

► Информация ПФР

## О перерасчете пенсии за периоды ухода за детьми

*В социальных сетях появляется недостоверная информация о том, что производится доплата к пенсии за детей, рожденных до 1990 года, а также таблица расчетов, содержащая некорректные данные о суммах повышения пенсии.*

В связи с этим разясняем, что в соответствии с действующим законодательством периоды ухода одного из родителей за каждым ребенком до достижения им возраста полутора лет (но не более 6 лет в общей сложности) включаются в страховой стаж наравне с периодами работы. Если периоды работы и периоды ухода за детьми совпадают (в период ухода за ребенком мама состояла в трудовых отношениях), может быть учтена либо работа, либо период ухода за ребенком. В каждом случае выбирается наиболее выгодный для пенсионера вариант.

### Кто может обратиться за перерасчетом?

Граждане, вышедшие на пенсию до 2015 года. Тем, кто выходит на заслуженный отдых с 2015 года, сразу выбирается наиболее выгодный вариант, поэтому обращаться еще раз по этому поводу нет необходимости. По уходу за первым ребенком начисляется 1,8 балла за год ухода, за вторым ребенком – 3,6 балла, за третьим и четвертым – 5,4 балла за каждый год ухода. Баллы начисляются не более чем за четверых детей. Стоимость одного пенсионного балла на сегодняшний день составляет 78 рублей 58 копеек.

Таким образом, исходя из стоимости балла, 1,5 года ухода за первым ребенком в денежном выражении составляет 212,17 руб., за вторым – 424,33 руб., за третьим и четвертым – по 636,50 руб.

### Почему периоды ухода за детьми не были учтены сразу при назначении пенсии?

Балльная система исчисления пенсии появилась только с 2015 года.

Трудовой стаж устанавливается на основании записей в трудовой книжке, а в ней периоды ухода за детьми не фиксируются. Если женщина на момент назначения пенсии предоставляла свидетельства о рождении детей, то периоды ухода за детьми были учтены в трудовой стаж по нормам ранее действующего законодательства.

### Всем ли выгодно делать перерасчет пенсии?

Нет, не всем. Как правило, если отпуск осуществлялся по уходу за одним ребенком, перерасчет делать невыгодно. Наиболее вероятно повышение пенсии при замене стажа периодами ухода за тремя или более детьми, то есть в случае, если женщина является многодетной мамой. Также повышение пенсии возможно, если в период работы, подлежащий замене на период ухода, была невысокая зарплата либо если период ухода совпал, например, с обучением.

### На какую прибавку к пенсии можно рассчитывать?

У каждого расчет размера пенсии индивидуальный.

При совпадении периодов ухода с периодом работы соответствующий период работы исключается из подсчета общего трудового стажа. Это означает, что часть пенсии, установленная за этот период стажа, должна быть исключена из размера пенсии и заменена суммой, рассчитанной по балльной системе за период ухода за ребенком.

Так же и с заработком – его необходимо будет пересматривать, если

он был учтен за тот период, который исключается в связи с перерасчетом.

Кроме того, если разница между рождением детей менее полутора лет, то и в расчете прибавки к пенсии будет учтено только фактическое время ухода за ребенком, до рождения следующего.

Таким образом, в результате расчета возможности замены прежнего порядка учета стажа в балльный, период ухода за детьми не даст более выгодного размера пенсии и, соответственно, пенсия не будет увеличена.

### С какого срока производится перерасчет?

Перерасчет производится с 1-го числа месяца, следующего за месяцем, в котором было подано заявление о перерасчете.

### Какие документы нужны для перерасчета?

Перерасчет в связи с заменой периодов осуществляется по заявлению пенсионера.



нию пенсионера. При обращении в клиентскую службу ПФР потребуются документ, удостоверяющий личность, свидетельства о рождении детей и документы, подтверждающие достижение детьми возраста не менее полутора лет. Если на свидетельстве о рождении проставлен штамп о выдаче паспорта, достаточно представить только свидетельство.

### Есть ли какие-либо сроки, когда можно подать заявление на перерасчет?

Таких сроков нет. Жители области могут обратиться с заявлением о перерасчете в любое удобное время.

Получить консультации специалистов можно по телефону «горячей линии» регионального отделения ПФР: (863) 290-41-01 или по телефону Управления ПФР в г. Таганроге: 36-13-16, 36-10-96, 36-14-69.

## Управление Пенсионного фонда РФ в г. Таганроге информирует

С 28 августа организован дополнительный прием граждан по вопросу перерасчета пенсий с учетом периодов ухода за детьми по следующим адресам:

– ул. Октябрьская, 39 / 2-й переулок, 1, каб. 308, 3-й этаж (есть лифт), с 9:00 до 18:00, ежедневно, кроме субботы, воскресенье;

– ул. Греческая, 56, каб. 4, понедельник, вторник, четверг, пятница – с 8:00 до 18:00, среда с 8:00 до 20:00, суббота с 9:00 до 13:00, выходной – воскресенье.

Продолжается прием по адресу: ул. Петровская, 76, понедельник и четверг с 8:00 до 20:00, вторник, среда и пятница с 8:00 до 18:00, суббота с 9:00 до 13:00, выходной – воскресенье.

Прием по остальным вопросам будет проходить в прежнем режиме.

► Наши лица

## «Хорошо, когда рядом – все «свои»

*Есть люди, общение с которыми придает бодрости, оптимизма. От их улыбок хочется жить и верить в добро. Именно с такими солнечными женщинами мне довелось познакомиться в ООО «РЭДИ».*

Они не просто инспекторы по доставке пенсий, а «лучики солнышка», «кормилицы», «мамы»... Обычно так тепло, душевно встречают инспектора по доставке пенсий участка №78 ООО «РЭДИ» Наталью Борисовну Соколову жительницу Греческих Рот. А это – солидная «семья» из 500 пенсионеров, к каждому из которых нужен свой подход.

– Как бы ни складывался день, всегда прихожу к своим подопечным с улыбкой и отличным настроением, – рассказывает Наталья Соколова. – Ведь они так в этом нуждаются!

И вот так уже 25 лет подряд! По сути Наталью можно назвать ветераном ООО «РЭДИ», поскольку работает она здесь с момента образования предприятия.

– Началось все с того, что однажды мне позвонила знакомая и предложила попробовать себя в новом качестве. Ведь по образованию я техник-технолог, – рассказывает На-

талья. – Первые два месяца дались непросто, а потом все наладилось.

Хотя, конечно, бывали и драматические ситуации. Однажды на Наталью набросилась агрессивная собака, из-за чего три месяца пришлось провести в больнице. Но искренне сочувствующие подопечные как могли старались помочь справиться с бедой.

– Эта поддержка была настолько важной, что я ощутила какой-то новый импульс к жизни, – делится Наталья. – Мои любимые пенсионеры интересовались состоянием здоровья, давали советы, предлагали помощь.

Сейчас умудренный опытом инспектор на всякий случай носит с собой газовый баллончик. К счастью, более подобных эксцессов никогда не повторялось. Да и жители Греческих Рот «кормилицу» в обиду не дадут. Кстати, среди них есть как бывшие директора, главные инженеры, так и простые санитарки или тружени-

ки огородов и полей. Но всех их, по мнению Натальи Соколовой, отличает необыкновенное радушие, щедрость души, человеколюбие.

– Ранее я обслуживала другой район, но с такими открытыми и доброжелательными людьми никогда не сталкивалась, – признается Наталья Борисовна. – А какой порядок, какая чистота царят на улицах – идеально ухоженные клумбы, живописные сады, «разноцветные» огороды!

Кстати, случайностей в этой жизни не бывает. Супруг Натальи родом именно из Греческих Рот.

Самое любимое время года инспектора – весна, когда в Греческих Ротах благоухают цветы и деревья, а со стороны Миуса веет удивительным речным воздухом.

Наталья Борисовна признается, что никогда и ни за что свою любимую работу ни на какую другую не променяет.

– Это же счастье – дарить радость



людям, – считает бывший техник-технолог. Хотя на самом-то деле она и психолог, и кассир, а по совместительству еще и доставщик газет!

– Вместе с пенсией мы всегда приносим газету «Таганрогский пенсионер», – рассказывает Наталья Соколова. – И вот ведь что интересно: многие первым делом листают газету, а потом уже вспоминают про пенсию!

