

▶ Бессмертный полк

## Герои – рядом с нами

Указом Президента России Владимира Путина «в целях сохранения исторической памяти и в ознаменование 75-летия Победы в Великой Отечественной войне» 2020 год объявлен Годом памяти и славы. Разработан федеральный план мероприятий по проведению года, не остались в стороне органы региональной власти и местного самоуправления.



В декабре депутаты Городской Думы на заседании профильной комиссии намерены обсудить, что намечено в Таганроге в рамках Года памяти и славы. Не сомневаюсь, что муниципалитет приложит все усилия, для того чтобы мероприятия, посвященные 75-й годовщине Великой Победы, были подготовлены и прошли на высоком уровне.

Однако не менее важно, на мой взгляд, вместе с проведением массовых акций постараться дойти до каждого человека. Особенно это касается молодежи. Ведь сохранение исторической памяти – это не только мемуары павшим, фильмы о войне и праздничные шествия. Это, прежде всего, крупицы того личного опыта, тех бесценных знаний, которые передаются из поколения в поколение.

Сегодня еще живы хранители этого сокровища. Их, ветеранов Великой Отечественной, которым уже за девяносто, остались буквально единицы. Поэтому так важно в предстоящий Год памя-

ти и славы вспомнить их всех поименно. И вновь низко поклониться им за все, что они сделали для нашей страны и для всего мира.

На территории моего 20-го избирательного округа, на ул. Дзержинского живет Василий Иванович Панюшев – человек, которого я безмерно уважаю и знакомством с которым очень горжусь.

Родился он в 1925 году в крестьянской семье в Пензенской области. После окончания школы, едва ему исполнилось 18 лет, был призван в армию. Вначале был учебный полк, а в сентябре 1943 года рядовой Панюшев попал на 3-й Украинский фронт. Воюя в составе 79-й гвардейской стрелковой дивизии, а после ранения и лечения в госпитале – в 35-й гвардейской стрелковой дивизии.

После войны Василий Иванович окончил школу младших авиаспециалистов, затем – Ленинградское военно-политическое училище. Служил в различных авиационных частях, преподавал в Ейском авиационном училище. Закончил службу

в 1975 году в звании подполковника, отдав армии более 30 лет жизни.

В 2000 году к 55-летию Победы офицерам-фронтовикам приказом Верховного главнокомандующего ВС РФ были присвоены очередные воинские звания. Так Панюшев стал полковником в отставке.

После армии он много лет заведовал учебной частью Таганрогского педагогического института. И где бы Василий Иванович не служил и не работал, его отличали порядочность, трудолюбие, добросовестное отношение к делу. При этом он всегда оставался человеком исключительной скромности и честности, интеллигентом в самом высоком смысле этого слова.

Свою судьбу, опаленную в молодости войной, Васи-

лянул свой долг. Наверное, такое отношение к себе и к своей стране, которое можно ставить в пример молодежи, и есть истинный патриотизм. Он заключается не в громких лозунгах, а в стремлении быть полезным людям и Родине и, когда потребуется, встать на ее защиту.

Василий Иванович и сейчас не изменяет этому принципу. Несмотря на свой почтенный возраст, он никогда не отказывается от участия в городских торжественных мероприятиях, и я ему за это искренне признательна. Мне вместе с ним доводилось поздравлять участников митинга, посвященного Дню Победы, у стелы «Город воинской славы».

Уместно вспомнить, что именно Василий Иванович

людьми, кто открывал стелу. Это случилось 8 мая 2015 года, в дни празднования 70-летия Великой Победы.

Сегодня мы стоим на пороге 75-й годовщины Победы. А чуть раньше, в феврале 2020 года, свой 95-летний юбилей отметит Василий Иванович Панюшев. Надеюсь, отметит в добром здравии и бодром расположении духа. И надеюсь, что впереди его ждет еще не один юбилей.

Мне бы хотелось, чтобы в предстоящий Год памяти и славы в каждом номере «Таганрогского пенсионера» выходили материалы о таганрожцах, ковавших Победу и готовых встречать ее 75-летие. И пусть их действительно осталось немного, но они есть! В Таганроге, рядом с нами, например, живет и здравствует замечательный Василий Иванович Добрица – полный кавалер ордена Славы. Ему в январе 2020 года тоже исполнится 95 лет!

Глядя на этих людей, невольно думаешь о том, что они совершили два подвига: первый – в годы Великой Отечественной войны, а второй – сегодня, дожив до таких лет. И то немалое, что мы можем им дать, – это наше внимание, уважение и благодарность. Благодарность за нашу свободу и за чистое небо над головой.

