

Таганрогский ПЕНСИОНЕР

№ 4 (129)
МАЙ 2025

Ежемесячная социально-информационная газета для всей семьи

Наш сайт: tpgazeta.ru

Солдаты войны – солдаты правопорядка

Героическую страницу в историю Великой Отечественной войны вписали стражи правопорядка. Они ковали победу на фронтах, в тылу, в партизанских, истребительных отрядах... В память о подвиге таганрогских милиционеров и бойцах истребительного батальона, погибших при защите города от фашистов, установлен памятник на улице Шаумяна, недалеко от дома №12.

17 апреля, в День ветеранов органов внутренних дел, и в День Великой Победы здесь по доброй традиции каждый год собираются представители ветеранской организации УМВД России по Таганрогу и все неравнодушные жители города.

Мы всегда будем помнить имена тех, кого уже нет рядом с нами. Это ветераны ВОВ, которые в послевоенное время в разные годы возглавляли УВД города Таганрога – полковники МВД Федор Сергеевич Иршков, Яков Никифорович Гужвинский, Михаил Кузьмич Храпов, Иван

Демьян Гаврилович Андреев – майор МВД. Окончив военно-бронетанковое училище, начал службу в 7-м гвардейском Нежинско-Кузбасском механизированном соединении. Форсирование Вислы и Одера, Ратиборский плацдарм, взятие города-крепости Брестлау – во всех этих легендарных операциях принимал участие отважный командир танка Т-34! За боевые подвиги награжден орденом Красной Звезды, орденом Отечественной войны 2-й степени, медалями «За отвагу» и «За освобождение Праги». В послевоенные годы боролся с уголовной преступностью в Таганроге.

Нестор Георгиевич Валиков – полковник МВД. Окончив школу Тихоокеанского флота, был направлен на Балтийский флот. Минер-торпедист служил в 11-м дивизионе 1-й бригады траления и в совершенстве владел техникой подводного разминирования. Участвовал в боях в районе Моонзундского архипелага, десанте на остров Эзель, боевом тралении вод ГДР и Польши. Награжден медалью Ушакова, орденом Красной Звезды, орденом Отечественной войны 2-й степени. В послевоенные годы руководил таганрогским уголовным розыском.

Николай Егорович Чернов – капитан МВД. В 1939 году был призван в армию и направлен во внутренние войска НКВД. В июне 1941-го вчерашний курсант принял командование взводом 937-го стрелкового полка 256-й стрелковой дивизии 30-й армии Калининского фронта, а в 1942-м году стал командиром батальона 1174-го стрелкового полка 348-й стрелковой дивизии 30-й армии Калининского фронта. Участвовал в Витебской наступательной операции, штурме Восточной Пруссии. Награжден орденом Красной Звезды, орденом Отечественной войны 2-й степени. В послевоенные годы работал заместителем начальника уголовного розыска таганрогского отдела милиции.



Архивное фото 9 мая 1995 года. Ветераны милиции Таганрога на том же месте. Памятник еще до реконструкции.

Даниил Анисимович Ермилов – майор милиции. С первых дней войны ушел на фронт добровольцем. После участия в обороне Москвы был назначен командиром отделения гвардии 84-й гвардейской дивизии 247-го гвардейского полка 11-й гвардейской Краснознаменной армии. Воюя на Орловско-Курском направлении, сражался в битве за Кенигсберг. В послевоенные годы служил в таганрогской Госавтоинспекции, работал начальником вневедомственной охраны при УВД Таганрога и вошел в историю города как человек, установивший первый светофор.

Весомый вклад в нашу Победу внесли подполковник МВД Василий Дмитриевич Александров, подполковник МВД Леонид Владимирович Митченко, майор МВД Иван Антонович Стус, подполковник МВД Илья Константинович Лысенко. Все они после окончания войны продолжили свою службу в рядах защитников правопорядка.

Сколько их, замечательных героических людей – «солдат войны – солдат правопорядка»... Жаль, что ограниченная газетная площадь не позволяет рассказать о каждом ветеране. Но никто не забыт, ничто не забыто!

К 80-летию Победы актив Совета ветеранов УМВД России по Таганрогу подготовил большой информационный стенд, посвященный милиционерам-фронтовикам и труженикам тыла. Фотографии ветеранов занимают почетное место и

в музее МВД. Это история в лицах и дань памяти героям.

Время неумолимо. В наши дни 80-летие Победы встретит единственный из представителей ветеранской организации УМВД России по Таганрогу свидетель событий Великой Отечественной войны – подполковник милиции в отставке Николай Иванович Кривошапко. Ему было 11 лет, когда в Таганрог вторглись оккупанты, и он отчетливо запомнил события тех страшных дней.

– К сожалению, о подвигах сотрудников советской милиции в годы Великой Отечественной войны известно гораздо меньше, чем о подвигах военнослужащих Красной армии, – рассказывает председатель организации Наталья Луцкая. – Наша задача – восполнить этот пробел и рассказать о том, какой неоценимый вклад внесли в Победу стражи правопорядка. Я счастлива, что наш стенд привлеч внимание не только ветеранов, но и молодежи, ведь эстафета памяти должна передаваться из поколения в поколение.

Совет ветеранов УМВД России по Таганрогу поздравляет ветеранов правоохранительных органов и всех таганрожцев с главным праздником страны – Днем Победы! Этот день символизирует мужество и стойкость тех, кто сражался за свободу и мир. Пусть дух Великой Победы придает нам сил и вдохновляет на славные дела! Здоровья всем, благополучия и веры в лучшее завтра!



Представители ветеранской организации УМВД России по Таганрогу в День ветеранов органов внутренних дел 17 апреля 2025 года у памятника сотрудникам милиции и всем бойцам истребительного батальона, погибшим при защите города от фашистов.

Первыми, кто встал на защиту Таганрога, были сотрудники правоохранительных структур и бойцы истребительного батальона. 17 октября 1941 года они стойко сражались с превосходящими в 10 раз силами противника! Ценой своих жизней герои обеспечили завершение эвакуации граждан и предприятий из города.

Работники таганрогского отдела милиции защищали родную землю на фронте, проявляя героизм и отвагу. Многие из них удостоены высоких государственных наград.

Митрофанович Шеменев, Сергей Иванович Макушкин, Николай Антонович Позднышов. Они воевали в войсках Красной армии, в том числе войсках НКВД, служили оперуполномоченными в отделах контрразведки «СМЕРШ», вели борьбу со шпионами, диверсантами, мародерами, бандитами и предателями Родины.

Навсегда останутся в наших сердцах имена сотрудников МВД, которые, пройдя трудными фронтовыми дорогами, посвятили себя защите правопорядка.

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ
ВЫПОЛНИМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
С НАШИМ МАТЕРИАЛОМ

- Кладка (кирпич, блоки)
- Кровельные работы
- Утепление
- Обшивка фасада
- Внутренняя отделка
- Заборы, веранды
- Террасы
- Отмостка
- Фундамент
- Бани

Пенсионерам скидка 15%

☎ 8-928-900-42-53 (Аркадий)

Свежие выпуски газеты всегда можно найти:

- в магазине «Канцтовары, учебники, книги» по адресу: ул. Фрунзе, 102;
- в магазине и сервисном центре «Медтехника» по адресу: пер. Гоголевский, 24;
- в типографии по адресу: пер. Мечниковский, 2 (цокольный этаж);
- в подразделениях МФЦ;
- в магазине «Дом книги» по адресу: ул. Петровская, 59;
- в аптеках «Рефарма» по адресам: ул. Фрунзе, 58 и ул. Лизы Чайкиной, 64/4;
- в магазине «Студия слуха» по адресу: пер. Гоголевский, 11;
- в магазине медтехники по адресу: ул. Александровская, 73 и др.;
- в библиотеке – филиале №6 по адресу: ул. Дзержинского, 160а;
- в абонентском отделе МАУ «Инфо-Радио» по адресу: ул. Октябрьская, 37;
- во Всероссийском обществе инвалидов по адресу: ул. Ломкина, 108;
- в магазине «Продукты» по адресу: пер. Смирновский, 135;
- в магазине «Вода, продукты» по адресу: ул. Маршала Жукова, 2Б;
- в парикмахерской по адресу: 1-й Новый переулок, 16/2.

