

## Папа, мама, я – спортивная семья

**Накануне нового 2024 года все СМИ облетела сенсационная новость о том, что трое членов одной семьи из Таганрога установили мировой рекорд, одновременно завоевав золотые медали Чемпионата мира по карате-до сетокан.**

Нашим землякам рукоплескали представители 40 стран, ведь победа семьи Гераськиных – беспрецедентный случай в истории чемпионатов мира по карате. Более того, добиться столь высоких результатов на родине боевых искусств, в Японии, где, как правило, победные лавры достаются японским мастерам, – это еще и достижение для всей российской школы карате.

Так кто же они – наши герои, доказавшие, что общие увлечения – это путь к гармонии в семье и главный источник радости и успеха для всех по-настоящему близких людей? Знакомьтесь: глава семьи Валерий Гераськин занимается карате более 40 лет, Светлана Гераськина – одна из лучших учениц Валерия и верная спутница жизни, вот уже 30 лет тренируется вместе с мужем в одном спортивном зале. Дочь Анна в три года впервые открыла для себя мир карате, а в 14 лет, как мама и папа, стала обладательницей золотой медали Чемпионата мира по карате-до сетокан.

Корреспондент «Таганрогского пенсионера» встретился с Валерием Гераськиным, который приоткрыл секреты семейного счастья и спортивных побед.

**– Валерий Георгиевич, в чем, на ваш взгляд, секрет феноменального успеха вашей семьи – в упорном труде, везении, духовном единстве?**



– Думаю, что в данных соревнованиях элемент везения ключевой роли не сыграл. Подготовка к чемпионату была очень серьезной. Мы тренируемся всегда упорно, но перед соревнованиями в Токио стремились довести каждое движение до совершенства и чувствовали, что добьемся хороших результатов. Правда, мое выступление до последнего момента было под вопросом из-за того, что не хватало денег на поездку в Страну восходящего солнца. Но спасибо руководителю нашей сборной из Москвы, который оказал материальную поддержку.

**– Правда, что спортивный рекорд, который установила ваша семья на Чемпионате мира по карате-до сетокан, не имеет аналогов в мире?**

– Утверждать со стопроцентной уверенностью не могу, поскольку в мире есть еще как минимум семь всемирных федераций и ассоциаций карате сетокан. Но в Федерации WSKF такого результата точно еще не было.

**– Наверняка источником вдохновения и для супруги**

**Светланы, и для вашей дочери Анны изначально стали вы, ваша увлеченность карате...**

– Моя задача как учителя – привить любовь к занятиям карате, а задача моих учеников – упорно тренироваться, поставить цель и идти к ней. В успехах важен труд как тренера, так и ученика. И когда знание, страсть сенсея (учителя) и желание ученика учиться сталкиваются, рождаются великие вещи!

**– А когда начался ваш путь постижения боевых искусств? Почему вы остановили выбор именно на карате?**

– Я в спорте с детства. Занимался гимнастикой, плаванием, прыжками в воду, футболом, баскетболом. Да и в армии не забывал тренироваться. Но когда вернулся домой, началась новая жизнь с ее трудовыми буднями. Сложно было выделять время для занятий теми видами спорта, которыми был увлечен раньше. И тут-то я и обратил внимание на карате. В 80-е годы это было что-то новое, малоизвестное, и поначалу я стал заниматься карате для себя. Так постепенно пришло осознание

того, что это настоящее искусство познания себя и того, на что ты способен. Более того, это еще и очень хорошая система воспитания. Сегодня могу с уверенностью сказать, что для тех, кто занимается карате в течение 1 года, – это физическая культура, 3 лет – самооборона, 5 лет – стиль жизни. Боевые искусства – это отличный способ совершенствования своего характера с помощью умственных и физических тренировок.

**– Сегодня вы не просто многоопытный тренер, но и духовный наставник тех, кто делает первые шаги в мире карате. Я слышала о том, что с супругой вы тоже познакомились в спортивном зале, куда она пришла заниматься карате. И, несмотря на солидную разницу в возрасте, быстро нашли общий язык. Как и когда родилось решение создать семью?**

– О, это сложный вопрос. Светлана пришла ко мне в секцию карате в 12 лет, очень упорно начала тренироваться, и именно поэтому к ней пришел успех. Сегодня она – самая титулованная моя ученица. Я уже говорил, что карате – это стиль жизни. И в какой-то определенный момент мы поняли, что уже не сможем жить друг без друга. А когда Светлане исполнился 21 год, решили создать семью. За это время мы познали друг друга, и карате нам в этом, безусловно, помогло. Да, у нас разница в возрасте 22 года, но мы ее не замечаем.

**– Сколько лет занимаетесь карате вы, а сколько – ваша супруга? Как Светлане удается и борщи варить, и спортивные рекорды ставить? Как в вашей семье распределяются обязанности?**

– Я занимаюсь карате более сорока лет, а Светлана – тридцать. При этом она действительно и борщи успевае варить, и дочь воспитывать, и спортивные рекорды ставить, и инженером в НИИ работать.

Конечно, как хранительница семейного очага Светлана больше хлопот по дому берет на себя, но я тоже стараюсь ей во всем помогать. У нас времени свободного практически нет, но, если выпадают выходные или отпуск, мы любим путешествовать в горы, к морю. Да и соревнования – это тоже увлекательное путешествие...

**– Как вам удалось увлечь карате не только жену, но и дочь Анну? В каком возрасте она впервые пришла на тренировку?**

– У меня уже был опыт тренировок своих детей. Мой старший сын Дмитрий стал чемпионом мира среди взрослых. Причем единственным чемпионом в кумитэ в России по версии WSKF. А дочь Анна стала общаться к карате с трех лет. Можно сказать, что она родилась и выросла в мире карате. Ездил с нами на соревнования, поддерживала, упорно тренировалась. И я понял, что Аня – очень прилежная и целеустремленная ученица, умеющая преодолевать трудности. Это и помогло ей добиться успеха в боевых искусствах. А еще она увлеченно занимается художественной гимнастикой, да и в школе – отличница.

**– Семейная жизнь – это большой труд. Карате помогает вам выстраивать гармоничные отношения? Какие качества, важные для семейной жизни, развивает карате?**

– Карате – это тоже большой труд, и я всегда говорю ученикам: научитесь трудиться на тренировках. Сначала – для себя, а потом эту привычку трудиться постарайтесь перенести в вашу жизнь. Карате развивает такие человеческие качества, как верность, честность, искренность во всем, что делаешь, усердность, уважение, спокойствие и терпимость. В семейной жизни это очень важно.

Продолжение на стр. 3. ►►

► От редакции

## Наша общая заслуга

**Накануне Дня российской печати сотрудники таганрогских СМИ принимали поздравления с профессиональным праздником.**

И хотя эта дата стала официально отмечаться только в 1991 году, отсчет истории отечественной журналистики начинается с 13 января 1703 года. Именно в этот день по Указу Петра I вышел в свет первый номер русскоязычной печатной газеты «Ведомости», которая тогда называлась «Ведомости о военных и иных делах, достойных знания и памяти, случившихся в Московском Государстве и во иных окрестных странах». Так что «отцом» своего профессионального праздника работники пера могут по праву считать Петра I.

Символично и то, что День российской печати отмечается накануне старого Нового года, в щедрый вечер. Ведь истинные журналисты дарят людям щедрость своей души.

Именно в такой душевной атмосфере и прошел праздник, объединивший людей, которые своим трудом создают информационное пространство. В Таганрогском художественном музее собрались редакторы и корреспонденты печатных и сетевых изданий, теле- и фоторепортеры, видеооператоры, блогеры, ветераны журналистики.

Поздравить виновников торжества пришли первый заместитель главы городской Администрации Светлана Камбулова и заместитель председателя Городской Думы Валерий Селиванов. По итогам



Фото: Анатолий Ивашов

работы в 2023 году лучшим сотрудникам таганрогских СМИ были вручены почетные грамоты и благодарственные письма Городской Думы и Администрации Таганрога.

