

## И дым Отечества нам сладок и приятен...

**12 сентября наш любимый город будет отмечать свой день рождения, а с ним – и все мы, таганрожцы, которые могут по праву гордиться своей малой Родиной!**

Град Петров славен своей историей, своими традициями, наконец, своим неповторимым природным ландшафтом. Не зря его называют «жемчужиной юга России», слава о которой идет по всей стране и далеко за ее пределами. Чеховские, исторические фестивали, международные форумы и конференции сформировали уникальный образ города у моря. И пусть он маленький, зато уютный и «свой». Это – наша малая Родина, наш общий дом, который становится дорог каждому, кто живет здесь, жил или просто побывал. Есть ведь на свете избранные, благодатные места, куда хочется возвращаться вновь и вновь.

Сколько таганрожцев, по тем или иным причинам покинувшие Таганрог, безнадежно тоскуют по нему на чужбине... И теперь уже издали признаются ему в любви и стремятся вновь увидеть родные улочки, прикоснуться к знакомым с детства местам. А ведь когда-то, возможно, мечтали об иных краях, где красивее и краше... Но нет ничего на земле милее и дороже родного края.

Накануне Дня города мы решили взять мини-интервью с нашими земляками, которые в настоящий момент уже не живут в Таганроге, но вспоминают о нем с трепетом и любовью. Возможно, их признания станут для многих из нас поводом к полезным размышлениям.

**Светлана Соловьева, Берлин:**

– Я уехала из Таганрога сгоряча. Сбежала, как говорится, в поисках лучшей жизни. Мне опостылела провинциальная, монотонная жизнь, бесконечные бытовые проблемы. Думала, что, покинув провинцию, смогу перевернуть свою жизнь кардинально. По сути так оно и вышло. В Германии все совершенно иначе: и комфортнее, и совершеннее. Но прежде чем встать на ноги в совершенно чуждой стране, пришлось все начинать с нуля.

Первые месяцы я буквально редела, вспоминая родной Таганрог. Даже крикливые таганрогские соседи по двору по сравнению с сухими и порой безразличными немцами по-

казались добрейшими людьми. А порядок и чистота, царящие на улицах Германии, поначалу даже раздражали. То ли дело по сравнению с ухоженными немецкими газончиками наши родные живописные бурьяны! Вот такой парадокс.

Но это все эмоции. А если по существу, то Таганрог я сейчас воспринимаю как некий сокровенный и ни с чем не сравнимый уголок на земле. А ведь городов я повидала немало. Дорогие земляки, цените то, что имеете! Наслаждайтесь уютом и теплом родных улиц! И, как говорится, «с любимыми не расставайтесь»...

из самых разных уголков не только страны, но и мира. Это, можно сказать, семейная традиция. Так что даже если День города мы будем встречать вдали от Таганрога, все равно непременно поднимем за него «чарочку»! С днем рождения, любимый город!

**Максим Амбарцумян, Липецк:**

– Таганрог я воспринимаю как родной город, поскольку в детстве каждое лето приезжал сюда гостить к бабушке. Мы резвились в просторном таганрогском дворе, от души плескались в море, часами бродили по городу...

**Игорь Повальный, Донецк (Украина):**

– Не бывает плохих или хороших городов. Бывают разные люди. В свое время я переехал из города Чехова в Донецк и никогда не думал, что вновь вернусь сюда. Спасибо родному городу за то, что вновь согрел меня теплом и дал возможность не просто выжить, но и работать и содержать семью.

Здесь живут чуткие, добрые люди, небезразличные к чужой беде. В тиши таганрогских улиц я нахожу спасение, забывая хотя бы на время о трудностях и лишениях, которые пережил в Донецке в непростые времена.

Таганрог уникален еще и тем, что здесь мирно сосуществуют люди самых разных национальностей. Я бы сказал, что это место благословлено самим Петром Первым и пронизано духовностью Чехова. Согласитесь, далеко не каждому городу предначертаны такие знаки свыше. Так что дорожите своей малой Родиной, и с нашим общим днем рождения!

**Серафима Повальная, Лос-Анджелес:**

– Так сложилось, что, будучи уже на пенсии, я переехала из Таганрога в Америку, поближе к сыновьям и внукам. Скажу честно: уезжать из города, с которым по сути была связана вся жизнь, было страшно. Америка для меня так и осталась чуждой страной, а Лос-Анджелес при всех его благах цивилизации – чужим городом.

Да, пенсионеры здесь, возможно, и не испытывают тех проблем, что мы, россияне. Но я и на свою честно заработанную пенсию в России сумела бы нормально прожить, да еще и помогать внукам. Языковой барьер мешает в Америке найти дополнительный заработок, поэтому я потихоньку вяжу на заказ и пересылаю вещи на продажу в родной Таганрог.

Летом мне посчастливилось вновь ненадолго вернуться в родной город. Я плакала, обнимая старых друзей, от заката до рассвета гуляла по родным, до боли знакомым улочкам, вдыхала родной воздух.

Спасибо, Таганрог, за то, что ты есть! И я принимаю и люблю тебя таким, каков ты есть!

С днем рождения, моя малая Родина, моя родная земля!



**ТАГАНРОГ**  
«Жемчужина юга России»

**Иван Холодков, Москва:**

– О своем родном городе я стараюсь рассказывать только хорошее. И предлагаю всем своим коллегам по работе – москвичам – обязательно побывать на родине Чехова. Пожалуй, за 10 лет столичной жизни 100-150 человек уже последовали моему совету и остались довольны. После столичной суеты таганрогская тишь может показаться раем... И не глубинка наш родной город во все, а культурная столица юга России. По крайней мере так о ней отзываются многие москвичи. Ведь статус родины Чехова – это высочайшая миссия, которую нужно нести с достоинством.

Я сам с большой радостью каждое лето приезжаю в родной город, где отдыхает наша родня

Так что поскольку я вырос здесь, тоже отчасти чувствую себя таганрожцем. Так вышло, что на протяжении нескольких лет мне не доводилось возвращаться в Таганрог, но когда уже зрелым человеком вновь ступил на эти улочки, еще больше в них влюбился. И, словно мальчик, вновь бегаю по родному двору и с наслаждением распиваю чай с бывшими соседями.

А какая у вас рыба! И хоть порой и говорят, что «она уже совсем не та» и запасы ее оскудели, те сазанчики, которые я отведал этим летом, меня покорили. А еще меня всегда восхищает искреннее таганрогское гостеприимство. Такое, поверьте, встретишь не везде. Так что я люблю тебя, Таганрог, всем сердцем и искренне желаю счастья и дальнейшего процветания!

### ► Информация ПФР

## Произведен перерасчет размеров страховых пенсий работающим пенсионерам

В августе 2019 года работавшие в 2018 году пенсионеры получили пенсию в повышенном размере в результате ежегодной корректировки страховых пенсий согласно действующему законодательству. Только в нашем городе это около 23 тысяч человек, состоящих на учете в ПФР.

На перерасчет имеют право получатели страховых пенсий по старости и по инвалидности, за которых работодатели в 2018 году начисляли и уплачивали страховые взносы. Корректировка пенсии носит беззаявительный характер, т.е. пенсионерам нет необходимости обращаться

в территориальные органы Пенсионного фонда.