Несломленные духом

С ликующим, цветущим маем приходит к нам великий праздник – День Победы в Великой Отечественной войне. Это – символ нашего единства, силы и гордости. И 80-летие Великой Победы, отмечаемое в этом году, – знаковая юбилейная дата, объединяющая разные поколения россиян.

Каждая семья в нашей стране хранит память о героях, отдавших жизнь за Родину. Их имена высечены на мемориалах и обелисках, их лица смотрят на нас с фотографий военных лет. Последние свидетели тех страшных событий – дети войны. На их хрупкие плечи легла тяжесть невзгод, бедствий, горя военных лет. Но они не сломались, а стали сильнее духом и выносливее.

В этом году ветерану труда Валентине Афанасьевне Калущкой исполняется 90 лет. Но энергии у нее столько, что кажется, эта миниатюрная женщина способна горы свернуть. Война отняла у Валентины Афанасьевны родных и детство, но не смогла лишить жажды жизни и веры в людей...

Валентина Афанасьевна родилась в 1935 году в селе Знаменка Орловской области.

– Удивительно, но я совершенно не помню свою жизнь до 6 лет, в безоблачное предвоенное время, – признается Валентина Афанасьевна. – Воспоминания начинаются с того страшного декабряского дня 1941 года, когда в село вошли немцы...

Страшное зарево за окном испугало маленькую Валю. Это пылали дома в соседних деревнях, по которым уже прокатился фашистский смерч. Солдаты в касках, с горящими факелами неумолимо приближались к Знаменке. В семье Калущких – 9 человек, в том числе дети – мал мала меньше... Куда бежать? Где укрыться? На улице – мороз в минус 30 градусов! Но огонь уже охватывает родное село...

семьи. Возвращаться в родное село, все еще оккупированное немцами, было страшно. Но иного пути не было...

От светлого и просторного дома Калущких осталась одна полуобгоревшая комната. Улицы



Валентина Афанасьевна и Сергей Кузьмич Калущкие.

– Все произошло буквально за секунды. Запылал и наш дом. Но мы успели выбраться на улицу и бросились в сторону заснеженного поля, – вспоминает Валентина Афанасьевна. – Надеялись, что найдем пристанище в уцелевшем доме на окраине села, но и его не пощадили фашисты.

Два километра шестилетняя Валя вместе с родными бежала по лютому морозу куда глаза глядят. Спасением для семьи стала церковь, каким-то чудом возникшая на их пути. Здесь вместе с жителями других оккупированных немцами сел они провели три зимних месяца. Исхудавшую Валю кормили из ложечки – по дороге она получила самые тяжелые обморожения. Жизнь в холодной церкви, впроголодь, подорвала здоровье всех членов

родного села опустели. «Русиш, млека, курка, яйки», – каждый день гулким эхом раздавалось на всю округу. Оккупанты отбирали у сельчан все съестные припасы, и когда в дом к Калущким ворвался румынский солдат, отчаянная Валя бросила в него сырое яйцо. Еще секунду – и жизнь девочки бы оборвалась, в нее прицелился разъяренный румын. Но немецкий солдат сжалился над Валею и отвел винтовку...

– Все мы были тогда на волоске от смерти, – вспоминает Валентина Афанасьевна. – Старшего брата Сережу заподозрили в участии в партизанском движении. Старшую сестру Полину чуть не расстреляли за уклонение от работ по рытью окопов.

Чтобы не умереть с голоду, приходилось есть все, что рос-

ло, плавало и ползало: крапиву, гнилую картошку, ящериц, сусликов, угрей. На маслобойне собирали жмых, перемальвали в ступке и пекли блины. Каждый день в оккупации был борьбой за выживание.

Долгожданное освобождение пришло в Знаменку в 1943 году. Казалось, все самое страшное осталось позади. Но началась полоса новых испытаний: отец Вали Афанасий Сергеевич, а также ее братья Сережа и Кузьма ушли на фронт. На хрупкие женские плечи легла тяжелая ноша восстановления хозяйства. За тяжелый труд в колхозе от зари до зари платили зерном и соломой. Мать Вали Федосья Абрамовна выбивалась из последних сил, стремясь прокормить детей.

– Когда в 1943 году я пошла в школу, расположившуюся в крохотной избе, у нас не было ни тетрадок, ни ручек, – рассказывает Валентина Афанасьевна. – Писали палочками, чернила делали из сажи или свеклы. Помню, какой счастливой я была, когда получила в подарок на Новый год одну-единственную конфетку.

На всю жизнь запомнила Валя и День Победы, который встретила вместе с односельчанами, ликуя и скорбя. Война принесла беду в каждый дом: в 1943 году в битве на Курской дуге погиб отец Вали – лейтенант Красной Армии Афанасий Сергеевич Калущкий. А в 1949 году пришла похоронка на его сына – Сережу. Старшина Красной Армии погиб вдали от родной земли, при исполнении воинского долга в Германии. Вернулся с полем сражений только Кузьма, который после тяжелого ранения был направлен в Таганрог. Окончив военное училище, Кузьма Афанасьевич всю свою жизнь посвятил служению Родине. По стопам отважного разведчика, подполковника запаса пошли сын Сергей, посвятивший себя службе в уголовном розыске, и внук

Дмитрий, ныне подполковник юстиции.

А Валентина сначала попробовала себя в профессии геодезиста, избородив просторы Узбекистана, а потом нашла свое истинное призвание в педагогике. Окончив Ферганский педагогический институт, она переехала в Таганрог, где долгие годы работала учителем математики и физики в школах №20 и №22. Строгая, но справедливая, она всегда стремилась подобрать ключик к каждому ученику и 37 лет верой и правдой служила любимому делу. В ее личных архивах немало благодарственных писем, почетных грамот.

Каждый день своей жизни пенсионерка стремится прожить так, чтобы оставить след на земле. Много путешествует, высаживает цветы во дворах и на улицах на радость людям, оказывает содействие в деятельности городской общественной организации «Союз защитников Отечества «Витязь», за что в 2025 году ей была вручена благодарность главы города Таганрога С.А. Камбуловой, оказывает помощь в сборе гуманитарной помощи в зону СВО, а День Победы неизменно встречает в строю «Бессмертного полка» с портретами отца и брата, погибших при защите Отечества.

– Война отняла у меня детство, но пройдя через испытания, я поняла, какой бесценный дар – жизнь, – признается Валентина Афанасьевна. – Позвольте от лица президента СЗО «Витязь» С.К. Калущкого, соратников организации и от себя лично поздравить всех таганрожцев с Великим праздником Победы! Это – праздник со слезами на глазах. Мы никогда не забудем, какой ценой была завоевана наша Победа! В наших сердцах навсегда останутся память о героях Великой Отечественной войны, которые сражались за свободу и мир! Желаю всем стойкости, решимости, здоровья, веры и надежды!

▶ Искусство

Война глазами художников

80-летию Победы в Великой Отечественной войне Таганрогский художественный музей посвятил юбилейную выставку «Победа в сердцах поколений». Творчество мастеров военного и послевоенного периода представлено в живописных и графических работах, посвященных жизни на фронте, Победе, послевоенному времени и памяти об этих событиях.

Фронтовой рисунок вошел в историю мировой практики искусства как не имеющий аналогов. Благодаря зарисовкам художников-фронтовиков К.М. Молчанова, Л.Ф. Голованова, А.Д. Романычева можно почувствовать себя очевидцами тех далеких событий. Среди раритетов – плакат «Наш подарок Гитлеру», выполненный

легендарными Кукрыниксами в июле 1941 года.

Невероятные по накалу эмоций картины создали художники послевоенных поколений. В суровую реальность военного времени переносят работы Ю.С. Подляского «В освобожденном Новгороде», В.Б. Эльконина «Берлин в мае 1945 года», грандиозное полотно

В.Ф. Жемерикина «Март 1945». Радостью, ликованием наполнена работа М.В. Савченковой «9 мая на Кубани». О созидательном труде в послевоенные годы рассказывают работы художников 50–60-х годов – М.И. Лихачева «Семья тракториста», А.Ф. Токарева «Урожай».

Отдельного внимания заслуживает творчество таганрогских художников-фронтовиков – М.А. Новикова, М.А. Сычева, известного советского художника-живописца Н.Я. Бута, пережившего оккупацию Таганрога. Памяти отцов, погибших на фронтах Великой Отечественной, посвятил пронзающий до слез диптих «Живым



и ушедшим» наш современник – Н.Н. Ливада.

