

► Прогулки по Петровской

Дом с творческой душой

Прогулки по улице Петровской – это путешествие сквозь века, которое знакомит с удивительными историческими самыми старыми зданиями города. К числу таких долгожителей относится одноэтажная постройка по адресу Петровская, 89 (ранее Петровская, 65), где в настоящий момент располагается Молодежный центр.

В разные времена здание примеряло на себя разные роли – от Коммерческого суда, детского сада до Дома учителя. И, надо признать, перешагнув двухвековой рубеж, прекрасно сохранилось.

Своим рождением старинный особняк обязан главному городскому садовнику Манойло Ласкараки, который, вдохнув жизнь в Аптечный сад, сам того не ведая, положил начало городскому парку. Внес свою лепту в развитие Таганрога и племянник Манойло – Дмитрий Лазаревич Ласкараки, унаследовавший дом от дяди. Богатый негодяй, вице-консул Испанский и Пармский не жалел средств на благотворительность. С его именем связано создание Мариинской женской гимназии, городского благотворительного общества, здания городского театра. Занимаясь экспортом зерна, Дмитрий Лазаревич входил в со-

став Высочайше утвержденной комиссии по устройству таганрогского порта и при этом «ежедневно в 10 часов утра завтракал на базаре, кушая с аппетитом сальник и плаинды» (А. Палама «Таганрогские чудачки сороковых годов»).

В особняке на Петровской Дмитрий Ласкараки проживал до конца своих дней, после чего дом перешел по наследству к его дочери и внукам. Начиная с 60-х годов XIX века отдельные помещения здания стали сдаваться в аренду. Сначала здесь располагался Коммерческий суд, а затем – Общество врачей для лечения болезней «внутренних, женских, детских, хирургических, горловых, глазных, ушных, мочеполовых и зубных».

В 1910 году у дома появился новый хозяин – почетный гражданин Таганрога архитектор Василий Воронкин, который открыл здесь отделение всерос-

сийского страхового общества «Саламандра». Судя по всему, «Саламандра» не оправдала надежд: спустя два года работы страховое общество свернуло деятельность, а особняк был отдан под частное училище 1-го разряда (курс мужской гимназии).



сийского страхового общества «Саламандра». Судя по всему, «Саламандра» не оправдала надежд: спустя два года работы страховое общество свернуло деятельность, а особняк был отдан под частное училище 1-го разряда (курс мужской гимназии).

Руководство учебным заведением взял на себя бывший преподаватель Петровского Полтавского кадетского корпуса, статский советник Афанасий Андреевич Грановский. В пер-

рублей в год. Деньги по тем временам немалые, поэтому среди учеников преобладали представители обеспеченных семей. Вскоре после прихода советской власти училище прекратило свое существование, а в особняке на Петровской расположилась детская библиотека.

В годы Великой Отечественной войны здание чудом избежало разрушений. С 1943 по 1944 годы здесь работал Дом пионеров, а сразу после

окончания Великой Отечественной войны открылся детский сад.

Но, пожалуй, самая яркая страница в истории особняка связана с открытием здесь в конце 40-х годов XX века Дома работников просвещения (Дома учителя), который со временем превратился в центр культурной жизни Таганрога. Многие старожилы до сих пор с ностальгией вспоминают замечательные спектакли Народного театра драмы, которым руководил Борис Осипович Потик. Новым словом в театральной жизни города стало открытие экспериментального театра-студии «Воскресная школа» – детища талантливого режиссера, педагога, заслуженного артиста России Владимира Рогульченко. На сцене Дома учителя сделал первые шаги на большую сцену народный артист РФ Владислав Ветров, здесь выступала с концертами выдающаяся оперная певица Елена Образцова.

Двадцать лет назад Дом учителя был перепрофилирован в Молодежный центр, который стал местом притяжения талантливой молодежи. В старинном особняке по-прежнему царит атмосфера творчества и вдохновения. Возможно, в этом секрет его вечной молодости?

► Реклама

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР

Медтехника 47

ЭЛАМЕД
ОАО Елатомский приборный завод

АН
ЭЙ энд ДИ РУС

АПРЭС

магазин
пн. 9.00 – 15.00
вт. – пт. 9.00 – 17.00
сб. – вс. 9.00 – 16.00

сервисный центр
пн. – пт. 9.00 – 15.00
сб., вс. выходной

пер. Гоголевский, 24 8 (8634) 38-32-24

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

- строительство домов
- работы по кровле
- фасады, отмостки
- фундаменты любой сложности
- заборы, ограды
- навесы, террасы
- сайдинг, блок-хаусы
- утеплители всех марок
- пристройки, хозблоки
- замена шифера на крышах
- и многое др.

8-903-431-61-17

Напрямую сотрудничаем с производителями строительных материалов. ИМЕЕТСЯ ВСЕ строительный материал.

ВЫЕЗД МАСТЕРА и консультация – БЕСПЛАТНО

-20% СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ

МЕДЭКСПЕРТ

Болят спина? Мучают головные боли? Не гадайте – узнайте причину!

МРТ – это самый безопасный и точный способ «увидеть» болезнь!

В медицинском центре «МедЭксперт» вы получите детальное описание состояния вашего организма. Почему выбирают нас:

1. **Высокая точность:** Наш томограф видит даже мельчайшие изменения.
2. **Уникальность:** МРТ сердца, МРТ молочных желез, МРТ предстательной железы – экспертное заключение специалистов.
3. **Скорость:** Выдача результатов описания в короткие сроки.
4. **Доступность:** Специальные цены на комплексные обследования.

Узнайте правду о своем здоровье!

СКИДКА 10% на исследования до 10 мая по промокоду «газета» (кроме комплексов и контрастирования)

+7 (863) 303-30-88 tag.mrtexpertug.ru
+7-961-415-23-61 г. Таганрог, пер. 1-й Крепостной, д. 17

Лицензия Л041-01050-61/01861958
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

РЕКЛАМА

► Информация Центра социального обслуживания

Чтобы мир стал доступнее

«Доступная среда» – государственная программа, призванная облегчить жизнь людей с инвалидностью, а также иных маломобильных граждан, предоставляющая им возможность максимально интегрироваться в общество.

В Центре социального обслуживания города Таганрога ежедневно социальные работники оказывают помощь пожилым таганрожцам, людям с инвалидностью и всем, кто волей судьбы оказался в трудной жизненной ситу-



ации. Ключевое направление работы Центра социального обслуживания – оказание социальных услуг на дому.

В учреждении также функционирует: **Служба «Доступный город»** оказывает услуги по транспортировке маломобильных граждан на специализированном автотранспорте и сопровождения их лиц до социально значимых объектов, мест лечения, реабилитации и т.д. Работа службы «Доступный город» ведется на всей территории Таганрога и пользуется большим спросом у населения.

Служба «Пункт проката технических средств реабилитации», услугами которого могут временно воспользоваться таганрожцы, попавшие в беду и не имеющие возможности приобрести ТСР за собственные средства. Прокат колясок, ходунков, костылей и тростей значительно облегчает нагрузку для лиц, осуществляющих уход за пожилыми людьми и инвалидами.

Социально-реабилитационное отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов,



в том числе с ментальными нарушениями здоровья, с охватом 20 человек и реабилитационным периодом до шести месяцев.

Для беспрепятственного доступа людей с инвалидностью и других групп маломобильных граждан все помещения Центра социального обслуживания оборудованы в соответствии с требованиями государственной программы «Доступная среда» (пандус с нескользящим покрытием, тактильно-звуковые информаторы, поручни, кнопка вызова, информационные таблички и схемы со шрифтом Брайля, санузел для инвалидов, тактильная плитка на полу и др.).

Всю дополнительную информацию можно получить по телефону **8 (8634) 611-102**.

