



## 683 дня в плену...

Таганрог отмечает 74-ю годовщину освобождения от немецко-фашистской оккупации

*Август для Таганрога – месяц избранный, победный. В нем – голос нашей истории, наша память и счастье свободы, которую принес далекий 1943 год. Третий салют в истории Великой Отечественной прогремел в честь освобождения Таганрога и Ростовской области. 683 дня наш город провел в окопах немецко-фашистской оккупации. Массовые расстрелы, Петрушина балка, расправы с подпольщиками... Все это было.*

На долю родины Чехова выпало гораздо больше испытаний по сравнению с другими городами Донского края. Сравните: Новочеркасск был в оккупации 202 дня, Ростов-на-Дону – 212 дней, а север области и вовсе избежал этой участи.

О взятии Таганрога немецкими войсками страна узнала 22 октября 1941 года из сводки Совинформбюро. Около 140 тысяч местных жителей оказались на оккупированной территории. 15 тысяч были угнаны в Германию на принудительные работы, в их числе – 4 тысячи детей. Вывезти их не удалось, поскольку немцы отрезали все пути к Ростову. Не успели эвакуироваться и многие учреждения,

театры, музеи, библиотеки, госпитали с ранеными солдатами и офицерами Красной армии. План «Барбаросса» вступил в силу...

Что вспоминают о тех страшных днях таганрожцы – очевидцы событий? Приведем факты, о которых, как правило, в учебниках не пишут. Каким был немецкий режим?

...Время тогда в полном смысле этого слова пошло вспять. Стрелки часов оккупанты перевели на час назад. Цель – заявить о своих безграничных полномочиях.

В связи с распоряжением бургомистра «о сдаче награбленного, подобранного и взятого на сохранение имущества» в городе стали про-



водиться многочисленные обыски и изъятия. Вмиг можно было лишиться даже личного имущества. Немцы были настолько щепетильны, что все подвергали регистрации – от автомобилей и саней до кур и собак.

Ввели оккупанты и обязательную трудовую повинность для лиц от 14 до 65 лет. Тех же, кто по каким-либо причинам не мог работать, отправляли в глушь Украины и так далее... Практически на голодную смерть. По распоряжению новых властей были собраны и уничтожены тысячи книг «большевистского толка», а названия улиц переименовали на старые, дореволюционные. За распространение слухов, пребывание в непопулярных местах и т.д. грозил расстрел.

И в то же время в городе стали повсеместно открываться кафе, рестораны, театры, которые могли посещать

только оккупанты. Даже в городском парке появились скамейки с надписью «Только для немцев».

Говорить о том, как жил Таганрог в оккупации, можно бесконечно долго. Но порой и нескольких эпизодов достаточно для того, чтобы составить представление о масштабах бедствия. Наши земляки долго жили в страхе, но не теряли надежду. И она спасла их, и она пришла. 18 августа 1943 года под Таганрогом началось наступление войск Южного фронта под командованием генерала Ф.И. Толбухина. Утром 30 августа город наконец-то был освобожден от немецко-фашистских захватчиков.

Радости тогда не было предела! Торжествовал весь свободный Таганрог. И сегодня, спустя 74 года, мы отмечаем этот день вместе. И скорбим о тех, кто безвременно ушел. Это – наша память.



### ► Информация ПФР

## Как получить, восстановить и заменить СНИЛС

Страховой номер индивидуально-личного лицевого счета (СНИЛС) необходим для формирования пенсионных прав, для получения государственных услуг в электронном виде, сокращения количества документов при получении различных услуг и др.

### Как получить СНИЛС взрослому?

СНИЛС можно получить самостоятельно в Управлении ПФР или МФЦ по месту регистрации (в том числе временной) или фактического проживания. Для этого необходимо предъявить паспорт и заполнить анкету.

### Как получить СНИЛС ребенку?

Органы ПФР самостоятельно регистрируют в системе обязательного пенсионного страхования новорожденных детей. Сведения о государственной регистрации рождения граждан ежедекадно передаются в территориальные органы ПФР органами ЗАГС в электронном виде. На основании полученных сведений органы ПФР осуществляют процедуру открытия индивидуального лицевого счета новорожденным детям. Через

15 дней после получения в ЗАГСе свидетельства о рождении ребенка родители могут обращаться в территориальный орган ПФР по месту жительства для получения страхового свидетельства. При себе необходимо иметь свидетельство о рождении ребенка и паспорт одного из родителей (либо законного представителя).

Также для получения страхового свидетельства для ребенка до 14 лет один из его родителей с собственным паспортом и свидетельством о рождении может обратиться в Управление ПФР или МФЦ по месту жительства или фактического проживания. Дети старше 14 лет могут обратиться самостоятельно со своим паспортом.

### Если страховое свидетельство утеряно?

В случае утери страхового свидетельства работающие граждане могут обратиться в отдел кадров своей организации с заявлением о выдаче дубликата. Представители самозанятого населения могут обратиться в Управление ПФР по месту своей ре-

гистрации в качестве страхователя. Неработающие граждане должны подать заявление о восстановлении свидетельства в Управление ПФР по месту регистрации (в том числе временной) или фактического проживания или в МФЦ.

### Как заменить страховое свидетельство при смене персональных данных?

Личные данные, указанные в СНИЛС, должны соответствовать данным паспорта, поэтому при смене фамилии необходимо поменять страховое свидетельство на новое. Для этого в Управление ПФР по месту регистрации (в том числе временной) или фактического проживания или в МФЦ подается заявление об обмене страхового свидетельства. Прежнее страховое свидетельство прикладывается к заявлению. Все изменения отражаются на индивидуальном личном счете гражданина, и ему выдается страховое свидетельство с тем же СНИЛС, но с измененными персональными данными.



## Пенсионный фонд информирует

В связи с многочисленными обращениями таганрожцев, УПФР в г. Таганроге напоминает, что вступившими в силу Правилами обращения за страховой пенсией, утвержденными приказом Минтруда и соцзащиты РФ от 17.11.2014 №884н, не предусмотрена необходимость подтверждения факта назначения страховой пенсии пенсионным удостоверением. Новые правила не отменяют уже действующие, имеющиеся на руках у пенсионеров удостоверения. Органами, осуществляющими пенсионное обеспечение, выдача пенсионных удостоверений с 1 января 2015 года прекращена. Для подтверждения факта назначения и размера пенсии можно получить справку в Управлении Пенсионного фонда или в МФЦ.



► Информация МФЦ

МОИ  
документы

► Информация УСЗН

## Как правильно зарегистрировать дачу

**У вас есть дача? Это прекрасно! А оформили ли вы право собственности на нее? К сожалению, многие граждане до сих пор не имеют права собственности на земельные участки, которые считают своими, не оформили дома и иные постройки. Это означает, что они не имеют права совершать сделки с такой недвижимостью, застраховать или завещать ее наследникам.**

Более того — неоформленной недвижимости можно запросто лишиться без какой-либо денежной компенсации, в случае если, например, принято решение об изъятии земли под государственные нужды. И существенная деталь, которую необходимо знать всем: зарегистрированное в Едином государственном реестре недвижимости (ЕГРН) право на недвижимое имущество может быть оспорено только в судебном порядке. Из чего следует вывод: чтобы защитить свое право на недвижимость, это право необходимо зарегистрировать.

Редакция нашей газеты попросила разъяснить процедуру регистрации недвижимости начальника отдела МАУ «МФЦ Таганрога» Игоря Калугина.

— **Игорь Александрович, насколько нам известно, в 2017 году произошли изменения в правилах регистрации недвижимости.**

— До нынешнего года кадастровый учет осуществляли кадастровые палаты, подчиненные Росреестру. Соответственно заявитель сначала должен был обратиться в кадастровую палату, и только после этого мог заняться регистрацией прав, обратившись в Росреестр по месту нахождения объекта недвижимости. Теперь (согласно Федеральному закону № 218-ФЗ) процедура регистрации упрощена. Сегодня гражданину достаточно обратиться с необходимым пакетом документов в центр предоставления государственных и муниципальных услуг «Мои Документы».