В отличие от традиционной индексации страховых пенсий, когда их размеры увеличиваются на определенный процент, прибавка к пенсии от корректировки носит существенно индивидуальный характер:

ее размер зависит от уровня заработной платы работавшего в 2018 году пенсионера, то есть от суммы уплаченных за него работодателем страховых взносов и начисленных пенсионных баллов.

Максимальная прибавка ограничена тремя пенсионными баллами.





## Информация ПФР

## До конца сентября можно подать заявление о выборе варианта получения набора социальных услуг



Федеральные льготники, которые хотят с 1 января 2020 года поменять форму получения набора социальных услуг, могут обратиться в Управление Пенсионного фонда в Таганроге с заявлением об изменении варианта предоставления набора соцуслуг (НСУ) до 1 октября 2019 года.

Тем, кто не собирается со следующего года менять

форму предоставления набора социальных услуг, обращаться в Пенсионный фонд не надо.

Заявление можно также подать через МФЦ или в электронном виде через сайт госуслуг и «Личный кабинет» на сайте ПФР.

Напоминаем, что набор социальных услуг включает: – обеспечение необходимыми медикаментами;

– предоставление путевок на санаторно-курортное лечение для профилактики основных заболеваний;

– бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно.

Стоимость набора социальных услуг в денежном эквиваленте составляет 1121,42 руб. в месяц.

## Информация Кадастровой палаты

## Подтвердить права на наследство станет проще

5 июля 2019 года вступил в силу приказ Минэкономразвития, который упрощает порядок нотариального ведения наследственных дел. Согласно приказу нотариусы получают возможность напрямую запрашивать сведения из ЕГРН о документах – основаниях регистрации вещного права наследодателя. Расширяется перечень предоставляемых нотариусу сведений из Гос-

реестра Кадастровой палаты позволит упростить процесс оформления наследства для граждан.

При открытии наследственного дела для удостоверения прав на недвижимое имущество требуется представить нотариусу документы, на основании которых зарегистрировано вещное право. Теперь нотариус по запросу может получить сведения о документах,

на основании которых зарегистрировано право наследодателя. Ранее такие сведения предоставлялись только по запросу правообладателя, его законного представителя или доверенного лица. Нотариус не имел возможности запрашивать эту информацию из ЕГРН самостоятельно.

Приказ Минэкономразвития от 20.03.2019 №144 наделил нотариуса правом заверять и направлять в Фе-

деральную кадастровую палату запрос о получении сведений из ЕГРН о документах – основаниях осуществления государственной регистрации вещного права.

«Расширение перечня сведений, которые нотариус вправе самостоятельно запрашивать из ЕГРН, позволяет урегулировать вопрос получения документов, необходимых для ведения наследственных дел,

без посредничества наследников. Нотариус может запросить данные в бумажном или электронном виде, самостоятельно подписав запрос. Таким образом, при оформлении наследства гражданам станет проще получить нотариальное удостоверение имущественных прав», – сказала замглавы Федеральной кадастровой палаты Росреестра Марина Семенова.

Драматический театр им. А.П. Чехова сентябрь

## Международный театральный фестиваль «На Родине А.П. Чехова»

17 (вт), в 19:00	Творческий вечер народного артиста России Сергея Гармаша	«Всякому безобразию есть свое приличие»
18 (ср), в 18:00	Пермский театр «У моста» под руководством С. Федотова	М. Горький «На дне» (трагикомедия)
19 (чт), в 18:00	Шымкентский русский драматический театр (Казахстан)	А.П. Чехов «Дядя Ваня» (сцены из деревенской жизни)
20 (пт), в 18:00	Московский драматический театр «Бенефис»	Оскар Уайльд «Как важно быть серьезным» (комедия)
21 (сб), в 18:00	Таганрогский ордена «Знак Почета» театр им. А.П. Чехова	Б. Акунин «Чайка» (иронический детектив)
22 (вс), в 18:00	Рязанский государственный ордена «Знак Почета» областной театр драмы	А.П. Чехов «Вишневый сад» (трагикомедия в двух частях)

Справки и заказ билетов по телефонам: +7 (8634) 383-493, +7 (8634) 383-573.



## Елена Арент

член Союза писателей России, член литературного объединения «Чайка»

## Город, выслушай...

Ливнем вымыт, дыханьем высушен, Теплым-теплым дыханьем августа. Город мой предрассветный, выслушай Над Никольским летящий благовест, Утром – дворики речи ранние, Вековые, со скрипом, ставеньки, Перезвоны депо трамвайного, Одинокие гаммы Каменки... Жаркий мой, озорной, полуденный, Город, выслушай струны Пушкинской, Сводный хор белых чаек, лучший свой, И Петровскую многолюдную, Ораторию корабельную У морского причала – кромкою... И вечерней волны колыбельную, И признание мое негромкое...

## Таганрогу...

Мой оберег, мой город городов, То каменно-тяжел, то ветрено-бесплотен, Доверчиво глядят с его полотен Огни жилищ, задумчивость садов, Шершавый сумрак тесных подворотен И лицедейство рыночных рядов. И медной звонницей – в туманы и в метель – Подковы якорей, и эхом гулким Шумит рыболовецкая артель В раскосых богудонских переулках. Качает небо невод парусов, Смывая сон с Депальдовских ступеней... И от зари до самого Успенья Идут века неторопливой тенью По циферблату Солнечных часов...



## Не расстались с комсомолом...

«Не расстанусь с комсомолом, буду вечно молодым...». Слова этой песни из советских времен, казалось, не покидали этих повзрослевших активистов-комсомольцев несколько десятилетий. Они собирались вместе в прошлом году, 29 октября, и со всей страной отметили 100-летие со дня рождения комсомола. Это был трогательный праздник всех поколений комсомольцев, вписавших и свою строку в летопись славных дел комсомола.

В городе работал оргкомитет и фонд «Празднование 100-летия ВЛКСМ». Юбилею предшествовала большая работа. Усилиями представителей всех поколений была издана книга объемом 500 страниц «Мы родом все из комсомола», которая передана в подарок школам, учреждениям образования, на предприятия и в библиотеки города. В городе состоялось собрание комсомольского актива, на котором присутствовала и сегодняшняя молодежь. Это был за-

поминающийся праздник «со слезами на глазах».

На днях члены оргкомитета и фонда «Празднование 100-летия ВЛКСМ» собрались на очередное заседание, чтобы довести до конца свой проект и завершить работу по созданию в городе памятного знака, посвященного всем поколениям комсомольцев Таганрога. Разработан макет знака. Определено место строительства – на территории Спартаковского сквера при входе к скульптурной группе «Клятва юности»

со стороны улицы Фрунзе. Открытие памятного знака планируется к 100-летию юбилею таганрогского комсомола – 15 января 2020 года.

Состоялось общегородское собрание молодежи, на котором принято решение о создании новой молодежной организации «Таганрогский комсомол».

Градостроительный совет Администрации Таганрога утвердил проектно-сметную документацию на строительство и установку памятного знака.



Оргкомитет и фонд «Празднование 100-летия ВЛКСМ» обращается к жителям Таганрога, кому дорога история, кто помнит героическую летопись комсомольцев Таганрога, с просьбой принять участие в сборе средств на строительство знака.

Оргкомитет и фонд работают по адресу: ул. Октябрьская, 37-а.