► Конкурсы и соревнования

В ритме весны

Весна пришла в Таганрог с «Весенней каплей». Именно так называется открытый городской фестиваль-конкурс инвалидов, который проходил в Таганроге с 24 по 31 марта.

«Весенняя капель» – это уникальная площадка, на которой люди с ограниченными возможностями могут продемонстрировать свои творческие способности и померяться силами в спортивных состязаниях. В этом году фестиваль отметил 8-летие и собрал сотни участников разных возрастных категорий, доказавших, что возможности особенных людей безграничны.

Творческая часть конкурсной программы была насыщена яркими вокальными, хореографическими, театрализованными номерами, а в спортивной части развернулись захватывающие баталии среди игроков в шахматы, шашки, дартс. В специальной номинации «Единство народов – сила страны», посвященной Году единства народов России, на суд членов жюри были представлены тематические творческие номера и работы мастеров декоративно-прикладного искусства.

Увенчала фестиваль церемония награждения победителей и призеров 8-го открытого городского фестиваля-конкурса инвалидов «Весенняя капель», о чем мы подробнее расскажем в будущем выпуске «ТП».

► Творчество

Особенные мастерские

Инклюзивная творческая мастерская «Горница талантов» одержала победу в первом конкурсе 2026 года Фонда президентских грантов. Благодаря финансовой поддержке удастся расширить возможности уникального творческого пространства для особенных детей.

Главная цель проекта «Особенные семейные мастерские: Открытые горизонты» – вырвать из социальной изоляции семьи, воспитывающие детей с инвалидностью и взрослых с ментальными нарушениями, предложив им не просто досуг, а путь к семейному ремеслу и финансовой независимости.

Подробности – в интервью с руководителем АНО «Горница талантов» и идейным вдохновителем проекта Александрой Александровичей.

– Александра, я знаю, что вы воспитываете 10 детей и при этом занимаетесь реализацией социально значимых проектов. Как удается все успевать?

– Чем больше семья, тем больше граней открывает мама.

Когда-то я думала, что у меня будет двое детей и обычная среднестатистическая семья. Но жизнь сложилась иначе. Пример нашей большой семьи, в которой растут и развиваются кровные дети, усыновленные и приемные, в числе которых четверо детей с синдромом Дауна, убеждает в том, что, воспитывая особенных детей с обычными сверстниками, можно добиться значительных успехов в социализации и развитии.

В нашей семье все заняты делом, у каждого свои обязанности: старшие опекают младших, младшие тянутся за старшими... И главное – все они мои помощники как по дому, так и во всех начинаниях. Колоссальную помощь и поддержку



оказывает супруг Денис – заботливый отец, мастер на все руки, бухгалтер, организатор и мой единомышленник. Словом, вместе мы – сила, которая способна справиться с решением самых сложных задач.

– Что вдохновило вас на создание мастерской?

– Я человек деятельный, творческий и стремлюсь раз-

вивать в детях таланты и способности. Но как объять необъятное и сделать так, чтобы не мы бегали по кружкам и секциям, а к нам приходили? Так по сути и родилась идея создания инклюзивной творческой мастерской, где дети с особенностями здоровья и развития могли бы найти дело по душе, заняться творчеством и обрести друзей и единомышленников.

Обидно, что многие не видят потенциала в особенных детях, полагая, что они ни на что не способны. Напротив, таким детям особенно важно ощущать себя способными на что-то: умелыми, сильными, творческими. В нашей мастерской каждый может почувствовать себя ценным и важным.

Радует то, что с первых же месяцев работы к нам присоединились ребята, их родители и наставники из ТГООРДИИД «Мы есть», МО ВОРДИ Таганрога и «Преодоление». Мы вместе отмечаем праздники, дни рождения и просто с пользой для дела, души и тела проводим время.



– Я знаю, что вы переехали в Таганрог из города Истра Московской области...

– Таганрог приглянулся нам еще во время летних поездок к морю. Мы были очарованы живописным городом, колоритными улицами, теплым южным климатом. И когда представилась такая возможность, приобрели здесь дом и переехали всей семьей. Детям здесь комфортно, и, что немаловажно, именно в Таганроге нам удалось воплотить в жизнь наши планы по открытию инклюзивной мастерской. Вот уже два года, как мы здесь живем, работаем, творим и ничуть о том не жалеем.

Продолжение на стр. 6. ►►

► Спорт

Ветер лечит...

В Таганроге воплощается в жизнь проект «Жизнь под парусом! Ветроterapia. Таганрог», получивший грантовую поддержку губернатора Ростовской области.

Главные задачи проекта – социально-психологическая реабилитация инвалидов через парусный спорт. В первую очередь проект направлен на поддержку ветеранов СВО и ополченцев Донбасса, получивших инвалидность вследствие ранения, а также членов их семей. Это реальный шанс снова взять в руки руль своей жизни, быстрее восстановиться и вернуться к полноценной жизни.

Старт проекту, разработанному руководителем городской федерации парусного спорта Еленой Сиротой, был дан еще в 2024 году. «Жизнь под парусом! Ветроterapia. Таганрог» – это не только обучение навыкам

хождения под парусами и самостоятельного управления парусным катамараном «Яркат» в составе инклюзивных и семейных экипажей, но и участие во всероссийских тренировочных сборах, мастер-классах, Всероссийской регате «Кубок России по инклюзивному парусному спорту» и др.

В начале 2026 года самые активные участники проекта «Жизнь под парусом! Ветроterapia. Таганрог» прошли курс обучения по программе «Инструктор по инклюзивному парусному спорту» и теперь смогут передавать свои навыки ветеранам СВО и людям с ограниченными возможностями здоровья.

«Ветроterapia» – уникальная методика реабилитации людей с инвалидностью, которая улучшает психофизическое состояние человека, наполняя его спортивным азартом, живым общением, желанием жить, развиваться и побеждать. Кроме физического восстановления и избавления от последствий посттравматического стрессового расстройства, «ветроterapia» помогает справиться с проблемами, которые возникают в семье и в отношениях с ближним и дальним окружением.

– Это не просто «еще один курс» – это инвестиция в устойчивость и развитие всего нашего дела, – подчеркнула Елена Сирота, – Подготовленные кадры позволят тиражировать успешный опыт Таганрога в других городах и поселках с водоема-



ми на юге России. Мы строим не просто спортивное сообщество, а целую экосистему взаимопомощи и роста, где у каждого есть шанс стать не только тем,

кого ведут, но и тем, кто ведет за собой.

Желаем яхтсменам успешного покорения морских дистанций и веры в себя!

«Зрение – О.К.»: Олег Кочмала отмечает юбилей

Имя Олега Борисовича Кочмала хорошо известно не только в Таганроге, но и далеко за пределами региона. Врач-офтальмохирург, доктор медицинских наук, основатель глазной клиники «Ирис» в Таганроге и Ростове-на-Дону, уже много лет помогает людям сохранить и вернуть зрение.

К своему 60-летию Олег Борисович подходит с внушительным профессиональным опытом и тысячами благодарных пациентов. Но сам он говорит о работе просто: «Важно не просто провести операцию – важно вернуть человеку возможность жить полноценно, видеть близких, заниматься привычными делами».

Создавая глазную клинику «Ирис» доктор О.Б. Кочмала, он изначально ставил перед собой высокую планку. Это не просто медицинский центр, а имя, за которым стоит личная ответственность врача.

«Я изначально делал ставку на качество медицины и уровень сервиса. В наших клиниках нет суеты, долгих ожиданий или какой-то изматывающей рутины. Все четко спланировано и рассчитано так, чтобы было комфортно и не волнительно. Высокая квалификация врачей, современное оборудование – это все очень важно для результата», – отмечает Олег Борисович.