— **Если можно, поподробнее о том, что должно входить в требуемый пакет.**

— Изменился порядок регистрации прав на недвижимость, в том числе в упрощенном порядке, так называемая «дачная амнистия». Нововведением является то, что до визита к нам гражданам нужно получить от кадастрового инженера технический план, где в обязательном порядке должны быть указаны дом, гараж, баня и остальные хозяйственные строения на участке. Кстати, если граждане оформляют жилой дом, необходимо принести разрешение на строительство, выдаваемое органами местного самоуправления.

Стоит обратить внимание на одну тонкость — такие объекты могут быть введены в эксплуатацию без получения разрешения на ввод лишь до 1 марта 2018 года. Это разрешение также оформляется в органах местного самоуправления.

Для регистрации земельных участков и объектов, не требующих выдачи разрешений на строительство, срок не ограничен. Тем не менее, если свидетельство о праве собственности на землю было выдано до 01.12.1998 года, собственнику необходимо обратиться в центр предоставления государственных и муниципальных услуг «Мои Документы» с заявлением о государственной регистрации права, приложив к заявлению вышеуказанное свидетельство на землю, правоустанавливающий документ и уплатив госпошлину за регистрацию права в размере 350 рублей.

— **А если он этого не делает в ближайшее время?**

— Регистрирующий орган принимает решение о снятии с учета земельного участка, если сведения о его правообладателе отсутствуют в ЕГРН.

После снятия земельного участка с учета сведения о таком земельном участке, его границах в ЕГРН и на публичной кадастровой карте будут отсутствовать.

Чтобы вновь поставить такой земельный участок на кадастровый учет, собственнику придется проводить процедуру межевания земельного участка.

Поэтому, чтобы избежать подобных проблем, необходимо уже сейчас зарегистрировать свои права на земельные участки в ЕГРН.

**За более подробной консультацией вы можете обратиться в МАУ «МФЦ Таганрога», расположенное по адресу: ул. Ленина, 153-а, тел. 344-000.**

► Спорт

## Спортивное лето – 2017

**Тот, кто силен духом, может бороться с болезнями. Это в очередной раз доказали летние соревнования по легкой атлетике и плаванию среди инвалидов. Со здоровым азартом, в честной борьбе люди, страдающие серьезными заболеваниями, плыли и бежали к намеченной цели. А тот, кто хочет, как говорится, непременно добьется...**

В городских соревнованиях по легкой атлетике приняли участие представители 10 организаций. Всего на стадионе «Радуга» собралось около 50 участников, причем среди них были и те, кто прикован к инвалидным коляскам... Они совершили своего рода подвиг — заезд на дистанцию в 60 метров. Подобную дистанцию «своим ходом» преодолели и остальные инвалиды, которые соревновались также в прыжках в длину, толкании ядра, метании меча и копья.

Интересно, что соревнования объединили детей, молодежь, старшее поколение. Победители и призеры определялись предельно лояльно — в соответствии с возрастной группой и характером заболеваний. Подобные условия соблюдались и при проведении соревнований по плаванию.

Бассейн «Прибой» гостеприимно принял более 40 инвалидов из 12 организаций. Самому зрелому участнику было уже за 80, а юному — всего лишь 10 лет. Все они утверждают, что плавание — замечательный лекар, который благотворно воздействует на общее состояние организма и дарит душевное равновесие.

— Мы сознательно не будем озвучивать имена победителей, поскольку каждый участник соревнований одержал главную победу — над собой, — подчеркнули организаторы.

## Осторожно, мошенники!

**Продолжаем знакомить читателей с видами мошенничества, наиболее часто встречающимися не только в нашем городе, но и за его пределами.**

### Выигрыш ценного подарка или крупной суммы денег

Возможен обман, когда потерпевшему сообщают о том, что он стал победителем какого-либо розыгрыша, акции, лотереи. И на его имя выпал крупный «выигрыш» (автомобиль, бытовая техника, денежные средства), но чтобы получить ценный приз или деньги, нужно перечислить на некий банковский счет либо счет телефона некую сумму денег для оплаты доставки либо «налоговых выплат».

В данном случае необходимо помнить следующее правило: **невозможно что-то выиграть, не участвовав ни в каких розыгрышах. А также помнить о том, что за подарки не следует платить.**

Аналогичная ситуация происходит с гражданами, входящими в группу риска мошенников, которые ранее приобретали какие-либо медицинские приборы или лекарственные средства сомнительного качества посредством почтовых или курьерских отправок. Им сообщают, что в связи с многочисленными заявлениями фирму-поставщика указанной продукции закрыли, а ее активы распродали на торгах, в связи с чем потерпевшему положена компенсация в крупном размере, но для ее получения необходимо перевести деньги либо на счет, либо на конкретные данные человека. Есть случаи, когда пожилые граждане в надежде получить такую компенсацию переводили злоумышленникам до 1 000 000 рублей, при этом загоняя себя в долги и осуществляя переводы неоднократно в течение нескольких месяцев.

Также внимательно нужно подходить к вопросу приобретения товаров через сеть Интернет. Имеют место случаи, когда после оплаты товара путем электронного перевода денежных средств товар в адрес покупателя так и не поступает.

**Прежде чем перечислять деньги за товар, ознакомьтесь с отзывами о данном сайте других пользователей. Возможно, вам сразу станет известно, что приобретенные товары не приходят, и это действуют мошенники. Ни в коем случае не производите предоплату товара. Помните, что низкая цена — это признак мошенников.**

Во всех случаях мошенничества нужно помнить, что разумная осторожность — лучший способ не стать жертвой преступлений и сохранить свои деньги. Перед тем как что-то делать, посоветуйтесь с родственниками или знакомыми. При любых подозрениях, что в отношении вас, возможно, совершаются мошеннические действия, сообщить в полицию по телефону 02 или 020 с мобильного телефона.

*Рубрику ведут: И.В. Цыганков, начальник уголовного розыска УМВД России по г. Таганрогу, подполковник полиции, Д.А. Князев, председатель Общественного совета при УМВД России по г. Таганрогу, член общественной наблюдательной комиссии Ростовской области*

► Информация Росреестра

## Размер пошлины при регистрации прав в электронном виде для физических лиц сокращается на 30%

**Федеральная служба государственной регистрации, кадастра и картографии (Росреестр) по Ростовской области напоминает, что в соответствии с законодательством за совершение юридически значимых действий при государственной регистрации прав на недвижимое имущество и сделок с ним предусмотрена государственная пошлина.**

Размеры такой госпошлины определены Налоговым кодексом Российской Федерации. Подробно ознакомиться с размерами пошлины за государственную регистрацию прав можно на сайте Росреестра. Росреестр также напоминает, что за предоставление услуги по государственному кадастровому учету плата не взимается.

При предоставлении услуги по регистрации прав в электронном виде физическим лицам размер госпошлины сокращается на 30%. При обращении за одной услугой одновременно нескольких лиц размер госпошлины уплачивается ими в равных долях. Кроме того, законодательством определены категории граждан, для которых установлены льготы при проведении этой процедуры.

Государственная пошлина уплачивается до или после подачи заявления и документов на получение услуги, но до принятия документов к рассмотрению Росреестром. Факт уплаты госпошлины подтверждается квитанцией установленной формы или платежным поручением с отметкой банка, а также с использованием информации об уплате госпошлины, содержащейся в Государственной информационной системе о государственных и муниципальных платежах (ГИС ГМП).

Представление документа об уплате государственной пошлины вместе с заявлением о государственной регистрации прав и другими необходимыми для государственной регистрации прав документами не требуется. При этом заявитель вправе представить в Росреестр документ об уплате государственной пошлины по собственной инициативе.

Если на момент представления заявления на оказание услуги государственная пошлина не уплачена, заявителю одновременно с уведомлением о приеме таких документов выдается или направляется информация, содержащая уникальный идентификатор платежа для уплаты государственной пошлины, с указанием даты, до которой необходимо уплатить государственную пошлину.