Так что пенсионеры Греческих Рот еще и начитанный народ, что редакцию нашей газеты бесконечно радует. Так что будем дружить!

Екатерина Вовк

## ► Строительство



## Возгорание на стадионе «Торпедо» не повлияло на ход реконструкции объекта

**Небольшое возгорание, случившееся на стадионе «Торпедо» вечером 5 августа, не отразилось на скорости выполнения строительных работ. Реконструкция по-прежнему идет опережающими темпами. Ситуацию прокомментировал глава Администрации города Таганрога Андрей Лисицкий.**

– Действительно, 5 августа на стадионе «Торпедо» было небольшое возгорание теплоизоляции, повлекшее за собой возгорание опалубки, которая монтировалась для заливки бетонных перекрытий. В настоящее время все последствия устранены. Ни к каким серьезным изменениям это не привело. Срок сдачи объекта изменен не будет. То есть фактически это ни на что не повлияло. Мы проработали вопрос с генеральным подрядчиком, он провел дополнительный инструктаж с работниками по вопросу проведения сварочных работ при высокой температуре. На момент проведения сварочных работ и момент возникновения пожара температура воздуха была 42 градуса, что и послужило дополнительным фактором для возгорания, – пояснил Андрей Лисицкий. – Реконструкция по-прежнему идет опережающими темпами. По муниципальному контракту сроки завершения работ – 6 февраля 2018 года. Но есть все предпосылки для того, чтобы мы объект сдали в этом году.

Возгорание строительных материалов – опалубки и утеплителя – произошло 5 августа в 16:20 при выполнении подрядной организацией сварочных работ по изготовлению армирования перекрытия восточной трибуны. Как выяснили специалисты, возникновению пожара по-

способствовала аномальная жара. Площадь возгорания составила 180 кв.м, из которых полностью выгорели 70% опалубки и 20% утеплителя. По предварительным данным, ущерб подрядной организации составил 157 тысяч рублей. Для проведения оценки строительных конструкций подрядной организацией была привлечена лаборатория.

В управлении капитального строительства города Таганрога (заказчик строительства) создана комиссия для всестороннего обследования в части соблюдения подрядной организацией требований противопожарной безопасности при проведении строительных работ.

Подрядчик устранил все последствия возгорания, и работы продолжены с наращиванием темпов. Случившееся не повлияет на изменение директивных сроков строительства и ввода объекта в эксплуатацию, пояснили в подрядной организации.

Напомним, стадион «Торпедо» реконструируется в рамках подготовки к Чемпионату мира по футболу 2018 года. Таганрог вошел в список городов, которые рассматриваются ФИФА как возможные базы для проживания и тренировки команд – участниц соревнований.

Пресс-служба  
Администрации г. Таганрога

## ► Актуально



## О соблюдении противопожарного режима

**В Ростовской области резко увеличилось число крупных пожаров как в жилом секторе, так и в лесных массивах, приведших к колоссальным материальным убыткам и нанесших вред здоровью граждан и окружающей среде.**

МКУ «Управление защиты от ЧС» напоминает, что на всей территории Ростовской области, в том числе в городе Таганроге, продолжает действовать самый высокий, 5-й класс пожарной опасности. В Ростове-на-Дону введен режим чрезвычайной ситуации, а на территории Таганрога установлены особый противопожарный режим и дополнительные требования пожарной безопасности.

В целях недопущения пожаров в жилье и на объектах экономики, а также для обеспечения незамедлительных и беспрепятственных аварийно-спасательных работ, проводимых службами экстренного реагирования, **запрещается:**

- выжигание травы и мусора на территории города и дачных участков;
- разведение костров на расстоянии менее 50 метров от строений;
- использование противопожарных расстояний между зданиями и строениями для складирования материалов, оборудования и тары, для стоянки транспорта и строительства (установки) зданий и сооружений;
- оставление емкостей с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, горючими газами на территориях, прилегающих к объектам, в том числе к жилым домам, а также к объектам садоводческих, огороднических и дачных некоммерческих объединений граждан;
- стоянка автотранспорта на крышах колодцев пожарных гидрантов;
- использование для стоянки автомобилей проезжих частей автомобильных дорог, разворотных и специальных площадок, предназначенных для установки пожарно-спасательной техники.

В каждом жилом помещении, строении, будь то частный дом, дачный домик, гараж, баня, мастерская, должны иметься первичные средства пожаротушения: огнетушитель, обслуживаемый согласно паспорту по его эксплуатации, и укомплектованная ведрами емкость (бочка) с водой объемом не менее 0,2 куб.м.

Жителям города, планирующим мероприятия на открытом воздухе или отдых на природе, необходимо знать, что в большинстве районов Ростовской области (в том числе в Таганроге) введен режим ограничения пребывания граждан в лесах, въезда в них транспортных средств, проведения пожароопасных работ. Ограничения действуют на территориях городских урочищ, дачных, огороднических и садоводческих некоммерческих товариществ, а также всех других территорий, покрытых травянистой и древесно-кустарниковой растительностью.

Если вы обнаружили начинающийся пожар, постарайтесь его затухнуть самостоятельно. Если не можете потушить его своими силами, немедленно известите пожарно-спасательную службу по телефону 01, с мобильного телефона – 101 или 112, по возможности указав точный адрес.

### Напоминаем!

**Лица, виновные в нарушении правил пожарной безопасности, в зависимости от характера нарушений и их последствий несут административную или уголовную ответственность.**

Управление защиты от чрезвычайных ситуаций населения и территории города Таганрога

## ► Социальная защита

## В Таганроге льготный проезд отменять не будут. Власти сохраняют взятые добровольно социальные обязательства

**В Таганроге сохранится льготный проезд в общественном транспорте по муниципальным маршрутам для пенсионеров и учащихся. Но не полностью, а частично. Об этом сообщил глава Администрации города Таганрога Андрей Лисицкий.**

– Действительно, в Администрации города изучался вопрос об отмене льгот для так называемых местных льготников. Это пенсионеры, которые не пользуются федеральными и региональными льготами, и учащиеся. В настоящее время, после обсуждения данного вопроса с общественностью, депутатами Городской Думы принято решение в полном объеме льготы не отменять. Законодательство устроено таким образом, что принимать на себя в дальнейшем дополнительные обязательства в виде льгот на проезд на общественном транспорте муниципалитет уже не сможет, – прокомментировал ситуацию глава Администрации Таганрога Андрей Ли-

сицкий, – поэтому данное решение о частичной отмене льгот позволит нам, в случае улучшения экономической ситуации, регулировать размеры компенсаций для транспортных компаний и, соответственно, размеры стоимости проезда для граждан.

Как пояснил Андрей Лисицкий, вопрос о возможности отменить льготы для так называемых местных льготников действительно прорабатывался в последнее время финансистами. Это связано с состоянием городского бюджета. Дело в том, что компенсация транспортным предприятиям за перевозку льготников выплачивается из городской казны и является серьезной дополнительной нагрузкой – примерно

25-30 млн. рублей в год. Однако, несмотря на трудности с бюджетом, городские власти приняли решение сохранить добровольно взятые социальные обязательства. Льготный проезд не отменят. Но стоимость проезда изменится.

Пенсионеры в автобусах, троллейбусах и трамваях вместо 8 рублей будут платить 12 рублей, а учащиеся вместо 11 рублей – 14 рублей. Сейчас тарифы на регулярные перевозки пассажиров по регулируемым тарифам по муниципальным маршрутам Таганрога составляют в городском наземном электрическом и автомобильном транспорте 16 рублей.

Пресс-служба Администрации  
г. Таганрога

**ДВЕРИ • ОКНА**  
продажа • установка

Быстрая и качественная  
установка входных и  
межкомнатных дверей

за **20 минут**  
БЕЗ ГРЯЗИ И ПЫЛИ

Вызов замерщика  
БЕСПЛАТНО!

Сборка в своей мастерской.

**8 (918) 853 32 33**

► Общество

## Леонид Матусевич и Анатолий Тарасенко – почетные граждане Таганрога

**По итогам заседания Городской Думы, состоявшегося 24 августа, почетному президенту ЗАО Творческо-производственное объединение «Лемакс» Леониду Матусевичу и директору ООО «Архитектурно-проектная мастерская» Анатолию Тарасенко присвоено звание «Почетный гражданин города Таганрога».**

В связи с новым порядком формирования и функционирования органов местного самоуправления Таганрога процедура присвоения звания претерпела некоторые изменения. Так, если раньше ходатайства на представление к званию направлялись в адрес мэра города и Городской Думы, то теперь – только в адрес Городской Думы. Соответственно обеспечение деятельности комиссии по рассмотрению материалов на присвоение звания «Почетный гражданин города Таганрога» перешло от Администрации города к Городской Думе. Вместе с тем осталась неизменной норма о том, что рассмотрение кандидатур, представляемых на присвоение звания, осуществляется один раз в два года.