Инна Титаренко,  
председатель Городской  
Думы – глава города  
Таганрога, депутат по 20-му  
избирательному округу



лий Иванович не считает какой-то героической. Говорит, что просто, как и все, выпол-

Панюшев и губернатор Ростовской области Василий Юрьевич Голубев были теми

### ОТ РЕДАКЦИИ

Мы с удовольствием поддерживаем эту инициативу и предлагаем вам, уважаемые читатели, возродить на страницах газеты «Бессмертный полк» и присылать свои рассказы с фотографиями о ваших родственниках, знакомых, соседях – ветеранах Великой Отечественной войны. Ждем ваших писем по адресу: г. Таганрог, ул. Греческая, 38 или на электронную почту [tpgazeta@yandex.ru](mailto:tpgazeta@yandex.ru). Присланные материалы мы будем публиковать в нашей газете на протяжении всего 2020 года, на деле показав, что Таганрог достоин высокого звания «Город воинской славы».

▶ Информация Администрации

## Восстановительные работы на коллекторе продолжаются

В рамках заключенного муниципального контракта от 21.08.2019 №12-ЧС производились восстановительные работы на канализационном коллекторе от улицы Чехова, 357 по улице Галицкого до пересечения улицы Галицкого и Поляковского

шоссе. Проложено 432 метра спиралевидной трубы. Сметная стоимость работ – 80,6 млн рублей. Работы на данном объекте завершены. Осуществляется приемка работ и подготовка пакета документов для передачи в экспертную организацию.

В рамках заключенного муниципального контракта от 14.09.2019 №14-ЧС продолжаются восстановительные работы на канализационном коллекторе от пересечения улицы Дзержинского и улицы Ивановской по улице Дзержинского

до ул. Штыба, по ул. Штыба до пересечения с улицей Доменной. Протяженность данного участка коллектора – 915 метров, сметная стоимость работ – 75,8 млн рублей. На данном участке ведутся земляные работы, производится разработка котлованов и прочистка трубопровода. Проложено 390 метров новой трубы. Работы на объекте планируются завершить до конца 2019 года. Осуществляется

экспертное сопровождение выполняемых работ.

Несмотря на проведение указанных работ, услуги по водоотведению потребителям города Таганрога осуществляются круглосуточно в полном объеме.

Мероприятия по восстановлению аварийных участков канализационного коллектора продолжаются и находятся на постоянном контроле Администрации города Таганрога.

## Информация ПФР

## Спрашивали – отвечаем

В редакцию нашей газеты нередко приходят вопросы по пенсионной тематике. За ответами мы обратились в Управление Пенсионного фонда.



• Я инвалид III группы. Первоначально группа инвалидности мне была установлена сроком на год, сейчас мне установили группу бессрочно. Нужно ли мне обращаться в органы Пенсионного фонда с этой информацией?

Вся информация поступает в территориальные органы Пенсионного фонда из федерального реестра инвалидов, который, в свою очередь, пополняется учреждениями медико-социальной экспертизы. Основываясь на сведениях из данного реестра, специалисты органов ПФР продляют ранее установленные выплаты, поэтому обращаться в Пенсионный фонд в данном случае нет необходимости.

• Мой дедушка получает пенсию по старости и ежемесячную денежную выплату как инвалид II группы. В январе 2020 года ему исполнится 80 лет. Как изменится размер его пенсии и еже-

месячной денежной выплаты и нужно ли обращаться за перерасчетом?

Пенсионерам, достигшим возраста 80 лет, устанавливается повышение фиксированной выплаты к страховой пенсии по старости в два раза. С 1 января 2020 года указанная сумма установлена в размере 5686 руб.

Таким образом, если получателю страховой пенсии по старости в 2020 году исполняется 80 лет, фиксированная выплата увеличится на 5686 рублей и составит 11 372 рубля. Перерасчет пенсии осуществляется автоматически, обращаться в Управление Пенсионного фонда РФ не нужно.

Достижение 80-летнего возраста на размер ежемесячной денежной выплаты как инвалиду II группы не влияет.

• На данный момент я осуществляю уход за бабушкой и дедушкой. Такой вид работы учитывается для накопления баллов или пенсионного стажа?

Согласно Федеральному закону №400-ФЗ «О страховых пенсиях» в страховой стаж засчитывается период

ухода за инвалидом I группы или за пенсионером, достигшим возраста 80 лет. При этом человек, который осуществляет уход, должен быть неработающим и трудоспособным.

Включение периода ухода в страховой стаж ухаживающего лица производится в календарном порядке независимо от количества нетрудоспособных лиц, за которыми осуществляется уход. Коэффициент за полный календарный год ухода составляет 1,8.