Председатель оргкомитета фонда – первый секретарь Таганрогского горкома комсомола 1974-1977 годов Василий Шутов. Участники фонда: С.В. Дробный, А.Л. Кабицкий, Г.И. Дубовой, Ю.П. Савкин, Е.Е. Чеканова, А.П. Григорян, Е.В. Липовенко, С.Ф. Пилат, В.В. Наврат, К.А. Матько, А.Н. Борисенко, А.Н. Карташов, Т.Н. Терновая, А.Г. Лагунов, О.К. Дроздова, А.Е. Юдрин.

Контактные телефоны: 8-988-534-29-96, 8 (8634) 367-686.

# Сергею Авакову и Борису Романенко присвоено звание «Почетный гражданин города Таганрога»

По итогам состоявшегося 15 августа заседания Городской Думы ректору Таганрогского института управления и экономики Сергею Авакову и генеральному директору ЗАО «Агропром-Импорт-экспорт» Борису Романенко присвоено звание «Почетный гражданин города Таганрога».

Ходатайства на представление к званию «Почетный гражданин города Таганрога» стали поступать в Городскую Думу начиная с января, их прием в соответствии с положением был завершен 31 мая 2019 года. В июне на двух заседаниях комиссии по рассмотрению материалов на присвоение звания «Почетный гражданин города Таганрога» были рассмотрены все поступившие материалы, и в результате на обсуждение таганрожцев были вынесены две кандидатуры – Сергея Авакова и Бориса Романенко. Информация об этом была опубликована 28 июня в газете «Таганрогская правда».

В течение месяца после публикации Городская Дума принимала отзывы по представленным кандидатурам: всего поступило 133 отзыва, отрицательных среди них не было. Обсудив их на своем заседании 7 августа, комиссия представила на рассмотрение Городской Думы кандидатуры Сергея Авакова и Бориса Романенко для присвоения им звания «Почетный гражданин города Таганрога».

Оба кандидата – хорошо известные в Таганроге люди, многое сделавшие для его развития.

**Сергей Аваков** родился в 1958 году. В 1980 году окончил ТРТИ, в 1981-1996 годах работал в институте, обучался в очной аспирантуре.

В середине 90-х при поддержке Администрации Таганрога стоял у истоков создания нового вуза – Таганрогского института управления и экономики, призванного решать важную для города проблему подготовки кадров в области юриспруденции, экономики и управления. С 1996 года Сергей Аваков – бессменный ректор вуза.

За 25 лет из стен ТИУиЭ вышло более 6500 дипломированных специалистов, на базе вуза было защищено 55 кандидатских и 20 докторских диссертаций. Немало работников банковской и налоговой системы, экономических и маркетинговых служб предприятий, органов местного самоуправления, силовых структур и других организаций Таганрога, Ростовской области, России и зарубежья являются выпускниками ТИУиЭ. Преподава-

тели и студенты ТИУиЭ многократно становились победителями и лауреатами международных и российских конкурсов.

Сергей Аваков проводит большую международную работу, выступая инициатором сотрудничества ТИУиЭ с рядом зарубежных вузов, организации международных конференций, осуществления образовательного об-



мена делегациями студентов и преподавателей. Дипломы вуза признаны мировым сообществом, что позволяет выпускникам института продолжать образование в университетах Европы и США без дополнительных условий.

Благодаря созданию и развитию ТИУиЭ проведены реставрация и ремонт шести исторических зданий в центре Таганрога, находившихся в аварийном состоянии. Сегодня в этих восстановленных зданиях расположены учебные корпуса института.

Сергей Аваков – доктор экономических наук, профессор, член-корреспондент РАЕН, член Союза ректоров России, заслуженный работник высшей школы РФ. Награжден нагрудным знаком «Почетный работник высшего и профессионального образования

РФ», медалью «300 лет Российскому флоту».

**Борис Романенко** родился в 1950 году. Окончил Новочеркасский политехнический институт. С 1975 года живет и работает в Таганроге. Трудовую деятельность начал мастером на заводе кузнечно-прессового оборудования, затем возглавлял партком завода.



В середине 80-х – начале 90-х годов судьба Бориса Романенко была связана с деятельностью в партийных органах и органах исполнительной власти нашего города. Заведя отделом промышленности Октябрьского райкома КПСС, а с 1985 года возглавляя районную партийную организацию, он многое сделал для комплексного развития района, включая строительство жилья, объектов социальной сферы и коммунального хозяйства, создания необходимой инфраструктуры, благоустройства территории.

Этот подход Романенко перенес и на весь город, став первым заместителем, затем в 1988 году – председателем таганрогского горисполкома. В это время в Таганроге ежегодно вводилось в строй более 100 тыс. кв. метров жи-

лья. Были построены 10 детских садов, школы №36 и №37, новое здание (пристройка) школы №27. Начато строительство детской многопрофильной больницы и Марцевской транспортной развязки.

Были приняты решения о создании и размещении в бывшем здании Орджоникидзевского райкома КПСС консультационно-диагностического центра, в бывшем здании Октябрьского райкома КПСС – музыкальной школы. Также по инициативе Бориса Романенко было передано Русской православной церкви здание Свято-Никольского храма.

В 1990-1993 годах работал в Ростовском облисполкоме. С 1995 года Борис Романенко возглавляет ЗАО «Агропром-Импорт-экспорт» – одно из наиболее крупных, стабильных и эффективных предприятий агропромышленного комплекса юга России. На протяжении многих лет занимается благотворительной деятельностью. Один из значимых проектов последних лет, реализованный по инициативе и под руководством Бориса Романенко, – создание яхт-клуба «5-й причал» в бухте Андреева.

Борис Романенко награжден медалью «За воинскую доблесть. В честь ознаменования 100-летия со дня рождения В.И. Ленина», орденом «Знак Почета», знаком губернатора Ростовской области «За милосердие и благотворительность».

Депутаты поддержали представленные кандидатуры и решили присвоить звание «Почетный гражданин города Таганрога»: Сергею Авакову – «за значительные достижения в области науки, общественно-политической и административно-хозяйственной деятельности», Борису Романенко – «за выдающиеся личные заслуги в общественной и муниципальной деятельности, меценатство и благотворительность».

Удостоверения и нагрудные знаки «Почетный гражданин города Таганрога» Сергею Авакову и Борису Романенко по традиции будут вручены во время празднования Дня города.

Материал подготовил П. Алексеев.

## «Таганрог! Ты мое вдохновение!»

### План мероприятий, посвященных 321-й годовщине основания города Таганрога

Время	Наименование мероприятия	Место проведения
<b>11 сентября</b>		
16.00	«Портрет города во времени» – открытие новой музейной экспозиции	Музей «Градостроительство и быт города Таганрога»
<b>13 сентября</b>		
13.00	«Город в созвездии Девы» – тематическая лекция об истории города на фоне выставок работ таганрогских художников	Таганрогский художественный музей, пер. Лермонтовский, 22
18.00	Праздничная концертная программа	Площадь у СКЦ «Приморский»
19.00	Городской фестиваль творчества работающей молодежи «Юность»	Зеленый театр парка им. Горького
<b>14 сентября</b>		
10.00 – 20.00	Выставка-ярмарка декоративно-прикладного творчества	У библиотеки им. А.П. Чехова
с 11.00	«Посвящаю, мой город, тебе!» – выставка работ таганрогских художников «Таганрог – город мастеров» – выставка мастеров декоративно-прикладного творчества	Центральная аллея парка им. Горького
13.00, 15.00, 16.00, 17.00	Игровые программы для детей	Новый детский городок парка им. Горького