Состав комиссии по рассмотрению материалов на присвоение звания «Почетный гражданин города Таганрога» в количестве 14 человек был утвержден в феврале 2017 года на основе предложений, поступивших от главы Администрации Таганрога и Городской Думы. В комиссию вошли депутаты, представители Администрации, предприятий и организаций города, общественности. Первое организационное заседание комиссии состоялось в мае: председателем комиссии была избрана заместитель председателя Городской Думы Галина Полякова, заместителем – управляющий делами Администрации города Максим Баксов.

Ходатайства на представление к званию «Почетный гражданин города Таганрога» стали поступать в Городскую Думу начиная с февраля, их прием в соответствии с положением был завершен 31 мая. В июне на двух заседаниях комиссии были рассмотрены все поступившие материалы, и в результате на обсуждение таганрожцев были вынесены две кандидатуры – Леонида Матусевича и Анато-

лия Тарасенко. Информация об этом была опубликована 30 июня в газете «Таганрогская правда».

Как сообщила Галина Полякова, в течение месяца после публикации Го-



родская Дума принимала отзывы по представленным кандидатурам: всего поступил 71 отзыв. Обсудив их на своем заседании 8 августа, комиссия представила на рассмотрение Городской Думы кандидатуры Леонида Матусевича и Анатолия Тарасенко для присвоения им звания «Почетный гражданин города Таганрога».

Конечно же, оба кандидата – хорошо известные в Таганроге люди, многое сделавшие для его развития. Леонид Матусевич родился в 1955 году, в Таганрог приехал по комсомольской путевке в 1984 году для участия в реконструкции комбайнового завода. Созданное им ЗАО ТПО «Лемакс» – современное предприятие, обеспечивающее работой более 600 таганрожцев. Производимая продукция неоднократно удостоивалась наград

и премий, например, «Лучшие товары Дона» и «100 лучших товаров России», а само предприятие побеждало в региональном этапе всероссийского конкурса «Российская организация



высокой социальной эффективности». Леонид Матусевич стоял у истоков развития предпринимательства в Таганроге, активно работает в составе общественных объединений предпринимателей. Много лет занимается благотворительной деятельностью, поддерживая ветеранов, талантливых детей и различные учреждения социальной сферы, реализуя в Таганроге значимые историко-культурные проекты (реконструирована центральная входная группа в парк им. Горького с установкой Солнечных часов, на въездах в город установлены поклонные кресты, на площади Восстания возведена часовня Казанской иконы Божией Матери, восстанавливаются памятники на Старом кладбище, устанавливаются мемориальные доски и т.д.).

Анатолий Тарасенко родился в 1937 году, работал на заводе «Прибой», затем в 1971-1987 годах – в партийных органах и органах исполнительной власти Таганрога. В 80-е годы, возглавляя исполком Ленинского района, был одним из руководителей широкомасштабной работы по жилищному строительству, развитию инфраструктуры и благоустройству центральной части города, проводимым совместно с промышленными предприятиями. В это время было построено более двадцати многоквартирных домов (многие из них – со встроенными объектами социально-бытового назначения), корпуса НИИ МВС и опытно-производственной базы ТРТИ, перенесен памятник Петру I с реконструкцией сквера вокруг него, реконструирован Театральный сквер, установлен памятник А.С. Пушкину с благоустройством Пушкинской набережной, начато восстановление Никольского храма. Затем по решению ЦК КПСС Анатолий Тарасенко был направлен на руководящую работу в Узбекистан. Вернувшись в Таганрог, создал в 1993 году ООО «АПМ»: по проектам мастерской в Таганроге построены, реконструированы и капитально отремонтированы многие объекты инженерной инфраструктуры, жилые дома, здания производственного и административного назначения.

Депутаты поддержали представленные кандидатуры и решили присвоить звание «Почетный гражданин города Таганрога»: Леониду Матусевичу – «за многолетнюю работу по совершенствованию производства и торговли, общественную и благотворительную деятельность, направленную на развитие города Таганрога», Анатолию Тарасенко – «за значительный вклад в развитие инфраструктуры и благоустройства города Таганрога».

По многолетней традиции удостоверения и нагрудные знаки лицам, удостоенным звания «Почетный гражданин города Таганрога», вручаются в сентябре во время празднования Дня города.

► Городское хозяйство

## Зима не за горами

**На августовском заседании Городской Думы депутаты рассмотрели информацию о подготовке Таганрога к предстоящему осенне-зимнему периоду. Учитывая, с какими сложностями город входил в прошлый отопительный сезон, главное, по мнению депутатов, – не повторить допущенных ошибок, качественно и в срок подготовить к пуску тепла жилые дома, социальные объекты, инженерную инфраструктуру.**

Как сообщил заместитель главы Администрации Таганрога по вопросам городского хозяйства Вячеслав Михайлов, к сезону уже подготовлены 713 из 1077 многоэтажных жилых домов, 124 из 185 источников теплоснабжения (котельных, тепловых пунктов и т.д.), ремонтно-восстановительные работы и гидравлические испытания проведены на 152 из 207 километров теплотрасс. Подготовка идет по графику, и к 1 сентября к приему тепла должны быть полностью готовы объекты социальной сферы, к 1 октября – жилой фонд.

Основными проблемами подготовки к отопительному сезону Вячеслав Михайлов считает долги организаций сферы ЖКХ за энергоресурсы и отсутствие средств у МУП «Тепловые сети», из-за чего последнее испытывает трудности с приобретением материалов

для проведения ремонтных и подготовительных работ. За финансовой помощью Администрация Таганрога обратилась в Правительство Ростовской области. Кроме того, готовиться к зиме муниципалитету помогают материалами управляющие компании, существенную помощь оказал и «Тагмет», выделивший 8 тонн труб для ремонта теплотрасс.

Повышенное внимание уделяется тем участкам, где в прошлом отопительном сезоне были наибольшие проблемы при запуске тепла: в районе ул. 1-й Котельной, ул. П. Тольятти, микрорайона «Электроника» и некоторых других. Микрорайон Дубки, как отметил Вячеслав Михайлов, к отопительному сезону в целом подготовлен.

Готовятся к предстоящей зиме и котельные. Так, проводятся мероприятия по обеспечению автономности котельной ООО «Тепловая гене-



рация» (прокладываются отдельные водо- и газопроводы), чтобы снять проблему зависимости в поставке энергоресурсов от «Тагмета».

Городская Дума поручила Администрации Таганрога, во-первых, взять на особый контроль подготовку к отопительному сезону районов города, находящихся в зоне ответственности котельных ООО «ТЭК» и ОАО ТКЗ «Красный котельщик». Во-вторых, подготовить к зиме 19 так называемых «брошенных» многоквартирных жилых

домов, которые сегодня не обслуживает ни одна из управляющих компаний. И в-третьих, провести работу по выявлению объектов городского хозяйства, которым, говоря просто, необходимо «найти хозяина». Также глава города Таганрога Инна Титаренко попросила принять скорейшие меры по возобновлению подачи горячей воды в жилые дома, подключенные к котельной «Красного котельщика»

Страницу подготовил  
П. Алексеев.

## ► Выборы

**Юрий ИВАНОВ: забота о здоровье города**

**Я, Иванов Юрий Борисович, являюсь кандидатом в депутаты Городской Думы шестого созыва по 4-му одномандатному избирательному округу. Выборы состоятся 10 сентября этого года.**

Работаю в должности главного врача городской поликлиники №2. Хочу осветить некоторые вопросы, которыми приходится заниматься.

Первый вопрос – вакцинация против гриппа. В конце лета – начале осени поликлиника начинает период иммунизации. Сейчас в лечебные учреждения города поступила вакцина, и мы начинаем вакцинацию. Кто же подлежит бесплатной вакцинации? В первую очередь дети. Взрослые вакцинируются в поликлиниках по следующим категориям: пенсионеры; лица, состоящие под диспансерным наблюдением; работники бюджетных организаций; работники образовательных учреждений; работники социальной сферы. Промышленные предприятия организуют вакцинацию самостоятельно.