В случае если информация об уплате государственной пошлины за проведение регистрации прав по истечении пяти дней с даты подачи заявления на оказание услуги отсутствует в ГИС ГМП и документ об уплате государственной пошлины не был представлен заявителем, документы возвращаются заявителю без рассмотрения.



► Социальная защита

## Льготы прежние – расчет новый

**«Что происходит с нашими льготами?», «Почему мы стали меньше получать компенсацию?» – в последнее время эти вопросы все чаще звучат от ветеранов, инвалидов и других льготных категорий граждан. Ситуацию, сложившуюся в городе с льготами на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, обсудили депутаты на заседании Городской Думы 20 июля.**

Как пояснила начальник управления социальной защиты населения города Таганрога Вера Котова, в Ростовской области до 1 марта 2017 года социальная поддержка предоставлялась льготникам в виде ежемесячных денежных выплат (ЕДВ), расчет которых проводился по региональным стандартам стоимости жилищно-коммунальных услуг (ЖКУ) на один квадратный метр общей площади жилого помещения. Размер ЕДВ не зависел от фактического потребления ЖКУ и был одинаков в течение всего календарного года.

Но такая практика, существовавшая в нашем регионе, противоречила федеральному законодательству, и по решению суда порядок расчета льгот был изменен. С 1 марта 2017 года размер льгот рассчитывается для каждого получателя по тем ЖКУ, которыми он фактически пользуется, исходя из занимаемой площади жилого помещения и объема потребления услуг.

Расчет размера льгот УСЗН Таганрога ведет на основе данных, получаемых от поставщиков ЖКУ, управляющих компаний, ТСЖ, садоводческих товариществ – всего более 200 организаций. При этом, если УСЗН получает данные, что у льготника есть какая-либо задолженность по оплате ЖКУ, выплата «льготных» денег ему приостанавливается и возобновляется не с ме-

сяца приостановки, как было раньше, а с месяца полного погашения задолженности.

Специалисты УСЗН постарались максимально разъяснить таганрожцам новый порядок – проводились различные встречи, публиковалась информация в СМИ и т.д. Открыты дополнительные пункты приема льготников по ул. Дзержинского, 171/2 и ул. Чехова, 74-а, а часы приема увеличены.

Однако избежать некоторой социальной напряженности все же не удалось. Как указано в информационной справке, предоставленной депутатам, в первом полугодии 2017 года по вопросам льгот в УСЗН обратилось 5337 человек, что более чем в два раза превышает количество обращений граждан за тот же период прошлого года.

Связано это, во-первых, с тем, что размер выплат по льготам на ЖКУ уменьшился. Причина здесь как в самом новом порядке расчета льгот, так и в сезонном факторе. Летом потребители не платят за теплоснабжение, и значит, эти платежи не идут в расчет размеров льгот. Во-вторых, по всей видимости, таганрожцы не до конца понимают все тонкости нового порядка и не всегда удовлетворены консультациями сотрудников УСЗН.

– Наверное, людям как-то не так объясняют, что изменилось. Ко мне



на депутатский прием приходили избиратели по поводу льгот уже после посещения УСЗН, потому что ничего не поняли, – заметила Елена Сирота.

Аналогичная ситуация на приемах и у других депутатов. Кроме того, в Городскую Думу поступает немало письменных обращений жителей города по вопросам нового порядка расчета льгот.

– Прошу всех сотрудников УСЗН проявить максимум такта и выдержки при общении с посетителями и обратить особое внимание на активизацию информационной кам-

пании, – обратилась Инна Титаренко к Вере Котовой.

Это должно касаться и более активной пропаганды оформления субсидии на оплату жилья и коммунальных услуг, которая в сложившейся ситуации становится основной мерой компенсационного характера. По данным УСЗН, сегодня субсидию получают 13,5 тысячи таганрогских семей (13% от общего количества семей, проживающих в городе), средний размер субсидии в месяц составляет 1513 рублей – почти на 200 рублей больше, чем в 2016 году.

► Благоустройство

## По пляжам в разгар сезона

**Депутаты Городской Думы провели в июле выездное совещание, посетив четыре из шести рекреационных зон города – пляжи Приморский, Центральный, «Приазовье» и «Тополек». В совещании приняли участие заместители главы городской Администрации Роман Корякин и Вячеслав Михайлов, начальник территориального отдела Роспотребнадзора Сергей Мусиенко и другие.**

– Мы сознательно выбрали для проведения совещания такое время, когда купальный сезон уже в разгаре, – подчеркнула председатель Городской Думы – глава города Таганрога Инна Титаренко. – Наша цель – послушать отдыхающих, оценить техническое и санитарное состояние пляжей в период их работы, чтобы понять, что еще необходимо сделать для их качественного функционирования, попытаться скорректировать деятельность ответственных за это городских структур.



По словам директора муниципального учреждения «Приморье» Надежды Репешевской, в чьем ведении находятся Приморский и Центральный пляжи, в 2017 году были проведены все работы по подготовке пляжей к сезону, включая обследование и очистку дна,

уничтожение вредных насекомых. На пляжах оборудованы медпункты, дежурят спасатели, устроены раздевалки, душевые, солярии, фонтанчики с питьевой водой. Поэтому у Роспотребнадзора практически нет замечаний к текущей деятельности муниципальных пляжей.

Проблемы, и гораздо более серьезные, кроются в другом. Приморский пляж нуждается в проведении берегоукрепительных мероприятий, в создании комплекса волнорезов, чтобы предотвратить постоянное смывание песка в море. Это работы капитального характера, требующие разработки проектно-сметной документации и значительного финансирования, и значит, городу необходимо пытаться войти в региональные или федеральные программы для получения средств. На Центральном пляже требуются значительные вложения в инфраструктуру, и здесь также необходим поиск дополнительных источников финансирования. Депутаты дали соответствующие поручения Администрации города.

А вот претензии таганрожцев и гостей нашего города в основном касаются санитарного состояния территории пляжей. Мешают им отдыхать мусор, разбросанные камни и осколки кирпича, плохо оборудованные входы в воду.



– «Приморье» оплачивает только ежедневную уборку пляжей от случайного мусора и очистку урн, – пояснила Надежда Репешевская. – Эти работы по договору выполняет специализированная организация, часто к ним подключаются и сотрудники учреждения, и спасатели. Но для того, чтобы постоянно очищать песок, подметать территорию, у нас средств нет.

Городская Дума поручила Администрации Таганрога при формировании бюджета следующего года пересмотреть подход к решению этих вопросов. В нынешнем же году депутаты рекомендовали привлечь к очистке муниципальных пляжей волонтеров и молодежные объединения, организовав субботники.

В завершение участники совещания посетили частные пляжи «Приазовье» и «Тополек», обеспечива-

ющие более комфортный отдых. За некоторые услуги – прокат лежаков, пользование бассейном – здесь придется заплатить. По словам представителей компании-арендатора, в выходные дни пляжи заполняются хорошо, а в будни, как убедились депутаты, отдыхающих не слишком много.

– В целом пляжи работают, обеспечиваются необходимые условия для отдыха, и по сравнению с предыдущими годами положительная динамика налицо, – отметила по итогам совещания Инна Титаренко. – Но претензии отдыхающих к муниципальным пляжам вполне обоснованы, и для их устранения городу предстоит провести большой объем работ. Необходимые поручения даны, вопрос состояния и развития таганрогских пляжей будет и впредь на контроле Городской Думы.



## ► Общество

## У КТОСов есть вопросы

**Во Дворце молодежи состоялась встреча депутатов Городской Думы с активом комитетов территориального общественного самоуправления (КТОС) при участии заместителя главы Администрации города по вопросам городского хозяйства Вячеслава Михайлова и управляющего делами Администрации Максима Баксова.**

С информацией о предстоящих дополнительных выборах депутатов Городской Думы по 2-му, 4-му и 23-му округам выступил представитель отдела правового обеспечения Городской Думы Сергей Аксенов, ответив затем на прозвучавшие вопросы.