15.00	«Образ старого Таганрога на полотнах художников» – тематическая экскурсия по выставке «Не подводя итоги...»	Таганрогский художественный музей, пер. Лермонтовский, 22
16.00	«Город влюбленных в музей!» – праздничный концерт	
17.00 – 22.00	«Разгуляй на Петровской» – народное гулянье на главной улице города	ул. Петровская
17.00	Праздничная концертная программа	Театральный сквер
17.00	Праздничная концертная программа	У здания Молодежного центра
16.00	Открытый чемпионат Таганрога по силовому многоборью «Легко, если вместе» – праздничная концертная программа	Площадь у Дворца молодежи
17.00 – 22.00	Праздничная концертная программа	Танцевальная веранда парка им. Горького
18.00	«Мой славный город – город Таганрог!» – праздничная концертная программа	Площадка перед ГДК
18.00	Городская хоровая акция	Площадка у здания Администрации города Таганрога
18.30	Праздничный концерт муниципального джаз-оркестра	
19.00	Праздничный гала-концерт	Зеленый театр парка им. Горького
22.00	Фейерверк	Парк им. Горького

## Новые экспозиции «Малой Третьяковки»

**Как уже неоднократно сообщалось в средствах массовой информации, Таганрогский художественный музей расширил свои «выставочные владения» – дополнительно к имеющемуся зданию, расположенному по ул. Александровской, 56, ему передано прекрасное помещение в пер. Лермонтовском, 22, в котором ранее располагался Госбанк России. И теперь экспозиционные площади Таганрогского художественного музея увеличились в два раза.**

На открытии ретроспективной выставки таганрогских художников «Не подводя итоги» в новом помещении министр культуры Ростовской области Анна Дмитриева дала высокую оценку коллективу музея под руководством Тамары Пугач за проделанную работу по обустройству нового здания музея, на которое правительством области было выделено 19,5 млн. рублей. А это значит, что из 7 тысяч единиц хранения, которыми располагает ТХМ, на обозрение посетителей будет выставлено не 8, как прежде, а 15 процентов музейных собраний, многие из которых являются шедеврами. Не зря ведь Таганрогский художественный музей называют «Малой Третьяковкой».

В настоящее время уникальная выставка наших земляков – таганрогских художников, порадовавшая посетителей 120 работами – от Серафимы Блонской до современных художников, завершает свою работу.



На смену ей в конце сентября придет новая экспозиция «Отечественное изобразительное искусство XX века».

Благодаря галерее представленных крупнейших имен русской жи-

вописной школы посетители смогут проследить, как менялось общество и искусство вместе с ним, почувствовать дух, настроение и стиль самого времени.

Новая экспозиция интересна тем, что в ней представлены все жанры, направления и стили. Подлинное искусство – это зеркало нашей жизни, отражение всего, что в ней происходит. Уникальность экспозиции в том, что впервые в ней собрано все воедино, до сих пор все эти шедевры кочевали по отдельным тематическим выставкам.

Дорогие таганрожцы и гости города! Приходите в Таганрогский художественный музей. У вас есть возможность перелистать страницы нашей истории. Такой недавней. Но уже... истории.

Е. Андреева

Телефоны Таганрогского художественного музея: 38-31-70, 36-20-50.

Часы работы: с 10 до 18, выходной – понедельник. Стоимость входного билета 150 рублей. Гибкая система скидок. Информация на сайте музея: [www.artmuseumtg.ru](http://www.artmuseumtg.ru)

**– А зачем бабушка Вера ходит летом с лыжными палками? – этим вопросом не однажды ставила меня в тупик дочь.**

Тем временем не только в нашем дворе, но и на улицах города все чаще и чаще стали появляться и пожилые, и достаточно молодые люди, подвижно передвигающиеся с необычными палочками в руках. И вот тогда-то мы и узнали, что палки эти – не простые, а волшебные, скандинавские, которые помогают сохранять отличную физическую форму даже в преклонном возрасте. И это отнюдь не аналоги трости или костыля, а спортивный инвентарь, который используется для физических упражнений.

– С тех пор как мне подарили скандинавские палочки, жизнь коренным образом изменилась, – делится 69-летняя пенсионерка Вероника Сергеевна С., которую я повстречала на Пушкинской набережной. – Не хожу теперь, а летаю и вот – друга-попутчика нашла, с которым по утрам вместе прогуливаемся.

Действительно, на Пушкинской набережной, в парках, скверах, на площадях города теперь довольно часто можно встретить таких «ходоков», причем преимущественно пожилого возраста. Для них такой вид физической активности стал прекрасной альтернативой пробежкам, которые многим по тем или иным причинам противопоказаны.

– Родные поначалу весьма скептически отнеслись к моей идее прогуливаться с «палками-целительницами», – рассказывает 72-летний Иван Семенович К. – Мол, толку мало, скоро надоест. Но когда я вдруг перестал налегать на таблетки от сердца и давления, просто диву далась...

А изобрели такой вид ходьбы в 1940 году финские спортсмены-лыжники для поддержания хорошей физической формы летом. В 1997 году этот вид тренировок запатентовал финн Марко Кантанева под названием «оригинальная скандинавская ходьба».

Так она обрела популярность в целом ряде западных стран и в начале XXI века пришла в Россию. Сегодня более чем в 30 странах мира активно продвигаются

## «Палочка-выручалочка»

и распространяются прогулки с палками по парковой и даже лесистой местности. Более того, многие государства включили ходьбу с палками даже в программы оздоровления нации!

Так в чем же заключен оздоравливающий эффект такого вида физических упражнений?

Согласно исследованиям медиков, после регулярных и правильных (о чем мы поговорим позднее) занятий «скандинавской ходьбой» уменьшается артериальное давление, понижается уровень холестерина, повышаются защитные силы организма, улучшается работа дыхательной и сердечно-сосудистой

систем, операции брюшной полости или переносит инфекции и заболевания, при которых повышена температура. В любом случае каждый человек должен реально оценивать свои силы или же проконсультироваться с медиком.

– Я привыкла всегда прислушиваться к своему организму, – продолжает Вероника Сергеевна С. – Если чувствую недомогание, ни о каких палках не может быть и речи. Отправляюсь в путь только после того, как померяю артериальное давление. Ну и легкий завтрак не помешает...

Действительно, в пути пенсионерка, как правило, проводит



час-полтора. Затраты энергии весьма ощутимые, и для того чтобы не чувствовать себя дико усталой (что надо исключить раз и навсегда), можно перекусить перед дорогой либо взять с собой походный рюкзачок – с водой, легким бутербродом и влажными салфетками. Ведь на улице – лето, что, с одной стороны, радует, а с другой – диктует определенные условия. Заниматься ходьбой лучше либо ранним утром, либо после захода солнца.

Важно и то, как вы будете «работать» палками. В противном случае все сведется просто к обычной ходьбе. Старайтесь всегда соблюдать одинаковый ритм и скорость передвижения, крепко удерживая палки. Главное – включить не только ноги, но и руки, то есть создать некое подобие двухмоторного самолета.

– Основной принцип: палкой мы совершаем эффективное отталкивание, но не выносим ее вперед, – поясняет «ходок» с 5-летним стажем Иван Семенович К. – Руки и ноги движутся, как при обычной ходьбе, но более интенсивно. Таким образом, мы снимаем нагрузку с ног и включаем плечевой пояс, который в обычной жизни практически не работает. Проще говоря, смысл тренировки не в том, чтобы переносить тяжелые палки, а в том, что человек должен использовать палки для отталкивания от поверхности. Палки – это как продолжение рук, надо идти как будто на четырех конечностях.