Вакцинация необходима. Она не избавит от встречи человека с вирусом, но поможет подготовить адекватный ответ иммунных сил организма, избежать тяжелых осложнений. Поэтому я прививаюсь ежегодно сам и советую всем не игнорировать такой способ профилактики вирусной инфекции.

Следующий вопрос – льготное лекарственное обеспечение. У нас в городе около 30 тысяч граждан имеют право на льготные лекарства, но только около 20 процентов от этого числа получают лекарства. Остальные предпочитают денежный эквивалент. Закон позволяет каждому сделать свой выбор. Но в лекарственной льготе остаются те, кому действительно нужны лекарства, и в объеме большем, чем выделяется на одного льготника. Врач

не имеет права выписать рецепт по торговому наименованию лекарства, а только по непатентованному. Но имеются исключения. Например, если на ранее выписанное лекарство возникло осложнение, которое зафиксировано в стационарных условиях. Таким образом органы государственного надзора пытаются выявить контрафактные лекарственные препараты.

Очереди в процедурные кабинеты при сдаче анализов. Сейчас все исследования крови выполняются на новых высокотехнологичных анализаторах, установленных в клинично-диагностическом центре. Забор материала осуществляется в процедурных кабинетах поликлиники. Для того чтобы не было очередей, поликлиники выдают талончики с фиксированным временем. Причем время



фиксируется в нашей поликлинике на группу. То есть одно время на несколько человек. Так, небольшими группами, производится забор крови. Конечно, если в одно время придут 50 человек и выстроятся в живую очередь, будет ненормально. Надеюсь, представленная информация положительно отразится на организации работы поликлиники.

Материал предоставлен кандидатом в депутаты Городской Думы шестого созыва по 4-му одномандатному избирательному округу Ивановым Юрием Борисовичем. Оплачен из избирательного фонда кандидата в депутаты Городской Думы шестого созыва по 4-му одномандатному избирательному округу Иванова Юрия Борисовича.

## ► Информация ИФНС

**Изменения в законодательстве по имущественным налогам**

**Инспекция Федеральной налоговой службы России по г. Таганрогу Ростовской области сообщает о проведении кампании по исчислению и уплате имущественных налогов за 2016 год и перерасчете налогов за периоды 2014-2016 годов. Уважаемые налогоплательщики, в случае если у вас в собственности имеется какое-либо имущество, земельный участок либо транспортное средство, настало время задуматься о налогах.**

В соответствии с Налоговым кодексом Российской Федерации налогоплательщиками признаются физические лица – собственники объектов налогообложения. К таким видам относятся следующие объекты недвижимости: жилой дом, квартира или комната, хозяйственное строение, гараж или машино-место, объект незавершенного строительства, иные здания, строения, сооружения, помещения, а также земельные участки и транспортные средства. К жилым домам относятся дома и жилые строения, расположенные на земельных участках, предоставленных для ведения личного подсобного, дачного хозяйства, огородничества, садоводства, индивидуального жилищного строительства.

С 01.01.2015 года не признаются объектом налогообложения земельные

участки, расположенные под многоквартирными домами.

В 2017 году начисления по земельному и транспортному налогам производятся так же, как в прошлом году, то есть без изменений законодательства. По налогу на имущество физических лиц налоговая база определяется как инвентаризационная стоимость имущества, исчисленная с учетом коэффициента-дефлятора в размере 1,329, утвержденного Министерством экономического развития Российской Федерации от 20.10.2015 №772 на 2016 год.

Срок уплаты имущественных налогов за 2016 год – не позднее 1 декабря 2017 года.

Налоги уплачиваются физическими лицами на основании налогового уведомления. В соответствии со ст. 52 Налогового кодекса Российской Федерации направление налогового уведом-

ления осуществляется не позднее 30 дней до наступления срока платежа с расчетом налоговой базы и указанием размера налога, подлежащего уплате, а также срока его уплаты.

Граждане, имеющие доступ к интернет-сервису «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц», смогут просмотреть начисления и получить налоговые уведомления на уплату имущественных налогов в электронной форме.

Важно! С 01.01.2018 года произойдут налоговые изменения в соответствии с Областным законом от 27.07.2017 года №1174-ЗС – на территории Ростовской области установлена единая дата начала применения порядка определения налоговой базы по налогу на имущество физических лиц исходя из кадастровой стоимости объектов налогообложения. Таким образом, **начисления по налогу на имущество физических**

**лиц будут производиться исходя из кадастровой стоимости объектов налогообложения, а не по инвентаризационной стоимости. Срок уплаты налогов за 2018 год – не позднее 01.12.2019 года.**

Информация о кадастровой стоимости объектов недвижимости в городе Таганроге размещена на официальном сайте Администрации Таганрога [www.tagancity.ru](http://www.tagancity.ru) в разделе «Кадастровая оценка».

В случае возникновения вопросов налогоплательщиков по начислениям сумм налогов и налоговым льготам, налогоплательщики могут обратиться лично в налоговый орган, написать обращение через интернет-сайт [www.nalog.ru](http://www.nalog.ru) либо задать интересующие вопросы по телефону «горячей линии» 8 8634 39-10-35, 8 8634 36-32-57.



## ► Из истории

**Памятная дата современной истории Таганрогской таможни**

**Начиная с 2007 года будущие таможенники в рамках учебной практики регулярно посещают таможню и знакомятся с историей таможенного дела в Таганроге и северо-восточном Приазовье. В этом году их ждал сюрприз. О современном периоде истории таможни рассказал человек, который, в общем-то, и творил эту самую историю – первый начальник возрожденной Таганрогской таможни Юрий Савкин.**

Десять лет, с 1993 по 2003 годы, он руководил таможней, возрождая старые и создавая новые традиции таможенной службы в Таганроге. Именно с того времени таможня заняла лидирующее положение среди других таможен Южного таможенного управления по показателям в служебной деятельности, в спорте и самодеятельном художественном творчестве.

Дата посещения таможни студентами Таможенной академии практически совпала с важной датой в современной истории таможни. 12 июля 1993 года приказом Государственного таможенного комитета России Таганрогский таможенный пост Ростовской таможни был преобразован в Таганрогскую таможню. Летом того же года были образованы пункты таможенного оформления: «Металлургический завод», «ТКЗ «Красный котельщик», «Комбайновый завод» а также автомобильные пункты пропуска: «Весело-Вознесенка», «Авило-Успенка», «Куйбышево», железнодорожный пункт пропуска «Марцево», морской пункт пропуска «Морской порт» и авиационный пункт пропуска «Авиа». Через год, к середине 1994 года, в связи с увеличением штатной численности тамож-

ни пункты пропуска были реорганизованы в таможенные посты.

Юрий Савкин – непосредственный участник возрождения таможенного дела в Таганроге – рассказал студентам о том, в каких условиях происходило развитие таможни, как создавалась инфраструктура, комплектовались кадры, налаживалось взаимодействие с городской Администрацией и правоохранительными органами.

Помимо рассказа столь необычного экскурсовода, будущие таможенники смогли ознакомиться с экспонатами музейной комнаты и рассмотреть документы и фотографии того времени. С большим интересом они разглядывали технические средства таможенного контроля 90-х годов прошлого века, образцы служебных удостоверений и фотографии мест сокрытия контрабанды. Рассматривая стенд, посвященный начальнику Таганрогской таможни 1993-2003 годов Юрию Савкину, студенты обратили внимание на документ 1997 года. Это была служебная записка на имя начальника управления. Начальник таможни просил рассмотреть вопрос о выделении специальной зимней одежды сотрудникам некоторых правоохранительных подразделений таможни. И хотя по таблице положенности данная

спецодежда не была им положена, особенности служебной деятельности оперативных работников требовали незамедлительного решения данного вопроса. Из документа не было понятно, чем закончилось. Ответ дал сам Юрий Петрович. Он рассказал, как руководство управления пошло навстречу и таможенники смогли в дальнейшем выполнять свои обязанности в теплой и удобной специальной одежде.

Мероприятие с молодежью для Юрия Савкина стало не только проявлением его гражданской позиции, но и частью новой работы. В начале июня этого года Юрий Петрович возглавил ветеранскую организацию таможни. Таганрогское отделение Союза ветеранов таможенной службы существует с 1996 года. На сегодняшний день отделение насчитывает в своих рядах свыше 200 ветеранов, являясь одной из самых больших ветеранских организаций ЮТУ.