Так, он пояснил, что представители четырех парламентских партий в Государственной Думе РФ («Единая Россия», «Справедливая Россия», КПРФ и ЛДПР) имеют право выдвигаться без предварительного сбора подписей. Но и для самовыдвиженцев в этом году максимально снижен порог необходимого количества подписей, который составляет всего 0,5% от общего количества зарегистрированных избирателей округа. Для тех, кто в день вы-

участники встречи достаточно подробно обсудили вопросы организации предстоящих выборов, включая подготовку помещений избирательных участков, подходов и подъездов к ним, работы в день голосования общественного транспорта и др.

– Всем понятна важность предстоящего голосования. В первую очередь жители трех округов получат своих депутатов в представительном органе, и значит, появится возможность для более качественного решения имеющихся в округах проблем. Не менее это важно и для самой Городской Думы, работающей в последнее время в неполном составе. Поэтому мы надеемся, что выборы

городской среды». Как уже известно, общественной территорией, где будет реализован масштабный проект благоустройства, определен Приморский парк. Разработчики представили на суд таганрожцев две концепции дизайн-проектов, которые отражают все предполагаемые работы по реновации парка. По словам Вячеслава Михайлова, завершается разработка сметной документации, параллельно планируется получить и экспертизу сметной стоимости. Далее на конкурсной основе будет определена организация-подрядчик, которая и приступит к работам.

– Министерством ЖКХ Ростовской области также утверждена 51 заявка жителей многоквартирных домов Таганрога. Работы предполагается вести поэтапно: в первый этап 2017 года войдут 25 придомовых территорий. Те дворы, которые не попали в перечень этого года, пойдут вторым этапом. Кроме того, в следующем году будет уточнен порядок отбора проектов с учетом выявленных сегодня проблем, например, когда проект благоустройства территории двора захватывает и муниципальную землю. Сейчас же, в этом году, для города самое важное – успешно начать программу, – пояснил Вячеслав Михайлов.

– Многое зависит от самих таганрожцев, от их неравнодушия, увлеченности, чтобы процесс обсуждения проектов был максимально заинтересованным, а не формальным, – напомнила Инна Титаренко.

Руководители КТОСов не упустили возможность поблагодарить своих депутатов за помощь в решении ряда проблем и задать вопросы по тем проблемам, которые пока оста-



ются нерешенными. Многие из них тут же Вячеславом Михайловым были «взяты на карандаш».

Максим Баксов, оценивая количество имеющихся у активистов КТОСов вопросов к городской власти, пообещал вернуть регулярность таким встречам.

– Будем стараться проводить их ежемесячно, по территориальному принципу, заранее определив повестку дня и круг приглашенных руководителей для более продуктивного общения, – резюмировал управляющий делами.

Подводя итог встречи, Инна Титаренко констатировала, что вопросы ЖКХ на сегодня остаются самыми многочисленными и болезненными для таганрожцев, оставляя далеко позади все остальные темы.

– Тем не менее, мы рады, что эта встреча, инициированная Городской Думой, состоялась. Рассчитываем, что часть прозвучавших вопросов исполнительной властью будет решена сразу, а те, что требуют более детальной проработки, депутаты будут держать на контроле и заслушивать отчет об их исполнении на своих заседаниях, – отметила Инна Николаевна.



боров 10 сентября планирует уехать, будет предоставлена возможность досрочного голосования: с 31 августа по 6 сентября – в территориальной избирательной комиссии Таганрога, с 7 по 9 сентября – в участковых избирательных комиссиях.

состоится и пройдут на достойном уровне, – подчеркнула председатель Городской Думы – глава города Таганрога Инна Титаренко.

Второй темой встречи стала реализация в нашем городе программы «Формирование комфортной го-

## ► Культура



Все 70 лет деятельность литературного объединения направлена на поддержку и воспитание творческого дара как молодежи, так и зрелых людей. Сегодня в составе литобъединения 10 членов Союза писателей России, немало начинающих авторов, представителей самых разных профессий и возрастов.

В общении с Инной Титаренко членов литобъединения интересовала дальнейшая перспектива проведения в Таганроге Чеховского книжного фестиваля «На родине Чехова». От приезжающих столичных писателей и поэтов местные авторы ждут большего количества творческих мастер-классов, позволяющих поднять на более высокий уровень поэтическое мастерство таганрожцев. Участников встречи беспокоит продолжающийся отток талантливых людей в Москву и усугубляющийся

разрыв между столицей и провинцией. Сетовали они и на отсутствие поддержки и популяризации их творчества на страницах и в эфире городских СМИ, за исключением газеты «Таганрогский пенсионер». Были и вопросы, связанные с благоустройством города, в том числе о состоянии пляжей.

– Таганрог – город замечательных литературных традиций. И это не только творчество писателя и драматурга Антона Чехова, но и Нестора Кукольника, Ивана Василенко, Гарри Бондаренко, Натальи Образцовой. У нас есть самобытные таланты, которым необходим выход к публике, читающей и слушающей аудитории. Город достоин того, чтобы иметь собственный литературный журнал. Уже сейчас материалов хватит на несколько номеров вперед, – поделился планами руководитель «Чайки» Анатолий Калмыков.

Инна Титаренко ответила на вопросы, рассказала об одном из перспективных для Таганрога направлений – литературном туризме, и

что у Таганрога для этого есть все возможности.



– Нынешний год – юбилейный не только для «Чайки», отмечающей 70-летие, но и знаковый для Таганрога и всей Ростовской области: 80-летия образования Ростовской области, 70-летия первого мэра Таганрога Сергея Шило. На фоне падения общего культурного уровня – выростаания стихийных свалок, вандализма, «настенной живописи» и т.д. – городу важно, чтобы поддерживались литература и искусство, возрождались духовные и культур-

но-исторические традиции, – уверена глава города. – Надеюсь на вашу поддержку и помощь в этих вопросах, – призвала она представителей творческой интеллигенции.

В рамках встречи авторы прочитали друг другу свои самые любимые и совсем новые стихи, приняли в ряды литобъединения новых членов и поблагодарили Инну Титаренко за внимание к литературному творчеству.

Страницу подготовил  
П. Алексеев

## От редакции

Действительно, на протяжении длительного времени наша газета публикует произведения таганрогских авторов. Мы благодарим членов литобъединения «Чайка» за теплые слова в адрес «Таганрогского пенсионера» и выражаем надежду на дальнейшее сотрудничество. А сегодня в рубрике «Литературная гостиная» мы предлагаем вниманию читателей очередную подборку стихов и прозы.

## О поэзии и не только

**Таганрогское литературное объединение «Чайка» в октябре этого года готовится отметить 70-летие со дня основания. Председатель Городской Думы – глава города Таганрога Инна Титаренко побывала на одном из творческих заседаний местных поэтов и прозаиков и обсудила с ними волнующие проблемы.**



## ► Рассказ

## Изддержки цивилизации

Людмила Хлыстова

Как нас все-таки разбаловала цивилизация!

Вчера принимаю на ночь ванну, вдруг – бац! – гаснет свет.

«Вот невезуха! – думаю. – Лампочка перегорела».

Кое-как в темноте нащупала полотно, обернулась им, выхожу. Дудки! Во всей квартире электричество вырубилось.

Странно. Давно такого не случилось. Хорошо, фонарик есть.

Так. Надо найти телефон дежурного электрика. Домашний телефон на базе, тоже от сети питается. Молчит.

Время 23-30. Звоню по мобильнику. Не отвечают. Второй номер, третий. Не берут!

Как оплату за электроэнергию срубить – пожалуйста, попробуй задолжать! А как авария – никого!

Нет, так фонарика надолго не хватит. Надо свечи найти. Где-то же были. Были да сплыли! Не мыши же их съели!

Ладно, буду спать. Авось ночью дадут свет.

Лежу, а не спится. Духота. Сплит не включить.

«Это же холодильник потечет, – думаю. – Вдруг по трубе на нижний этаж просочится!»

Вскакиваю, бегу на кухню, обкладываю холодильник тряпками. У меня сосед снизу нервный такой. Чуть капнет у него – бежит, кричит: «Заливают!»