Кстати, данный вид спорта помогает увеличивать плотность костной системы и восстанавливать функции организма, которые утрачиваются с годами. Для пенсионеров это очень важно, поскольку с возрастом кости становятся более хрупкими и подвержены высокому риску травмирования. Не случайно ходьбу с опорой применяют в качестве реабилитационной терапии при болезни Паркинсона, а также после проведенных операций на суставах конечностей и общей слабости мышц в пожилом возрасте.

– Дедушка теперь бежит, словно мальчишка, – смеется 6-летний Игнат С., которому родители тоже пообещали купить детские скандинавские палки.

Да-да, заниматься этим видом физической активности можно, начиная с дошкольного возраста, примерно в 6-7 лет. Только палочки надо приобрести специальные, которые должны быть на 25 см ниже роста ребенка, а путешествовать с ними можно один-три раза в неделю до 30 минут.

Любители скандинавской ходьбы от мала до велика сегодня по всему миру объединяются в организации, отправляются в летние походы. Ведь это не только отличная возможность поправить здоровье, но и найти единомышленников, друзей. Почему бы и таганрожцам не последовать их примеру? Будем рады, если пенсионеры – приверженцы скандинавской ходьбы поделятся своим опытом с нашими читателями и, возможно, вдохновят на новую жизнь с «палочкой-выручалочкой».

Екатерина Вовк

## ► Мир кино



## В Таганроге снимают «Черное море»

Съемки очередного военного фильма начались в нашем городе. В картине под названием «Черное море» заняты такие известные актеры, как



Екатерина Вилкова, Павел Трубинер, Юрий Цурило и другие. Интересно, что действие фильма разворачивается в Новороссийске в 1944 году – в то самое время, когда там работали вражеские диверсионные группы. По сути Таганрог не имел к этим событиям никакого отношения, но авторы картины решили, что отдельные строения в его исторической части и порт могут как нельзя лучше имитировать пейзажи черноморских городов. К примеру, бывшая больница водников (дома по ул. Греческой, 41, 43) и порт выступили в качестве съемочных площадок.

В «Черном море» много захватывающих военных сцен, в ряде которых даже задействованы каскадеры, а также жители Ростовской области и в частности Таганрога.

Ориентировочно съемки картины закончатся 17-20 сентября.

## ► Православие

## 8 сентября

## Владимирская икона Пресвятой Богородицы

**По преданию эта икона написана апостолом и евангелистом Лукой еще при жизни Богородицы на кипарисовой доске стола, за которым совершало трапезу Святое Семейство.**

Икона до 450 года была в Иерусалиме, потом – в Константинополе. В начале XII века константинопольский патриарх послал список с нее великому князю Киевскому Юрию Долгорукому.

Сын его, Андрей Боголюбский, отправляясь на север России для создания независимого от Киева владения, взял с собой эту икону. После отдыха во Владимире князь Андрей продолжил путешествие, но лошади, везшие икону, встали. Князь стал молиться, ему явилась

Царица Небесная и повелела оставить икону во Владимире. Это было исполнено, и икона стала называться Владимирской.

Во время нашествия Тамерлана при Василии I в 1395 году чтимая икона была из Владимира перенесена в Москву для защиты города от завоевателя. На месте «сретения» (встречи) москвичами Владимирской иконы был основан Сретенский монастырь. По заступничеству Богородицы войска Тамерлана без видимых причин повернули от Ельцы обратно, не дойдя до Москвы. Еще два чудесных избавления от захватчиков произошли в 1451 году (нашествие ногайского царевича Мазовши) и в 1480 году («стояние» на реке Угре).

## ► Кулинарная страница

## Кабачки по-корейски



**Осень – пора заготовок на зиму. Не пора ли заняться этим полезным делом, для того чтобы в студеную пору наслаждаться наивкуснейшими яствами собственного приготовления?**

Тем более что сегодня, следуя советам крымских поваров, мы научим вас готовить фирменные кабачки по-корейски. Кулинары утверждают, что они всегда «улетают» первыми.

Итак, отправляясь на рынок, запомните, что для приготовления этой аппетитной закуски желательнее использовать только крепкие и желательнее молоденькие кабачки. Причем от кожуры их очищать не стоит, а если вам сложно нарезать кабачки соломкой, то можно ограничиться кружочками. Морковь также можно нарезать соломкой или мелкими кружочками, а чеснок и зелень хорошенько измельчить.

Всего нам понадобится 2,5 килограмма кабачков, полкилограмма лука и соответственно столько же морковки, 5 средних сладких перцев, примерно 200 граммов чеснока и, конечно же, разнообразная зелень по вашему вкусу.

Для маринада приготовьте 1 стакан растительного масла, 150 миллилитров 9-процентного уксуса, 2 столовые ложки соли и постарайтесь заранее приобрести приправу для моркови по-корейски, которая сейчас продается практически во всех крупных магазинах и на рынках. Таковой нам потребуется 2 стандартные пачки.

Все ингредиенты для маринада просто смешиваем, заливаем им заранее подготовленные овощи, перемешиваем и даем настояться 3-4 часа. Далее раскладываем закуску в чистые сухие банки и стерилизуем: литровые банки – полчаса, поллитровые – 15 минут. Закатанным банкам дадим возможность остыть и только потом их перевернем. Хранить кабачки можно в любом холодном месте: кладовке, погребе и т.д.

Поверьте: эта вкусная и острая закуска, пахнущая пряностями и травами, сделает зимой ваш стол намного аппетитнее. И даже с обыкновенной картошечкой такие кабачки по-корейски будут уплетаться за обе щеки.

**Приятного аппетита!**

## 21 сентября

## Рождество Пресвятой Богородицы

**В этот день совершается празднование Рождества Пресвятой Богородицы и Приснодевы Марии.**

В Палестине, в Галилейском городе Назарете, жили престарелые и благочестивые люди: Иоаким и жена его Анна. Святой Иоаким был потомком царя Давида, которому Бог обещал, что от семени его рода родится Спаситель мира. Праведная Анна происходила из рода первосвященника Аарона. У них не было детей, и это очень огорчало их, ибо не иметь детей считалось тогда у ев-

реев немилостью Божией. Им пришлось терпеть несправедливые поношения от соотечественников.

Однажды во время большого праздника первосвященник отказался принимать дары, которые праведный Иоаким принес в Иерусалим для жертвы Богу. Старец сильно опечалился и, считая себя самым грешным из людей, решил не возвращаться домой, а поселиться в пустынном месте. Святая Анна, узнав, какому унижению подвергся ее муж, стала в посте и молитве просить Бога о да-

ровании им ребенка. Они дали обет, что если Бог даст им дитя, то посвятят его Богу, т.е., как было тогда в обычае, отдадут его в храм для служения до совершеннолетия.

Молитва праведников была услышана, и вскоре у них родилась Дочь, Которую, по откровению Ангела, они назвали Марией. Рождество Божией Матери ознаменовало наступление времени, когда начали исполняться великие обетования Божии о спасении человечества от рабства греху.

<https://zamos.ru>



<http://www.tsurganov.info>

## 27 сентября

## Воздвижение Животворящего Креста Господня

**Праздник Воздвижения Честного и животворящего Креста установлен в IV веке по случаю обретения Креста, на котором был распят Господь.**

После того как тело Христово было снято со Креста для погребения, враги Господа, иудеи, зарыли Крест Его вместе с крестом двух распятых с Ним разбойников на горе Голгофа. Впоследствии на этом месте был поставлен идольский храм.