Приятно отметить, что высокой оценки заслужила и работа творческого коллектива нашей газеты. Главный редактор газеты «Таганрогский пенсионер» Андрей Плешаков (на фото слева)

удостоен Почетной грамоты Городской Думы, а корреспондент Екатерина Желтова – Благодарственного письма Городской Думы.

Мы считаем, что День печати – это общий праздник – и редакции, и читателей. И все наши награды – это тоже наша общая заслуга. Так что поздравляем всех друзей «Таганрогского пенсионера» и искренне желаем успехов!

Напоминаем о том, что свежие выпуски газеты всегда можно найти в типографии по адресу: пер. Мечниковский, 2 (цокольный этаж здания Управления социальной защиты населения Таганрога), в магазине «Галерея прессы» по адресу: пер. Спартакровский, 6, в магазинах «Медтехника» по адресам: ул. Александровская, 73 и пер. Гоголевский, 24, в магазине «Студия слуха» по адресу: пер. Гоголевский, 11.

## Робототехника – это инвестиции в будущее

**17 января во всем мире отмечался День детей-изобретателей – уникальный праздник, который напоминает о том, что каждый ребенок – изобретатель, в котором заложен колоссальный творческий и интеллектуальный потенциал. Главное – вовремя его раскрыть и направить в нужное русло.**

Невероятно, но факт: ласты для плавания, пластилин, меховые наушники, тарелку-непроливайку и даже калькулятор изобрели маленькие гении! А сегодня они сами создают роботов, световые мечи, умные шкаτούлки и т.д. В этом воочию убедился наш корреспондент, побывав на занятиях в школе инженерии и робототехники «Эра инженеров», которая действует в рамках образовательной экосистемы «Территория».

Самым маленьким изобретателям – 5 лет, а самым взрослым – 17. И все они увлеченно занимаются техническим творчеством, знакомятся с основами ин-



женерного дела, постигают азы программирования и т.д. Даже предметы, которые казались им скучными и непонятными в школе, теперь вызывают живой интерес. Так чем же и как удастся педагогам школы заинтересовать маленьких непосед? Об этом шла речь в беседе нашего корреспондента с руководителем образовательной экосистемы «Территория» Евгенией Тарариной.

– Все дети от природы изобретатели и исследователи, и все любят играть. Как правило, особый интерес детей вызывает все то, что можно самим собрать и разобрать, чем можно управлять и т.д. Игра – особая исследовательская деятельность и наилучший способ донести до ребенка важные и полезные знания, умения и на-

выки. Поэтому на наших занятиях нет места сухой теории!

Мы приглашаем ребят в увлекательное инженерное приключение, где каждое занятие – это новая миссия, которую необходимо выполнить для получения реального результата. От урока к уроку миссии усложняются, и ребята получают новые знания и навыки. Ученики создают устройства из настоящих материалов, плат и проводов, используя паяльники и отвертки. Причем собранные устройства ребята забирают домой и с радостью дарят своим родным и близким. Что, безусловно, повышает мотивацию к обучению. Не менее важно и то, что на занятиях в нашей школе дети учатся работать в команде, что развивает коммуникативные навыки.

**– Что такое робототехника и инженерия? Давайте расшифруем значение этих терминов.**

– Робототехника – это создание электронно-механических устройств при помощи специальных конструкторов. А понятие инженерии включает в себя использование научных принципов для создания этих самых устройств. Наша задача – научить ребят применять на практике полученные ими знания. По прогнозам экспертов, новые профессии, в основе которых будет лежать робототехника, будут появляться каждый год. Так что робототехника – это еще и инвестиции в будущее ребенка.

**– Реально ли, посещая занятия школы «Эра инженеров», улучшить успеваемость по физике, математике?**

– Однозначно реально, поскольку на занятиях мы занимаемся не только практической реализацией проектов, но и отводим время для теоретической части. То есть объясняем физику, математику, информатику простыми словами, на практике. По сути, робототехника способна заменить занятия сразу в нескольких кружках. Она развивает логическое и системное мышление, учит мыслить нестандартно, усиливает внимание и память, воспитывает самостоятельность и наблюдательность, развивает пространственное, креативное мышление, эмоциональный интеллект и др.

Так что у ребят, прошедших полный курс обучения в школе «Эра инженеров»,



есть все шансы поступить в престижный технический вуз и освоить такие профессии, как инженер-механик, инженер-электроник, программист-робототехник и др. Не говоря уже о том, что дома наши воспитанники всегда смогут и гирляндой починить, и вилку на утюге поменять, да и с ремонтом более сложной техники справятся без труда...

**– Неужели ваши воспитанники в 5 лет сами создают роботов?**

– Да, в 5 лет можно смело начинать знакомство с основами робототехники и инженерии. В нашей школе многоуровневая система обучения. Каждый уровень – это два года занятий, и так, переходя от уровня к уровню, дети совершенствуют свои знания и навыки.

**– Давайте приведем реальные примеры.**

– Например, наши воспитанники осваивают базовые ручные инструменты – отвертку, кусачки, плоскогубцы, клеевой пистолет и паяльник. Наши самые юные ученики создают такие устройства, как робот-гусеница, весы, ночник и т.д. Ребята начальной школы создают действующие макеты катапульты, биплана, подъемника и т.д. Учащиеся чуть постарше начинают собирать устройства на основе электрических схем, постигать основы программирования микроконтроллеров, конструируя и «оживляя» роботов. А самые старшие наши воспитанники разрабатывают и проектируют «умные» устройства с программным управлением.

Но хочу уточнить, что, изначально определяя, какой именно уровень обучения подходит ребенку, мы отталки-

ваемся не от возраста, а от того, какими способностями и навыками он обладает. Именно для этого мы и проводим пробные занятия.

**– Я не раз слышала о том, что найти подходящего преподавателя по робототехнике и инженерии гораздо сложнее, чем, например, по английскому языку или шахматам...**

– Вы абсолютно правы. Для того чтобы преподавать в нашей школе, мало быть отличным специалистом в области инженерного дела и робототехники. Не менее важно уметь и любить работать с детьми, быть увлеченным и креативным человеком. Все наши педагоги предварительно проходят конкурсный отбор. И по итогам пробных занятий и мастер-классов, которые организуют специалисты учебного центра московского отделения «Эры инженерии», мы определяем лучших из лучших.

**– Как можно записаться в школу инженерии и робототехники «Эра инженерии»? Выдаются ли какие-либо документы, сертификаты, подтверждающие факт прохождения обучения?**

– Конечно, по окончании курса обучения мы выдаем сертификаты, подтверждающие полученные знания и навыки. А записаться к нам в школу очень просто. Достаточно позвонить по телефону +7 (989) 628-28-60 и получить предварительную консультацию. Или посетить один из филиалов образовательной экосистемы «Территория».



**Ждем вас в наших филиалах по адресам:**

- ул. Греческая, 38;
- ул. Москатова, 15, 3-й этаж, оф. 3;
- ул. Чехова, 353-5.

Интервью взяла Екатерина Вовк

### ► Информация УСЗН

## Компенсация на ЖКУ для членов семей участников СВО

**С 1 января 2024 года для членов семей граждан Российской Федерации, принимающих участие в СВО, в соответствии с областным законом от 28 ноября 2023 года № 45-ЗС «О социальной поддержке членов семей лиц, принимающих участие в специальной военной операции» предусмотрена мера социальной поддержки в виде компенсации расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, в том числе взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме (далее – компенсация на ЖКУ).**

Компенсация на ЖКУ предоставляется членам семей лиц, принимающих участие в СВО, по месту их жительства или по месту пребывания на территории Ростовской области, в котором они совместно зарегистрированы с лицом, принимающим участие в СВО, на дату обращения за получением компенсации.