Приковывая внимание уникальная инсталляция в виде пустой рамы, символизирующая утраченные во время Великой

Отечественной войны художественные ценности. 124 бесценных экспоната было вывезено в годы немецко-фашистской оккупации из краеведческого музея Таганрога. Среди утраченных шедевров – полотна выдающихся русских художников В.Д. Поленова, И.Н. Крамского, К.Е. Маковского и др. Подробнее об этой трагической странице истории Таганрогского художественного музея мы расскажем в будущем выпуске нашей газеты.

Остается добавить, что выставка «Победа в сердцах поколений» будет работать в течение мая и июня по адресу ул. Александровская, 56. Время работы ежедневно с 10-00 до 18-00. Выходной – понедельник.

Без срока давности

В преддверии Дня Победы в онлайн-кинотеатре PREMIER вышел трейлер военно-драматического сериала «Таганрог», рассказывающий о героях таганрогского подполья, боровшихся с немецко-фашистскими захватчиками в оккупированном Таганроге.

8-серийный фильм создан в рамках просветительского проекта «Без срока давности», нацеленного на сохранение исторической памяти о геноциде мирного населения СССР наци-

стами и их пособниками в годы Великой Отечественной войны. Сюжет военно-исторической драмы основан на реальных событиях и архивных документах. Съемки сериала проходили в Та-



ганроге, Санкт-Петербурге, а также в Ленинградской и Ростовской областях. Свыше 4,5 тысячи актеров и участников массовых сцен, в числе которых таганрожцы, были задействованы в реализации проекта.

С 3 мая сериал будет выходить в онлайн-кинотеатре PREMIER, а также его покажут в дни майских праздников в эфире НТВ. 9 мая военно-историческую драму «Таганрог» выпустят в бесплатном доступе на RUTUBE.

ПРЕСБИОПИЯ – НЕ СТАРОСТЬ, А ПОВОД ПОЗАБОТИТЬСЯ О СЕБЕ

С возрастом мы становимся мудрее, опытнее, терпимее. Но вместе с этим приходят и изменения, которые не всегда радуют. Одно из них – ухудшение зрения вблизи. Стало сложно читать газету, разглядеть рецепт на упаковке лекарств или вдеть нитку в иголку? Это может быть признаком пресбиопии, или, как говорят в народе, «возрастной дальнозоркости».

Что такое пресбиопия?

Это совершенно естественный процесс, который начинается у большинства людей после 45 лет. Наш хрусталик – прозрачная линза внутри глаза – с годами теряет эластичность. Он уже не может менять форму так быстро, как раньше, чтобы фокусироваться на близких предметах. В результате появляется необходимость отодвигать газету подальше, а потом – искать очки.

Пресбиопия не имеет ничего общего с близорукостью или дальнозоркостью, с которыми мы можем родиться. Это отдельное возрастное изменение, которое рано или поздно касается всех.

Можно ли с этим что-то сделать?

Многие просто привыкают носить очки для чтения. Но что



делать, если эти очки постоянно теряются, мешают в быту или просто не нравятся?

Современная медицина предлагает решение, которое помогает избавиться от возрастной дальнозоркости и вернуть четкость зрения без постоянной зависимости от очков. Это – **замена хрусталика**.

Да, именно та процедура, которую часто проводят при катаракте, помогает и при пресбиопии. Сегодня офтальмология шагнула далеко впе-

ред, и с помощью **современных искусственных хрусталиков (мультифокальных)** можно одновременно хорошо видеть вблизи, вдаль и на среднем расстоянии.

Почему это важно?

Хорошее зрение – это не просто удобство. Это безопасность, активность и свобода. Возможность читать без напряжения, спокойно готовить, ухаживать за внуками, путешествовать и не зависеть от очков.

Что нужно знать?

- Процедура быстрая и проходит в амбулаторных условиях.
- Зрение восстанавливается практически сразу.
- Современные хрусталики служат десятилетиями и не требуют замены.

Где можно пройти обследование?

Сегодня доступна точная и комфортная диагностика зрения, позволяющая выявить воз-

растные изменения и подобрать индивидуальное решение. Важно не откладывать – ведь чем раньше вы обратитесь к специалисту, тем легче сохраните качество жизни.

Если вы замечаете, что чтение стало трудным, а мелкий шрифт – размытым, не стоит списывать это на возраст. Это может оказаться сигналом: **пора проверить зрение и подумать о комфорте на долгие годы вперед**. В современных офтальмологических центрах предлагаются подробные обследования и консультации по возрастной дальнозоркости.



ПРИДИ И ТЫ УВИДИШЬ!

г. Таганрог
ул. Ленина, 159
ул. Дзержинского, 163
тел. 8 (8634) 60-55-55
www.iris-glaza.ru

СКИДКА -30%
для пациентов
старше 80 лет

Лицензия Л041-01050-61/00361672 от 02.10.2017 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

► Спросите у доктора

Как бороться с тревогой?

По многочисленным просьбам читателей мы возобновляем на страницах нашей газеты рубрику «Спросите у доктора». Как предотвратить болезни, сохранить физическое и психическое здоровье, продлить годы – об этом нам расскажут лучшие практикующие медицинские специалисты. Сегодня прием ведет врач-психотерапевт Владислав Бородулин.

– Владислав Николаевич, нам выпало жить в неспокойное, нестабильное время. Пандемия, экономические кризисы, военные конфликты – все это создает атмосферу напряженности. Многие испытывают постоянное чувство беспокойства, страха. Что делать, если тревога не покидает и мешает жить?

– XXI век можно назвать эпохой тревожных событий и состояний, переживаемых людьми. А «феномен тревожности» стоит рассматривать как стрессогенную пандемию современности. Причины такого напряжения связаны с необходимостью освоения новых способов переработки и освоения информации, овладением новой техникой, уменьшением доли физического труда и т.д. К числу психологических расстройств относятся неврозы, в основе которых лежат стрессовые расстройства или тревожные расстройства.

Еще в 1936 году канадский врач и исследователь Ганс Селье, ставший впоследствии основателем Международного института стресса, открыл феномен «синдрома биологического стресса» и обозначил три его фазы. Это «реакция тревоги», «сопротивление» и «истощение».



Если человек переживает первую фазу стресса – тревогу, он может справиться с ней при наличии индивидуальных ресурсов – как физиологических, так и психологических. Для этого нужно включиться во вторую фазу общего адаптационного синдрома, то есть начать борьбу за выживание, для чего активизируются внутренние механизмы «сопротивления» организма.

В третьей же фазе стресса – «истощения» человек самостоятельно восстановиться уже не может. В таких случаях выздоровление наступает при комплексном лечении и сознательной вовлеченности пациен-

та в терапевтический процесс восстановления своих психо-социо-биологических ресурсов. То есть, человек может выйти из невротического состояния и совершенствовать свои адаптационные механизмы.

– Но бывает и так, что тревога и беспокойство возника-

ют на пустом месте. Чем может быть вызвана беспричинная тревога?

– Нужно понимать, что на пустом месте ничего не бывает. Похожие состояния могут возникать эндогенно, как бы изнутри организма. Довольно часто мы наблюдаем тревожно-депрессивные состояния в пожилом возрасте. Причиной тому могут быть последствия перенесенных травм головного мозга или вирусных заболеваний. В таких случаях необходима консультация психиатра и невролога. Способствующим фактором возникновения тревоги может являться и так называемый тре-

возможно-мнительный характер человека. Такие свойства характера могут спровоцировать панические атаки. Стоит отметить, что часто появлению тревожных расстройств способствуют последствия злоупотребления психоактивными веществами, а также алкогольными и наркотическими средствами.

– Могут ли постоянные тревоги привести к серьезным заболеваниям?

– Постоянные тревоги, ранее не леченные, уже сами по себе являются серьезным расстройством здоровья. В таких случаях просто необходима помощь психиатра.

– А если из-за переживаний не получается заснуть, какой способ хорошо работает?

– Синдром бессонницы редко бывает единственным симптомом невротического состояния. Для того чтобы выявить истинные причины бессонницы, необходимо пройти комплексное обследование у терапевта, невролога, психиатра и только потом обратиться к психотерапевту.

– Как понять, что тревогу нельзя вылечить самостоятельно и стоит обратиться к специалисту?