Все, успокоилась, засыпаю. Улыбаюсь: хорошо хоть не в лифте была, когда ток исчез. А то бы в лифте ночевать...

...Утром света так и нет. Безобразия какое-то!

У меня на день – планов «громаше». И пропылесосить, и погладить, и в машинке постирать! Суббота...

Телек не работает, комп – тоже.

Бреду на кухню. Холодильник в тряпках плавает. Микроволновка – как квадрат Малевича. Коллапс – и только!

Набираю номер подружки. Хоть ей пожаловаться! Не успела сказать: «Привет!» – мобильник выключился. Заряд закончился.

Одна отрада осталась: газ не

выключили! Чайник закипел. Пью кофе. Думаю думаю. Как уязвим современный человек! Пропало электричество – и катастрофа! То ли дело раньше! Сидишь при лучине, в костре дрова трещат, мясом мамонта пахнет...

Вдруг в дверь колотят. Господи! Кто еще ломится! А, и звонок же не работает!

Открываю – соседка по площадке.

– У тебя тоже света нет?

Во! Родственная душа.

– Ну конечно! С вечера не горит.

– А у Димыча светится. Фазу выбило.

Ну, дозвонились уже! Едут!

Как с другого конца света!

– Проходи. Будем вместе кофе пить.

Вот и выдался случай поболтать с приятельницей! А то ведь все некогда, все бежим.

Не успели по две чашечки выпить, как заурчал холодильник, засветилась нулями, будто глазками микроволновка, и неожиданно заорал из комнаты включенный с вечера телевизор.

Жизнь продолжается!

## ► Поэзия

## Первоклашка

Первый раз идет он в школу  
И без усталости болтает:  
– Отчего листок зеленый?  
Почему снежинка тает?

А Луна большая? Очень?  
Больше той пятиэтажки?  
Почему приходит осень?  
Для чего растут ромашки?

Если утро ночь сменяет,  
Этим кто-то управляет?

– Ты узнаешь очень скоро  
Тайны все и все секреты  
И идешь сегодня в школу,  
Чтоб на все найти ответы.

Лолита Гурецкая

## Летний полдень

Звенящий зной повис над полем ржи,  
в истоме жаркой клонятся колосья  
к земле, лишь быстрые стрижи  
врезают свист в цикад разноголосье...  
Не слышен разговоров звук в домах,  
посуды звон, кухаркино ворчанье,  
не скрипнет дверь, не шаркает башмак,  
и только мух негромкое жужжанье...  
Покою час и вязкой тишины,  
безлюдных улиц сонное безделье,  
собака ищет тени у стены,  
а солнце льет полуденное зелье...

Ирина Филатова

## ► Профилактика

## САМАЯ РАСПРОСТРАНЕННАЯ БОЛЕЗНЬ СУСТАВОВ – АРТРОЗ

Что нужно делать, чтобы не довести собственные суставы «до ручки»?



## Един в разных лицах

От артроза страдают суставы-трудоголики: коленные и тазобедренные, а также суставы пальцев рук и ног. Но какие бы зоны ни атаковала болезнь, механизм ее развития одинаков: нарушается кровоснабжение и обмен веществ. Из-за недостатка питания хрящ постепенно растрескивается, кости обнажаются, при движениях задевают друг друга. С целью защиты кость начинает утолщаться, образуются «шипы» (остеофиты), подвижность сустава ограничивается, возникает боль.

## Беда не приходит одна?

Боль в суставах – симптом не только артроза, но и артрита – воспалительного заболевания суставов. Артрит начинается резко, с острой боли, припухлости и покраснения кожи вокруг сустава. Нередко артроз – это следствие артрита.

## Откуда напасти?

Склонность к артрозу может достаться по наследству. Провоцируют заболевание травмы, эндокринные заболевания и т.д. Но специалисты

констатируют: артроз молодеет, и это связано с образом жизни. Люди все меньше двигаются: нехватка физической нагрузки приводит к ослаблению мышц, лишним килограммам и возрастанию нагрузки на суставы.

На их состояние влияют и... хронические стрессы. В крови повышается уровень «стрессовых» гормонов: они тормозят выработку гиалуроновой кислоты, необходимой для смазки суставов, и начинается усыхание суставных хрящей со всеми вытекающими последствиями.

## Только в комплексе!

В экстренных ситуациях могут назначить инъекции гормональных препаратов внутрь сустава. Это быстро помогает, но, к сожалению, не лечит само заболевание. Укол – это всего лишь скорая помощь, позже необходимо основное лечение.

Для снятия воспаления используют и нестероидные препараты. Но курс приема не может быть долгим: они негативно влияют на слизистую желудка. Кроме того, длительное их применение влияет на синтез проте-

огликанов – эти молекулы из белка и углеводов отвечают за поступление в хрящ воды. Их нехватка приводит к обезвоживанию хряща, и он может разрушаться еще быстрее.

Лечение суставов должно быть комплексным. Поэтому после снятия острого воспаления назначают магнитотерапию аппаратом АЛМАГ-01. Более 15 лет он применяется в физиокабинетах и в домашних условиях, пользуется доверием потребителей. Около 20 000 больниц страны оснащены изделиями ЕЛАМЕД. Среди них поликлиника №1 Управления делами Президента РФ, НИИ неотложной детской хирургии под руководством Л.М. Рошаля, главный клинический госпиталь академика Н.Н. Бурденко.

АЛМАГ дает возможность устранить причину заболевания – недостаток кровоснабжения. АЛМАГ-01 способствует нормализации обмена веществ в суставе, укреплению костной ткани, улучшению состояния хряща, препятствуя его разрушению.

## АЛМАГ применяют, чтобы:

- устранить боль;
- снять воспаление и отек в области сустава;
- уменьшить спазм окружающих сустав мышц;
- снизить утреннюю скованность движений;
- увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- улучшить усвоение лекарств, что дает возможность уменьшить их дозу;
- предотвратить рецидивы заболевания и улучшить качество жизни.

При суставных болезнях магнитотерапия АЛМАГом должна проводиться курсами, которые нужно повторять несколько раз в год с перерывами в месяц-два.

Не стоит доводить суставы «до ручки». Тем более что есть хорошая возможность остановить развитие болезни и вернуть суставам подвижность, используя АЛМАГ-01.

**Живите без боли!**



Только в августе  
успейте купить АЛМАГ-01  
по самой низкой цене сезона!

«Медтехника на Красном»  
пер. Красный, 15

«Социальная аптека»  
ул. Дзержинского, 152  
ул. Фрунзе, 62

Николаевское шоссе, 2-й  
ул. Петровская, 29-2  
пер. Гоголевский, 16/2  
ул. Пархоменко, 5-6  
пер. Украинский, 26/40  
ул. Дзержинского, 185  
ул. Чехова, 355-1

Магазин «Медтехника»  
пер. Гоголевский, 24  
ул. Дзержинского, 191

Медтехника «Здоровье»  
ул. Александровская, 25  
ул. С.И. Шило, 239-в  
пер. Гоголевский, 7/6

Аптеки «Юг-Фарма»  
пл. Красная, 3-в  
ул. Дзержинского, 154-з  
пер. Гоголевский, 9-а  
ул. Дзержинского, 179  
ул. Чехова, 23

Аптеки «Целитель»  
ул. Пархоменко, 7-г  
пл. Восстания, 3/7  
пер. А. Глушко / ул. Фрунзе  
ул. Дзержинского, 191

Аптеки «Аптечный склад»  
пл. Красная, 4-м  
ул. Инструментальная, 19  
ул. Москатова, 27-а  
ул. Чехова, 222  
ул. Яблочкина, 8-а

Аптеки «Апрель»  
пер. 1-й Новый, 35/2  
ул. Мартеновская, 98-а

Также заказать аппарат (в том числе наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. ОГРН 1026200861620. Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13. Консультации ДО и ПОСЛЕ покупки. Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



## Пенсия по-итальянски...

**Сказать итальянцу: «Ты уже не мальчик!» – значит оскорбить его. В ответ обязательно услышишь: «Да мне в душе еще и 18 нет!». И он в свои 80 сам совершенно искренне в это верит и живет так, как если бы ему и в самом деле было 18...**

Слово «пенсионер» на всех языках звучит по-разному, но его значение по сути одно – это человек, который вышел на заслуженный отдых и теперь все свободное время может посвятить себе или близким.