**К гражданам Российской Федерации, принимающим участие в СВО, относятся:**

- призванные на военную службу по мобилизации в Вооруженные силы Российской Федерации в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21 сентября 2022 года № 647 «Об объявлении частичной мобилизации в Российской Федерации»;
- заключившие в связи с участием в специальной военной операции с 24 февраля 2022 года и позднее контракт о прохождении во-

енной службы в соответствии с пунктом 7 статьи 38 Федерального закона от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;

- заключившие контракт о пребывании в добровольческом формировании (о добровольном содействии в выполнении задач, возложенных на Вооруженные силы Российской Федерации), начиная с 24 февраля 2022 года и позднее.

**К членам семей лиц, принимающих участие в СВО, относятся:**

- супруг (супруга);
- родители, не лишённые родительских прав или не ограниченные в родительских правах;
- дети, не достигшие возраста 18 лет или старше этого возраста, если они стали инвалидами до достижения ими возраста 18 лет, а также дети,



обучающиеся в образовательных организациях по очной форме обучения, но не старше 23 лет;

- лица, находящиеся на их иждивении.

**Для получения компенсации на ЖКУ члену семьи лица, принимающего участие в СВО, необходимо обратиться в Управление социальной защиты г. Таганрога по адресу: пер. Мечниковский, 2, каб. 109, 104, понедельник-четверг с 9:00 до 18:00, пятница с 9:00 по 17:00, перерыв с 13:00 до 13:48.**

Компенсация на ЖКУ назначается с месяца обращения по 31 декабря 2024 года либо до прекращения срока действия контракта (увольнения с военной службы).

### ► Информация ОСФР

## Внимание, мошенники!

**Неизвестные звонят таганрожцам от имени сотрудников ОСФР по Ростовской области, Социального фонда России, и под предлогом оформления вымышленных выплат злоумышленники запрашивают у граждан персональные данные.**

ОСФР по Ростовской области напоминает: если вам позвонили и представились сотрудником Социального фонда, не называйте свои персональные данные. Специалисты фонда никогда не запрашивают СНИЛС, данные паспорта, номер банковской карты, ее ПИН-код или пароль от личного кабинета.

ОСФР по Ростовской области оказывает свои услуги в клиентских службах и онлайн через портал Госуслуг. Причем всегда делает это бесплатно. Обо всех полагающихся выплатах пенсионеры могут узнать на сайте СФР. Номер единого контакт-центра 8-800-100-00-01.



## Катаракта не может ждать?

**Если на приеме у офтальмолога вам поставили диагноз «незрелая катаракта» и врач дает рекомендации заменить хрусталик, то сразу возникает много вопросов: «Что же делать? Неужели без операции не обойтись? Может, подождать, пока катаракта созреет?».**

Давайте разбираться со специалистами мирового уровня. Каждую неделю Олег Борисович Кочмала, офтальмохирург, доктор медицинских наук и заслуженный врач РФ, проводит несколько десятков операций по поводу катаракты. Случаи встречаются самые различные, с разной степенью созревания катаракты и осложненные другими заболеваниями (глаукомой, диабетом и др.).

Катаракта – заболевание распространенное, и в большинстве случаев оно связано с процессом физиологического старения тканей. Можно даже провести аналогии с появлением седины и помутнением хрусталика. Этого не избежать! Иногда бывает, что катаракта появляется в результате травмы или длительного приема гормональных препаратов. При этой патологии ткань хрусталика теряет эластичность и мутнеет. Он утрачивает способность пропускать лучи света, и зрение ухудшается, вплоть до слепоты. Из прозрачного и желеобразного хрусталика становится твердым, белесым камешком.

**Катаракта очень редко развивается стремительно и проходит несколько стадий:**

1. Начальная катаракта. Помутнения и уплотнения располагаются на периферии хрусталика, не затрагивают оптиче-



скую зону. Иногда человек может заметить появление тумана перед глазами или мелькание точек после переутомления, но эти симптомы обычно не причиняют серьезного беспокойства и быстро проходят. Пациент редко обращается с жалобами к врачу.

2. Незрелая катаракта. На этой стадии у человека не проходит ощущение тумана, очки не помогают, а вокруг источников света появляются ореолы. Могут даже начаться головные боли или головокружение. Эти симптомы часто приводят пациентов в кабинет

офтальмолога.

3. Зрелая катаракта. Зрачок становится белым, и это становится заметно

даже окружающим. Предметное зрение утрачивается. Человек ощущает только свет.

4. Перезрелая катаракта. Хрусталик сморщивается, его структура разрушается. Благодаря доступности лечения катаракты эта стадия встречается редко. Например, при некомпенсированном сахарном диабете, когда катаракта очень быстро прогрессирует.

По словам Олега Борисовича, чем быстрее провести операцию по поводу катаракты после того как поставлен диагноз «незрелая катаракта», тем быстрее и легче для пациента пройдет период восстановления. Или, другими словами, чем выше зрелость катаракты, тем сложнее хирургу и травматичнее процесс для глаза. Операция же заключается в замене помутневшего родного хрусталика на современную интраокулярную линзу – искусственный хрусталик. Длится эта манипуляция до 15 минут, а уже на следующий день пациент возвращается к своей привычной жизни!

Существует один-единственный способ избавиться от катаракты и вернуть качественное зрение – операция. Изменения, произошедшие в хрусталике, необратимы. Никакие лекарственные препараты или физиопроцедуры не смогут снова сделать его прозрачным!

## СЕРТИФИКАТ

Скидка 30% на полное диагностическое обследование органов зрения для лиц старше 80 лет.

\*Срок действия сертификата: до 15.03.2024 г.

Необходима предварительная запись: ☎ 8 (8634) 60-55-55.



Услуга предоставляется ООО «Ирис». Лицензия Л041-01050-61/00361672 от 02.10.2017 г.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

### Общество

## Предотвращение. Спасение. Помощь

**Именно под таким девизом сильные духом, отважные и бесстрашные люди работают сегодня в таганрогском поисково-спасательном подразделении, которое в настоящий момент входит в состав МКУ «Управление защиты от чрезвычайных ситуаций».**

История этой жизненно важной службы началась в 2001 году, когда в Таганроге была создана муниципальная служба спасения. Ее отцом-основателем можно по праву считать первого мэра города – Сергея Ивановича Шило, а формирование и руководство первым подразделением спасателей взял на себя ветеран уголовного розыска Сергей Кузьмич Калущий (ныне – председатель общественной организации Союз защитников Отечества «Витязь»). Отбор был предельно жестким,

ведь спасатель – это универсальный специалист, который должен быть физически крепким и психологически устойчивым человеком, уметь оказывать первую медицинскую помощь, водить машину, бороться с огнем, работать со спасательным оборудованием в условиях чрезвычайных ситуаций и т.д.

Первоначально штат службы спасения составили 12 человек, которые успешно прошли специальную подготовку. Только за первый год работы спасатели осуществили около 800 выез-

дов. Они оперативно приходили на помощь пострадавшим в ДТП, участвовали в разминировании местности и объектов, вызволяли людей из застрявших лифтов, вскрывали заблокированные двери квартир и т.д. Служба спасения Таганрога доказала свою надежность и эффективность и в 2005 году вошла в состав Управления защиты от чрезвычайных ситуаций, где и действует поныне. В настоящее время таганрогским поисково-спасательным подразделением руководит спасатель международного класса Сергей Вахитович Мовсаров.

Это действительно дело настоящего мужчины, которым мы адресуем искренние слова благодарности за столь нелегкий,



На фото (слева направо): В. Колосков, С. Калущий и С. Костиков. Архивное фото (2003 год).

но благородный труд. Поздравляем всех сотрудников Управления защиты от чрезвычайных ситуаций с Днем защитника

Отечества и желаем крепкого здоровья, удачи и пусть рядом будет больше надежных и смелых товарищей!

## Папа, мама, я – спортивная семья

► Продолжение.  
Начало на стр. 1.