– Если любое расстройство здоровья не проходит само по себе, необходима помощь специалиста. При любом заболевании природа нашего организма первой вступает в борьбу за жизнь. И лишь когда исчерпаны ресурсы физиологического или психологического иммунитета, болезненные процессы получают свое дальнейшее развитие, требующее активной медицинской помощи.

– А можно как-то помочь себе самостоятельно?

– Можно, но осторожно. В первую очередь необходимо ориентироваться на начальные симптомы неврозов. Это снижение работоспособности, повышенная утомляемость, эмоциональная напряженность, расстройство сна, головная боль, вегетативные дисфункции. Все эти симптомы требуют уточнения причин расстройства.

Хочу обратить ваше внимание на то, что с этими целями по всей России и были созданы центры здоровья, включая наш, таганрогский, расположенный по адресу ул. Фрунзе, 61. Важно то, что здесь абсолютно бесплатно можно пройти общую диагностику состояния организма и получить консультацию терапевта и психотерапевта. Предварительная запись по телефону 61-18-57.

Напомним также о том, что в 2025 году при центре здоровья приступила к работе школа здоровья «Активное долголетие 55+», где в ходе обучающих тренингов наши слушатели постигают основы саморегуляции и кинезотерапии.

Надеюсь, что наши встречи на страницах газеты «Таганрогский пенсионер» будут иметь продолжение. Я с удовольствием отвечу на все ваши вопросы, а в следующем выпуске рубрики «Спросите у доктора» расскажу о том, что такое аутогенные тренировки, и ознакомлю вас с вариантами упражнений для самостоятельного освоения.

Желаю всем здорового духа в здоровом теле!

Интервью взял Андрей Плешаков

▶ Победа 80

К юбилею Великой Победы. Помним, гордимся и чтим!

В 2025 году исполняется 80 лет Победе в Великой Отечественной войне. Цена этой победы измеряется человеческими жизнями целого поколения, разрушенными городами, исковерканными судьбами, осиротевшими детьми. Это была, есть и остается Великая Победа русского характера, беспримерного героизма, непоколебимой веры и любви к своей Родине.

Уходят ветераны – очевидцы и участники тех страшных и героических событий. Но каждая семья в нашей стране бережно хранит эту историческую память в фотографиях «бессмертного полка», в дедовых орденах и медалях, в пожелтевших письмах-треугольниках.

В Таганрог война пришла 17 октября 1941 года. Город попал в оккупацию, которая длилась долгих 683 дня. 683 дня страданий и горя: грабежи, пытки, массовые расстрелы и насильственный вывоз людей на работы в Германию. За годы оккупации население города сократилось почти вдвое. Но Таганрог не смирился. Он жил и боролся. Таганрогское подполье, насчитывающее более полутысячи человек, стало действовать практически с первых дней оккупации. Это были мальчишки и девчонки чуть старше нынешних призывников. Они взрывали склады с оружием, пускали поезда под откос, уничтожали врага.

30 августа 1943 года Таганрог был освобожден. Сегодня город хранит память о тех страшных днях и бесстрашных героях. На карте города мы найдем не один десяток мемориалов и памятных мест, куда каждый год приходят и дети, и взрослые, чтобы почтить память героев и сказать спасибо за мирное небо.

Участники и ветераны войны, труженики тыла, бывшие узники концлагерей, жители блокадного Ленинграда сегодня окружены особой заботой государства. А в год 80-летия Победы всем ныне живущим участникам Великой Отечественной войны присвоено звание почетного гражданина. «Считаю необхо-



димым поддержать инициативу Министерства обороны о наделении всех наших фронтовиков, участников Великой Отечественной войны, званием почетного гражданина региона, города или муниципалитета. Знаю, что многие уже имеют этот статус. Но, повторю, его достоин каждый ветеран, который сражался с оружием в руках», – подчеркнул Президент страны Владимир Владимирович Путин.

В целях реализации поддерживаемой Президентом инициативы Министерства обороны Российской Федерации в Таганроге решениями Городской Думы от 20.02.2025 звания «Почетный гражданин» удостоены 6 фронтовиков. Судьба каждого из них – часть великой истории Победы.

✦ **Кондратенко Варвара Андреевна.** Родилась в 1922 году. На фронте Варвара Андреевна с сентября 1943 по ноябрь 1944 года была связисткой. Участвовала в освобождении Крыма и Белоруссии. Трудовую деятельность начала в 1947 году. Более 30 лет проработала на Таганрогском комбайновом заводе в метрологической лаборатории. Награждена орденом Отечественной войны II степени, медалью «75 лет освобождения Белоруссии от немецко-фашистских захватчиков».

✦ **Кушнарив Иван Иванович.** Родился в 1925 году. С февраля 1943 по июль 1945 года Иван Иванович – разведчик 40-го казачьего полка. Участвовал в боях за левобережную Украину, освобождал Венгрию, Чехословакию, с победой вошел в Берлин. Из рядов Советской армии демобилизовался в 1950 году. Работал в системе потребительской кооперации, более 20 лет был директором завода торгового оборудования. Награжден орденами Отечественной войны II степени, Отечественной войны I степени, Красной Звезды, орденом Славы, медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

✦ **Симкина Виктория Николаевна.** Родилась в 1924 году. С декабря 1942 по август 1944 года Виктория Николаевна служила радистом 77-го отдельного

батальона аэродромного обслуживания на Волховском фронте. С 1966 года принята в НИИ связи, где проработала более 30 лет. После окончания трудовой деятельности много лет участвовала в работе совета ветеранов НИИ связи. Награждена орденом Отечественной войны II степени.

✦ **Таганова Евгения Яковлевна.** Родилась в 1928 году. С февраля 1944 по сентябрь 1945 года Евгения Яковлевна была санитаркой эвакуационного госпиталя №4519. Более 30 лет работала на Таганрогском механическом заводе имени Димитрова. Награждена орденом Отечественной войны II степени.

✦ **Червонев Василий Васильевич.** Родился в 1931 году. С августа 1944 по декабрь 1944 года Василий Васильевич – воспитанник учебно-строительного батальона, сын полка. С 1946 года работал на Украине, на Славянском машиностроительном заводе «Главмашчермет», Ново-Краматорском ордена Ленина машиностроительном заводе им. Сталина и др. С 1966 года трудился на предприятиях Таганрога: заводе «Красный гидропресс», комбайновом заводе, металлургическом заводе, Горпищекombинате, Опытном-механическом заводе пчелоинвентаря и пчелопродукции и др. Награжден орденом Отечественной войны II степени, медалью «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

✦ **Черкасов Александр Петрович.** Родился в 1927 году. С ноября 1944 по май 1945 года Александр Петрович служил на Северном флоте. С 1951 по 1962 годы трудился на Челябинском металлургическом заво-



де. С 1966 по 1982 годы работал преподавателем электродисциплин в Таганрогском металлургическом техникуме, а с 1982 года – на Таганрогском судоремонтном заводе. Награжден орденом Отечественной войны II степени.

Фронтовики – наши герои, подвиг которых бесценен. Пример безусловного патриотизма для всех нас. Их имена навсегда вписаны в историю Великой Отечественной войны как символ мужества, стойкости и преданности Родине. В год 80-летия Великой Победы присвоение фронтовикам высокого звания «Почетный гражданин» – это возможность еще раз поблагодарить поколение победителей, отстоявших наше право на мирную жизнь, а затем своим трудом восстановивших страну из руин в послевоенные годы. А мы, потомки победителей, должны помнить, гордиться и чтить память о тех, кто сражался за нашу свободу.

«Дон помнит»: в Таганроге приводят в порядок памятные места

1 апреля по инициативе главы Донского региона Юрия Слюсаря в Ростовской области стартовала акция «Дон помнит», целью которой является приведение в порядок памятных мест, связанных с именами героев, защищавших нашу Родину в годы Великой Отечественной войны и в период военных конфликтов. Присоединиться к этой акции может любой желающий.

Таганрожцы активно включились в масштабную акцию, выразив желание стать частью

Азовской флотилии – участникам боев за Таганрог в Великой Отечественной войне 1941–1945 го-



важного дела по сохранению исторической памяти. И уже в первые дни акции в нашем городе уходовые работы были проведены у памятника морякам

дов, у мемориала комбайнстроителям, павшим в годы Великой Отечественной войны, а также на Старом кладбище, где были приведены в порядок могилы



участников Великой Отечественной войны.