Его принцип – развивать офтальмологию в регионе так, чтобы пациенты могли получать

современную помощь рядом с домом, не выезжая в крупные федеральные центры.

Современная офтальмология сегодня шагнула далеко вперед. «То, что раньше считалось сложным или даже невозможным, сегодня во многих случаях поддается лечению», – отмечает врач.

Именно поэтому в клинику «Ирис» доктора О.Б. Кочмала обращаются пациенты с самыми разными проблемами – от возрастных изменений до сложных хирургических случаев. Здесь проводят диагностику на современном оборудовании и подбирают лечение индивидуально.

Особое внимание уделяется точности обследования. «Чем раньше выявлена проблема, тем выше шанс сохранить зрение», – подчеркивает Олег Борисович.

Коллектив клиники, пациенты и коллеги

ПОЗДРАВЛЯЮТ ОЛЕГА БОРИСОВИЧА С ЮБИЛЕЕМ, желают здоровья, сил и новых профессиональных достижений.

Его дело – это не только медицина, но и возвращенные людям краски жизни, возможность видеть, работать, жить полной жизнью!

В клинике выполняются операции при катаракте, заболеваниях сетчатки, глаукоме, проводится лазерная коррекция зрения. Многие вмешательства занимают немного времени и не требуют длительного восстановления.



ПРИДИ И ТЫ УВИДИШЬ!

г. Таганрог
ул. Ленина, 159;
ул. Дзержинского, 163

тел. 8 (8634) 60-55-55

www.iris-glaza.ru

Лицензия ЛО41-01050-61/00361672 от 02.10.2017 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

► Профилактика здоровья

ПОЧЕМУ СЛУХ ВАЖЕН ДЛЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

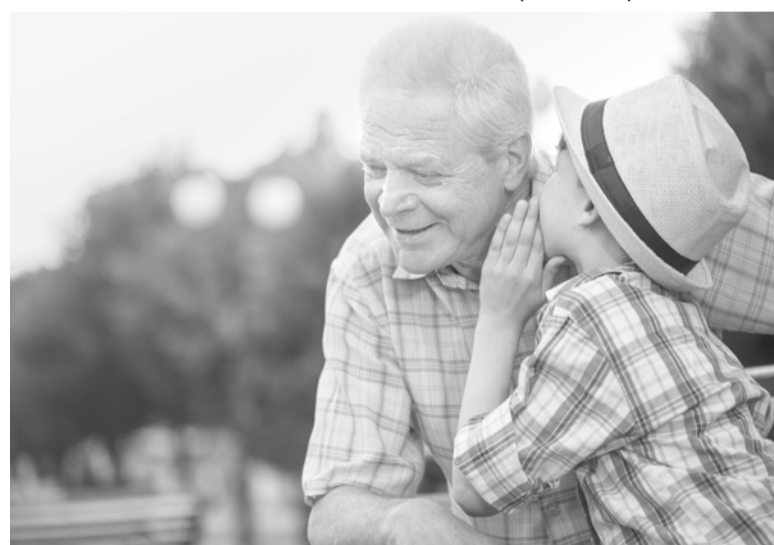
Слух играет важную роль в нашей жизни, так как позволяет воспринимать окружающий мир и взаимодействовать с ним. Слух помогает нам понимать речь других людей, наслаждаться музыкой и звуками природы, а также обеспечивает безопасность в различных ситуациях.

К сожалению, в данный момент в мире более 1,5 миллиарда людей страдают от потери слуха. А по прогнозам ученых, к 2050 году эта цифра может увеличиться до 2,5 миллиарда. Но есть и хорошие новости! Существуют эффективные меры общественного здравоохранения, которые могут помочь в борьбе с потерей слуха. К примеру, меры профилактики, такие как иммунизация, скрининг и своевременное лечение воспалений среднего уха, способны предотвратить до 60% случаев нарушений слуха у детей.

Заболевание у всех развивается по-разному: ухудшение слуха может происходить постепенно, а иногда глухота возникает внезапно. Поэтому важно обращаться за профессиональной помощью сразу же, как только появятся первые симптомы проблем.

Кроме того, для профилактики слуха необходимо:

- Контролировать и своевременно лечить заболевания уха.
- Защищать слух от громкого шума и воздействия вредных веществ на работе. Используйте



средства защиты слуха – наушники, беруши и прочее. Они помогут снизить уровень окружающего шума и защитить ваш слух.

- По возможности проходить иммунизацию и генетическое консультирование.
- Избегать воздействия громких музыкальных инструментов. Постарайтесь не слушать музыку, особенно в наушниках, на максимальной громкости и не находите подолгу в шумных развлекательных заведениях.

- Грамотно принимать лекарства, чтобы не допустить негативного воздействия ототоксичных препаратов.
- Не использовать при чистке ушей ватные палочки и другие посторонние предметы.

ТОП-5 самых распространенных факторов, которые провоцируют нарушения слуха:

- Возрастная тугоухость или пресбиакузис – результат старения организма, характеризующийся затрудненным восприятием высоких звуков, ухудшением определения локализации и разборчивости речи.
- Акустические травмы. Громкий шум может привести

к временной или постоянной тугоухости.

- Инфекционные заболевания, такие как хронический и средний отит.
- Травмы головы, уха и баротравмы. Генетические нарушения.
- Кроме того, вредные привычки, такие как алкоголизм и курение, также могут негативно сказаться на слухе.

Хороший слух – это важнейший фактор, влияющий на каче-



ство жизни, поэтому каждому из нас стоит заботиться о его сохранении.

Сделайте первый шаг к новому слуху уже сегодня!



СТУДИЯ СЛУХА
СЕТЬ ЦЕНТРОВ СЛУХОПРОТЕЗИРОВАНИЯ

Центр слухопротезирования предлагает:

- ➔ бесплатное тестирование слуха;
- ➔ помощь в выборе слухового аппарата;
- ➔ пробное ношение;
- ➔ гарантийное и послегарантийное обслуживание;
- ➔ слуховые аппараты по беспроцентной рассрочке*;
- ➔ выдачу ТСР по электронному сертификату.

Запись на прием:
+7 (8634) 69-07-02
+7 (951) 539-97-06

Гоголевский пер., д. 11
www.ssluha.ru

*Рассрочку предоставляет АО «НьюКо» («Студия Слуха») сроком на 3/6/12 месяцев. Первоначальный взнос – 40% от стоимости товара. Информация об организаторе акции и о правилах ее проведения: www.ssluha.ru.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

▶ Работа сообщца

Помочь каждому

Депутаты Городской Думы, члены партии «Единая Россия» и волонтеры «Молодой Гвардии Единой России» оказывают помощь пострадавшим в результате атаки БПЛА.

Поздним вечером 29 марта Таганрог подвергся массовой воздушной атаке. Самое страшное, что вражеский удар привел к гибели мирного жителя. За медицинской помощью обратились 8 человек, одна женщина была госпитализирована. Председатель Городской Думы Роман Корякин навесил в больнице пострадавшую в результате падения обломков БПЛА. Врачи оценивают ее состояние как стабильное, средней тяжести, но тем не менее медиками было принято решение перевести пациентку в областной ожоговый центр в Ростове-на-Дону.

Утром 30 марта к работе приступила комиссия по оценке нанесенного ущерба. Совместно с представителями Администрации города депутаты Городской Думы посетили пострадавшие объекты в своих округах и встретились с жителями поврежденных домов. Также одними из первых на помощь пострадавшим таганрожцам пришли активисты «Молодой Гвардии Единой России» – они помогли в разборе завалов, оказывали людям всестороннюю поддержку.