• В каком возрасте выйдет на пенсию женщина, родившаяся в 1966 году?

С 1 января 2019 года согласно Федеральному закону №400-ФЗ «О страховых пенсиях» право на страховую пенсию по старости имеют граждане, достигшие возраста 65 и 60 лет (соответственно мужчины и женщины). Изменение пенсионного возраста будет постепенным, в течение переходного периода до 2028 года, с ежегодным увеличением возраста на 1 год. В частности для женщин 1966 года рождения право на пенсию возникает при достижении возраста 58 лет.

## Информация УСЗН

Вниманию  
льготников!

Согласно информации Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, с 30 января 2020 года реализация социальных сервисов будет осуществляться на базе платежной системы «Мир».

С 30 января 2020 года вступает в силу часть 5.8 статьи 30.5 Федерального закона от 27 июня 2011 года №161-ФЗ «О национальной платежной системе». Данной статьей установлена обязанность кредитных организаций предоставлять гражданам при получении мер социальной поддерж-

ки, государственной социальной помощи и льгот с использованием банковских карт только национальные платежные инструменты.

Перевод на карты «Мир» будет произведен после внесения соответствующих изменений в нормативные правовые акты Ростовской области.

Проездные билеты  
для федеральных льготников

Стоимость единого социального проездного билета для федеральных льготников с 1 января 2020 года будет составлять 276 рублей.

Федеральные льготники, получающие ежемесячные денежные выплаты через ФГУП «Почта России», могут приобрести единый социальный проездной билет в центральном отделении ФГУП «Почта России» по адресу: 347900, г. Таганрог, ул. Фрунзе, 38.

Федеральные льготники, получающие ежемесячные денежные выплаты через ПАО Сбербанк, могут приобрести единый социальный

проездной билет в отделениях ПАО Сбербанк по адресам: ул. Ломакина, 110; ул. Петровская, 76; ул. Чехова, 28/1; ул. Дзержинского, 165; ул. Петровская, 56; ул. Калинина, 113; ул. Чехова, 357-а.

Федеральные льготники, получающие ежемесячные денежные выплаты через ООО «РЭДИ», могут приобрести единый социальный проездной билет у инспектора ООО «РЭДИ».

## Общество



Свыше 300 таганрожцев, а также жителей Матвеево-Курганского и Неклиновского районов продемонстрировали свои творческие способности в декоративно-прикладном творчестве, театральном, вокальном, хореографическом искусстве. Финальным же аккордом фестиваля стал концерт с символическим названием «Команда молодости нашей», ставший «минутой славы» для победителей фестиваля, которые принимали поздравления главы Администрации

## Наш «золотой фонд»

Старшее поколение умеет радоваться жизни, любить и созидать! В этом в очередной раз убедил одноименный городской фестиваль-конкурс искусств, прошедший минувшей осенью.

города Андрея Лисицкого, председателя Городской Думы Инны Титаренко, депутатов Городской Думы, почетных граждан города, представителей общественных организаций.

– В Таганроге сегодня проживает более 60 тысяч пожилых людей. 20 наших земляков стали почетными гражданами города, а свыше 1000 перешагнули 90-летний рубеж, – подчеркнул в своем выступлении Андрей Владимирович. – В наше время понятие возраста трансформировалось. Вы стали мобильнее, активнее, но главное – остались молоды душой.

Действительно, глядя на то, с каким энтузиазмом и энергией те, кому за 55, увлеченно поют, танцуют, мастерят, диву даешься... Ведь и правда, сегодня это наш

«золотой фонд», единая «команда молодости нашей», за плечами которой трудный жизненный путь: годы войны, восстановления страны, перестройки.

– Это вашими трудами на комбайновом заводе был создан знаменитый «Колос», на металлургическом запуске трубосварочный цех, где был установлен мировой рекорд проката труб, застроено Русское поле, а парк им. Горького признан лучшим парком страны, – подчеркнула ведущая торжественной церемонии Юлия Фролова. – И этот праздник – знак благодарности вам, нашему старшему поколению, «золотому фонду»...

В обширной программе фестиваля приняли участие представители центра социального обслуживания Таганрога, дома-интерната для престарелых и инвалидов №2, таганрогского отделения Все-

российского общества инвалидов, Совета ветеранов комбайнового завода, городского Дома культуры, СКЦ «Приморский», клуба пенсионеров «Веселые друзья» и др.

– Вы воистину молодые душой, неравнодушные, неуспокоенные люди, которые заряжают всех нас оптимизмом и верой в жизнь, – подчеркнула председатель Городской Думы Инна Титаренко. – Спасибо вам за вашу активную жизненную позицию, ответственность и значительный вклад, который каждый из вас вносит в жизнь Таганрога!