К сожалению, в России многие воспринимают пенсионный возраст как некий приговор... А вот на Западе, напротив, пенсионеры позиционируют себя как люди, которым достался все свободное время может посвятить себе или близким.

квартиры (свой личный дом он отдал детям и внукам), покупки в престижных магазинах и, конечно же, путешествия.

Интересно, что при желании итальянцы могут выйти на пенсию и раньше установленного возраста в 66 лет. Но в таком случае рискуют «обременить» себя штрафом – уменьшением накопительных средств на пенсию.

Познакомившись «вживую», Энрике и Эмилия сразу же отправились в романтический тур по Европе. А чем же еще заниматься на пенсии? – рассуждают они и, если позволяет здоровье, отправляются покорять новые города и страны.

цами, что модно и актуально среди пожилых итальянцев.

Важно, что большинство из них лишены такого комплекса, как «страх возраста». Умейте получать удовольствие от самых простых вещей, учат итальянцы, – чашки кофе (чай почему-то им не по вкусу), обеда в ресторане, прогулки к морю, похода в кино и т.д.

Герои нашего очерка заключили брачные узы на седьмом и восьмом десятке лет – и это отнюдь не редкий случай. В Италии принято заключать брачные узы и в зрелом возрасте. 60, 70, 80 лет – почему бы и нет? Ведь у любви нет возраста. При этом ни взрослые дети, ни внуки в личную жизнь старейшин семьи, как правило, не вмешиваются. Да и бабушки с дедушками, ощутившие вкус «второй молодости», не возьмется с утра до ночи с памперсами и бутылочками. В большей степени они живут для себя.

«Если закрылась маленькая дверь, значит где-то открылась другая, большая!» – приободряют себя жители жаркой страны, и этому искусству жизнелюбия нам надо бы у них поучиться.

Италия – отнюдь не самая богатая страна, но пенсионеры там не испытывают нужду. Напротив, посещают рестораны и дают советы здорового питания. Прислушайтесь!

- Ешьте только пищу, которая готовится непосредственно перед подачей на стол. Это – главное правило здорового питания: никакой вчерашней разогретой еды. Пусть это будут всего лишь отварные спагетти, посыпанные сыром.

- Ешьте как можно больше любой зелени в свежем виде.

- Готовьте фасоль и нут.

- Лучший соус – свежие помидоры, припущенные в сковороде на оливковом масле, желативно с долькой чеснока.

- Если есть возможность, ешьте как можно больше морской рыбы.

- Съедайте в день два грецких ореха и хотя бы 30 граммов сыра.

- Не пейте больше четырех чашек кофе эспрессо в день.

**И вы будете себя прекрасно чувствовать!..**

Екатерина Вовк



Итальянец Энрике К. познакомился со своей будущей супругой через социальную сеть в Интернете. Ему тогда было 72, а ей – 67 лет. На пенсию Энрике, как и положено в этой жаркой стране, вышел в 66 лет. А Эмилии ее назначили как домохозяйке, ухаживавшей за членами семьи. В виртуальной сети пенсионеры общались свободно, что, кстати, свойственно многим европейцам. Чувство страха перед современной техникой они не испытывают. Напротив, стремятся постигать все новое и интересное. Да и проблем с приобретением оргтехники, как правило, не возникает. Тем более что Энрике, помимо государственного пенсионного страхования, обеспечен и частным. Этих средств вполне хватает на аренду

Думаю, что путешественники из России обращали внимание на этих улыбчивых, открытых людей. Интересно то, что им «к лицу» даже молодежный стиль одежды: шорты, брюки, майки, бейсболки...

А знаете, как начинается утро среднестатистического итальянского пенсионера? С легкой пробежки и зарядки на лужайке у дома. Это – характерные приметы многих европейских городов. Причем спорт европейские пенсионеры воспринимают не как обузу, а как приятное времяпрепровождение и никогда не утруждают себя долгими тренировками. Главное – знать меру. Впрочем, спорт порой заменяют занятия латиноамериканскими тан-



## Окрыленные мечтой

В 2017 году многие города России подхватили фотопроjekt «Мечта обретает крылья», который призван изменить стереотипное отношение общества к инвалидам.

В начале года прошла фотосъемка в таганрогском психоневрологическом интернате №1. Главные герои – инвалиды, передвигающиеся на колясках и не только, глядя на которых хочется жить и работать. Ограниченные возможности здоровья не мешают им заниматься в кружках по интересам: «Лечение без лекарств», «Основы правовых знаний», «Труд – основа жизни», «Спорт – это жизнь», «Чтение – лучшее лечение»...

В доверительных беседах с инвалидами нередко звучит музыка... Музыкотерапия – это воздействие на человека с целью корректирования его физического и психологического состояния.

Темы Отечества, природы, всеобщего равенства очень характерны для получателей социальных услуг. Ну и, конечно, песни о любви волнуют всех. У поэта и композитора Олега Газманова, по мнению многих, лучшая песня – «Единственная моя». Ее все знают и поют хором, для души.

Как музыка влияет на настроение? «Степень влияния определяется интеллектуальными особенностями, уровнем музыкальной подготовки. И музыка, и песни создают лирическое настроение, т.к. пишутся простым, понятным всем стилем и потому особо сильно цепляющим за душу».

На занятиях выбор пал и на известную песню из кинофильма «Земля Санникова» «Есть только миг...». Понятная, познавательная – сколько смысла в содержании! Получатели социальных услуг делают тепло своей души, учатся понимать, думать, рассуждать о своем, о сокровенном, о жизни и любви. Методы музыкотерапии позволяют устанавливать нужный контакт с получателями социальных услуг, регулировать эмоциональное состояние инвалидов. Они живут под девизом «Творить, дерзать и справляться с недугом!».

### ► Медтехника

## 40 лет на рынке услуг

ООО ПКФ «Медтехника» была создана в 1977 году с целью осуществления технического обслуживания и ремонта медицинской техники в учреждениях города Таганрога и Ростовской области. Помимо этого фирма осуществляет поставки, монтаж и ввод в эксплуатацию медицинской техники.

С 2014 года ООО ПКФ «Медтехника» является авторизованным сервисным центром:

1. ООО «ЭЙ энд ДИ РУС», А&D, Япония;

2. АО «Елатомский приборный завод», (ЕЛАМЕД, г. Рязань);

3. АО «Государственный Рязанский приборный завод» (АО «ГРПЗ», филиал Касимовский приборный завод);

4. АО «Алмаз», г. Ростов-на-Дону;

5. АО Алтайский приборостроительный завод «Ротор», г. Барнаул.

На базе нашей фирмы открыт магазин, который предлагает населению по доступным ценам широкий ассортимент медицинской техники, товаров для красоты и здоровья, ортопедических изделий, средств ухода за больными и реабилитационной техники.

Мы работаем с лучшими отечественными и зарубежными производителями изделий медицинского назначения. Безопасность и высокое качество подтверждены всеми необходимыми сертификатами и другими разрешительными документами.

Мы ответственно относимся к нашей работе, гарантируя быстрый и качественный сервис, а также широкий и постоянно обновляющийся ассортимент.

Существует гибкая система скидок и подарков.

Наши высококвалифицированные работники помогут сделать вам правильную покупку!