«Помощь в такой сложной ситуации – важный и необходимый процесс. Депутаты продол-



жают координировать адресную помощь жителям пострадавших домов. В это непростое вре-

мя нам всем нужно быть вместе, поддерживать каждого, кто в этом нуждается. Только так

мы сможем справиться со всеми трудностями», – подчеркнул Роман Корякин.

▶ Депутатские будни

Приемы граждан – важная составляющая работы депутата

Каждый депутат старается помочь жителям своего округа и поддержать тех, кто в этом нуждается. Знать наиболее значимые проблемы и активно участвовать в их решении – важная и очень ответственная часть работы народных избранников. А у председателя Городской Думы эта ответственность увеличивается многократно.

В общественную приемную губернатора Ростовской области на прием к Роману Корякину люди приходят со всего города. Кто-то обращается за консультативной или юридической помощью, кому-то необходимы конкретные действия со стороны власти в решении насущных вопросов. А нередко таганрожцы приходят с интересными инициативами и предложениями. Не исключением стал и мартовский прием председателя Городской Думы.

С непростым вопросом к Роману Валерьевичу обратились предприниматели, которые осуществляют свою деятельность на территории Николаевского рынка. В связи со сменой соб-



ственника у них возник ряд разногласий и недопониманий, решить которые председатель

Городской Думы предложил путем конструктивного диалога всех заинтересованных лиц с учетом соблюдения норм и требований действующего законодательства.

Серьезную проблему, связанную с развитием адаптивного конного спорта в нашем городе,

день этот вид спорта испытывает трудности из-за отсутствия в городе собственной тренировочной базы. Базы нет, а спортсмены, способные отстаивать честь области и города на всероссийских соревнованиях, есть. Роман Валерьевич пообещал взять этот вопрос на личный контроль и найти наиболее оптимальные пути решения этой проблемы.

Активно обращаются за помощью и жители 17-го округа, депутатом которого является Роман Корякин. Так, на прошедшем приеме в ДК «Фестивальный» таганрожцы пришли с жалобами на работу управляющих компаний, обслуживающих МКД, в том числе и на некачественную работу дворников на прилегающих территориях. Часть обращений носила личный характер. Все обращения были взяты на контроль, а заявители будут в обязательном порядке проинформированы о результатах.

Жители округа начали активную подготовку к весне,

уборку прилегающих участков в частном секторе, пространств МКД. Вместе с жителями Роман Валерьевич продолжил формирование списка первоочередных мер по обрезке и кронированию деревьев, акцентировав внимание на самых острых ситуациях в микрорайоне. Также на прием были приглашены граждане, которые ранее обращались к депутату с заявлениями и просьбами, – им были предоставлены ответы по результатам выполнения.

«Личный прием – это возможность поговорить с конкретным человеком, узнать о волнующих проблемах. Такое живое общение с избирателями – важная часть нашей работы. И очень радует, что наших жителей волнуют не только личные проблемы, но и общественно значимые вопросы. Это еще раз доказывает, что в Таганроге живут неравнодушные люди, настоящие патриоты своей малой родины», – отметил Роман Корякин.

▶ Общество

Единство добрых сердец

3 марта в народном военно-историческом музее «Самбекские высоты» состоялся пятый юбилейный урок доброты «Единство добрых сердец – богатство великой России».

Его организатором выступила автономная некоммерческая организация «Луч Надежды» (руководитель Сенильга Бартерева) при поддержке партнеров и волонтерских объединений. Мероприятие, прошедшее в рамках объявленного Года единства народов России, объединило многих неравнодушных людей – активистов общественных организаций, представителей образовательных учреждений, участников творческих коллективов, а также гостей из разных городов, в том числе из Донецкой и Луганской Народных Республик.

«Уроки доброты» – это всероссийская акция, которая посвящена развитию культуры принятия семей, воспитывающих детей-инвалидов, их

достижениям, важности гуманного отношения к людям, находящимся в трудной жизненной ситуации. О доброте, о важности человечности, заботы и взаимопомощи, о единстве и тех ценностях, которые бережно передаются из поколения в поколение, говорили на мероприятии приглашенные гости. Среди них – депутат Законодательного Собрания Ростовской области, председатель комитета Донского парламента по социальной политике, труд, здравоохранению и делам военнослужащих Елена Елисеева, заместитель председателя Городской Думы города Таганрога Валерий Селиванов, директор Донского волонтерского центра Алина Литвиненко, директор Благотворительного

фонда ДНР «Круг добра» Елена Сержикова.

«Сегодня всех нас здесь объединила акция, которая давно охватывает все регионы нашей



страны. В современном мире, где так много суеты и спешки, доброта остается одним из са-

мых важных и ценных качеств человека. Доброта – это не просто слово, это действие, это поступки, которые делают жизнь других людей лучше. Это поддержка, внимание, участие, которые особенно важны, когда речь идет о людях, имеющих

наша сила – в единстве и добрых сердцах», – подчеркнул Валерий Селиванов, приветствуя участников мероприятия.

Юбилейный урок доброты подарил гостям особую атмосферу, наполненную душевным теплом. Перед началом концертной программы каждый желающий смог принять участие в тематических мастер-классах и в работе интерактивных площадок, познакомиться с выставкой художественных работ студии «Клюква», подопечных Добро. Центра «Луч Надежды», а также отправить открытку в честь Года единства народов России с помощью специального почтового пункта доброты. Но поистине незабываемое впечатление произвели на гостей творческие выступления коллективов из Таганрога, Азова, Волновахи, Снежного, а также инклюзивных творческих групп. Искренние и трогательные, они в очередной раз показали главное: быть разными – не значит быть разделенными.

▶ Молодежь Таганрога

Вселенная ТМОЛ

Юные исследователи получили заслуженные награды.

В марте в лицее № 4 (ТМОЛ) прошло торжественное чествование призеров и победителей XVI общелицейской научно-исследовательской конференции «Вселенная ТМОЛ». Это ежегодное лицейское мероприятие давно стало традиционным для учебного заведения. Конференция проводится в рамках празднования Дня российской науки и объединяет юных исследователей, интересующихся самыми разными дисциплинами.

Вот и в этот раз в конференции участвовали 312 человек, из которых 101 лицеист стал призером и победителем. Ребята защищали свои проекты на 12 предметных секциях. Все участники подошли к созданию проектов очень серьезно и ответственно, проведя большую работу. Ведь нужно было не только про-

вести свое собственное исследование, грамотно оформить результаты в виде научного проекта, но и потом суметь выступить перед аудиторией и ответить на вопросы. Однако для лицеистов ТМОЛа нет нерешаемых задач. Ребята в очередной раз доказали, что могут упорно трудиться и совершать научные открытия уже со школьной скамьи.

Поздравить победителей и призеров пришел председатель Городской Думы Роман Корякин. Вручая дипломы, Роман Валерьевич отметил: «Большое начинается с малого, и я уверен, что ваши первые шаги в большую науку в стенах ТМОЛа при поддержке педагогов и наставников непременно в будущем приведут к важным научным достижениям. Следуйте главному принципу Альберта Эйнштейна – никогда не теряйте любопытства, ведь именно оно является главной движущей силой открытий. Я уверен, что ваши победы и достижения вдохновят



вас на новые исследования, на поступление в лучшие ВУЗы страны и на работу,

с помощью которой вы сможете менять мир к лучшему».

Музеи – школьникам!

Стартовал новый культурный проект депутатов молодежного Парламента.

Актуальная как никогда тема формирования в российском обществе исторической грамотности в современных реалиях находит отражение в самых разных инициативах и проектах. Цель у них одна – научить молодое поколение (и не только) анализировать и интерпретировать исторические события, а не просто запоминать факты. Ведь только опираясь на знания исторического прошлого, общество может смело смотреть в будущее, заимствовать из него опыт, силу и мудрость.