– Я слышала о том, что в начале 80-х годов в СССР карате занималось свыше 2 миллионов человек. Чем можно объяснить такой массовый интерес к этому виду боевых искусств в то время?

– В СССР озвучивались и более впечатляющие цифры – в 6, а то и 12 миллионов человек! Карате вызывало интерес как что-то новое, неизвестное, чуть ли не мифическое! Наверное, тогда еще была и мода на занятия именно этим видом боевых искусств. Но довольно часто вы-

ходило так, что кто-то, научившись считать до 10 по-японски и выучив названия ударов, уже считал себя каратистом. На самом деле, чтобы стать знающим, умеющим, хорошим мастером, надо не один десяток лет заниматься карате при поддержке очень хорошего учителя. Кстати, многие по-прежнему думают, что карате научит хорошо драться, но цель карате – не поединки, а путь совершенствования своего тела, духа и характера. Увы, многие сейчас к этому пути не готовы, ведь он очень долгий и трудный.

– С 2002 года вы являетесь президентом детско-молодеж-

ной физкультурно-спортивной общественной организации «Таганрогская городская федерация карате-до». Насколько успешно развивается карате в Таганроге?

– В Таганроге есть много секций, где преподают карате. Немало и хороших тренеров. Но я хочу подчеркнуть, что спортивные тренеры готовят чемпионов для победы. А вот будотренеры готовят чемпионов для жизни. В Японии учитель – самая уважаемая профессия, а тренер – самый уважаемый человек. Меня карате интересует больше не как спорт, а как боевое искусство,

система развития и воспитания. И если на моих глазах и при моей помощи вырастает еще и хороший спортсмен, это двойной успех.

– «Отцу аэробики» Кеннету Куперу принадлежит мудрая фраза: «Мы перестаем тренироваться не потому, что стареем. Мы стареем потому, что перестаем тренироваться». Как бы вы могли прокомментировать эти строки?

– С этим выражением я полностью согласен. Карате – как костер: кидаешь дрова – он горит, перестаете кидать дрова – и костер угасает.

– Поделитесь секретами семейного счастья. Тем более что наступивший год объявлен Годом семьи.

– Счастье – это особое состояние и тоже путь. Это взаимное уважение, любимое общее увлечение, любовь, бережное отношение друг к другу, взаимопонимание и, конечно же, верность.

– Какие спортивные планы строите на 2024 год?

– Планов очень много. Готовимся принять участие в Кубках мира в Египте и Казахстане. Но многое зависит не только от нас, но еще и от финансовых возможностей. Думаю, что в областных и региональных соревнованиях участвовать будем непременно.

– Желаем вам новых спортивных побед и спасибо за интервью.

Интервью взяла Екатерина Вовк

## ► Бюджет

**Главное – поддержка людей и обеспечение стабильности**

**Один из основных документов, над которым практически постоянно работает Городская Дума, – муниципальный бюджет. В течение года депутаты, основываясь на предложениях Администрации Таганрога, вносят в него изменения, а в конце года принимают новый бюджет на предстоящий трехлетний период.**

В декабре 2023 года Городская Дума утвердила бюджет Таганрога на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов. Его проект в октябре-ноябре рассматривался на заседаниях всех постоянных комиссий Городской Думы, обсуждался на публичных слушаниях. На заключительном этапе он был доработан с учетом принятого областного бюджета, поручений и рекомендаций Городской Думы.

**Результат совместной работы**

Благодаря поправкам к областному бюджету, направленным председателем Городской Думы – главой города Таганрога Инной Титаренко в Законодательное Собрание Ростовской области, Таганрогу в 2024 году будет дополнительно выделено более 1,4 млрд рублей. Это стало итогом большой работы, проведенной совместно с депутатами ЗС РО, Администрацией города и Правительством Ростовской области.

На что пойдут эти 1,4 млрд рублей? Например, более 800 млн рублей выделено на ремонт аварийных участков городского канализационного коллектора.

Почти 40 млн рублей выделено на благоустройство территории, прилегающей к ДК «Фестивальный». После завершения ремонта здания дворца оставлять его прилегающую территорию в нынешнем состоянии было бы неправильно, и область пошла навстречу Таганрогу в этом вопросе.

Более 41 млн рублей предусмотрено на разработку проектной документации для капитального ремонта Мариинской гимназии и школы №10. Это два наших старейших общеобразовательных учреждения, они находятся в зданиях, являющихся объектами культурного наследия.

Более 21 млн рублей будет направлено на снос расселенных многоквартирных аварий-



ных домов. В перечень вошли 11 домов, расположенных на станции Марцево, по улицам Калинина, Транспортной, Котлостроительной, Петровской, Фрунзе, Энгельса, Чехова и по переулку Украинскому.

**Бюджетные приоритеты**

С учетом дополнительных средств, названных выше, параметры бюджета Таганрога на 2024 год таковы: доходы – 10 млрд 913,6 млн рублей, расходы – 10 млрд 913,6 млн рублей. Второй год подряд бюджет, сбалансированный по доходам и расходам, является бездефицитным.

Основной приоритет бюджетной политики – продолжение реализации социально значимых программ для поддержки граждан и обеспечения социальной стабильности. Для этого предусмотрены ассигнования на индексацию социальных выплат и пособий, увеличение заработной платы работников бюджетной сферы (как в рамках Указов Президента РФ 2012 года, так и исходя из повышения минимального размера оплаты труда).

В основу формирования и исполнения городского бюджета по-прежнему положен программно-целевой принцип. В Таганроге действуют 22 муниципальных программы, на их реализацию предусмотрено более 94% всех расходов бюджета.

Среди них главное место занимают девять муниципальных программ социальной направленности (прежде всего – развитие образования, культуры и спорта, социальная поддержка и социальное обслуживание населения, поддержка молодежи, обеспечение жильем льготных категорий граждан и их семей). На их выполнение в 2024 году будет направлено порядка 74% средств, заложенных на все муниципальные программы. Таким образом, бюджет Таганро-

га сохранит свою социальную направленность.

**Основные расходы – в соцсфере**

Львиная доля всех расходов городского бюджета – порядка 4,2 млрд рублей – приходится на сферу образования. В основном это средства на функционирование 98 муниципальных образовательных учреждений, а также на организацию питания школьников, ежемесячное денежное вознаграждение за классное руководство, организацию подвоза учащихся в школы, компенсация части родительской платы в детских садах, оплата путевок в детские лагеря и санатории и т.д.

Более 1,8 млрд рублей запланировано в бюджете по линии социальной защиты населения. Средства будут направлены на предоставление мер социальной поддержки федеральным и региональным льготникам, обеспечение жильем детей-сирот и молодых семей, ремонт квартир ветеранов Великой Отечественной войны и выплаты им ко Дню Победы, адресную социальную помощь малообеспеченным гражданам и т.д.

**На решение важных вопросов**

На ремонт и содержание автомобильных дорог (в том числе на разработку проектной документации) в 2024 году планируется направить более 420 млн рублей.

Так, в рамках нацпроекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» в Таганроге будут отремонтированы дороги по девяти улицам. На условиях софинансирования с областным бюджетом предусмотрены расходы на строительство внутриквартального проезда с подъездом к детскому саду по Мариупольскому шоссе, 31-7, строительство улично-дорожной сети к группе жилых домов по пер. 1-му Но-

вому, 26, реконструкция дороги по ул. Чучева.

По инициативе депутатов Городской Думы в бюджет заложены средства на разработку проектной документации для капитального ремонта Морской лестницы (лестницы Межлумяна) и на предпроектные работы для создания второй очереди (дублера) путепровода в створе ул. Бакинской.

Также в сфере ЖКХ и городского хозяйства предусмотрены расходы на благоустройство территории города, на благоустройство общественных территорий в рамках формирования современной городской среды (в том числе Почтового сквера), на рекультивацию бывшего городского полигона ТБО по Николаевскому шоссе (в 2024 году на этот объект на условиях софинансирования с вышестоящими бюджетами планируется более 370 млн рублей).