Прошло три столетия. Когда сделался императором Константин Великий, который первым из языческих императоров уверовал во Христа и объявил христианскую веру главной в своем царстве, и мать его, царица Елена, пожелали отыскать

Крест, на котором был распят Христос. Для этого царица Елена отправилась в Иерусалим, где был распят Господь, и спрашивала жителей: «Где искать Крест?». Один престарелый еврей показал место на Голгофе, где стоял идольский храм.

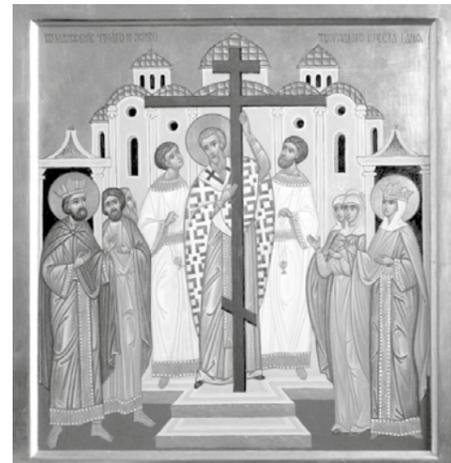
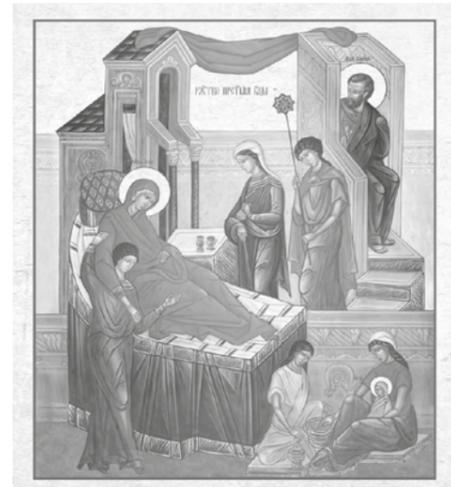
Царица велела разрушить храм и копать землю. Действительно, здесь найдено было три креста, очень схожих между собой, но который из них Христов – понять было невозможно. Узнать это помог Сам Господь.

Во время близости несли покойника, патриарх предложил возложить на умершего кресты, один после другого. Возложил один, потом другой, ничего не случилось. Но лишь возложили третий крест,

мертвый воскрес. Тогда все поняли, что это был Крест Христов, и собрался народ в великом множестве; всем хотелось видеть и целовать Святой Крест. Но из-за многолюдства это было неудобно.

Царица Елена и патриарх Макарий вззошли с Крестом на возвышенное место и здесь его воздвигли, т.е. подняли (отчего и назван праздник Воздвижением) и поставили, и весь народ мог видеть Крест. Увидев святое древо, народ молился, восклицая: «Господи, помилуй!». Затем Крест поставили в храме. Части древа Креста Господня имеются во многих местах.

<http://bataysk.bezformata.com>



▶ Забота о здоровье

# «Умная» одежда станет самой любимой

Около 30 лет назад в прессе стала появляться информация об одежде, обладающей уникальными свойствами. Первыми ее исключительность оценили космонавты, спасатели, военные и представители других экстремальных профессий. В настоящее время термобелье стало доступно каждому, кто ценит свое здоровье и комфорт.



Термобелье неспроста называют «умной» одеждой. Ткань, изготовленная по принципиально новым технологиям, способна в полной мере сохранить тепло и защитить тело от повышенной влажности. Занимаетесь ли вы спортом или неподвижно стоите в холодный день на остановке общественного транспорта, термобелье подстроится под вашу физическую активность. Тонкое полотно из шерсти мериноса (порода овец, отличающихся высоким качеством шерсти) изготовлено таким образом, что не впитывает влагу, а выталкивает ее наружу, всегда оставаясь сухим и комфортным. В итоге в нем тепло и уютно, легко и удобно, не холодно и не жарко.

Поскольку ткань тонкая, с плоскими швами, то термобелье облегает тело, не вызывает дискомфорта и совсем незаметно даже под легкой одеждой. Хотя прятать его и не нужно. Оригинальный дизайн современных моделей позволяет носить термобелье как обычную одежду. Футболки с длинным рукавом идеально сочетаются с джинсами, лаконичные водолазки и изящные боди прекрасно смотрятся с джемпером или блейзером. Можно забыть про толстые и тяжелые свитера. Один раз надев термобелье, вы будете с удовольствием носить его практически 9 месяцев в году (осенью, зимой и весной).

Качество термобелья также не вызывает нареканий. При правильном

уходе оно на протяжении многих лет сохранит свои полезные свойства и внешний вид. Достаточно придерживаться простых рекомендаций: стирать при температуре воды не выше 30 градусов, не пользоваться кондиционерами и отбеливателями, сушить в расправленном виде.

**Обобщим преимущества термобелья:**

- плотно облегает тело, но не сдавливает;
- не накапливает запах пота даже в области подмышек и не намокает;
- выводя влагу наружу, оставляет тело сухим;
- в такой одежде не жарко и не холодно;
- не растягивается при стирке и не линяет;
- плоские швы белья не создают дискомфорта.

Если у вас нестандартная фигура – это не проблема. Не обязательно приобретать комплект-двойку, можно подобрать верх и низ отдельно.

Жаркие летние дни сменит прохлада осени. Ветер, сырость и другие неприятные сюрпризы погоды не испортят настроение и не отразятся на здоровье, если вы приобретете термобелье. Только помните: сложно отличить качественное термобелье от подделки. Выбирайте «умную» одежду в специализированных магазинах.

В сети салонов и магазинов «ОртоМед» вы найдете качественное термобелье от ведущего немецкого производителя «Norveg», а опытные продавцы-консультанты помогут подобрать размер.

**Адреса «ОртоМед»:**

- ул. Александровская, 73, тел. 392-289
- ул. Кузнечная, 142/4, тел. 477-434
- ул. Чехова, 335, тел. 431-421
- пер. Гоголевский, 30-а
- ул. Москатова, 17, тел. 670-927
- ТРЦ «Мармелад», цокольный этаж, тел. 477-100

Сайт: [www.nazdorov161.ru](http://www.nazdorov161.ru)

www.okna-city-taganrog.ru  
okna-city414@list.ru

## ОКНА-СИТИ ТАГАНРОГ

Лоджи  
Балконы  
Окна  
Двери  
Роллетные системы и секционные ворота  
Автоматика  
Перегородки  
Металлические двери

**СКИДКИ пенсионерам!**

Центральный офис  
Таганрог, ул. Транспортная, 46/1  
8 (961) 414-00-99

Магазин готовых окон  
Таганрог, Николаевское шоссе, 1  
8 (909) 414-00-33

## ПОКУПАЮ ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ:

- открытки, книги, фотографии;
- монеты, значки, картины, иконы;
- статуэтки, посуду, самовары;
- старинные украшения и ювелирные изделия;
- мебель, люстры, керосиновые и настольные лампы, часы;
- граммофон, игрушки до 50-х годов;
- автомобили и мотоциклы производства до 50-го года.