Интересный проект «Музеи – школьникам», который сближает юных таганрожцев с историей родного города

и Донского региона, а также знакомит с людьми, внесшими большой вклад в развитие Таганрога и Ростовской области, был разработан депутатами молодежного Парламента совместно с Политехническим музеем ЮФУ.

В проекте уже приняли участие учащиеся МАОУ СОШ № 12 и МОБУ Лицей № 7. Ребята не только узнали о роли авиации в годы Великой Отечественной войны, но и познакомились с достижениями отечественной и зарубежной науки, которые отражают направления подготовки будущих специалистов Таганрогского технологического института: радиотехника, автоматика, авиация и многие другие. Школьники изучили музейные экспонаты, которые иллюстрируют ключевые этапы развития радиотехники, авиации, космонавтики,

электроники и информационной безопасности. Среди экспонатов – исторические приборы, модели летательных аппаратов, образцы ранней электронной аппаратуры и другие артефакты, наглядно демонстрирующие вклад таганрогских ученых и инженеров в развитие этих сфер.

«Это не просто экскурсия – это шаг к налаживанию взаимодействия между учебными заведениями и созданию новых возможностей для наших талантливых студентов!» – считает депутат молодежного Парламента Таганрога от МАОУ СОШ № 12 Дарья Бушуева. Молодые парламентарии выразили уверенность, что подобные мероприятия в рамках проекта «Музеи – школьникам» обогатят знания юных таганрожцев и вдохновят их на выбор будущей профессии.

▶ Волонтерство

Марафон добра

Депутаты молодежного Парламента Таганрога приняли участие в благотворительном мероприятии.

С 16 по 22 марта в Таганроге на базе ЮФУ проходил Марафон добра. Организатором и координатором мероприятия выступил депутат молодежного Парламента Таганрога Дмитрий Демиденко, а двое других юных парламентариев – Элеонора Цой и Камиль Мурадов – стали его активными участниками. Марафон добра прошел при поддержке благотворительного фонда «Звезда на ладошке» и студенческого информационного центра Инженерно-технологической академии ЮФУ. Его главной целью стал сбор средств на помощь маленькому подопечному фонда.

В течение недели участники ждали увлекательные мероприятия. Открыл марафон форум «Волонтерство в жизни каждого», где спикеры рассказали о реализуемых социальных проектах, а также поделились опытом взаимодействия НКО, власти и волонтеров. Не только высказать свою точку зрения, но и найти важные аргументы в пользу предлагаемых добрых инициатив, научиться слышать друг друга участники марафона смогли на «Добрых дебатах».

Блеснуть эрудицией в вопросах волонтерства участникам удалось в квизе «Своя игра», который объединил три команды – «ЮФУ» (объединения Южного федерального университета), «Таг-Волонтер» (объединения Добро.Центра #ТагВолонтер, ТГПИ им. А.П. Чехова, Добро.Центра «Луч Надежды», Движения

первых) и «Молодежка» (объединения Политехнического института ДГТУ, молодежного Парламента Таганрога и Молодежного правительства Таганрога). Команды продемонстрировали высокий уровень подготовки, шли нос к носу, но по итогам квиза лучшей была признана команда ЮФУ.



Еще одно увлекательное мероприятие в рамках форума подарило вторую

жизнь журналам, из которых участники вырезали различные фигурки, буквы, цифры и создавали уникальные коллажи. Каждой команде нужно было придумать уникальную историю, исходя из идеи их работы. Все три команды успешно справились с заданиями, а затем оценили истории друг друга. По общему решению самая интересная история получилась у «Молодежки». Завершился Марафон добра в ЮФУ благотворительной ярмаркой и дискотекой с веселыми танцами.

«Мы очень рады, что этим марафоном нам удалось объединить многих неравнодушных и добрых людей, а самое главное – собрать необходимые средства для помощи ребенку, который очень в ней нуждается. Надеюсь, что подобные благотворительные мероприятия станут нашей хорошей традицией», – поделился впечатлениями организатор марафона Дмитрий Демиденко.

▶ Таганрог спортивный

Болеем за наших: «Красные крылья» на пути к победе

Спортсменки таганрогской волейбольной команды покоряют спортивные вершины.

Таганрогский волейбольный клуб «Красные крылья» является первым в истории нашего города и единственным на данный момент профессиональным женским волейбольным клубом в Ростовской области. Путь становления команды был непростым. Сначала девчонки выступали на соревнованиях местного уровня, а с 2023 года клуб является участником Чемпионата России, Высшая лига «Б». В сезоне 2024-2025 годов клуб «Красные крылья» стал участником Чемпионата России, Первая лига, зона «Юг» и по его итогам завоевал золото. При этом «Красные кры-

лья» активно участвуют в первенствах Ростовской области и России, в спартакиаде молодежи и спартакиаде учащихся. Помогают спортсменкам подняться на волейбольный олимп замечательные тренеры – Елена Бутук, Михаил Комаров и Алексей Карякин.

Очередные соревнования с участием «Красных крыльев» проходили в Таганроге. С 23 марта во Дворце спорта «Авангард» при поддержке Городской Думы состоялись полуфиналы Чемпионата России по волейболу. Целую неделю команды из Таганрога, Самары, Нижнего Новгорода и Пензы сражались за звание лучших. По итогам чемпионата наши волейболистки одержали победу в двух играх, но уступили в трех матчах, несмотря на упорную борь-

бу. «В каждом сете девчонки бились до конца. Досадное поражение в итоге, но я уверен, что это только закалит наши «Красные крылья». Ведь такие неудачи делают настоящих спортсменов сильнее, а упорство, с которым каждый раз наши волейболистки выходят на площадку, непременно приведет их к самым высоким результатам», – отметил председатель Ростовской Думы Роман Корякин.

Впереди у нашей команды новые волейбольные баталии, а у таганрожцев – отличная возможность побороться за «Красные крылья», ведь, как известно, поддержка болельщиков придает спортсменам колоссальные силы и дополнительную мотивацию двигаться вперед, даже если путь кажется сложным.



Принять и понять...

2 апреля во всем мире зажглись синие огни. Это символ Всемирного дня распространения информации об аутизме – одном из самых загадочных нарушений нейропсихического развития.

В переводе с латинского аутизм (autos) означает «погружение в себя». Это особенность восприятия мира, которая присуща людям с расстройствами аутистического спектра (РАС). Интересно то, что большинство аутистов – талантливые, одаренные люди. Не зря в народе этот недуг называют «болезнью гениев». Ученые предполагают, что Моцарт, Эйнштейн, Ньютон, Кант, Дарвин могли страдать различными формами аутизма, а самый известный аутист современности – основатель корпорации Microsoft Билл Гейтс.

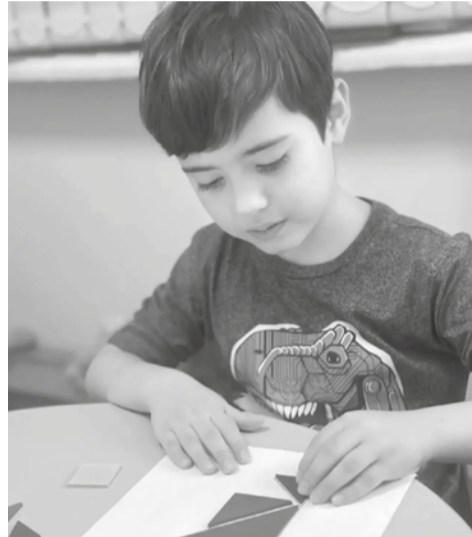
Так кто же они, люди с РАС? Гении или «отстающие в развитии»? Природа аутизма еще до конца не изучена. Ребенок с РАС может выглядеть абсолютно здоровым. Но только выглядеть... Каково это – быть мамой «необычного мальчика», откровенно рассказала мама 5-летнего Димы С.