В бюджете 2024 года заложены средства на реализацию в Таганроге 11 проектов инициативного бюджетирования в рамках губернаторской программы «Сделаем вместе!» (читайте об этом в материале «Больше проектов – хороших и разных» на стр. 5).



На особый контроль Городской Думы поставлен вопрос восстановления Дуровского спуска и Центрального пляжа, пострадавших в результате ноябрьского урагана. После проведения комплексного обследования станут понятными, какие потребуются средства для берегоукрепительных и иных работ.

Еще одно поручение Городской Думы в адрес Администрации Таганрога – поиск источников финансирования для возвращения на территорию города так называемых «лодочек» для сбора крупногабаритных отходов. Предварительно определено, что их должно быть установлено не менее 70 штук, чтобы борьба со стихийными свалками, наведение чистоты и порядка в городе стали эффективными.

**Бюджет-2023: что в итоге**

Возвращаясь в год минувший, отметим, что в результате всех изменений, которые вносила в городской бюджет Дума, его расходы увеличились на 2,3 млрд рублей. Если при принятии бюджета-2023 расходная часть планировалась в размере более 8,9 млрд рублей, то спустя год она составила более 11,2 млрд рублей.

Финальным коррективом бюджет-2023 подвергся также в декабре, увеличившись на 306,2 млн рублей за счет поступлений из областного бюджета, уточнения показателей доходов, движения средств по бюджетным статьям.

На возмещение затрат, связанных с оказанием услуг, МУП «Управление «Водоканал» было выделено 242,1 млн рублей; на ремонт и содержание автомобильных дорог – 23 млн рублей; на благоустройство общественных территорий – 12,7 млн рублей; на приобретение коммунальной техники – 30,7 млн рублей; на переселение граждан из аварийного жилья, признанного непригодным для проживания,

– 7 млн рублей; на выплату пособия гражданам, получившим вред здоровью в результате чрезвычайной ситуации (взрыва) в Таганроге 28 июля 2023 года – 2,4 млн рублей.

Более 11,5 млн рублей было направлено на приобретение оборудования (компьютеры и иная оргтехника, детские игровые комплексы, спортивный инвентарь, кондиционеры и т.д.) и мебели для муниципальных учреждений образования, культуры и спорта. Среди них – детские сады №№12, 29, 31, 41, 43, 48, 51, 52, 62, 67, 68 и 94, школы №№9, 12 и 23, лицей №4, спортшколы №№1, 2 и 3, ДК «Фестивальный». Выделение ассигнований на эти расходы стало возможным, в том числе, и по обращениям депутатов.

## ► Градостроительство

**В Генплан внесены изменения**

**Городская Дума внесла изменения в свое ранее принятое решение – от 25.12.2008 №753 «Об утверждении Генерального плана муниципального образования «Город Таганрог» на период до 2028 года».**

Проект корректировки Генплана был подготовлен Администрацией Таганрога и обсуждался на публичных слушаниях. С учетом замечаний и предложений документ был доработан и в итоговом виде представлен депутатам.

Согласно принятому решению, корректируются функциональные зоны для отдельных городских территорий с целью реализации инструмента комплексного развития территорий (КРТ) для обеспечения устойчивого развития городских рай-

онов, развития транспортной, социальной и инженерной инфраструктуры, благоустройства территорий с привлечением внебюджетных средств. Документ не является новой редакцией Генерального плана Таганрога, а рассматривается как предложение в части приоритетных городских территорий, определенных мастер-планом Таганрога.

## ▶ Городская среда

**Больше проектов – хороших и разных**

**В Таганроге с 2019 года реализовано 34 проекта в рамках губернаторской программы инициативного бюджетирования «Сделаем вместе!». Это стало возможным благодаря совместной деятельности депутатов Городской Думы, активных неравнодушных таганрожцев и Администрации города.**

В прошлом 2023 году таких проектов в нашем городе было 10. А в нынешнем 2024-м планируется реализовать еще 11 проектов, успешно прошедших конкурсный отбор на областном уровне.



Среди них – благоустройство площадки для дневного пребы-

вания граждан пожилого возраста и инвалидов на свежем воздухе на территории Центра социального обслуживания Таганрога, благоустройство земельного участка общего пользования по ул. Кленовой, 19. По ул. Котлостроительной (от дома №17 до дома №29) и по ул. Сызранова в районе дома №26 будет проведен ремонт тротуаров.

Четыре проекта предполагают устройство многофункциональных спортивных площадок на территории школы №22,



лицея №28, лицея №33 и на ул. Морозова, 21. В лицее №7 планируется капитальный ремонт входной группы. Для детских площадок детского сада №59 будет закуплено игровое оборудование, а на территории дет-

ского сада №101 будет отремонтировано асфальтовое покрытие. Механизм инициативного бюджетирования позволяет за счет средств областного бюджета решать локальные задачи, которые важны для жителей го-

родов, районов и поселков, – это проекты в сфере образования, культуры, спорта, благоустройства, молодежной политики и другие.

На реализацию каждого инициативного проекта из областного бюджета выделяется до 2 млн рублей, остальное составляют софинансирование из местного бюджета (в бюджете Таганрога на 2024 год оно уже предусмотрено на все 11 проектов) и привлеченные средства самих жителей, предпринимателей и предприятий.

А с 2025 года по решению Законодательного Собрания и Правительства Ростовской области сумма областной субсидии на реализацию каждого инициативного проекта будет увеличена с 2 до 3 млн рублей. Конкурс по отбору таких проектов на 2025 год стартует уже сейчас, в феврале.

## ▶ Власть в деталях

**Во взаимодействии – к результату**

**В Ростове-на-Дону состоялось общее годовое собрание Совета муниципальных образований Ростовской области (СМОРО), в котором приняла участие председатель Городской Думы – глава города Таганрога Инна Титаренко.**



Представителей муниципалитетов Дона приветствовал первый заместитель председателя Законодательного Собрания Ростовской области Сергей Михалев, отметивший, что Совет является эффективной площадкой по развитию лучших муниципальных практик, по взаимодействию между различными уровнями власти.

Вскоре это взаимодействие получит более сильное нормативное закрепление. Уже в феврале ЗСРО планирует внести изменения в областной закон о местном самоуправлении, которым обяжет органы государственной власти Ростовской области направлять в СМОРО все

законопроекты, затрагивающие вопросы или полномочия местного самоуправления.

К членам СМОРО обратился губернатор Ростовской области Василий Голубев. На общих собраниях Совета губернатор традиционно подводит итоги завершеного года и определяет приоритеты для муниципалитетов на текущий год. В их основе – национальные цели и национальные проекты, успешное выполнение которых способно обеспечить хорошую динамику развития.

Среди важных направлений 2024 года Василий Голубев назвал реализацию региональной программы по повышению

рождаемости, повышение уровня благосостояния населения, улучшение условий и комфорта жизни в муниципалитетах, патристическое воспитание детей и молодежи.

Будет продолжена работа по обеспечению сбалансированности местных бюджетов. Общий объем финансовой помощи муниципалитетам в 2024 году составит 159,6 млрд рублей, что на 18,8 млрд рублей больше, чем в 2023-м. Сохранены переданные городам и районам отчисления от доходов, которые раньше поступали в областной бюджет.

В 2024 году, объявленном в Ростовской области Годом добрых дел, намечено немало мероприятий. Губернатор предложил включиться в эстафету добрых дел руководителям и сотрудникам муниципалитетов, предприятий и организаций,



отметив, что весь нынешний год пройдет под девизом «Быть добру на Дону!».

– Особая миссия при достижении общего результата – именно на вас, на муниципальном уровне власти, – подчеркнул губернатор, обращаясь к собравшимся.