**8-918-54-51-200**

## КУПЛЮ

- Холодильник СССР рабочий.
- Часы наручные СССР в желтом корпусе.
- Электросковороду СССР "Волга".
- Банки стеклянные 10, 15 и 25 литров.
- Кондиционер БК. Гитару. Тиски.
- Видеомагнитофон "Электроника ВМ".
- Аппаратуру СССР и импортную: магнитофон, усилитель, акустики и др.
- Стиральную машину и холодильник импортный нерабочий.

**8-918-560-12-07**

## Курсы «Основы компьютерной грамотности»

(для лиц старшего возраста)

Основы работы с компьютером; поиск информации в Интернете; электронная почта, Skype, соцсети (одноклассники, ВК); портал «Госуслуги»; интернет-банк, онлайн-покупки; офисные программы; поиск, скачивание просмотр фото, видео, музыки; основы пользования смартфоном/планшетом.

Занятия – 2 раза в неделю по 3 академических часа. Продолжительность – 2 месяца. Обучение платное.

Южный федеральный университет, г. Таганрог, ул. Энгельса, 1, оф. Г-444.  
Запись по телефонам: (8634) 393-545, моб.: +7-908-514-50-79.

## ЭЛЕКТРИК

Быстро, качественно, недорого.

тел. 8-952-567-35-55

## ВАШ ТЕЛЕМАСТЕР

370-072, 8-918-556-20-72

## СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ РАСЧЕТКА УЧАСТКОВ

8-951-841-88-63

## РЕМОНТ МЕБЕЛИ

шкафов-купе, стульев, кресел и т.д.  
Замена фасадов, столешниц, моек, фурнитуры и многое другое.

Выезд мастера бесплатно.  
Пенсионерам скидка 10%.

8-951-502-27-18, 8-951-496-07-56

## ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР УСЛУГ «МАСТЕРА ТАГАНРОГА»

**УСЛУГИ**

- Ремонт и подключение стиральных машин.
- Ремонт котлов и колонок.
- Ремонт и установка бытовой техники.
- Кровельные работы.
- Сборка мебели.
- Сантехнические работы.
- Электромонтажные работы.

**МАСТЕР НА ЧАС**  
Любой мелкий ремонт и помощь.

**РЕМОНТ ПОД КЛЮЧ КВАРТИР И ОФИСОВ!**

МТС: 8-915-227-18-74  
БИЛАЙН: 8-903-462-38-09  
Теле 2: 8-951-511-73-44

Мы всегда поможем в трудную минуту!!!

## СПЕКТР - ДИАГНОСТИКА

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ

МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ  
КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ  
КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ  
ДЕНТАЛЬНАЯ ТОМОГРАФИЯ  
ЦИФРОВАЯ РЕНТГЕНОГРАФИЯ  
АНАЛИЗЫ  
УЗИ

ПО-61-01-006715 ОТ 3.10.2018

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ  
**8 (8634) 43 10 09**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР Медтехника 400

ЕЛАМЕД  
ОАО Елатомский приборный завод

АЭ ЭЙ ЭНД ДИ РУС  
АРКРУС

адрес: ул. Дзержинского, 191  
тел.: 8 (989) 507-20-97

адрес: Гоголевский, 24  
тел.: 8 (8634) 38-32-24

пн. – пт. 9.00 – 19.00	сб. 9.00 – 17.00	вс. выходной
пн. 9.00 – 15.00	вт. – пт. 9.00 – 17.00	сб. – вс. 9.00 – 16.00
пн. – пт. 9.00 – 15.00	сб., вс. выходной	

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

**БЕСПЛАТНАЯ** проверка слуха\*

**0% РАССРОЧКА\*\***

**СКИДКА 5%** предъявителю купона\*\*\*

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СТУДИЯ СЛУХА  
г. Таганрог, Гоголевский переулок, д. 11  
8 (8634) 69-07-02  
8 (951) 539-97-06

\* акция бессрочна  
\*\* рассрочку предоставляет ЗАО "НьюКо" ("Студия Слуха") сроком на 6 месяцев  
\*\*\* информация на сайте [www.ssluha.ru](http://www.ssluha.ru)

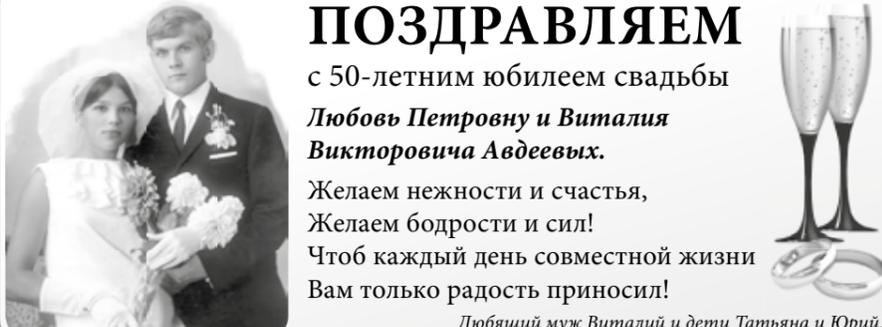
## ТИПОГРАФИЯ

на Мечниковском, 2  
Тел. 8 (8634) 61-43-22

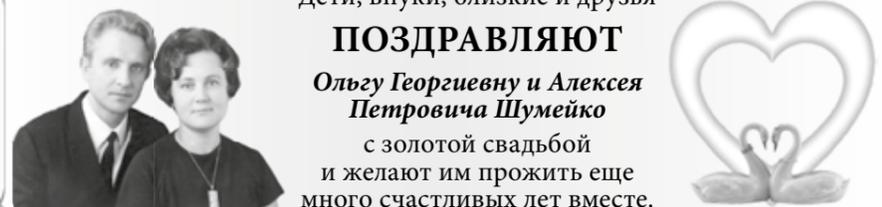
## КУПЛЮ ЖИЛЬЕ в центре.

Тел. 8-928-778-50-16

**ПОЗДРАВЛЯЕМ**  
с 50-летним юбилеем свадьбы  
*Любовь Петровну и Виталия Викторовича Авдеевых.*  
Желаем нежности и счастья,  
Желаем бодрости и сил!  
Чтоб каждый день совместной жизни  
Вам только радость приносил!  
*Любящий муж Виталий и дети Татьяна и Юрий.*



Дети, внуки, близкие и друзья  
**ПОЗДРАВЛЯЮТ**  
*Ольгу Георгиевну и Алексея Петровича Шумейко*  
с золотой свадьбой  
и желают им прожить еще  
много счастливых лет вместе.