– Когда мой сын появился на свет, ничто не предвещало проблем со здоровьем. Медицинских анализов, с помощью которых можно диагностировать РАС, не существует. Особенности психики дают о себе знать, когда возраст приближается к двум годам. Меня насторожило то, что сын не разговаривает, не смотрит в глаза, откликается на имя только тогда, когда ему что-то нужно, и явно менее контактен, чем его сверстники.

Конечно же, мы обращались к врачам – неврологу, психиатру, педиатру, но все пытались нас успокоить. Мол, возраст такой, перерастет – и все нормализуется. И только когда в пять лет Дима впервые прошел диспансеризацию, был поставлен предварительный диагноз – расстройство аутистического спектра. Для того чтобы подтвердить РАС или, напротив, опровергнуть, необходимо еще несколько раз пройти углубленное обследование в психоневрологическом диспансере.

Конечно, хотелось бы верить в лучшее. Но я реально смотрю на вещи и понимаю, что Дима – особенный ребенок.

Он очень подвижный, веселый, любит конструировать, складывать пирамидки, фигурки, интересуется числами, знает много слов, но общение дается ему с трудом. Если задать какой-то вопрос, сразу впадает в ступор. Просто смотрит в сторону и ничего не отвечает. Если поинтересоваться, как у тебя дела, как тебя зовут, сколько тебе лет, промолчит. Думается, он просто не осознает, что речь важна для контакта. Ему удобнее общаться невербально, потянув, к примеру, меня за руку. Есть такая особенность у людей с РАС. Им кажется, что все вокруг них понимают без слов, читая мысли.



Дети с аутизмом очень чувствительны к любым изменениям, поэтому любое отступление от традиционного распорядка может выбить их из колеи. Например, когда мы выходим из детского сада, Диме непременно нужно зайти в определенный магазин и пойти на определенную остановку. Если мы изменяем знакомый путь следования, он начинает нервничать, отказываясь идти по новому маршруту.

Сын не любит пробовать новые продукты, не ест светлые каши и супы, носит

одни и те же футболки и др. Казалось бы, все это капризы, причуды, но в случае с ребенком-аутистом – это особенность психики, которая заставляет таких детей действовать определенным образом, соблюдая какие-то ритуалы. Даже обычные бытовые дела у нас превращаются в целый квест. Буквально на каждом шагу приходится подкалывать и повторять многократно: снимите шапку, вытри ручки и т.д. Без железной выдержки и терпения родителям не справиться с этими задачами. Например, Дима не очень любит умыться. Ему не нравится, когда вода попадает на лицо. Когда он подходит к крану, я каждый раз должна напоминать, что надо открыть кран, намылить ручки и взять полотенце.

Помыть голову, сделать стрижку (вплоть до стрижки ногтей), сходить к врачу и пр. – это всегда стрессовая ситуация. Дети с аутизмом живут в своем мире и часто не могут переключиться на новую задачу. Например, когда сын играет на площадке, он никого не посмеет обидеть, ничего плохого не натворит. Но пребывая в мире своих фантазий, может засмотреться, к примеру, на бабочку и побежать вслед за ней, забыв про то, что рядом дорога... С такими детьми всегда надо быть начеку, ни на минуту не оставляя без присмотра.

Диму приняли в обычный детский сад, поскольку в возрасте 2-3 лет у него еще не проявлялись поведенческие особенности. Но со временем дети с расстройствами аутистического спектра начинают ощутимо отставать от сверстников. Не справляются с определенными заданиями, не могут выступать на утренниках и др. Естественно, это создает определенные трудности для всех. Да, есть родители, которые считают, что дети с РАС должны посещать обычные детские сады. Но я решила воспользоваться возможностью перевести сына в детский сад № 67, специалисты которого имеют опыт работы с детьми с расстройствами аутистического спектра. Группы компенсирующей направленности там совсем небольшие, детям уделяется максимум внимания.

Как только мы заметили, что Диме трудно общаться и повторять за нами не только действия, но и слова, мы об-



ратились за помощью в детский центр нейрокоррекции «Навстречу речи». Там сын прошел курс поведенческой терапии, занимался с логопедом-дефектологом, посещал занятия адаптивной физкультурой, и, надо признать, это помогло достигнуть ощутимых результатов и в плане развития речи, и в плане освоения элементарных бытовых навыков.

О том, что Диме предстоит обучение в школе, думаю уже сейчас. Спецшкола у нас, как известно, одна – 19-я. Но я хотела бы, чтобы сын пошел в обычную школу и попробовал свои силы рядом с обычными детьми. Очень хочется верить, что к тому времени, когда Дима станет первоклассником, в Таганроге появится больше обычных общеобразовательных школ, где с детьми с РАС будут работать тьюторы. Это специалисты, которые сопровождают ученика с аутизмом, помогая адаптироваться к новой среде. Я знаю, что на базе школы № 12 еще в 2021 году был открыт первый в нашем городе «гибкий класс» для детей с расстройствами аутистического спектра, и надеюсь, что опыт этого общеобразовательного учреждения будет принят на вооружение другими школами.

Быть мамой ребенка с аутизмом – этот колоссальный труд, полная самоотдача и безграничное терпение. Несмотря на все трудности, мы научились быть счастливыми. Сын – моя радость и смысл жизни. Я к нему привязана в полном смысле этого слова, но защитить его собой на всю жизнь не смогу. Большинство ребят с этим диагнозом способны жить самостоятельно, взаимодействовать с социумом, работать и даже создавать семьи. Важно, чтобы общество готово было пойти им навстречу, помочь, поддержать и принять такими, какие они есть.

Особенные мастерские

► Продолжение.
Начало на стр. 2.

– Кто вы по основной профессии?

– О, у меня очень много профессий и увлечений! Я учитель русского языка и литературы, преподаватель декоративно-прикладного искусства, психолог – арт-терапевт, тренер по шахматам, фотограф и др. Можно сказать, что я – прирожденный «сканер», человек с множеством увлечений, постигающий мир во всем разнообразии. И, конечно же, мне есть чем поделиться с детьми.

Наша «Горница талантов» – это творчество без границ. В керамической мастерской можно попробовать себя в создании уникальных изделий из глины, в столярной мастерской ребята учатся работать с деревом. Наши юные мастера осваивают рисование акрилом и декоративной штукатуркой, учатся работать на колышковом ткацком станке, постигают искусство мозаики, основы каллиграфии и др. Мы постоянно экспериментируем, создавая, например, пушистых котиков из пластиковых бутылок, очаровательных кукол из ниток, брелки из пластика, пряничные домики из фанеры и др. Ребята с удовольствием «колдуют» на нашей кухне, где не просто учатся готовить, а соз-

дают маленькие кулинарные шедевры.

– В чем особенность проекта «Особенные мастерские: Открытые горизонты», который получил грантовую поддержку?

– Я знаю, что большинство мам в заботах о детях-инвалидах ведут замкнутый образ жизни, лишая себя возможности самореализации, общения и т.д.



Согласно статистике, 70 процентов родителей детей с ОВЗ испытывают острое чувство одиночества. Проблема усугубляется, когда ребенку исполняется 18 лет: льготы сокращаются, а изоляция растет.

Задача нашего проекта – дать мамам профессию, а ребя-

там – веру в то, что их труд важен и полезен. То есть, благодаря нашему проекту творчеством сможет заниматься не один ребенок в ущерб другим, а вся семья в целом. Благодаря выделенным средствам нам удастся оснастить необходимым оборудованием швейную и столярную мастерские. А это значит, что мы выйдем на качественно новый уровень

работы, результатом которой станут не просто поделки, а качественные изделия, достойные материального вознаграждения. Мы будем стремиться к тому, чтобы каждая семья смогла выбрать дело по душе – от мыловарения до изготовления свечей – и превратить его в домашний

бизнес. Кстати, на новеньких швейных машинках ребята уже приступили к изготовлению сумок-шоперов, прихваток и др. В столярной мастерской мы планируем изготавливать рамки для картин и др.