Василий Голубев вручил знаки и дипломы девяти победителям конкурса «Лучший муниципальный служащий в Ростовской

области» 2023 года. А заместитель полномочного представителя Президента РФ в Южном федеральном округе Анатолий Сафронов передал почетные знаки Общероссийского конгресса муниципальных образований трем представителям донских муниципалитетов. Среди них – председатель Городской Думы – глава города Таганрога Инна Титаренко и глава Администрации соседнего Неклиновского района Василий Даниленко.

Ассоциация «Совет муниципальных образований Ростовской области» включает в себя 463 муниципалитета Дона: 12 городских округов, 43 муниципальных района, 17 городских поселений и 391 сельское поселение. Инна Титаренко является заместителем председателя СМОРО, возглавляет палату представительных органов городских округов и муниципальных районов СМОРО и входит в состав правления ассоциации.



## ▶ Своих не бросаем!

**Полезные «мелочи» – участникам СВО**

**Председатель Городской Думы – глава города Таганрога Инна Титаренко посетила производственный участок по созданию на 3D-принтерах полезных изделий для участников СВО.**

Занимается этим команда энтузиастов, во главе которых – Дмитрий и Александр, руководители одной из местных IT-компаний. В прошлом году они присоединились к общероссийскому общественному движению «Умельцы – фронту», и уже почти год в Таганроге функционирует «филиал» этого движения.



Здесь придумывают, разрабатывают и изготавливают большой ассортимент пластиковых «мелочей», незаменимых

на переднем крае – различные детали и приспособления, востребованные военнослужащими, спецделия для штурмо-

виков и саперов, медицинские принадлежности. Например, «зарядайки» (для ускорения и упрощения зарядки магазинов автоматов), «нефопамницы» (для облегчения введения обезболивающего препарата Нефопам в полевых условиях) и многое другое.

За прошедшее время тысячи 3D-изделий, напечатанных в Таганроге, переданы в воинские части на фронт. Производственный участок работает практически круглосуточно. Глава Таганрога предложила свою поддержку и содействие во всем, что может быть полезно для улучшения и расширения производства.



– Искренне благодарю Дмитрия, Александра и их коллег за добровольную и абсолютную бескорыстную помощь нашим военным, – отметила Инна Титаренко. – Вместе мы обязательно добьемся успеха и победим!

## ► Беседы с батюшкой

## Что такое суеверия

**Здравствуйтесь, дорогие друзья! Рад вновь приветствовать вас на страницах «Таганрогского пенсионера»! Сегодня я хотел бы немного поговорить на тему, которая постоянно присутствует в нашем не особо воцерковленном обществе и выражается в самых разнообразных и даже причудливых формах и видах – о суевериях. Уж сколько их в служении священника встречается! Самые разные. Иногда думаю, не записывать ли их. Народ действительно на выдумку хитер и талантлив. Потом решаю, что нельзя записывать такое, а то потом еще труднее будет бороться с суевериями и только усугубит ситуацию. И хотя я сам понимаю, что явление это неискоренимо и существовало всегда, все-таки разъяснять людям нужно, чем в общем-то мы и занимаемся.**

«Суеверие». Само это слово говорит за себя: суетная, пустая, неполноценная вера, связанная с самообманом. Это путь ложной религиозности, подмены смыслов. Так устроен человек, что чем меньше в нем веры истинной, глубокой, осмысленной, тем чаще он выдумывает себе веру удобную или примитивную.

Все, что связано с рождением, умиранием, беременностью, окружено приметам, предостережениями, заповедями и запретами. Раньше можно было слушать всезнающих бабушек, готовых рассказать самые неве-

роятные околоцерковные сказки и предания о том, как надо и как ни в коем случае нельзя поступать в тех или иных ситуациях. Теперь уже и в интернете можно видеть сотни таких роликов и статей: что можно, а что нельзя делать на празднике или, например, выходя замуж. Там такие бывают советы, что ни на какую голову, как говорится, не натянешь. А народ читает, верит...

Евангелие – не очень читают. Оно же к нашей совести обращено. Побуждает смиряться, терпеть, прощать, молиться,



работать над собой. А это ведь реальный труд – непрерывное возделывание себя. Труд, который совершать так не хочется, мы ленивы. Суеверия же все упрощают: там посыпьте, там пошепчите – и будет счастье. И деньги будут, и жених богатый, и каяться не надо.

Да, это действительно просто, но это и не путь к счастью. Лень и гордость не дают людям встать на путь богопознания, обожения, которые и являются смыслом вообще человеческой жизни. Для этого мы и пришли в мир. И жизнь нам для этого дана, что-

бы мы непрерывно шли по пути к Отцу Небесному. Меняли себя, молились, участвовали в богослужениях, таинствах, несли ответственность и прикладывали для этого определенные усилия. Вот тогда, пожалуй, мы будем иметь какое-то моральное право просить у Бога помощи, здоровья, сил. А иначе для чего нам давать это самое здоровье, скажите? Чтобы мы больше грешили, только приумножали себе наказание? Нет, конечно, такого здоровья Господь нам не даст, потому что оно может оказаться совсем не полезно.

И вообще, в жизни стоит думать, прислушиваться к священноначалию, не спешить спорить, все критиковать или опровергать. Знаете, такая болезнь довольно часто случается у молодых семинаристов, которые первый год проучатся, начитаются и потом думают, что они все уже поняли, и считают, что все в церкви нужно реформировать и переделать. Спорят, отстаивают свою позицию, с кем-то даже ссорятся. А потом проходит время – месяцы, годы... Они взрослеют, приобретают опыт и понимают, что если в угоду каждому желающему и не окрепшему в вере человеку менять древние традиции, выстраданные, переданные нам богоносными отцами-подвижниками, то ничего хорошего из этого не получится. Я сейчас говорю не о баснях околоцерковных, а о святоотеческом вероучении и подлинно христианских традициях. Думаю, что вы и сами это прекрасно понимаете.

До новых встреч, дорогие друзья, братья и сестры! Христос посреди нас!

*Благочинный приходов Таганрогского округа, настоятель Георгиевского храма иерей Борис Гушин*

## ► Новости Таганрогского благочиния



Фото: Олег Хмелевской

## Рождественский бал

**9 января состоялся ставший уже традиционным Рождественский бал для молодежи Таганрогского благочиния.**

В этом году гостеприимные стены дворца Алфераки распахнули свои двери для 50 молодых людей из школ, колледжей и высших учебных заведений нашего города.

Подготовка к этому мероприятию продолжалась в течение двух месяцев. Молодые юноши и девушки с усердием репетировали вальсы и польки, падеграс и другие танцы. А родители и гости, в числе которых были и священнослужители благочиния, с радостью любовались результатом: вокальными и инструментальными номерами

и, конечно, грациозными движениями танцующих пар.

Благочинный приходов Таганрогского округа иерей Борис Гушин поприветствовал участников бала, пожелав молодежи помощи Божией в предстоящем жизненном пути.

– Бал – это всегда радостно и торжественно, – делятся своими впечатлениями девушки. – А если ты еще в бальном платье, на тоненьких каблучках, с красиво уложенными волосами, то волнений не унять! В таком образе и говорить хочется тише, а лучше молчать, и двигаться медленнее, и даже думать красиво!

– Как жаль, что ждать опять целый год, – говорили ребята, с грустью прощаясь после бала.

*Татьяна Федотова*

## Памяти схиархимандрита Гавриила (Стародуба)

**22 января в Георгиевском храме по традиции служат панихиду по схиархимандриту Гавриилу (Стародубу; 1939–2010) – известному многим в Таганроге, особенно прихожанам Георгиевского храма, подвижнику благочестия.**

За богослужением молились благочинный приходов Таганрогского округа, настоятель Георгиевского храма иерей Борис Гушин, клирик Георгиевского храма иерей Георгий Канча и клирик Никольского храма иеромонах Иоасаф (Кислица).

По окончании панихиды присутствующие вспоминали

жизнь отца Гавриила, его наставления и доброе пастырское отношение ко всем обращающимся к нему.