К субботникам присоединились представители депутатского корпуса Городской Думы и Администрации города, члены молодежного Парламента города Таганрога VI созыва, волонтеры образовательных организаций и общественники. Совместными усилиями они привели в порядок прилегающие к памятным местам территории, убрали прошлогоднюю листву и мусор. По словам самих участников акции, подобные мероприятия – это не только проект по благоустройству, но и важный шаг в воспитании патриотизма и гражданской ответственности у молодежи.

– Мы с ребятами из механического колледжа и молодежного Парламента устроили субботник у мемориала комбайнстроите-

лям. Это уже стало доброй весенней традицией, которая объединяет и воспитывает чувство патриотизма, – рассказала депутат Городской Думы Алла Колоскова. – Ребята – большие молодцы. Они показали не только



свое умение трудиться, но и самое главное – свое неравнодушие и любовь к Родине!

– Для нас участие в субботнике – это не просто уборка территории, – поделилась председатель молодежного Парламента Алтын Розметова, – это возможность выразить свою благодарность и отдать дань памяти тем, кто отстоял нашу свободу.

Напомним, для удобства жителей, которые хотят стать участниками акции «Дон помнит», создана электронная карта памяти. В ней собрана информация обо всех мемориальных объектах Ростовской области, посвященных именам героев Великой Отечественной войны. Сегодня она насчитывает более 2250 объектов и постепенно пополняется, а также содержит информацию о местах и времени проведения субботников.

▶ Молодежь Таганрога

Подведены итоги конкурса эссе «Если бы я был депутатом...»

В марте текущего года по инициативе Городской Думы города Таганрога и при содействии Управления образования Таганрога был объявлен городской конкурс эссе «Если бы я был депутатом...». К участию в конкурсе были приглашены учащиеся 8-х, 9-х и 10-х классов общеобразовательных учреждений Таганрога, которым предлагалось представить на суд жюри свои размышления по поводу развития родного города.

Всего в конкурсе приняла участие 35 школьников, среди которых оказались и ребята из 5-х и 7-х классов. В своих ра-



ботах юные авторы предложили интересные проекты по развитию города Таганрога в области экономики, образования, экологии, здравоохранения, а также озвучили ряд волнующих проблемных вопросов.

– Очень порадовали работы ребят, которые любят свой родной город и хотят видеть его красивым и комфортным для проживания, – поделился председатель Городской Думы Роман Корякин. – Авторы не только рассказали, что бы они хотели изменить, но и предложили возможные варианты решения вопросов. Именно таких неравнодушных людей хотелось бы в дальнейшем видеть в рядах депутатов.

После подведения итогов места распределились следующим образом: 1-е место заслуженно досталось учащемуся 10«М» класса лицея №4 (ТМОЛ) Матвею Данько, 2-е место – ученице 10«Б» класса лицея №33 Софии Усиковой, 3-е место – ученице 9«В» класса школы №37 Полине Швецевой.



Кроме того, жюри были отдельно отмечены самые юные авторы конкурса – Николай Лебедев, учащийся 5«А» класса лицея №28, и Даниил Жбанков, учащийся 7«А» класса лицея №4. Заметим, что Даниил уже не в первый раз проявил свою заинтересованность работой депутатов и Городской Думы – ранее на «Разговорах о важном» он высказал желание познакомиться с работой представительного органа власти и был

приглашен Романом Корякиным на первое заседание молодежного Парламента.

Награждение призеров и победителей конкурса состоялось на торжественном мероприятии, которое было приурочено ко Дню местного самоуправления (21 апреля) и Дню российского парламентаризма (27 апреля). Ребята получили заслуженные дипломы и подарки от Городской Думы города Таганрога.

▶ Городская среда

Вместе на благо города!

Приводить в порядок свой город, улицы, дворы – хорошая, добрая и очень правильная традиция. Антон Павлович Чехов говорил: «Если каждый человек на куске земли своей сделал бы все, что он может, как прекрасна была бы земля наша!». Таганрожцы любят свой город и всегда активно присоединяются к городским мероприятиям по его благоустройству.



Суббота 12 апреля была насыщена экологическими акциями, часть из которых приобрела особое значение и вошла в перечень ключевых мероприятий празднования 80-летия Победы в Великой Отечественной войне.

Так, традиционный весенний День древонасаждений в этом году был объединен с Международной акцией «Сад памяти». В рамках акции в парке культуры и отдыха им. М. Горького высажены клены как символ памяти о каждом, кто погиб, защищая Родину. В мероприятии приняли участие депутаты Городской Думы, представители Администрации города, транспортной



прокуратуры, областного отделения Общероссийской общественной организации семей погибших защитников Отечества, молодежного Парламента, активисты местного отделения РДДМ «Движение первых».

На территории Гимназического сада, следуя общей концепции благоустройства и озеленения, руководителями области, города, представителями депутатского корпуса, учреждений образования и культуры посажены первые тридцать декоративных вишен – аналогов

японской сакуры. Следующим шагом воссоздания Гимназического сада станет высадка лип вдоль центральной аллеи.

Всего же в День древонасаждений на 77 территориях города появилось более 440 новых деревьев и 470 молодых кустарников.

Но не только экологическими акциями была наполнена минувшая суббота. В этот день большой общегородской субботник прошел на Дуровском спуске, а также локальные субботники в различных частях

города. Депутаты таганрогской Городской Думы не только принимали активное участие в городских акциях и мероприятиях, но и вместе с жителями приводили в порядок территории своих округов.

– Приятно, что не только депутатский корпус, но и члены молодежного Парламента, и жители Таганрога приняли активное участие в его благоустройстве. Это важно – всем вместе делать наш город лучше. Когда мы действуем сообща, даже самое маленькое полезное дело приносит огромную пользу, – отметил председатель Городской Думы Роман Корякин.



▶ Депутатские будни

РАБОТА В ОКРУГАХ

Депутаты Городской Думы продолжают выполнять наказы избирателей и реагировать на обращения и просьбы жителей города.

1-й округ

Для МБДОУ Детский сад №68 «Светлячок» приобретена новая полупромышленная стиральная машина.

В рамках месячника благоустройства депутат Николай Московченко совместно с АНО «Первый взгляд» провели субботник на пляже Богудонии.

5-й округ

В округе Аллы Колосковой проведена обрезка и кронирование деревьев по адресам: ул. Свободы, 12; ул. Свободы, 11; ул. Свободы, 24-1. Удалена акация по адресу: пер. Трудовых резервов, 2.

8-й округ

В округе Валерия Селиванова произведены работы по асфальтированию места разрытия при проведении работ по замене трубы водоснабжения дома по адресу: ул. Сызранова, 10-3.

9-й округ

В округе Олега Тимохина начались работы по реализации одного из главных наказов жителей садоводческих товариществ – стартовали работы по карто-ямочному ремонту 21 аллеи.



товариществ – стартовали работы по карто-ямочному ремонту 21 аллеи.

10-й округ

Андрей Галенков выполнил наказ избирателей, проживающих в домах по ул. Чехова, 340-1 и ул. им. С.И. Шило,



257-1, по изготовлению и установке ограждения для клумб и цветников, расположенных на дворовых территориях.

Также произведены грейдерование и отсыпка межквартирного проезда от улицы Чехова до детского сада «Апельсин».

Приняты меры по обращению жителей домов №№55, 55а, 59а по улице Галицкого по вопросу отсутствия уличного



освещения. На данный момент установлены два уличных фонаря – возле дома №55а и на углу улиц Чехова и Галицкого.

11-й округ

Депутат Оксана Утесова оказала содействие в покраске элементов детской



площадки, обрезке поросли и уборке придомовой территории по адресу: ул. им. С.И. Шило, 186 от сухих листьев и мусора.

14-й округ

Яна Колесникова вместе с активистами округа высадила кустарники и деревья вокруг детской площадки по адресу: ул. Циолковского, 30.

15-й округ

В округе Ильи Белика проведены работы по ремонту спортивной площадки в Греческих Ротах: заменены баскетбольные кольца, отремонтированы футбольные ворота и ограждение.

17-й округ

В округе Романа Корякина проведены работы по асфальтированию места разрытия после проведенных работ по замене выпуска водостока дома по ул. Ленина, 157. По обращениям избирателей проведены уходовые работы на территории между улицами Сакко и Ванцетти и Базарной: обрезка деревьев, уборка сухой листвы и мусора, покраска пешеходных мостиков и газовой трубы.