В таможне ветераны выполняют важную наставническую функцию. Они активно привлекаются к проведению бесед с личным составом подразделений по вопросам создания здорового морально-психологического климата в коллективах, укрепления дисциплины. На собраниях личного состава подраз-



Фото Альберта Смирнова

делений и занятиях в системе профессионального обучения ветераны выступают перед должностными лицами по вопросам укрепления дисциплины и морально-психологического климата в коллективах отделов и таможенных постов. Ветераны оказывают практическую помощь молодым сотрудникам в овладении профессиональным мастерством и становятся у них наставниками.

Особое внимание ветераны Таганрогской таможни уделяют патристическому воспитанию молодого поколения таможенников. За последнее время при непосредственном участии представителей ветеранской организации были проведены мероприятия по возложению цветов к памятникам советским воинам как в самом городе, так и на территориях Неклиновского, Матвеево-Курганского и Куйбышевского районов Ростовской области. Активно используя музейную комнату таможни, представителям ветеранской организации удалось познакомить с историей Таганрогской таможни значительное количество молодых людей – как студентов Таможенной академии, так и учащихся школ, а также воспитанников подшефных детских домов.

## Кто они, «машинисты» сцены?

**Театр – это удивительные метаморфозы... Актеры в храме Мельпомены могут перевоплотиться в монтажников, а столяры – в художников... И речь не о сценических образах, а о сложной «закулисной» жизни.**

В предыдущих выпусках газеты мы все больше уделяли внимание женской половине многочисленных театральных цехов... А сегодня в центре внимания исключительно представительницы сильного пола.

В вышедших мне навстречу мускулистых парнях в форменной рабочей одежде я, честно признаться, с трудом узнала молодых актеров театра – Эдуарда Борсакбаева, Александра Воскресенского и Алексея Шитикова. В свободное от репетиций и спектаклей время они работают монтажниками сцены. В их дружной команде только один не актер – бывший военнослужащий и охранник Алексей Казаков.

– Нас часто называют машинистами сцены, – рассказывает Эдуард. – Мы занимаемся сборкой и разборкой декораций. Тут нужны «железные руки», физическая выносливость и терпение.

Действительно, монтажники зачастую приходят на работу раньше всех и уходят из театра последними. Ведь это они создают комнаты, залы,

реки, моря, улицы... Все это крепится, вяжется, лепится, и в итоге сценическая площадка превращается в волшебный мир.

– Порой установка спектакля занимает около 5 часов, – поясняет Александр Воскресенский. – А ведь бывает и так, что после монтажа, демонтажа вечернего спектакля приходится сразу собирать и утренний детский спектакль... Не говоря уже об обязательном участии монтажников в читках будущего спектакля, репетициях, которые венчают специальные постановочные репетиции, где по секундам выверяется весь механизм сценического действия. Ребята вспоминают, что спектакль «Последняя страница» они собирали в течение двух дней, но это было интересно. В целом же без четкого и творческого взаимодействия с режиссерами, художниками, специалистами по свету, звуку, реквизиторами монтажникам не обойтись.

– Вот порой даже те же деревья по задаче режиссера и художника нужно

расставлять по-разному, – рассказывает Алексей Шитиков. – А еще мы устанавливаем подиум и, разумеется, отвечаем за безопасность актеров.

Как утверждают ребята, суперэкстремальных ситуаций в их работе никогда не было: актеры со ступенек не летали, декорации на них не рушились, да и штанкетное оборудование не подводило.

Кстати, его установка – очень тяжелый и искусный труд. Ведь так называемый штанкетный подъем служит для ручного или механического подъема и опускания деталей оформления. А вес декораций, прикрепленных к штанкету, уравнивается грузами.

Современный театр без подобного оборудования едва ли можно представить. Ведь есть такие замысловатые действия, где те или иные детали должны вовремя завертеться, закрутиться и главное – вовремя остановиться.

И все же, несмотря на все трудности работы, машинисты сцены



Справа налево: Алексей Казаков, Александр Воскресенский, Эдуард Борсакбаев и Алексей Шитиков.

продолжают трудиться. Актеры и параллельно монтажники Эдуард и Александр, к примеру, – вот уже на протяжении десяти лет. Алексей Казаков признается, что когда-то мальчишкой путешествовал по крыше театра, а потом профессию охранника сменил на монтажника, о чем ничуть не сожалеет.

Так что «бойцы невидимого театрального фронта» – крепкие парни, на которых можно положиться...

Екатерина Вовк

### ► Профилактика

## ПОЧЕМУ ОСЕНЬЮ ОБОСТРЯЮТСЯ АРТРИТЫ И АРТРОЗЫ?

### Почему осенью суставы более уязвимы?

• **Во-первых, их можно элементарно застудить**, и они мгновенно отзовутся настойчивой ломотой.

• **Во-вторых**, на резкие колебания атмосферного давления реагирует кровяное давление плюс **холода ухудшают проводимость капилляров**, заставляя их сжиматься. Суставы хуже снабжаются кровью и начинают «высыхать», обостряя артроз или артрит.

• **В-третьих, ОРЗ крайне негативно влияют на здоровье суставов**, вызывая дискомфорт, воспаление и боль. Причем суставная боль редко проходит сама, «подсаживая» человека на обезболивающие.

### Суставам нужна особая забота!

В период обострения хроническая проблема суставов требует особого отношения, иначе грозят необратимые изменения: артрозные суставы все больше разрушаются, артритное воспаление прогрессирует. Со временем боли усиливаются, а сустав может деформироваться вплоть до полной неподвижности. Тогда остается один выход – операция по замене сустава на искусственный. Однако даже она не всегда приводит

к улучшению. Около половины пациентов все равно испытывают боль и ограничение движений.

Правильное комплексное лечение способно сохранять сустав в течение 10-30 лет! При этом важно не только применять определенные препараты, но и проводить физиотерапию, которая входит в международный золотой стандарт лечения суставов. С этой целью в медицинских учреждениях и домашних условиях уже более 15 лет применяется аппарат магнитотерапии АЛМАГ-01. Конструкция АЛМАГа детально проработана, отточена до мелочей и одобрена специалистами в ходе многолетних исследований как оптимальная и в то же время результативная для лечения заболеваний спины и суставов.

### Преимущества лечения АЛМАГом-01

1. Одно из главных преимуществ АЛМАГа – это возможность не просто снять симптомы, а создать условия для восстановления тканей сустава. АЛМАГ в несколько раз усиливает местный кровоток, улучшая доставку к пораженному суставу питательных элементов. Также из места воздействия магнитным полем происходит ускоренное выведение вредных ве-



ществ, которые поддерживают воспаление. Проведение нескольких процедур магнитотерапии в суставных тканях дает возможность восстановить нормальное кровообращение, при этом межсуставной хрящ перестает разрушаться, улучшается функция сустава. Это способствует уменьшению болезненных ощущений при ходьбе и скованности движений по утрам.

2. Лечебное действие АЛМАГа не раз исследовалось в клинических условиях. Выяснилось, что применение АЛМАГа вдвое снижает затраты на лечение артроза. Это происходит потому, что алмаготерапия способствует усилению действия лекарств и снижению их дозы, повышая качество лечения, ускоряя выздоровление и предупреждая рецидивы болезни. Проще говоря, АЛМАГ дает возможность либо совсем избавиться от артроза или артрита (при своевременно начатом лечении), либо вести практически полноценную жизнь с этим хроническим заболеванием.

3. Часто магнитотерапия является единственным средством, когда противопоказаны другие виды лечения.

Тысячи пациентов, для которых АЛМАГ стал надежным помощником, уже знают, что заболевания суставов вовсе не означают конец активной жизни. Остановить развитие артроза и артрита возможно!

АЛМАГом оснащено большинство клиник страны. В Ростовской области 78% лечебно-профилактических учреждений применяют аппарат АЛМАГ-01 в лечебном процессе. В Таганроге в числе этих лечебно-профилактических учреждений – больница скорой медицинской помощи, поликлиника №1, консультативно-диагностический центр на ул. Дзержинского, специализированная больница восстановительного лечения №1 и др.

Компания «Еламед» предоставляет полную гарантию на свою продукцию и выполняет ее сервисное обслуживание в регионах. В Таганроге есть два сервисных центра – ООО ПКФ «Медтехника» по адресу: пер. Гоголевский, 24 и ул. Дзержинского, 191. Если ремонт производится в течение гарантийного срока (три года с момента покупки), то для покупателя он бесплатный.