Отец Иоасаф, который лично знал подвижника и не один раз получал от него духовные советы, рассказывая о своих встречах с отцом Гавриилом, отмечает, что, хотя батюшка и ро-



дился в обычной семье и в начале работал простым учителем музыки, но «он так был исполнен благодати Святого Духа, что в определенный момент Господь поставил его как «светильник на свещнице». Схиархимандрит Гавриил, видя человека с его страстями, заблуждениями, борениями, искал такие слова, чтобы откорректировать его духовное состояние, не укоряя и не обижая. Кому-то нужны

были слова ободрения, кого-то нужно пожуричь – в общем, сказать то, что полезно для духовного пути человека».

Схиархимандрит Гавриил неоднократно приезжал в Таганрог, подолгу гостил здесь. Многим прихожанам таганрогских храмов посчастливилось быть знакомыми с батюшкой. Поэтому в нашем городе особенно почитают, любят и часто вспоминают дорогого пастыря.

*Материалы предоставлены Таганрогским благочинием.*

» Феофан Затворник: «При многословии не миновать греха» (Прит. 10:19). Внимательные к себе христиане все чувства называют окнами души, которые если открыты, уйдет вся внутренняя теплота. Но самое широкое отверстие, просторная дверь, в обилии пропускающая эту теплоту, есть язык, которому дается воля говорить, сколько и что хочет. Какой вред вниманию и внутреннему строю наносят все чувства в совокупности, такой же причиняет многословие, ибо оно касается предметов всех чувств и заставляет душу не видя видеть, не слыша слышать, не осязая осязать. Что внутри мечтание, то вне многословие; но последнее пагубнее, ибо оно фактично и потому более впечатлительно. К тому же с ним в близкой связи самомнение, дерзость и самочиние – эти буре подобные разорители внутреннего строя, оставляющие за собой нечувствие и ослепление. Как после этого избежать греха при многословии?!



Женщина пенсионного возраста, русская, с большим опытом по уходу окажет качественный **УХОД И ПОМОЩЬ ПО ХОЗЯЙСТВУ** одинокому пожилому человеку. — Оплата договорная. —  
 ☎ 8 (904) 504-15-76

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
**ГАРАНТИЯ**  
 ☎ 8-951-510-38-21

• Ремонт телевизоров, стиральных машин.  
 • Установка антенн для цифрового телевидения.  
 • Электрик.  
 ☎ 8-918-538-02-67, 32-34-62

**МЕБЕЛЬ на заказ**  
 А также замена столешниц и фасадов.  
 ☎ 8-918-509-45-21 (Сергей)

**ПАРИКМАХЕР**  
 Стрижка, окрашивание. **Выезд на дом!**  
 ☎ 8 960 44 33 630

**МЕБЕЛЬ**  
 офисная, советских времен, **ПРОДАЕТСЯ НЕДОРОГО**  
 Самовывоз.  
 ☎ 8-904-346-29-79

**УСТАНОВКА НАТЯЖНЫХ ПОТОЛКОВ**  
 ☎ 8 (961) 325-97-15

**СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ** РЕМОНТ КРЫШИ  
 ☎ 8-952-571-84-80

**ЦИФРОВОЕ ЭФИРНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ**  
**БЕЗ АБОНЕНТСКОЙ ПЛАТЫ** **20 КАНАЛОВ**  
 Продажа, установка, настройка, ремонт, консультации. **ГАРАНТИЯ!**  
 ☎ 8-928-126-37-07

Клеим обои, откосы любые, пластик, МДФ, ламинат. Электрика. Гипсокартон.  
 ☎ 62-50-67, 8-951-526-33-37 (Игорь)

Любой вид **САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ**  
 ☎ 8-904-444-51-80

**РЕМОНТ** автоматических стиральных машин **Пенсионерам СКИДКИ**  
**С ГАРАНТИЕЙ!**  
 Выезд на дом.  
 ☎ 8-928-116-56-72

**МЕДИЦИНСКИЕ КРОВАТИ** для ухода в домашних условиях  
**НАЗДОРОВ** Заботимся о Вашем здоровье!  
 интернет-магазин: nazdorov161.ru  
 ☎ 8-800-301-08-63

- В НАЛИЧИИ И ПОД ЗАКАЗ
- С РУЧНЫМ И ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ УПРАВЛЕНИЕМ
- ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИИ И В ПЕРИОД ЛЕЧЕНИЯ

- ➔ Помогут пациенту стать мобильнее и избежать осложнений
- ➔ Облегчат реабилитацию и лечение
- ➔ Регулировка кровати поможет менять положение тела пациента
- ➔ Упростят задачи по уходу и сделают его более комфортным

- ул. Александровская, 73
- ул. Москатова, 17
- ул. Чехова, 335
- ул. Кузнечная, 142/4
- ТРЦ «Мармелад» (цокольный этаж)

**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ТАГАНРОГУ**

**МАСТЕР НА ВСЕ РУКИ**  
 ЭЛЕКТРИКА, сантехника, мелкие бытовые проблемы. ☎ 8-951-824-25-99

**КУПЛЮ**  
 • осциллограф,  
 • частотомер,  
 • генератор,  
 • радиодетали.  
 ☎ 8-958-574-75-53

**Профессиональный газовик САНЫЧ**  
 Предлагаю услуги по ремонту и чистке настенных и напольных газовых котлов и колонок любых производителей.  
**Пенсионерам СКИДКА 10%**  
 ☎ 8 (988) 513-02-65

**СРОЧНО КУПЛЮ АВТО**  
 отечественные в любом состоянии, битые, не на ходу, с любыми дефектами, требующие ремонта, в любое удобное время.  
**ВЫЕЗД в любой район** ☎ 8 (960) 459-86-33

**СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ С ГАРАНТИЕЙ**  
 • Плазменных и LCD-телевизоров  
 • Спутниковых и эфирных антенн  
 • Холодильников и морозильных камер с электронным управлением  
 • Чистка и ремонт кондиционеров  
 ☎ 8-961-423-33-94, 8-928-178-34-34  
 Выезд по Таганрогу и Неклиновскому району.

Памятники. Мраморные. Гранитные. Недорого. Тел. 8-951-507-83-50.

**СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР Медтехника 45**  
**ЕЛАМЕД** ОАО Елатомский приборный завод  
**ЭЙ ЭНД ДИ РУС**  
**АРКУС**

адрес: ул. Дзержинского, 191  
 тел.: 8 (989) 507-20-97

адрес: пер. Гоголевский, 24  
 тел.: 8 (8634) 38-32-24

пн. – пт. 9.00 – 19.00	пн. – пт. 9.00 – 15.00
сб. 9.00 – 17.00	вт. – пт. 9.00 – 17.00
вс. ВЫХОДНОЙ	сб. – вс. 9.00 – 16.00
	сб., вс. ВЫХОДНОЙ

**ТИПОГРАФИЯ**  
 на Мечниковском, 2,  
 тел. 8 (8634) 61-43-22.

**ФАБРИЧНАЯ СТИРКА КОВРОВ**  
 Приедем, заберем, постираем и вернем!  
 ☎ 8-989-507-15-51

**СПЛИТ-СИСТЕМЫ ПРОДАЖА**  
 с гарантией от 3 лет  
**УСТАНОВКА ЧИСТКА • РЕМОНТ**  
 ул. Дзержинского, 180  
 тел. 8-900-120-99-98  
 8-961-417-68-98

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

**0% РАССРОЧКА\* без переплат**

**СТУДИЯ СЛУХА**  
**КУПОН на скидку 5%\*\***

г. Таганрог, пер. Гоголевский, 11  
 ☎ 8 (8634) 69-07-02  
 ☎ 8 (951) 539-97-06  
 www.ssluha.ru

\*Рассрочку предоставляет ЗАО "НьюКо" ("Студия Слуха") сроком на 3, 6 и 12 месяцев.  
 \*\*Скидка не суммируется с другими акциями и предложениями.  
 Принимаем электронные сертификаты!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**  
 на дому за 1 визит  
**КАЧЕСТВО**  
**ГАРАНТИЯ**  
 ☎ 8-989-622-72-75 (Александр)