22-й округ

Реагируя на просьбы жителей, Оксана Муразян оказала содействие в отсыпке части дороги по 4-му Линейному проезду и проблемных участках на подходах к МОБУ СОШ №6.

По коллективному обращению детского сада №41 для дошкольного учреждения приобретен пылесос.

► Беседы с батюшкой

Что значит «раб Божий»?

Здравствуйтесь, дорогие друзья, читатели газеты «Таганрогский пенсионер»! Сегодня я хотел бы немного поговорить с вами о значении выражения «раб Божий», что оно означает и как его правильно понимать.

Вы знаете, что довольно часто люди неверующие или какие-нибудь сектанты гордо и пафосно заявляют: «У вас религия рабов, ваш Бог считает вас рабами, а мы – не рабы и рабами никому быть не собираемся!» Причем говорят они это, абсолютно не понимая, что эти слова означают, но собой очень гордятся и даже пытаются над нами свысока посмеиваться. Вот давайте сегодня с вами на эту тему и порассуждаем.

Христианин, который уже не раз читал Священное Писание и Евангелие, наверное, сразу вспомнит слова Спасителя из 15-й главы Евангелия от Иоанна, где он говорит своим ученикам: «Я уже не называю вас рабами, ибо раб не знает, что делает господин его; но Я назвал вас друзьями, потому что сказал вам все, что слышал от Отца Моего». (Ин. 15:15)

Или также, когда Спасителя Его ученики спросили: «Как нам молиться?», помните, Он научил их молитве, которую знает теперь каждый христианин. Она начинается словами «Отче наш...». И если Бог нам отец, то и мы, получаемся, уже не рабы, а дети.

Вы, наверное, читали Ветхий Завет и обращали внимание, что тогда слово «раб» очень широко использовалось евреями как некая форма вежливости, когда, например, один человек обращался к другому. Причем называл человек так себя сам, а не другого. И, конечно, при обращении к Богу это слово тоже являлось проявлением особого его почтения и благодарности к нему, как, например, в Книге Бытия в 32-й главе Иаков говорит: «Боже отца моего Авраама и Боже отца моего Исаака, Господи, сказавший мне: возвратись в землю твою, на родину твою, и Я буду благодетельствовать тебе! Недостоин я всех милостей и всех благодеяний, которые Ты сотворил рабу Твоему, ибо я с посохом моим перешел этот Иордан, а теперь у меня два стана». (Быт. 32:9-10)

Наверное, также важно будет отметить этот факт, что само отношение к рабству у евреев в те древние времена сильно отличалось от римского. Оно было гораздо мягче и человечней. И Закон Моисеев говорит о рабах такие слова: «Если купишь раба еврея, пусть он работает шесть лет, а в седьмой

пусть выйдет на волю даром; если он пришел один, пусть один и выйдет; а если он женатый, пусть выйдет с ним и жена его». (Исх. 21:2-3) И очень часто рабы фактически являлись членами семьи, причем даже могли получить наследство.

Но, даже несмотря на все это, Господь своих учеников все равно рабами не называет. Вы помните, что он называет их своими друзьями. В другом месте у Евангелиста Марка он говорит такие слова: «Вы знаете, что почитающиеся князьями народов господствуют над ними и вельможи их властвуют над ними. Но между вами да не будет так; а кто хочет быть большим между вами, да будет вам слугой; и кто хочет быть первым между вами, да будет всем рабом. Ибо и Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих». (Мк. 10:42-45)

Обратите внимание – речь идет не о насилии одних над другими, а о примере жертвенной любви, которую являет Сам Господь, жертвуя собой ради спасения человечества. То есть никто никого рабом быть не заставляет. А когда христианин говорит, что он раб Божий, то на самом деле имеется в виду лишь то, что у него нет



другого хозяина и никому больше он не принадлежит. Потому что даже у раба хозяин мог быть только один. И тот, кто считает себя рабом Божиим, уже не является рабом греха или другого человека. И на самом деле он гораздо более свободен, чем те, кто зависит от своих собственных пороков, греховных привычек и страстей. Он уже не раб дьявола и не раб смерти – он гораздо более свободный человек, чем его оппоненты. Он любит Бога Отца, Создателя мира и всей этой Вселенной, он имеет Богом данное право называть его своим отцом.

Вот такая сегодня у нас беседа об этом выражении – «раб Божий». Как всегда, не претендую на сколько-нибудь исчерпывающее объяснение поднятого вопроса – скорее, это просто мои соображения на данную тему. Можете порассуждать об этом.

А я вам всем говорю спасибо за внимание и надеюсь, что до новых встреч, дорогие друзья, братья и сестры! Христос посреди нас!

Благочинный приходов
Таганрогского округа,
настоятель Георгиевского храма
иерей Борис Гушин

Материал предоставлен Таганрогским благочинием.

► Театральные новости

О Чехове с любовью...

«Чехов наш» – так тепло и трогательно называется литературно-музыкальный спектакль, премьерный показ которого состоялся 27 апреля на сцене Таганрогского театра им. А.П. Чехова.

«Чехов наш» – это признание в любви писателю и погружение в его мысли, чувства, переживания. В основу самобытного сценического действия легли письма писателя, воспоминания современников, повесть «Моя жизнь» и созвучная чеховским струнам души музыка...

Идея творческого проекта принадлежит актрисе Большого драматического театра им. Г.А. Товстоногова Александре Ку-

ликовой, которая в творческом содружестве с талантливым дирижером и аранжировщиком



Валерией Путрей (ДНР) создала блистательный моноспектакль с оркестром. Произведения П. Чайковского, С. Рахманинова, Р. Глиера и др. прозвучали в виртуозном исполнении арти-

стов муниципального камерного оркестра Таганрога (концертмейстер – Игорь Тонов).

«С первых же минут мы почувствовали родственные узы. Словно знали друг друга давно, – признается Валерия Путрей. – Музыканты таганрогского камерного оркестра сами подготовили нотный материал и с вдохновением включились в творческий процесс».

В унисон с оркестром звучала мелодия чеховских строк в исполнении Александры Куликовой. Актриса тонко чувствует музыку и не просто читает, а пропускает через сердце каждое слово. В крайне сложном жанре моноспектакля, подвластном далеко не каждому актеру, она раскрыла все грани своего мастерства и призналась в любви писателю...

«На протяжении многих месяцев не проходит и дня, чтобы я не читала Чехова, – признает-

ся Александра. – Таганрог – это по-настоящему чеховское пространство, город удивительной красоты, достоинства и культуры. И представлять здесь спектакль «Чехов наш» – большая ответственность и радость одновременно».

Символично, что премьерный показ спектакля, приуроченный к 165-й годовщине со дня рождения писателя, состоялся на родине Чехова. В июне «Чехов наш» предстанет на сцене Ялтинского театра имени А.П. Чехова, а осенью – в Малом зале Санкт-Петербургской филармонии им. Д.Д. Шостаковича.

Остается добавить, что уникальный творческий проект обрел жизнь благодаря поддержке Президентского фонда культурных инициатив, Благотворительного фонда «Сильнее себя» и АНО «Арт-содружество «Музыка и слово».

► Литературная гостиная

Стихи, которые услышал фронт

День Победы – особенный праздник для бойцов СВО, которые продолжают историческое дело своих дедов и прадедов. Поистине связь времен и поколений неразрывна! «Победили деды – победим и мы!» – говорят сегодня наши воины, равняясь на ветеранов Великой Отечественной войны. И как и 80 лет назад, боевой дух наших защитников поддерживают тысячи неравнодушных людей по всей стране.

Донецкая поэтесса Инна Кучерова читает свои стихи на передовой и активно занимается волонтерской деятельностью. Ее произведения – о страшных событиях, вписанных кровью в летопись Донбасса, милосердия и сострадания к соотечественникам, мужестве и героизме российских воинов.

8 апреля у таганрожцев, посетивших библиотечный филиал

№6 МБУК ЦБС, была возможность прикоснуться к замечательным стихам Инны Кучеровой и услышать их из уст автора. Думается, что для многих творчество талантливой поэтессы и писательницы стало настоящим литературным открытием. Все, что эта хрупкая, но сильная духом женщина пережила на Донбассе, вылилось в пронзительные, щемящие строки.

Перу поэтессы принадлежит легендарное стихотворение «Донбасский характер», вошедшее в книгу «100 великих людей Донбасса»...