ЕЛАМЕД Медтехника ЭЙ энд ДИ РУС

## Сервисный центр

весь сентябрь праздничные акции и скидки

**ПРОДАЖА  
РЕМОНТ**

**ЛЮБЫХ ВИДОВ ОРТОПЕДИЧЕСКИХ ИЗДЕЛИЙ  
И МЕДИЦИНСКИХ АППАРАТОВ**

**ГАРАНТИЙНЫЙ И ПОСЛЕГАРАНТИЙНЫЙ**

**РЕЖИМ РАБОТЫ**

магазина и сервисного центра

адрес: ул. Дзержинского, 191  
тел.: 8 (989) 507-20-97

пн. - пт. с 9-00 до 19-00  
сб. с 9-00 до 17-00  
воскресенье - выходной

**РЕЖИМ РАБОТЫ**

магазин

адрес: Гоголевский, 24  
тел.: 8 (8634) 38-32-24

пн. с 9-00 до 15-00  
вт. - пт. с 9-00 до 17-00  
сб. - вс. с 9-00 до 16-00

сервисный центр

пн. - пт. с 9-00 до 15-00  
выходной: сб. - вс.



## ▶ Правовой всеобуч

## Отвечаем на вопросы читателей

**Квартиру постоянно подтапливает из квартиры, находящейся выше. Соседи работников управляющей компании к себе для установления причин залития не пускают, однако утверждают, что залитие вызвано некачественным ремонтом стояков водопровода или отопления. Что делать в этой ситуации?**

Согласно подпункту «е» пункта 34 Правил предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 6 мая 2011 года №354, потребитель обязан допускать представителей исполнителя (в том числе работников аварийных служб), представителей органов государственного контроля и надзора в занимаемое жилое помещение для осмотра технического и санитарного

состояния внутриквартирного оборудования в заранее согласованное с исполнителем в порядке, указанном в пункте 85 Правил, время, но не чаще одного раза в три месяца, для проверки и устранения недостатков коммунальных услуг и выполнения необходимых ремонтных работ – по мере необходимости, а для ликвидации аварий – в любое время.

Исполнитель коммунальных услуг, то есть управляющая организация, вправе требовать от потребителя полного возмещения

убытков, возникших по его вине, в случае невыполнения обязанности допускать в занимаемое им жилое или нежилое помещение представителей исполнителя (в том числе работников аварийных служб в случаях, указанных в подпункте «е» пункта 34 Правил).

Таким образом, в целях разрешения спорной ситуации необходимо вызвать представителей управляющей компании, зафиксировать факт залития и оценить ущерб (в случае необходимости – подтвердить заключением экспертизы в рамках судебного процесса), зафиксировать отказ в доступе в жилое помещение, из которого происходит залитие, после чего требовать возмещения причиненного вреда в судебном или внесудебном порядке. При обращении в суд в случае неопределенности в части причинителя вреда, целесообразно указывать ответчиком и собственника квартиры, из которой произошло залитие, и управляющую организацию. В дальнейшем в зависимости от обстоятельств дела возможна корректировка участников и требований к ним.



Следует отметить, что если залитие вызвано некачественными работами по капитальному ремонту, то ответчиком может быть и региональный оператор, выступавший заказчиком на выполнение таких работ согласно пункту 3 части 1 статьи 180 Жилищного кодекса РФ. Региональный оператор, в таком случае, будет вправе обратиться с регрессным иском к подрядчику, некачественно выполнившему работы. Вместе с тем на сегодняшний день еще не сформировалась обширная и системная судебная практика по данному вопросу, в связи с чем такие ситуации могут развиваться различным образом.

Николай Елитенко, директор  
«Юридического центра Таганрога»  
(e-mail: n.v.elitenko@gmail.com)

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

СтудияСлуха

www.ssluha.ru (16+)

SIEMENS

PHONAK

ReSound

oticon

PEOPLE FIRST

ИСТОК-АУДИО

\* подробности на сайте www.ssluha.ru

Предъявителю купона -  
СКИДКА!\*

г. Таганрог, Гоголевский пер, д. 11

8(8634) 69-07-02, 8(951) 539-97-06

необходимо ознакомиться с инструкцией по применению  
имеются противопоказания к применению и использованию

## ▶ Реабилитация

Вернись к обычному образу жизни!  
Реабилитация после инсульта

**Инсульт повреждает ту или иную часть мозга. Нарушения в работе организма зависят от того, какая часть мозга повреждена. У больного после инсульта может нарушаться глотание, движения в конечностях и координация, восприятие окружающей информации. Зрение, слух, речь также могут быть поражены. Сколько времени займет период восстановления? В среднем от года до двух.**

На каждом этапе реабилитации необходимы систематические занятия, терпение и настойчивость. В семье, где больному оказывают своевременную и правильную помощь (в том числе и моральную), у больного наблюдается гораздо более качественное и полное восстановление функций его организма.

Мероприятия по  
восстановлению:

## 1. Восстановление двигательных функций

Навыки ходьбы возвращаются постепенно. Сначала пациент учится

садиться, потом вставать, держась за спинку кровати или вашу руку. Затем пациент осваивает попеременный перенос тяжести тела с одной ноги на другую. На данном этапе больному понадобятся ходунки-опоры. Они бывают на колесиках или без них, шагающие или с опорой под локоть. На ранних стадиях реабилитации рекомендуют использовать традиционные ходунки на четырех опорах.

## 2. Массаж обязателен!

Нарушение мозгового кровообращения часто приводит к снижению двигательной активности пациента. Связа-

но это с тем, что поражается нервная ткань, ответственная за возбуждение мышечных волокон. В связи с этим развивается ограничение подвижности, что в дальнейшем может привести к атрофии мышц. Поэтому реабилитацию пациента нужно начинать в самые ранние сроки. Восстановительный массаж после инсульта является необходимой мерой для профилактики этих процессов. Ручной массаж нужно производить периодически, а это для многих семей затратно. Поэтому можно применять после курса ручного массажа современные электрические массажеры, которые великолепно справляются с поставленными целями и задачами.

## 3. Физиотерапия

Одним из методов эффективной реабилитации является физиотерапия. После выписки пациента можно и нужно проводить физиотерапевтические процедуры дома. По рекомендации врача может быть назначена магнитотерапия, виброакустические сеансы и миостимуляция. Все эти методы направлены на восстановление способности мышц сокращаться и стимуляцию кровотока. В сети магазинов медтехники «ОртоМед» представлен большой выбор медицинских аппаратов для домашнего использования. Например, «ОртоМаг» (магнитотерапия), «Витафон» (виброакустика), миостимуляторы или «Ретон-Форте», сочетающий в себе сразу три режима терапии (магнитотерапия, ультразвук и инфракрасное прогревание) и многое другое.

## 4. Упражнения каждый день

Главной задачей после инсульта является восстановление чувстви-



Аппарат физиотерапии «Ретон-Форте»

тельности и способности к движению. Это достигается за счет различных восстанавливающих физических упражнений и лечебной гимнастики. Именно ЛФК является основой реабилитации после инсульта. На данном этапе могут понадобиться мячи для фитнеса.

## 5. Тренажеры в помощь

После улучшения состояния больного можно приступить к упражнениям на тренажерах. Они позволяют восстановить разные группы мышц, укрепляют ослабленные ткани, возобновляют функции движения, снимают напряжение в мышцах и действуют на мышцы с регулируемой нагрузкой.

В сети ортопедических салонов и магазинов медтехники «ОртоМед» можно приобрести все вышеперечисленные товары. Различные тренажеры (велотренажеры, кардиостеппер, эспандеры и пр.), медицинские аппараты для домашнего использования, массажеры и массажные коврики, аппликаторы, а также ходунки, кресла-туалеты, поручни для ванной и многие другие необходимые приспособления для полноценной реабилитации после инсульта.

## Адреса магазинов:

ул. Чехова, 335, т. 43-14-21  
ул. Москатова, 17, т. 67-09-27  
ул. Александровская, 98-а, т. 34-34-04  
ул. Александровская, 73, т. 39-22-89  
ул. Кузнечная, 142/4, т. 47-74-34  
пл. Мира, 7, ТРЦ «Мармелад», т. 47-71-00  
пер. 7-й Новый, 98-а, т. 47-78-74  
ул. Ломакина, 57-е, т. 43-05-08



ОртоМед

## ЗАМУЧИЛА аллергия?

Покупай фильтры  
для носа

НОВИНКА!