**ОКНА • ДВЕРИ БАЛКОНЫ**  
 НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ  
 Прямые поставки с завода  
**Акция!!!**  
 Балконы со скидкой 20 000 рублей.  
 ул. Большая Бульварная, 15 ("Лента")  
 ☎ 8-918-539-32-35  
**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ**

**АДВОКАТ**  
**Евдокимов Борис Георгиевич**  
 • Квалифицированная юридическая помощь.  
 • Уголовные, гражданские, административные дела любой сложности.  
 • Представительство в судах и в иных компетентных органах.  
**8-928-178-17-43**  
**8-928-165-90-90**  
**8 (8634) 322-206**  
**tagan.ev@yandex.ru**

**БОЛЕЕ 30 лет УСПЕШНОЙ РАБОТЫ**

**КУПЛЮ ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ**  
 часы, фарфор, знаки, документы, фотографии, открытки, мебель, посуду.  
**8-950-862-09-95** **БЕСПЛАТНО!**

**ОЦЕНКА**

**ОПЫТНЫЙ ГАЗОВИК**  
 Ремонт газовых колонок, плит, котлов. Зап. части.  
**8-908-50-66-871**  
 Дмитрий Александрович.

**РЕМОНТ НЕДОРОГО**  
 микроволновых печей и стиральных машин  
**8-928-959-49-54**

**Домашняя русская БАНЯ для женщин**  
 (пенсионного возраста)  
 Во вторник, среду и четверг сеансы:  
 с 08.00 до 11.00;  
 с 11.00 до 14.00;  
 с 14.00 до 17.00.  
 Состав группы 4 человека.  
 Оплата 500 рублей с человека.  
**8-918-556-20-56**

У вас дома появился "умный" друг – компьютер или ноутбук? Я позабочусь о его "здоровье". Устраню все проблемы и помогу освоить самые важные программы.  
**8-951-504-30-07**

**Звоните в любое время вашему домашнему "компьютерному доктору".**

**ОПЫТНЫЙ ТЕЛЕМАСТЕР-АНТЕННИЩИК**  
**ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ**  
 без абонентской платы  
**РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ**  
 Стаж работы – 30 лет!  
**32-75-75, 8-918-556-28-09**

**МАСТЕР НА ВСЕ РУКИ**  
 без вредных привычек  
**8-918-564-32-67**

**ЭЛЕКТРИК** ПЕНСИОНЕРАМ **-10%**  
 все виды работ  
**8-908-174-74-84** Михаил

**РЕМОНТ И УСТАНОВКА КРЫШ**  
 Заборы, навесы, ворота. Сварочные работы. Демонтажные работы. Покраска крыш, заборов, калиток, оградок, ворот.  
**СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ**  
 ПРОФЕССИОНАЛЬНО И БЕЗОПАСНО  
 >> Покос травы. Слом строений.  
 >> Расчистка участков.  
 >> Любая помощь по хозяйству.  
 >> ВЫВОЗ МУСОРА, старого хлама.  
**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ** **8-961-275-76-71**

• САНТЕХНИК,  
 • ВОДОПРОВОД,  
 • ОТОПЛЕНИЕ,  
 • РЕМОНТ ГАЗОВЫХ КОЛОНОК,  
 • ЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИИ  
**8-908-171-28-07** (Александр)

• САНТЕХНИК,  
 • ВОДОПРОВОД,  
 • ОТОПЛЕНИЕ,  
 • КАНАЛИЗАЦИЯ,  
 • ЧИСТКА КАНАЛИЗАЦИИ  
**8-960-454-77-37** (Виталий)

**РЕМОНТ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ**  
 у вас на дому за один визит  
 • стиральных машин  
 • морозильных камер  
 • холодильников  
 А ТАКЖЕ:  
 • ремонт / дозаправка / замена моторов, лампочек, резинок и т.д.  
 ТОЛЬКО с 1 по 31 декабря ВСЕМ пенсионерам **СКИДКА -10%**  
**8-988-945-14-04**

• ВОДОПРОВОД **8(928)768-42-33**  
 • ОТОПЛЕНИЕ **8(908)508-07-68**  
 • КАНАЛИЗАЦИЯ

**ПЛИТОЧНИК** **25 лет опыта**  
**8-928-198-04-10**

**ОПЫТНЫЙ ТЕЛЕМЕХАНИК**  
 ✓ Бесплатное цифровое телевидение.  
 ✓ Ремонт телевизоров.  
 ✓ Установка антенн.  
**ГАРАНТИЯ**  
**ВЫЕЗД** (Лукьяненко М.В.)  
**36-56-87, 8-918-556-56-87**

**РЕМОНТ КВАРТИР И ДОМОВ**  
 • отделка, покраска, обои;  
 • сварочные работы (заборы, калитки, навесы);  
 • кровельные работы;  
 • бетонирование и др. работы;  
 • лестницы из дерева;  
 • утепление домов, короед.  
**8-999-483-90-38**  
**8-951-496-98-38**

**ЭЛЕКТРИК** Быстро, качественно, недорого.  
 тел. **8-952-567-35-55**

**ВАШ ТЕЛЕМАСТЕР**  
**370-072,**  
**8-918-556-20-72**

**САНТЕХНИК, ОТОПЛЕНИЕ.**  
 ПЕНСИОНЕРАМ **-% СКИДКА!**  
**8-951-526-33-70** Валерий

**ГАЗЕЛЬ** Перевозка домашних вещей, вывоз старой мебели и ненужного хлама.  
**8-928-175-74-68**

**СТАЖ БОЛЕЕ 8 ЛЕТ !!!**  
**СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ** любой сложности  
 Покос травы. Слом строений. Расчистка участков. Любая помощь по хозяйству. **ВЫВОЗ МУСОРА, СТАРЫХ ВЕЩЕЙ.**  
**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ** **8-960-459-86-33**

**ПЕРЕКРЫТИЕ КРЫШ**  
 МОНТАЖ РЕМОНТ  
 Сварочные работы. Строительные работы. Покраска ворот, крыш и т.д. Заборы, навесы, ворота.

**ПРИНИМАЕМ ОПЛАТУ по электронным сертификатам!**

**ЭЛЕКТРОННЫЙ СЕРТИФИКАТ ТСР**  
 ПОДАЙТЕ ЗАЯВЛЕНИЕ НА СЕРТИФИКАТ:  
 • через портал gosuslugi.ru  
 • в МФЦ  
 • в региональном отделении ФСС РФ

**МЕДТЕХНИКА НАЗДОРОВ**  
 Заботимся о Вашем здоровье!  
 • ул. Чехова, 335  
 • ул. Москатова, 17  
 • ул. Кузнечная, 142/4  
 • ул. Александровская, 73  
 • ТРЦ «Мармелад» (цокольный этаж)  
 интернет-магазин: nazdorov161.ru  
**8-800-301-08-63**

**ДВЕРИ · ОКНА**  
 продажа · установка  
 Быстрая и качественная установка входных и межкомнатных дверей  
**за 20 минут БЕЗ ГРЯЗИ И ПЫЛИ**  
 Вызов замерщика **БЕСПЛАТНО!**  
 Сборка в своей мастерской.  
**8 (918) 853 32 33**

**ПЛАСТ СЕРВИС**  
 металлопластиковые **ОКНА И БАЛКОНЫ**  
**19 лет успешной работы**  
 Замер · Изготовление · Монтаж · ГАРАНТИЯ  
 Отделка откосов *Расрочка платежа.*  
*Пенсионерам дополнительная скидка.*  
 ул. Ленина, 127  
 т. 8 (8634) 610-441, 8-951-537-19-79  
 моб. офис 8-918-534-56-91  
**РЕМОНТ ОКОН И ДВЕРЕЙ**  
 ИЗГОТОВЛЕНИЕ МОСКИТНЫХ СЕТОК