Здесь воздух горячий и пряный
И небо пронзил террорикон,
Донбасский характер упрямый
Извечно поставлен на кон.

Сломить безуспешно пытались,
Искусно интриги плели –
Всегда до последнего дрались
Герои Донбасской земли.

Творчество Инны Кучеровой многогранно: стихи, проза, пьесы, статьи... Она – автор ряда книг, лауреат Национальной литературной премии «Слово» в номинации «Мастер.Поэзия»,



спикер цикла международных онлайн-передач «Теплые встречи» на платформе ZOOM и др.

В ходе творческой встречи Инна Кучерова рассказала о своем участии в гуманитарных миссиях, журналистской деятельности и ответила на вопросы читателей. В дар библиотеке поэтесса преподнесла книгу «Стихи, которые услышал

фронт» и сводный стяг с шевронами подразделений, которые носят имена святых.

Солдатам 1941–1945...

Над ними прозрачный флаг,
Нельзя им отпить из фляг
И, тенью немой скользая,
Коснуться меня нельзя.

Под ними широкий луг,
Поспешно зарытый друг,
А там, где большой овраг,
Оставлен убитый враг.

И пусть не моя вина,
У них навсегда война,
Доселе ведется бой
За память, за нас с тобой.

Я чувствую эту связь,
История пишет вязь.
Обиду сменив на злость,
Солдаты проходят сквозь...

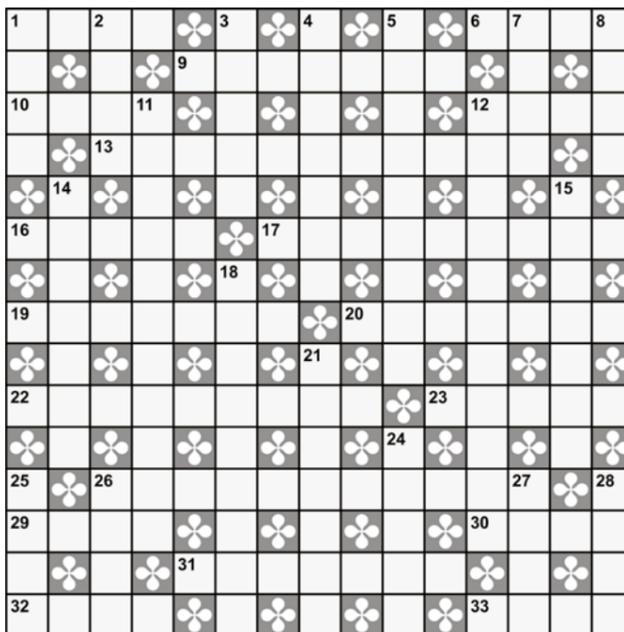
► Кроссворд

По горизонтали:

1. «Лошадиная» порция. 6. Движение пешком восвояси. 9. Арктический поводырь кораблей. 10. Случай поймать фортуны. 12. Самый первый донор на свете. 13. «Первая ступень» полигами. 16. Кинокомиссар-француз. 17. Бандит «секир-башка». 19. «Пузырь» выпихов. 20. Нечто из ничего. 22. Лабиринт, «провалившийся под землю». 23. Человек-кисель. 26. Телевизионная парочка. 29. «Строевая» прическа. 30. Ближневосточный мужчина. 31. Правительственная шишка. 32. Фруктово-розовый «компот». 33. Первый, кого «жаба душила».

По вертикали:

1. Ее можно продать, в нее можно плевать, но она все равно иногда радуется. 2. Шар-синоптик. 3. Время суток, употребительное в России. 4. Сын сохатого. 5. «Денежный мешок». 7. Сказочный антипод добра. 8. «Мыслящий» парламент. 11. Откручивание головы подчиненному. 12. «Коммуналка» для машин. 14. Выдвиженец электората. 15. Водный «шлагбаум». 18. Дрессировка строптивой. 21. Кто не обрадуется, если ему начнут возвращать долги? 24. Учреждение, помогающее посылать куда подальше. 25. Прятка для пехоты. 26. Специалист по навешиванию лапши на уши. 27. Дуга в роли ворот. 28. Кувшин «в берете».



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО НОМЕРА:

По горизонтали:

4. Шторм. 10. Самовар. 11. Финансы. 12. Фраза. 13. Клевета. 15. Кокарда. 16. Армстронг. 17. Нолик. 19. Манна. 20. Разум. 23. Взлом. 26. Радость. 29. Ветряк. 30. Монарх. 31. Придурь. 32. Стукач. 33. Пионер. 34. Оценщик. 37. Вьюга. 38. Кашка. 41. Шоссе. 44. Алмаз. 45. Гнездышко. 47. Волдырь. 48. Архаизм. 49. Козел. 50. Новизна. 51. Бацилла. 52. Каста.

По вертикали:

1. Карлсон. 2. Конвоир. 3. Баста. 5. Турист. 6. Резерв. 7. Пирог. 8. Тарарам. 9. Ссадина. 14. Артур. 15. Князь. 18. Каляканье. 19. Морозилка. 21. Матрица. 22. Полдень. 23. Вторник. 24. Свист. 25. Отгул. 27. Фаянс. 28. Ухарь. 34. Огонь. 35. Каска. 36. Колокол. 37. Всадник. 39. Алфавит. 40. Мамзель. 42. Изжога. 43. Выверт. 45. Грунт. 46. Орган.

► Реклама и объявления

Заработайте вместе с «Красным котельщиком»!

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ:

- Электросварщиков
- Слесарей-сборщиков металлоконструкций
- Токарей
- Машинистов крана
- Учеников производственных профессий

ЧТО МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Стабильную заработную плату и годовые премии по итогам года
- Компенсацию стоимости проживания для иногородних сотрудников
- Компенсацию стоимости комплексных обедов
- 100% обеспечение спецодеждой и СИЗ
- Бесплатное обучение, стипендию
- Дополнительное медицинское страхование (прием узкопрофильных специалистов и обследования по назначению врача)
- Тренажерный зал на территории предприятия

ул. Ленина, 220, отдел кадров, 1 кабинет
8 (8634) 31-35-33, 8-928-602-28-55

Здесь работает мой папа!

От лица пенсионеров, пациентов офтальмологического отделения городской больницы № 7, **ВЫРАЖАЮ БЛАГОДАРНОСТЬ** заведующей отделением **Галине Юрьевне Дисковой**, медсестре процедурного кабинета **Татьяне Ивановне Андроник** и сестре на приеме **Юлии Валентиновне Белякиной** за профессионализм и чуткое отношение.

С уважением, пенсионер, ветеран труда Зинаида Михайловна Федорова

Клуб «Диабет» ПРИГЛАШАЕТ всех желающих

на встречу с врачом-эндокринологом высшей категории Еленой Петровной Часовской, которая состоится **23 мая в 15 часов** в библиотеке им. А.П. Чехова (ул. Греческая, 105).

Тема лекции: «Все о современных технологиях и жизни с диабетом 1-го и 2-го типа».

При себе иметь бахилы, паспорт или читательский билет.

Телефон **+7 (8634) 34-03-18.**

В магазинах «Магнит» г. Таганрога ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИЦЫ

по адресам:

- ул. Шило, 249-6
- ул. Морозова, 20

Оформление официальное
График работы 2/2

8-928-038-44-48

ЦИФРОВОЕ ЭФИРНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

БЕЗ АБОНЕНТСКОЙ ПЛАТЫ 20 КАНАЛОВ

Продажа, установка, настройка, ремонт, консультации. **ГАРАНТИЯ!**

8-928-126-37-07

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР Медтехника 45

магазин: пн. 9.00 – 15.00, вт. – пт. 9.00 – 17.00, сб. – вс. 9.00 – 16.00

сервисный центр: пн. – пт. 9.00 – 15.00, сб., вс. выходной

пер. Гоголевский, 24 8 (8634) 38-32-24

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ

- Холодильников и морозильных камер с электронным управлением
- Чистка и ремонт кондиционеров
- Спутниковых и эфирных антенн

8-961-423-33-94

Выезд по Таганрогу и Неклиновскому району.

МАСТЕР НА ВСЕ РУКИ

- ЭЛЕКТРИКА, сантехника,
- мелкие бытовые проблемы,
- монтаж электропроводки.

8-951-824-25-99

Клеим обои, откосы любые, пластик, МДФ, ламинат. Электрика. Гипсокартон.