– Знаю, что грантовую поддержку получил и еще один разрабатанный вами проект...

– Да, это проект «Волшебство инклюзии: Цирковая мастерская «Эксперимент», который одержал победу в грантовом конкурсе поддержки местных сообществ благотворительного фонда «Синара». Возможно, многие удивятся, узнав, как много детей с особенностями развития занимаются в цирковых студиях и мечтают стать артистами. И это не случайно. Цирк – это форма терапии, которая помогает обрести уверенность в своих силах, улучшает координацию и наконец просто дарит положительные эмоции!

На базе нашей инклюзивной мастерской работает инклюзивная театральная-цирковая студия, где ребята обучаются основам акробатики, пантомимы, жонглирования, клоунады, трюкам с мыльными пузырями, осваивают искусство иллюзиона, а потом выносятся на суд зрителей оригинальные представления. И все они проходят на бис!

Новый проект расширяет наши возможности. В планах – приобретение оборудования для шоу мыльных пузырей,



реквизита для жонглирования и др. Будем совершенствовать мастерство и радовать зрителей новыми программами!

– Александра, как можно стать частью вашей творческой команды?

Мы находимся по адресу: ул. Чехова, 74-А.

Контактный телефон: +7 (926) 075-16-79.

Официальный сайт инклюзивной творческой мастерской «Горница талантов»: <https://nkogornica.ru/>

Страничка в ВК: <https://vk.com/gornicatalantov>

Добро пожаловать в нашу «Горницу талантов»! У нас много занятий и развлечений. Здесь каждый найдет дело по душе и сможет реализовать свои способности и таланты.

► Беседы с бабушкой

Пасхальное поздравление благочинного Таганрогского округа иерея Бориса Гущина

Дорогие друзья, 12 апреля мы отмечаем самый светлый и радостный праздник – Воскресение Христово.

Пасха приходит вместе с весной, с первым теплом, с ощущением, что все плохое остается позади, а впереди – что-то доброе и хорошее.

Для многих из нас этот день давно стал по-настоящему семейным, светлым и долгожданным праздником. На Пасху мы обычно собираемся за одним столом с теми, кого любим, делимся куличами, дарим крашенные яйца, приветствуем друг друга словами: «Христос Воскресе!» и отвечаем: «Воистину Воскресе!». В этом об-

мене поздравлениями – столько душевного тепла, столько радости, что хочется повторять их снова и снова.

Светлое Христово Воскресение напоминает нам о главном: добро действительно сильнее зла, свет – сильнее тьмы, а любовь – сильнее всего на свете.

От души желаю всем мира, крепкого здоровья, согласия в семьях, радости общения с близкими, душевного спо-

койствия, неоскудеваемой помощи Божией во всех благих начинаниях и той неизбывной пасхальной радости, свет которой способен согреть нас на протяжении всего года, если мы храним его в сердце.

**Христос Воскресе, дорогие друзья!
Воистину Воскресе Христос!**

*Благочинный приходов Таганрогского округа,
настоятель Георгиевского храма
иерей Борис Гущин*

Материал предоставлен Таганрогским благочинием.



► Наши ветераны

Никто не останется без внимания

17 апреля исполняется 35 лет ветеранскому движению МВД России. Это добровольное общество, которое ставит перед собой задачу сохранения памяти о прошлом, поддержки и социальной защиты ветеранов.

Создание ветеранской организации МВД России, официально закрепленное 17 апреля 1991 года на первой Всероссийской учредительной конференции ветеранов органов внутренних дел и внутренних войск, всколыхнуло ветеранское движение по всей стране. Так начался отсчет истории Совета ветеранов УМВД России по Таганрогу, который сегодня объединяет более 800 ветеранов органов внутренних дел.

– Наша организация оказывает помощь в решении правовых, социальных и иных проблем, получении материальной и медицинской помощи, – рассказала председатель Совета ветеранов УМВД России по Таганрогу Наталья Луцкая. – Особое внимание уделяется вете-

ранам-инвалидам, участникам боевых действий, семьям погибших и умерших ветеранов.

Только в прошлом году за помощью обратился каждый второй ветеран МВД. И никто не остался без поддержки. Благодаря тесному сотрудничеству с Центром социального обслуживания одиноким, тяжелобольным ветеранам оказывается содействие в оформлении социального сопровождения. Важный аспект работы – информационное взаимодействие с отделом пенсионного обслуживания ЦФО ГУ МВД России по Ростовской области, что позволяет эффективно и оперативно решать вопросы пенсионного обеспечения ветеранов МВД России.

Но выход на пенсию – не повод сидеть сложа руки. Ве-



95-летний юбилей отмечает подполковник милиции в отставке Николай Иванович Кривошапка.

тераны МВД активно участвуют в общественной жизни города и регулярно проводят встре-

чи в общеобразовательных учреждениях города. В центре внимания – вопросы про-

филактики правонарушений и гражданско-патриотического воспитания молодежи. Добрая традиция Совета ветеранов – поздравления в честь юбилейных и праздничных дат. Собираясь в кругу друзей в уютном помещении Совета ветеранов по адресу ул. Азовская, д. 3, виновники торжества отдыхают душой и делятся воспоминаниями. Вносят свою лепту ветераны и в дело поддержки бойцов СВО, осуществляя сбор материальной помощи для одной из воинских частей.

17 апреля ветераны будут отмечать двойной праздник – 35-летие создания ветеранского движения и День ветеранов органов внутренних дел и внутренних войск. От лица Совета ветеранов УМВД России по Таганрогу и от редакции газеты «Таганрогский пенсионер» поздравляем ветеранов с профессиональными праздниками. Желаем крепкого здоровья, бодрости духа, оптимизма, семейного благополучия и никогда не стареть душой!

► Приятного аппетита

Творожная запеканка – вкусно, полезно и быстро

По многочисленным просьбам наших читателей сегодня я поделюсь секретами приготовления творожной запеканки. Рецептов этого вкуснейшего и полезного десерта великое множество, но я остановлюсь, пожалуй, на самом простом и беспроигрышном.

Такой вариант запеканки сможет приготовить даже новичок в кулинарии. Мой муж обожает готовить такую запеканку и всегда остается доволен результатом. Главное – выбрать качественный творог средней жирности (5% или 9%). А вот блюдо из творожного продукта получится безвкусным, бесформенным и вредным. Если решите использовать зернистый творог, не забудьте предварительно протереть его через сито, для

того чтобы добиться более гладкой консистенции.

Итак, нам понадобится 500 граммов творога, 2 яйца, 40 граммов манки, 30 граммов сахара, 50 граммов 15-процентной сметаны, 5 граммов разрыхлителя, 2 г соли и ваниль по вкусу.

Манку рекомендую предварительно замочить. Поместите крупу в глубокую миску, добавьте сметану, хорошо перемешайте и дайте постоять 15–20 минут. Тем временем яйца взбейте



с сахаром, добавьте творог, соль, разрыхлитель, набухшую манку, ваниль и тщательно перемешайте. Кстати, вместо традиционной ванили можно выбрать корицу, кардамон, мускатный орех, имбирь, шафран, апельсиновую или лимонную цедру. Многие добавляют в запеканку изюм, но его можно заменить

курагой, черносливом, финиками, сушеными персиками или вишней. Подойдут любые фрукты и ягоды, но предварительно их следует обвалить в крахмале или манной крупе.