**СЕНТЯБРЬ – последний месяц низких цен.**

**Успейте купить АЛМАГ-01!**

### В аптеках:

«Социальная аптека»  
«Юг-Фарма»  
«Целитель»  
«Аптечный склад»  
«Апрель»

### В магазинах медтехники:

«Медтехника на Красном»  
«Здоровье»  
«Медтехника»



Также заказать аппарат (в том числе наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: [www.elamed.com](http://www.elamed.com). ОГРН 1026200861620. Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13. Консультации ДО и ПОСЛЕ покупки. Реклама 16+

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

## «Мы выполняем свой долг...»

74 года назад, 30 августа 1943 года, в Ростовской области отгремели последние залпы Великой Отечественной войны. Но отголоски тех страшных событий, ожесточенных боев на Миус-фронте, до сих пор хранит мирная Донская земля. Постоянно появляется информация о находках поисковиков: оружие, боеприпасы, оборонительные сооружения, останки погибших солдат, порой безымянные. 6 мая 2017 года состоялось торжественное перезахоронение советских солдат, погибших в боях на Миус-фронте, которые удалось обнаружить поисковому объединению «Миус-фронт» под руководством Андрея Юрьевича Кудрякова.

Это событие фактически стало началом строительства будущего народного военно-исторического музейного комплекса «Самбекские высоты», частью которого станет Аллея Героев – мемориальное захоронение павших бойцов.

– Андрей Юрьевич, что для поисковиков значит создание музея Великой Отечественной войны на Дону?

– Прежде всего, от имени поисковиков Донской земли, ветеранов, родственников погибших воинов хочу поблагодарить всех жителей нашей области, кто поддержал инициативу создания этого музея и уже сегодня активно принимает участие в сборе

гигиенических памятников и братских могил в Ростовской области находились в удручающем состоянии. Сегодня же ситуация меняется. Мы не просто восстанавливаем старые памятники, но и строим новые. Уверен, что такой проект, как музейный комплекс «Самбекские высоты», достоин федерального и мирового значения. Когда 6 мая хоронили без вести пропавших солдат, мы видели слезы радости и благодарности у родственников. Люди не ожидали, что так масштабно и с честью можно проводить простых солдат, погибших в первом бою. Мы не делим на солдат и генералов. Для нас они все герои. Теперь их родственни-

Нарижный, стрелок люковой установки Владимир Дзюба. Были найдены личные вещи летчиков и части бомбардировщика ДБ-3Ф. В 1941 году он защищал Ростов-на-Дону в самый трудный период, когда враг находился у стен города.

Бомбардировщик ДБ-3Ф – это огромный самолет. Он предназначен для бомбометания с высоты 10 тыс. м. Экипаж получил боевой приказ во что бы то ни стало остановить немецкие танки. Для того чтобы проводить точечное бомбометание, самолет снизился, вылетел на прямую видимость, был подбит и загорелся. Экипаж принял решение идти на таран, повторив подвиг Гастелло. Летчики были представлены к высшей награде – званию Героя Советского Союза. Но, к сожалению, этой награды они не получили. Были опасения, что кто-то попал в плен. Нам удалось найти самолет, экипаж, приказы о награждении, родственников погибших.

Это лишь одна из тех историй, о которых будет рассказано в новом музее. Одна из тысячи, о которых надо помнить, чтобы больше не повторились ужасы войны.

Сегодня в суете повседневных дел мы зачастую не задумываемся о цене, которая была заплачена предками за наше право жить и мечтать, строить планы на будущее, любить и быть любимыми. Но у нас есть право помнить и гордиться поколением победителей. Пожертвование на номер 7715 со словом «Самбек» поможет общему делу в строительстве народного военно-исторического музейного комплекса Великой Отечественной войны «Самбекские высоты». Построим музей вместе!

**Банковские реквизиты:**  
ЮГО-ЗАПАДНЫЙ БАНК ПАО СБЕРБАНК  
БИК 046015602  
Расчетный счет  
№40703810252090000634  
Кор. счет №3010181060000000602  
ИНН 6154140320 КПП 615401001  
ОГРН 1156100002090  
Наименование получателя: БФ «Самбекские высоты»



А.Ю. Кудряков (в центре).

средств для его строительства. Особые слова благодарности хочется высказать губернатору Ростовской области В.Ю. Голубеву за постоянное внимание к этому вопросу, финансовую поддержку.

Мы давно мечтали о создании музейного комплекса на Самбекских высотах. У меня два деда воевали на Донской земле, так что для меня это еще и личная семейная история. Музей Великой Отечественной войны – это дань памяти им и их боевым товарищам. Еще 15 лет назад мно-

кам будет куда приехать 9 Мая, а нам почтить память тех, кто отстоял нашу Родину и подарил возможность жить на земле.

– Среди останков перезахороненных 6 мая 2017 года солдат были найдены три летчика. Расскажите историю их подвига.

– Этот подвиг уже был «озвучен» экспонатами, которые мы передали в Таганрогский музей-заповедник. Поисковиками удалось установить имена погибших героев – штурман Павел Лыхопий, стрелок-радист Алексей



### Прогулки по старому кладбищу

Алфераки и Деспальдо – родовые корни

В каждое время года у таганрогского некрополя – особый облик. Летом его освещают щедрые солнечные лучи, которые подчеркивают возвышенно-белый цвет стены храма и памятника прямо возле него... Не всем дано найти вечный покой в столь избранном месте. А вот надворная советница Мария Федоровна Алфераки похоронена именно здесь.

Известно, что она была второй супругой Дмитрия Ильича Алфераки – помещика и негоцианта. Во время русско-турецкой войны он командовал греческими ротами, базировавшимися под Таганрогом, за что получил землю и российское подданство.

Мария Федоровна и сама была из рода знатного – Деспальдо (именно ее брат Георгий Федорович Деспальдо подарил Таганрогу каменную лестницу).

Сестра Деспальдо была замечательной супругой, подарившей Дмитрию Ильичу пятерых детей – четырех сыновей и одну дочь. Поддерживала она его и в благих делах, в частности, когда Дмитрий Ильич воплощал в жизнь идею создания дворца Алфераки – сегодня жемчужины Таганрога.

Мария Федоровна пережила супруга на 10 лет и умерла в 1840 году. А вот почему именно ее похоронили у стен Всесвятского храма, для нас пока так и осталось загадкой (возможно, это дань памяти любящих детей). Давайте вместе с вами, уважаемые читатели, попробуем ее разгадать...

Екатерина Вовк

### ► Медтехника

## 40 лет на рынке услуг

ООО ПКФ «Медтехника» была создана в 1977 году с целью осуществления технического обслуживания и ремонта медицинской техники в учреждениях города Таганрога и Ростовской области. Помимо этого фирма осуществляет поставки, монтаж и ввод в эксплуатацию медицинской техники.

С 2014 года ООО ПКФ «Медтехника» является авторизованным сервисным центром:

1. ООО «Эй энд Ди Рус», A&D, Япония;
2. АО «Елатомский приборный завод» (ЕЛАМЕД, г. Рязань);
3. АО «Государственный Рязанский приборный завод» (АО «ГРПЗ», филиал Касимовский приборный завод);
4. АО «Алмаз», г. Ростов-на-Дону;
5. АО Алтайский приборостроительный завод «Ротор», г. Барнаул.

На базе нашей фирмы открыт магазин, который предлагает населению по доступным ценам широкий ассортимент медицинской техники, товаров для красоты и здоровья, ортопедических изделий, средств ухода за больными и реабилитационной техники.

Мы работаем с лучшими отечественными и зарубежными производителями изделий медицинского назначения. Безопасность и высокое качество подтверждены всеми необходимыми сертификатами и другими разрешительными документами.

Мы ответственно относимся к нашей работе, гарантируя быстрый и качественный сервис, а также широкий и постоянно обновляющийся ассортимент.

Существует гибкая система скидок и подарков.

Наши высококвалифицированные работники помогут сделать вам правильную покупку!