62-50-67, 8-951-526-33-37 (Игорь)

ПЛИТОЧНИК САНТЕХНИК 25 лет опыта

8-928-198-04-10

МЕБЕЛЬ на заказ

А также замена столешниц и фасадов.

8-918-509-45-21 (Сергей)

ЭЛЕКТРИК ремонт электрики

Владимир Васильевич 8-909-408-98-65

Ремонт телевизоров, стиральных машин.

Установка антенн для цифрового телевидения.

Электрик.

8-918-538-02-67, 32-34-62

САНТЕХНИК, ОТОПЛЕНИЕ. ПЕНСИОНЕРАМ -% СКИДКА!

8-951-526-33-70 Валерий

РЕМОНТ КРЫШ и перекрытий

СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ любой сложности

УСТАНОВКА ЗАБОРОВ

ПОКРАСКА заборов, калиток, ворот, оградок, крыш

ВЫВОЗ МУСОРА, слом строений

8-952-571-84-80

СТРОИМ

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ ИМЕЕТСЯ ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ

Строительство домов, крыши любой сложности, работы по кровле, фасады, септик, отмстки, фундаменты любой сложности, заборы, навесы, оградки, утеплители всех марок, замена шифера на крышах, пристройки, хозблоки и многое другое.

8-951-517-87-00

ЭЛЕКТРИК все виды работ

8-908-174-74-84 Михаил

ВОДОПРОВОД 8(928)768-42-33

ОТОПЛЕНИЕ 8(951)823-58-23

КАНАЛИЗАЦИЯ

Все виды строительных работ

- Крыши и их ремонт
- Навесы, ворота, заборы
- Стягивание домов
- Монтаж, демонтаж
- Внутренние работы
- Сливные ямы
- Стяжки
- Другие виды работ

МАТЕРИАЛ ПРИВЕЗЕМ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА -20%

8-961-313-5000

ВЛАДИМИР

ТИПОГРАФИЯ

на Мечниковском, 2, тел. 8 (8634) 61-43-22.

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР

Ремонт:

- Холодильников
- Стиральных и сушильных машин-автоматов
- Посудомоечных машин
- Микроволновых печей
- Электродуховых шкафов
- Мелкой бытовой техники (мультиварок, хлебопечек, мясорубок и т.д.)
- Газовых котлов, колонок, плит



☎ **+7 (988) 257-71-77**

🕒 с 10-00 до 18-00 (воскресенье, понедельник – выходные).

Реклама.

СТУДИЯ СЛУХА
СЕТЬ ЦЕНТРОВ СЛУХОПРОТЕЗИРОВАНИЯ

0% РАССРОЧКА*

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



Принимаем электронные сертификаты

📍 пер. Гоголевский, 11
☎ +7 (8634) 69-07-02
☎ +7 (951) 539-97-06

🌐 www.ssluha.ru

-5% СКИДКА
предъявителю купона**

*Рассрочку предоставляет АО «НьюКо» («Студия Слуха») сроком на 3, 6, 12 месяцев. Первоначальный взнос 40% от стоимости товара. Информация об организаторе акции и о правилах ее проведения www.ssluha.ru.

** Скидка только на заушные слуховые аппараты. Скидка не суммируется с другими акциями и предложениями.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама.

АДВОКАТ

Евдокимов Борис Георгиевич

- Квалифицированная юридическая помощь.
- Уголовные, гражданские, административные дела любой сложности.
- Представительство в судах и в иных компетентных органах.
- Защита прав призывников и военнослужащих.

☎ **8-928-178-17-43**
☎ **8-928-117-70-76**
☎ **8 (8634) 322-206**

БОЛЕЕ 30 лет успешной работы

КУПЛЮ ЧАСЫ

в любом состоянии

- напольные
- настенные
- карманные
- наручные

☎ **8-950-862-09-95**

ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!

ОПЫТНЫЙ ТЕЛЕМАСТЕР-АНТЕННИЩИК

ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

без абонентской платы

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

Стаж работы – 30 лет!

☎ **32-75-75, 8-918-556-28-09**

БЕСПЛАТНЫЕ

юридические консультации в телефонном режиме

Представительство в судах и иных органах власти, защита военнослужащих.

☎ **8-928-165-90-90, 8-928-185-45-60**

КУПЛЮ

- значки,
- знаки СССР

☎ **8-950-862-09-95**

СТАЖ БОЛЕЕ 8 ЛЕТ !!!

СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ

любой сложности

- Покос травы. Слом строений.
- Расчистка участков.
- Любая помощь по хозяйству.
- **ВЫВОЗ МУСОРА, СТАРЫХ ВЕЩЕЙ.**

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ ☎ **8-960-459-86-33**

• САНТЕХНИК,

• ОТОПЛЕНИЕ,

• ВОДОПРОВОД,

• РЕМОНТ

• ГАЗОВЫХ КОЛОНОК,

• ЧИСТКА

• КАНАЛИЗАЦИИ

☎ **8-908-171-28-07 (Александр)**

• САНТЕХНИК,

• ВОДОПРОВОД,

• ОТОПЛЕНИЕ,

• КАНАЛИЗАЦИЯ,

• ЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИИ

☎ **8-960-454-77-37 (Виталий)**

ЭЛЕКТРИК

Быстро, качественно, недорого.

☎ **8-952-567-35-55**

РЕМОНТ НЕДОРОГО

микроволновых печей и стиральных машин

☎ **8-928-959-49-54**

СТУДИЯ ОКОН

Максимальные скидки

ОКНА • ДВЕРИ ЖАЛЮЗИ

Замер бесплатно!

Пенсионерам СКИДКИ и РАССРОЧКА 0%!

☎ **8-904-500-69-00**

Чехова, 108

ВАШ ТЕЛЕМАСТЕР

☎ **370-072,**
☎ **8-918-556-20-72**

ОПЫТНЫЙ ТЕЛЕМЕХАНИК

- ✓ Бесплатное цифровое телевидение.
- ✓ Ремонт телевизоров.
- ✓ Установка антенн.

ГАРАНТИЯ

☎ **ВЫЕЗД (Лукьяненко М.В.)**
☎ **36-56-87,**
☎ **8-918-556-56-87**

РЕМОНТ КВАРТИР и ДОМОВ

- отделка, покраска, обои;
- сварочные работы (заборы, калитки, навесы);
- кровельные работы;
- бетонирование и др. работы;
- лестницы из дерева;
- утепление домов, короед.

☎ **8-951-496-98-38**

ГАЗЕЛЬ грузчики

Перевозка домашних вещей, вывоз старой мебели и ненужного хлама.

- ✓ кровля гаражей
- ✓ спил деревьев

☎ **8-928-175-74-68**

РЕМОНТ и УСТАНОВКА КРЫШ

- Заборы, навесы, ворота.
- Сварочные работы.
- Демонтажные работы.
- Покраска крыш, заборов, калиток, оградок, ворот.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ ☎ **8-961-275-76-71**

СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ

ПРОФЕССИОНАЛЬНО И БЕЗОПАСНО

- » Покос травы. Слом строений.
- » Расчистка участков.
- » Любая помощь по хозяйству.
- » **ВЫВОЗ МУСОРА, старого хлама.**

Таганрогский ПЕНСИОНЕР №4(129) май 2025

Главный редактор: Андрей Геннадьевич Плешаков
Адрес редакции и издателя: 347922, Ростовская обл., г. Таганрог, ул. Греческая, 38. Адрес приемной редакции: г. Таганрог, ул. Свободы, 14, кв. 1.
Дни работы: пн., ср., пт. с 10-00 до 13-00. Телефон 8-950-863-39-26.
E-mail: tpgazeta@yandex.ru Сайт: tpgazeta.ru

16+

Учредитель – Плешаков А.Г.
Издатель – Плешаков А.Г.
Регистрационный номер: серия ПИ № ТУ61-01461 от 11 апреля 2023 г., выдан Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ростовской области.
Цена свободная.

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. В газете использованы фотографии, взятые из открытых источников. Перепечатка материалов возможна только по согласованию с редакцией. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Отпечатано в ИП Буштырев А.В., 344039, г. Ростов-на-Дону, ул. Саратовская, 40. Подписано в печать: 04.05.2025 г. По графику: 14.00. Фактически: 14.00. Дата выхода в свет 05.05.2025 г. Заказ № 190.

Тираж 15 000 экз.