незаметны  
при ношении

Товары для аллергиков  
всегда в продаже:

- увлажнители
- ионизаторы-очистители воздуха
- солевые лампы

пер. 7-ой Новый, 98-А, т. 477-874  
ул. Александровская, 73, т. 392-289  
ул. Александровская, 98-А, т. 343-404  
ул. Ломакина, 57-Е, т. 430-508  
пл. Мира, 7, ТРЦ Мармелад, т. 477-100  
ул. Москатова, 17, т. 670-927  
ул. Кузнечная, 142/4, т. 477-434  
ул. Чехова, 335, т. 431-421



## ► Поздравления



## Поздравляем с 85-летием

уважаемого

**Малюк Николая Прокофьевича** – заслуженного учителя, мастера своего дела, любимого главу семьи. Желаем здоровья, счастья и долгих лет жизни.

Дочка, внуки, правнуки



## От всей души поздравляем

Нину Савельевну Антонову

с днем рождения!

Желаем доброго здоровья, счастья, искренней благодарности за великий труд и уважения.

Будьте любимы, хранимы судьбой и близкими!

Благодарные пациенты

## ► Объявления

## Объявлен прием в школу искусств детей-инвалидов «Лира»

Обучение бесплатное. Принимаются дети-инвалиды всех возрастов и дети из многодетных семей.

## Специальности:

- изобразительное и декоративно-прикладное искусство;
- вокальный и инструментальный ансамбль;
- игра на различных народных и духовых инструментах;
- танцевальный и драматический кружки.

Занятия с 1 сентября 2017 года по адресу: ул. Петровская, 89.

## Справки и запись по телефонам:

8 (8634) 610-916, 8-988-894-68-30, 8-918-858-50-10.

## Продается дача



На земельном участке 6 соток с кирпичным садовым домом общей площадью 17,3 кв.м, веранда. Все в собственности. Межевание. Свет. Плодоносящий сад. Адрес: г. Таганрог, с/т «Мичуринец-1». Цена договорная (недорого).

Собственник. Тел. 8-928-182-34-88.

## Городской центр услуг

Ремонт под ключ квартир и офисов

Мастер на час:

Любой мелкий ремонт и помощь на дому. Установка сантехники, подключение стиральных и посудомоечных машин. Установка люстр, карнизов, полок. Врезка замков и многое другое.

## Услуги:

- Ремонт компьютеров, ноутбуков, сотовых телефонов
- Ремонт холодильников, сплит-систем
- Ремонт телевизоров
- Ремонт котлов и колонок
- Ремонт бытовой техники
- Кровельные работы

## Мастера:

- Сантехник
- Электрик
- Отделочники
- Плиточники
- Штукатуры
- Маляры

## Телефоны сервисного центра:

(8634) 69 23 10 - городской (928) 612 35 70 - Мегафон  
(8634) 43 08 83 - городской (904) 500 30 42 - Теле2

www.mastera-taganroga.ru

## ► Театр

Драматический театр им. А.П. Чехова  
Репертуар на август

|                  |               |   |       |
|------------------|---------------|---|-------|
| 5 (суббота)      | Ж. Летраз     | «КРОШКА» комедия в двух действиях           | 19:00 |
| 6 (воскресенье)  | Т. Уфимцева   | «СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА» сказка для детей         | 11:00 |
| 6 (воскресенье)  | К. Манье      | «ОСКАР» комедия в двух действиях            | 19:00 |
| 12 (суббота)     | Ж.Б. Мольер   | «ЛЕКАРЬ ПОНЕВОЛЕ» комедия в двух действиях  | 19:00 |
| 13 (воскресенье) | И. Карнаухова | «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК» сказка для детей        | 11:00 |
| 13 (воскресенье) | Р. Хоудон     | «ШИКАРНАЯ СВАДЬБА» комедия в двух действиях | 19:00 |
| 19 (суббота)     | Р. Хоудон     | «Д-Р» комедия в двух действиях              | 19:00 |
| 20 (воскресенье) | М. Камолетти  | «ОХ, УЖ ЭТА АННА!» комедия в двух действиях | 19:00 |

Справки и заказ билетов по телефонам: +7 (8634) 383-493, 383-573.

## ► Рецепты

## Солнечная ягода

*Помню, как весь август мой любимый дед возил большими тачками с рынка арбузы... Красивые «солнечные ягоды» радовали глаз, но наслаждаться ими не позволялось.*

– Дедушка, ты что, продавать их решил? – интересовалась я.

– Ни в коем случае, – решительно отвечал глава семейства. – Все это – на зиму.

И правда, как же мы, дети, были счастливы, когда в канун новогодней ночи дедушка разрезал крупный, спелый арбуз или угощал нас соленьем «полосатиком»!

Многие до сих пор удивляются, как же ему удавалось сохранять «солнечные ягоды» от лета до зимы. Некоторыми простыми по сути секретами он поделился со мной, а я с радостью раскрою их вам, наши уважаемые читатели. Ведь не любить арбузы невозможно!

Начнем с главного – правильного выбора арбузов.

Существует немало примет, которые наиболее часто бытуют в народной молве. Одна из главных – желтое пятно на боку. Это – четкое свидетельство того, что арбуз созрел. А вот белое пятнышко, наоборот, отражает неготовность арбуза.

Обязательно обратите внимание на явную контрастность полос – это явный признак созревшего арбуза. Да и твердость кожуры, когда вы не можете проткнуть ее ногтем, говорит о том, что плод пора приобретать. А вот на советах старожил – «сухие хвостики» и постукивание – в наши дни опытные покупатели советуют не акцентировать

внимание. Эти правила по ряду причин не срабатывают.

Хранить же арбузы мы будем в проветриваемом, темном и прохладном помещении. Это может быть кладовка, погреб, гараж, ванная комната или другие плохо освещаемые помещения. Говорят также, что лучший способ – держать «сладкие ягоды» в соломе.

Екатерина Вовк

ДВЕРИ • ОКНА  
продажа • установка

Быстрая и качественная установка входных и межкомнатных дверей

за 20 минут  
БЕЗ ГРЯЗИ И ПЫЛИ

Вызов замерщика  
БЕСПЛАТНО!

Сборка в своей мастерской.

8 (918) 853 32 33



## СЛУХ СЕРВИС

Медицинская деятельность ООО «Слукх Сервис». Лицензия № ЛО-61-01-004971 от 10.02.2016

ЛОР-ВРАЧ  
СЛУХОВЫЕ  
АППАРАТЫ

С 11 по 15 сентября  
проверь свой слух  
БЕСПЛАТНО!

• Подбор • Настройка • Изготовление • Ремонт

Перед применением слухового аппарата ознакомьтесь с инструкцией и проконсультируйтесь со специалистом. Имеются противопоказания.

тел. 362-363 пер. Красный, 3

## Таганрогский ПЕНСИОНЕР

Учредитель – ООО «Южный сервис». Издатель – ООО «Южный сервис». Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ростовской области ПИ №ТУ61-01048 от 16.07.2014 г.

Главный редактор: А.Г. Плешаков  
Адрес редакции: 347922, г. Таганрог, пер. Некрасовский, 9  
Адрес издателя: 347922, г. Таганрог, пер. Некрасовский, 9  
Тел./факс: (8634) 310-819.  
Адрес электронной почты: tpgazeta@yandex.ru  
Отдел рекламы и объявлений: тел. (8634) 315-452  
Сайт: www.tpgazeta.ru

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Редакция не имеет возможности печатать все письма читателей. Перепечатка материалов возможна только по согласованию с редакцией. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Газета отпечатана в ЗАО «Технический центр «Крестьянин», Ростовская обл., с. Чалтырь, Промзона, 1, 2В. Время подписания в печать по графику 14.00 31.07.2017 г. Фактическое 14.00. Заказ № 1471. Тираж 44 000 экз.

БЕСПЛАТНО для пенсионеров, получающих пенсию через доставочное предприятие ООО «РЭДИ». Рекомендованная цена в розницу 20 рублей.