**ЕЛАМЕД** Медтехника **AD**  
ОАО Елатомский приборный завод ЭЙ энд Ди РУС

## Сервисный центр

весь сентябрь праздничные акции и скидки  
от 3% до 10%

**ПРОДАЖА  
РЕМОНТ**

ЛЮБЫХ ВИДОВ ОРТОПЕДИЧЕСКИХ ИЗДЕЛИЙ  
И МЕДИЦИНСКИХ АППАРАТОВ  
ГАРАНТИЙНЫЙ И ПОСЛЕГАРАНТИЙНЫЙ

Реклама.

**РЕЖИМ РАБОТЫ**  
магазина и сервисного центра

адрес: ул. Дзержинского, 191  
тел.: 8 (989) 507-20-97

пн. - пт. с 9-00 до 19-00  
сб. с 9-00 до 17-00  
воскресенье - выходной

**РЕЖИМ РАБОТЫ**  
магазина

адрес: Гоголевский, 24  
тел.: 8 (8634) 38-32-24

пн. с 9-00 до 15-00  
вт. - пт. с 9-00 до 17-00  
сб. - вс. с 9-00 до 16-00

сервисный центр

пн. - пт. с 9-00 до 15-00  
выходной: сб. - вс.

► День города

## Лучший город на земле

*Любимый город... Какой он? Пожалуй, тот, где ты родился и вырос, обрел друзей, первую любовь... И неважно – маленький он или большой, провинциальный или столичный и какова его роль в истории... Главное, что это – РОДНОЙ город.*

В этом году нашему любимому Таганрогу исполняется 319 лет. Дата – не круглая, но весьма солидная для наследников «детища Петрова». Так что отмечать мы ее будем по традиции все вместе в прекрасные дни ранней осени, которые подчеркивают красоту Таганрога. Впрочем, каждый из нас, пожалуй, воспринимает город по-своему и любит опять же за что-то свое – личное, близкое, дорогое.

Как же таганрожцы разных лет и социальных положений воспринимают город? Пообщавшись со своими земляками в ходе мини-интервью на улицах города, мы открыли много интересного.

**Виктор Петрович Зобин, пенсионер:**

– В этом городе я появился на свет, а это уже многое! Сейчас кажется, что

и деревья тогда были больше, и люди добрее. Хотя и жили мы отнюдь не в достатке. Бегали с братьями босиком по улицам, ловили бычков на ужин, часами стояли в очередях за билетами в кино... Но все эти детские впечатления оставили светлый след в душе. Таганрог был и остается очень красивым, по-южному гостеприимным городом, который надо беречь и не разрушать то, что создавалось веками.

**Илья Легунов, студент:**

– Когда я поступил в столичный вуз, счастью не было предела. Но прожив несколько месяцев в шумной Москве, вернулся в тихий любимый Таганрог... Где тебя любят и ждут, где твои друзья, твоё любимое море, закаты и рассветы. Теперь я знаю, что ни за что не променяю этот град Петров на другой.

**Марина Фененко, служащая:**

– Я проникаюсь чувством гордости, когда произношу фразу «родом из Таганрога», вижу, что город знают. И не только как родину Чехова, но и как приморский город. Вот только жаль, что многие сетуют на отнюдь не лучшее состояние наших пляжей и едут отдыхать в другие места. Но я люблю наше море за его спокойствие и теплоту (а минувшим летом почти горячую) водичку. Хочется верить, что курортный потенциал го-



► Реабилитация

## Восстановление после инфаркта

**Инфаркт миокарда является основной причиной смертности не только в России, но и на всей планете. Что же делать, если инфаркт миокарда пришел в ваш дом? Главное, о чем не надо забывать, что на этом жизнь не заканчивается и, принимая определенные меры, можно прожить достаточно полноценную, богатую радостями и счастливых впечатлений жизнь.**

### Основные направления реабилитации:

- соблюдение диеты и снижение веса при избытке массы тела;
- физическая активность;
- массаж и физиотерапия;
- предупреждение стресса и депрессий;
- постоянный контроль артериального давления, уровня глюкозы и холестерина в крови.

Что касается диеты, то питание должно быть низкокалорийным, однако полноценным, чтобы обеспечить восстановление миокарда. Требуется значительно ограничить потребление соли, жирной пищи и объемов жидкости, часто назначают

прием витаминных препаратов.

### Физическая активность

Физическая активность необходима каждому человеку, и перенесшему инфаркт в том числе. Важно понимать, что у пациента с заболеванием сердца нагрузка должна нарастать постепенно. Начинать делать упражнения следует под контролем врача в стационаре. Сначала человеку предлагается выполнять самые простые действия. Поворачиваться с боку на бок, присаживаться на несколько минут в постели. Рекомендуются движения в лучезапястных, голеностопных суставах, локтях и коленях.

По мере расширения активности

позволяется вставать, ходить, используя ходунки. Затем разрешается совершать спокойные прогулки, медленным шагом по 5-10 минут. При этом доктор внимательно следит за давлением и пульсом пациента. На данном этапе реабилитации пациенту помогут различные приспособления: кресло-туалет, поручни, ходунки, подушки для сидения и т.п.

Прогулки постепенно увеличиваются и в итоге достигают не менее получаса. Прибавляются различные упражнения, направленные на повышение выносливости сердца. К ним относятся плавание, скандинавская ходьба, езда на велосипеде, ходьба по беговой дорожке и занятия на тренажерах (велотренажеры, кардиостеппер).

Большинство людей после выписки ведут пассивный образ жизни. И напрасно, ведь это приводит к прогрессированию ишемической болезни сердца и создает повышенный риск повторного инфаркта миокарда. Поэтому важно «подружиться» с физкультурой и регулярно ею заниматься, однако не переусердствовать.

### Массаж поможет!

Первоочередная цель массажа после инфаркта – восстановление кровообращения, снижение застойных явлений и увеличение просвета коронарных сосудов. Кроме этого, массаж помогает расслабиться и снизить тревожные состояния. Первый, самый щадящий массаж – простые поглаживания назначают еще в стационаре. По мере восстановления пациента увеличивается и интенсивность массажных техник. После выписки и по разрешению врача массаж можно выполнять дома, используя современные электрические массажеры, которые отлично справляются с поставленными задачами.

Если бы не этот город, я бы не нашел любимую супругу, не получил достойное образование и не открыл бизнес. Не обязательно ехать за счастьем за тридевять земель. Его можно отыскать и здесь, если захотеть.

**Иван Селянцев, пенсионер:**

– А я хочу просто пожелать всем землякам счастья и искренне поздравить с днем рождения любимого города! Думаю, что все мы по традиции встретимся на народном гулянии, будем улыбаться друг другу и дарить теплые слова. Я прожил в Таганроге 70 лет, а это – солидный возраст, с высоты которого можно давать советы. Уважаемые земляки! Давайте будем работать во благо родного города, а значит, и каждого из нас. Критиковать легко, а вот созидать довольно сложно. Но на то мы и таганрожцы, чтобы преодолеть трудности, идти вперед. И 319 лет жизни города – тому подтверждение. С днем рождения, любимый старичок-Таганрог! Ты – лучший город на земле!

### Физио- и рефлексотерапия

Задачи физиотерапии, как и массажа, прежде всего направлены на улучшение кровообращения. В большинстве случаев с данной целью отлично справляется магнитотерапия. На сегодняшний день существует большой выбор аппаратов магнитотерапии для домашнего использования – «ОртоМаг», «АМТ», «Ретон». Также хорошо себя зарекомендовали аппликаторы Ляпко. Суть данного метода основана на рефлексотерапии и воздействии на акупунктурные точки организма.

Однако следует проконсультироваться с врачом. Возможно, будут рекомендованы виброакустические сеансы, миостимуляция или иной вид физиотерапии.

### Давление под контролем!

Высокое давление является серьезным фактором риска развития повторного инфаркта. Поэтому необходимо каждый день измерять давление. В данном вопросе помогут тонометры. Для домашнего использования лучше всего применять автоматические и полуавтоматические аппараты.

Измерить уровень глюкозы и холестерина в домашних условиях помогут глюкометры и анализаторы крови.

В сети ортопедических салонов и магазинов медтехники «ОртоМед» можно приобрести все вышеперечисленные товары. Различные тренажеры (велотренажеры, кардиостеппер, эспандеры и пр.), медицинские аппараты для домашнего использования, массажеры и массажные коврики, аппликаторы, а также ходунки, кресла-туалеты, поручни для ванной и многие другие необходимые приспособления для полноценной реабилитации после инфаркта.