**ПОЗДРАВЛЯЕМ**  
*С Золотой свадьбой!*  
дорогих и любимых наших  
*Любовь Ильиничну и Георгия Павловича Иваненко.*  
13 сентября у вас золотой юбилей. Желаем крепкого здоровья, долгих лет жизни и позитива всегда и во всем.  
*Любящие вас дети, внуки, родственники и знакомые*



**РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ**  
**ВКЛЮЧИ ЦИФРУ**  
**БЕСПЛАТНОЕ**  
цифровое и спутниковое ТВ  
✓ установка  
✓ настройка  
✓ обмен  
8-950-840-00-91  
69-01-61



**РЕСТАВРАЦИЯ ванн и поддонов**  
8-951-840-32-82 (Петрович)



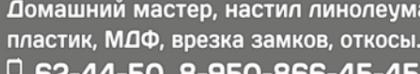
**СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ**  
ВСЕ ВИДЫ БЕТОННЫХ РАБОТ:  
- устройство нового фундамента (копка, армировка, заливка);  
- усиление старого фундамента;  
- бетонная стяжка;  
- отмостка;  
- монолит.  
**КЛАДКА. СТРОИТЕЛЬСТВО.**  
8-951-849-48-75



**МАСТЕРА ТАГАНРОГА**  
▶ плиточники, отделочники, ремонт квартир, телевизоров, бытовой техники, сплит-систем;  
▶ электрик, сантехник и многое др.  
*Звоните, мы можем все!*  
8 (904) 500-30-42, 69-23-10  
пн.-пт. с 9-00 до 18-00



Домашний мастер, настил линолеума, пластик, МДФ, врезка замков, откосы.  
62-44-50, 8-950-866-45-45



**ГАЗЕЛЬ** грузоперевозки, вывоз старой мебели, грузчики, уборка чердаков, подвалов, гаражей.  
8-928-175-74-68



**ХИМЧИСТКА КОВРОВ, ПАЛАСОВ, ПЛЕДОВ.**  
Бесплатная доставка 200 руб./кв.м.  
• Покраска ворот, крыш, калиток, заборов.  
• Изготовление и монтаж навесов, заборов, ворот, калиток, оградок и т.д.  
• Ремонт крыш. Внутренняя отделка. Фасады.  
• Отопление. Водопровод. Канализация.  
• Слом строений. Расчистка участков.  
• Спил деревьев. Пожар травы. Вывоз.  
• Стягивание треснувших домов.  
8 (8634) 45-48-01, 8 (928) 900-60-99



Лиц. №61-01-005060 от 18.03.16г.  
**ВНИМАНИЕ**  
Санаторий «Ивушка» приглашает на лечение:  
▶ опорно-двигательного аппарата;  
▶ сердечно-сосудистой и нервной системы.  
**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!!!**  
Проживание, лечение и 3-разовое питание.  
г. Таганрог, пер. 14-й Артиллерийский, д. 21А  
8 (8634) 37-59-30  
Возможны противопоказания. Необходима консультация специалиста.



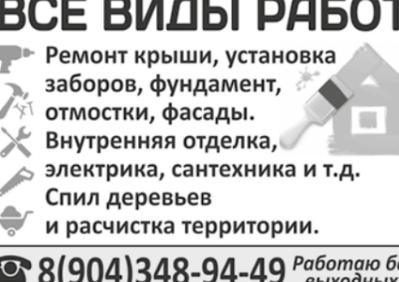
**СТИРАЕМ КОВРЫ**  
Для читателей газеты: 120 руб./кв.м.  
(Олег)  
тел. 8-988-56-46-46-8



**ПАРИКМАХЕРСКАЯ**  
пенсионерам стрижка **150** руб.  
опытные мастера  
Адрес: площадь Восстания, 4/1 (между паровозом и автовокзалом)  
8-938-101-52-23 Светлана  
8-904-44-09-781 Ольга  
Маникюр, педикюр.  
Тел. 8-904-443-60-20 Оля  
Маникюр. Запись по тел. 8-918-514-50-95 Людмила.



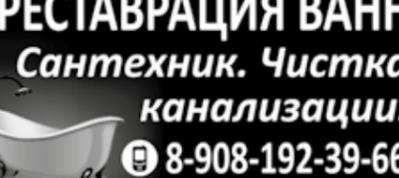
**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**  
Ремонт крыши, установка заборов, фундамент, отмостки, фасады. Внутренняя отделка, электрика, сантехника и т.д. Спил деревьев и расчистка территории.  
8(904)348-94-49 Работаю без выходных.



**САНТЕХНИК, ОТОПЛЕНИЕ.**  
8-951-526-33-70 Валерий



**РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН Сантехник. Чистка канализации.**  
8-908-192-39-66



**СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ**  
Заборы, навесы, крыши, спил деревьев.  
8-928-901-80-95



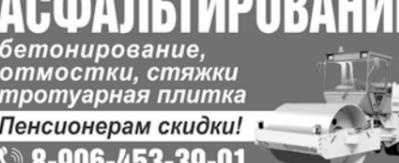
**РЕМОНТ КВАРТИР и ДОМОВ**  
■ отделка, покраска, обои;  
■ сварочные работы (заборы, калитки, навесы);  
■ кровельные работы;  
■ бетонирование и др. работы.  
8-999-483-90-38



**ОПЫТНЫЙ ГАЗОВИК**  
Ремонт газовых колонок, плит, котлов. Зап. части.  
8-908-50-66-871, 327-004.  
Дмитрий Александрович.



**АСФАЛЬТИРОВАНИЕ**  
бетонирование, отмостки, стяжки тротуарная плитка  
Пенсионерам скидки!  
8-906-453-39-01



**САНТЕХНИК • ОТОПЛЕНИЕ**  
8-960-454-77-37 (Петрович)



Памятники. Мраморные. Гранитные. Недорого. Тел. 8-951-507-83-50.



Наш сайт: [www.nazdorov161.ru](http://www.nazdorov161.ru)  
**ТЕРМОБЕЛЬЕ**  
! прошлогодняя коллекция **-30%**  
пер. Гоголевский, 30-а  
ул. Чехова, 335, тел. 431-421  
ул. Москатова, 17, тел. 670-927  
ул. Александровская, 73, тел. 392-289  
ТРЦ «Мармелад», тел. 477-100  
\*Количество акционного товара ограничено.



**ДВЕРИ • ОКНА**  
продажа • установка  
Быстрая и качественная установка входных и межкомнатных дверей  
за **20 минут** БЕЗ ГРЯЗИ И ПЫЛИ  
Вызов замерщика **БЕСПЛАТНО!**  
Сборка в своей мастерской.  
**8 (918) 853 32 33**



**ОКОННЫЙ ЗАВОД ПЛАСТ СЕРВИС**  
металлопластиковые **ОКНА и БАЛКОНЫ**  
15 лет успешной работы  
Замер • Изготовление • Монтаж • ГАРАНТИЯ  
Расрочка платежа.  
Пенсионерам дополнительная скидка.  
ул. Ленина, 127, т. 8 (8634) 610-441  
ул. Чехова, 326, т. 8 (8634) 325-683  
моб. офис 8-918-534-56-91  
Ремонт ОКОН. Изготовление москитных сеток.



Главный редактор:  
Андрей Геннадьевич Плешаков  
Адрес редакции и издателя:  
347922, г. Таганрог,  
пер. Некрасовский, 9

Отдел рекламы и объявлений:  
тел. 8 (8634) 315-452,  
тел./факс 8 (8634) 310-819.  
E-mail: [tpgazeta@yandex.ru](mailto:tpgazeta@yandex.ru)  
Сайт: [www.tpgazeta.ru](http://www.tpgazeta.ru)

Учредитель – ООО «Южный сервис».  
Издатель – ООО «Южный сервис».  
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ростовской области  
ПИ №ТУ61-01048 от 16.07.2014 г.

Цена свободная.

16+

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. Редакция не имеет возможности печатать все письма читателей. Перепечатка материалов возможна только по согласованию с редакцией.  
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Газета отпечатана в ЗАО «Технический центр «Крестьянин», Ростовская обл., с. Чалтырь, Промзона, 1, 2В.

Подписано в печать: 02.09.2019 г.  
По графику: 14.00. Фактически: 14.00.  
Дата выхода в свет 04.09.2019 г.

Заказ № 1415.

Тираж 44 000 экз.