Подготовьте форму диаметром 18 сантиметров, смажьте ее сливочным маслом и присыпьте небольшим количеством манки. Выпекайте запеканку в предварительно разогретой духовке примерно 30–40 минут при температуре 180 градусов.

Запомните еще несколько важных правил. Творожную запеканку нельзя сразу доставать из духовки, поскольку творогу нужно время для застывания. Не торопитесь

доставать десерт из формы, дайте ему немного остыть и стабилизироваться.

Украсить запеканку можно сахаром, сахарной пудрой, цветной посыпкой для тортов, кокосовой или шоколадной стружкой, маком, измельченными орехами. Запеканки из творога прекрасно сочетаются со сладкими густыми соусами – шоколадным, ореховым, фруктовым, ягодным или карамельным. Можно полить десерт кленовым или фруктовым сиропом или нанести узор из взбитых сливок или крема.

Приятного аппетита!

*Ведущая рубрики – кондитер
Ирина Макаренко*

► Реклама и объявления

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

- ✓ Строители с большим опытом
- ✓ Индивидуальный подход
- ✓ Качественно ✓ Быстро ✓ В срок

Крыши, фундаменты, пристройки, навесы, сайдинг, замена шифера, стяжка, заборы, бетонные работы, реставрация домов, стягивание домов, дома под ключ и др. работы.

8-919-877-73-03
8-951-502-80-00

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ

- Холодильников и морозильных камер с электронным управлением
- Чистка и ремонт кондиционеров
- Спутниковых и эфирных антенн

8-961-423-33-94
Выезд по Таганрогу и Неклиновскому району.

ТИПОГРАФИЯ
на Мечниковском, 2,
тел. 8 (8634) 61-43-22.

ЭЛЕКТРИК *Вызов на дом.*
тел. 8-952-567-35-55

- ВОДОПРОВОД **8(928)768-42-33**
- ОТОПЛЕНИЕ **8(951)823-58-23**
- КАНАЛИЗАЦИЯ

ЭЛЕКТРИК *все виды работ*
8-908-174-74-84 Михаил

ТРУДНО САМОСТОЯТЕЛЬНО УХАЖИВАТЬ ЗА НОГТЯМИ И СТОПАМИ?

Помощь при:

- деформированных ногтей
- врастании ногтевой пластины
- натоптышах и ороговелостях
- трещинах на пятках
- сложных и запущенных ногтях

 Работаю бережно, с пониманием возраста и состояния здоровья.

 Выезжаю к маломобильным и лежачим на дом.

 Пенсионерам скидка на первый прием 10%

 **8-904-506-44-46** прием строго по записи

 Таганрог, ул. Дзержинского, 5
Подолог Васильева Анна Геннадьевна

АДВОКАТ
Евдокимов Борис Георгиевич

- Квалифицированная юридическая помощь.
- Уголовные, гражданские, административные дела любой сложности.
- Представительство в судах и в иных компетентных органах.
- Защита прав призывников и военнослужащих.

 **8-928-178-17-43**
8-928-117-70-76
8 (8634) 322-206

 **БОЛЕЕ 30 лет** успешной работы

■ САНТЕХНИК,
■ ВОДОПРОВОД,
■ ОТОПЛЕНИЕ,
■ КАНАЛИЗАЦИЯ,
■ ЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИЙ




 **8-960-454-77-37** (Виталий)


РЕМОНТ КРЫШ

 **8-904-348-94-49**

Клеим обои, откосы любые, пластик, МДФ, ламинат. Электрика. Гипсокартон.

 **62-50-67, 8-951-526-33-37** (Игорь)

- Ремонт телевизоров, стиральных машин.
- Установка антенн для цифрового телевидения.
- Электрик.

 **8-918-538-02-67, 32-34-62**

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

Выполняем все виды строительных работ

Строительство домов, работы по кровле, фасады, отмостки, фундаменты любой сложности, заборы, навесы, оградки, сайдинг, блок-хаусы, утеплители всех марок, пристройки, терраски, хозблоки, замена шифера на крышах, и многое др.

Выезд мастера и консультация **БЕСПЛАТНО.**

 **8-909-404-01-27** Пенсионерам скидка -15%

БЕСПЛАТНЫЕ юридические консультации

в телефонном режиме

Представительство в судах и иных органах власти, защита военнослужащих.

8-928-165-90-90, 8-928-185-45-60

В магазине «Магнит» г. Таганрога

ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИЦЫ

по адресам:

- ул. Шило, 249 Б
- ул. Морозова, 20

График работы 2/2

 **8-928-038-44-48**

■ САНТЕХНИК,
■ ОТОПЛЕНИЕ,
■ ВОДОПРОВОД,
■ РЕМОНТ ГАЗОВЫХ КОЛОНОК,
■ ЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИИ



 **8-908-171-28-07** (Александр)

- Усиление фундаментов
- Стяжка домов
- Сварочные работы
- Восстановление ветхого строения
- Реконструкция и перепланировка строений под ключ

МАКСИМАЛЬНЫЕ СКИДКИ на МАТЕРИАЛЫ, во всех магазинах города!

 **8-928-148-48-01** (Иван)

КОНДИЦИОНЕРЫ

- установка
- чистка
- заправка фреоном



 **8-904-348-94-49**

РЕМОНТ НЕДОРОГО

микроволновых печей и стиральных машин

 **8-928-959-49-54**

ОПЫТНЫЙ ТЕЛЕМЕХАНИК

- ✓ Бесплатное цифровое телевидение.
- ✓ Ремонт телевизоров.
- ✓ Установка антенн.



 **ВЫЕЗД** (Лукьяненко М.В.)

 **36-56-87, 8-918-556-56-87**

ТРЕБУЮТСЯ ШВЕИ на производство!

График работы с понедельника по пятницу с 08.00 до 17.00

Официальное оформление по Трудовому кодексу РФ.

 Цех расположен по адресу г. Таганрог, ул. Лесная биржа, 6В.

 **+7-989-621-71-75**

ОПЫТНЫЙ ТЕЛЕМАСТЕР-АНТЕННИЩИК

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ
без абонентской платы

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

Стаж работы – 30 лет!

 **32-75-75, 8-918-556-28-09**

ГАЗЕЛЬ

4,3 м × 2,2 м

- Квартирные переезды.
- Сборка и разборка мебели.
- Вывоз старой мебели и мусора.
- Уборка гаражей, подвалов, чердаков.
- Спил деревьев. • Кровля.
- Любая помощь по дому.

 **8-928-175-74-68** (Алексей)

КУПЛЮ ЧАСЫ

в любом состоянии

- напольные
- настенные
- карманные
- наручные

ОЦЕНКА **БЕСПЛАТНО!**

 **8-950-862-09-95**

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ

быстро и качественно

- сантехника, электрика
- ремонт крыш, фасадов, заборов, калиток
- бетонные работы
- спил деревьев и уборка участков

 **8-952-576-13-75** (Александр)

МЕБЕЛЬ на заказ

А также замена столешниц и фасадов.

 **8-918-509-45-21** (Сергей)

САНТЕХНИК, ОТОПЛЕНИЕ, ПОКОС ТРАВЫ

ПЕНСИОНЕРАМ **-%** СКИДКА!

 **8-951-526-33-70** Валерий

МАСТЕР НА ВСЕ РУКИ

замки  **8-909-441-38-35**

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

- Ремонт крыши, установка заборов, фундамент, отмостки, фасады.
- Внутренняя отделка, электрика, сантехника и т.д.
- Спил деревьев и расчистка территории.

 **8(928)901-80-95** Работаю без выходных.

Поможем продать, сдать **БЕСПЛАТНО!** любую вашу недвижимость

ГАРАНТИЯ безопасности сделки

+ Юридическое сопровождение

Агентство недвижимости: **8-960-470-54-57**
Ваш личный риелтор: **8-928-902-82-88**