### Адреса магазинов:

ул. Чехова, 335, т. 43-14-21  
ул. Москатова, 17, т. 67-09-27  
ул. Александровская, 98-а, т. 34-34-04  
ул. Александровская, 73, т. 39-22-89  
ул. Кузнечная, 142/4, т. 47-74-34  
пл. Мира, 7, ТРЦ «Мармелад», т. 47-71-00  
ул. Ломакина, 57-е, т. 43-05-08

# ЛИКВИДАЦИЯ



ОртоМед

## СКЛАДСКИХ ЗАПАСОВ!

# Ищи желтые ценники на товаре и покупай

# по цене производителя!

ул. Александровская, 73, т. 392-289  
ул. Александровская, 98-А,  
т. 343-404  
ул. Кузнечная, 142/4, т. 477-434

ул. Ломакина, 57-Е, т. 430-508  
пл. Мира, 7, ТРЦ Мармелад, т. 477-100  
ул. Москатова, 17, т. 670-927  
ул. Чехова, 335, т. 431-421

## ► Поздравления

Поздравляем с 60-летием совместной жизни  
Александра Яковлевича и Валентину Васильевну Лисовенко!



Вы вместе ровно 60,  
Имеете праправнучат!  
И бриллиантовый ваш брак  
Пусть будет ярким, словно мак!  
Мы с юбилеем поздравляем,  
Оптимизма вам желаем,  
Только понимания и нежного внимания!

С любовью и уважением,  
семья Олиферовых

Поздравляем с наступающим  
юбилеем  
Антонину Андреевну Барбатину!  
Сегодня праздник всей семьи – твой  
юбилей!

Мы желаем тебе, милая: не болей;  
Чтобы удача вечно рядом шла,  
И птица счастья дар свой принесла,  
И чтоб на все тебе хватило сил,  
Чтоб Бог твои дела благословил!

Любящие дети, внучка, друзья

### СТИРКА КОВРОВ 150 руб./кв.м.

- Спил ДЕРЕВЬЕВ
- ПОКОС ТРАВЫ
- ОТДЕЛКА КВАРТИР
- ОТОПЛЕНИЕ, ВОДОПРОВОД
- ЗАБОРЫ. НАВЕСЫ. КРЫШИ

Тел. 8 (952) 417 13 28

Реклама.

## ► Объявления

### Объявлен прием в школу искусств детей-инвалидов «Ли́ра»

Обучение бесплатное. Принимаются дети-инвалиды всех возрастов и дети из многодетных семей.

#### Специальности:

- изобразительное и декоративно-прикладное искусство;
  - вокальный и инструментальный ансамбль;
  - игра на различных народных и духовых инструментах;
  - танцевальный и драматический кружки.
- Занятия с 1 сентября 2017 года по адресу: ул. Петровская, 89.

#### Справки и запись по телефонам:

8 (8634) 610-916, 8-988-894-68-30, 8-918-858-50-10.

### Таганрогская городская общественная диабетическая организация инвалидов и родителей детей-инвалидов «Диабет» информирует

15 сентября в 15 часов в Центральной городской публичной библиотеке им. А.П. Чехова (ул. Греческая, 105) состоится занятие клуба «Диабет» на тему «Углеводы. Не такие уж они простые».

21 октября – тема «Как предупредить осложнения сахарного диабета».

Адрес организации «Диабет»: ул. Фрунзе, 59.

График работы: понедельник, среда, четверг с 15 до 17 часов.

Телефоны для справок: 69-20-24 и 8 (950) 845-45-15.

### ПРОДАЮ

Альбом с иностранными монетами. Тел. 36-89-27.

### Городской центр услуг

Ремонт под ключ квартир и офисов

Мастер на час:

Любой мелкий ремонт и помощь на дому. Установка сантехники, подключение стиральных и посудомоечных машин. Установка люстр, карнизов, полок. Врезка замков и многое другое.

#### Услуги:

- Ремонт компьютеров, ноутбуков, сотовых телефонов
- Ремонт холодильников, сплит-систем
- Ремонт телевизоров
- Ремонт котлов и колонок
- Ремонт бытовой техники
- Кровельные работы

#### Мастера:

- Сантехник
- Электрик
- Отделочники
- Плиточники
- Штукатуры
- Маляры

#### Телефоны сервисного центра:

- (8634) 69 23 10 - городской
- (8634) 43 08 83 - городской
- (928) 612 35 70 - Мегафон
- (904) 500 30 42 - Теле2

www.mastera-taganroga.ru

### Таганрогский ПЕНСИОНЕР

Учредитель – ООО «Южный сервис».

Издатель – ООО «Южный сервис».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ростовской области ПИ №ТУ61-01048 от 16.07.2014 г.

Главный редактор: А.Г. Плешаков  
Адрес редакции: 347922, г. Таганрог, пер. Некрасовский, 9  
Адрес издателя: 347922, г. Таганрог, пер. Некрасовский, 9,  
Тел./факс: (8634) 310-819.  
Адрес электронной почты: tpgazeta@yandex.ru  
Отдел рекламы и объявлений: тел. (8634) 315-452  
Сайт: www.tpgazeta.ru

## ► Театр

### Международный театральный фестиваль «На родине А.П. Чехова»

(в помещении Таганрогского ордена «Знак Почета» театра им. А.П. Чехова)

17 сентября (воскресенье)	Таганрогский ордена «Знак Почета» театр им. А.П. Чехова <b>Ж. Б. Мольер «ЛЕКАРЬ ПОНЕВОЛЕ»</b> комедия в двух действиях	18:00
18 сентября (понедельник)	Донецкий академический областной русский театр юного зрителя <b>Н. Лесков «ЛЕВША»</b> драматический фарс «с очень человечкиной душой»	18:00
19 сентября (вторник)	Рыбинский драматический театр <b>А.П. Чехов «ДУРАКИ»</b> шутки в двух действиях	18:00
20 сентября (среда)	«Ведогонь-театр» (г. Москва) <b>А.П. Чехов «ИВАНОВ»</b> Драма	18:00
21 сентября (четверг)	Нижегородский государственный академический театр драмы им. М. Горького <b>М. Горький «НА ДНЕ»</b> драма в двух действиях	18:00
22 сентября (пятница)	Русский духовный театр «Глас» (г. Москва) <b>П. Гнедич «Горящие письма»</b> спектакль-романс	18:00
23 сентября (суббота)	Астраханский драматический театр <b>Л. Толстой «Анна Каренина»</b> сцены из романа	18:00
24 сентября (воскресенье)	Вологодский ордена «Знак Почета» государственный драматический театр <b>У. Шекспир «РИЧАРД II»</b> трагедия	18:00
26 сентября (вторник)	Гастролеры Вологодского ордена «Знак Почета» государственного драматического театра <b>М. Камолетти «БОИНГ-БОИНГ»</b> улетная комедия в трех рейсах, но с одним антрактом	18:00

Справки и заказ билетов по телефонам: +7 (8634) 383-493, 383-573.



## СЛУХ СЕРВИС

Медицинская деятельность ООО «Слукх Сервис». Лицензия № ЛО-61-01-004971 от 10.02.2016



## ЛОР-ВРАЧ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

• Подбор • Настройка • Изготовление • Ремонт

Перед применением слухового аппарата ознакомьтесь с инструкцией и проконсультируйтесь со специалистом. Имеются противопоказания.

тел. 362-363 пер. Красный, 3



## МРТ

8 (8634) 399-118  
8 (904) 341-40-98  
taganrogmrt.ru

### МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ – безопасный, эффективный, современный метод диагностики!

#### АКЦИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!

Всем мужчинам и женщинам  
пенсионного возраста  
Медицинский Центр «Черноземье»  
рад предложить

**СКИДКИ до 20%**

на любой вид МРТ-исследований  
в удобное для вас время

г. Таганрог, ул. Ломакина, 57 (в здании МУЗ «Детская городская больница»)

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Редакция не имеет возможности печатать все письма читателей. Перепечатка материалов возможна только по согласованию с редакцией. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Газета отпечатана в ЗАО «Технический центр «Крестьянин», Ростовская обл., с. Чалтырь, Промзона, 1, 2В.  
Время подписания в печать по графику 14.00 01.09.2017 г.  
Фактическое 14.00.  
Заказ № 1680. Тираж 44 000 экз.

БЕСПЛАТНО для пенсионеров, получающих пенсию через доставочное предприятие ООО «РЭДИ». Рекомендованная цена в розницу 20 рублей.