Благодарственные письма Администрации города и городской Думы в этот знаменательный день были вручены таганрожцам, которые долгие годы верно и преданно трудятся во благо родного города, в их числе – заслуженный работник культуры РФ, главный балетмейстер Двор-

ца культуры «Фестивальный» Людмила Голубенко, коллективы таганрогского дома-интерната для престарелых и инвалидов №2, городской больницы №7, представители ЦСО, Совета ветеранов и др. Председатель жюри конкурса «Старшее поколение» – заместитель начальника Управления социальной защиты Маргарита Гайдаревская в рамках церемонии награждения победителей фестиваля-конкурса особо отметила таланты 15 мастеров декоративно-прикладного творчества и 30 исполнителей и творческих коллективов, представивших яркие вокальные, танцевальные, театральные номера.

В этом году фестиваль-конкурс искусств «Старшее поколение» состоялся вот уже в 8-й раз и не просто доказал свое право на жизнь, но и подарил веру в то, что «команда молодости нашей» сильна и неподвластна годам...

НА ФОТО: Победители фестиваля – танцевальный дуэт Зоя и Лев Барашковы. Фото Сергея Плищенко



ДТП

29.08.2019 года в 22.30 на трассе Ростов – Таганрог в районе Танаиса произошло ДТП. Легковой автомобиль врезался в автомашину «КамАЗ», стоявшую на дороге без аварийных знаков и сигнального освещения. Есть жертвы, пострадали дети.

Свидетелей с видеорегиистратором просим обратиться по адресу: г. Таганрог, ул. Шевченко, 191. Телефон 8-918-552-98-45. Вознаграждение 10 000 рублей.

Куплю жилье в центре. Тел. 8-928-778-50-16

Реклама.

Реклама.

## СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР

### Медтехника 40

адрес: ул. Дзержинского, 191  
тел.: 8 (989) 507-20-97

адрес: Гоголевский, 24  
тел.: 8 (8634) 38-32-24

Магазин и сервисный центр

пн. – пт. 9.00 – 19.00  
сб. 9.00 – 17.00  
вс. выходной

пн. 9.00 – 15.00  
вт. – пт. 9.00 – 17.00  
сб. – вс. 9.00 – 16.00

Магазин сервисный центр

пн. – пт. 9.00 – 15.00  
сб., вс. выходной

ЕЛАМЕД  
ОАО Елатомский приборный завод

ЭЙ энд ДИ РУС

АРКРУС

# ХВАТИТ СОДЕРЖАТЬ «ЗАХРЕБЕТНИКА»!

Что самое страшное при остеохондрозе? Боль? Потеря свободы движения? Осложнения на внутренние органы? Да, но, пожалуй, страшнее всего то, что все эти негативные процессы нарастают неуклонно!

По сути невнимание к остеохондрозу означает, что человек позволяет ему «объедать» и «обворовывать» жизненно важные органы и системы организма. Причем страдать может не только опорно-двигательный аппарат, но и сердце, и головной мозг.

## «ОТСУТСТВИЕ ВНУТРЕННЕГО СТЕРЖНЯ»

Суть остеохондроза – износ межпозвоночного диска и смежных позвонков. Диски теряют влагу, меняют структуру, усыхают, делаются хлипкими, а позвонки – расшатанными.

С возрастом или из-за ряда патологий обменные процессы и кровотоки замедляются – и естественный «ремонт» уже не успевает за разрушением, причем хроническая болезнь обычно имеет прогрессирующий характер.

Дистрофические изменения и дегенерация тканей могут вести к нестабильности межпозвоночного диска и его расщеплению вследствие распада коллагеновой ткани и сдавле-

## Как умирить распоясавшийся остеохондроз?



нию нервных корешков подвывихнутыми позвонками, что вызывает сильную боль – свидетельство разрушительных процессов.

Раздавленный диск нередко выпячивается из позвонков (протрузия), а на запущенной стадии его оболочка может разорваться полностью – возникает грыжа диска. Боли тогда становятся нестерпимыми.

Патологические процессы часто сопровождаются воспалением и разрастанием костных образований.

Сам по себе остеохондроз не затихнет, а если меры не будут приняты – разрушения мо-

гут вести к катастрофе. Только сила воли и ежедневная борьба способны стать залогом победы над остеохондрозом!

## КАК ЛЕЧИТЬ?

Полностью вылечить остеохондроз невозможно, но замедлить прогрессирование, избавиться от боли и улучшить подвижность – реально. К счастью, медицинская наука разработала лечебный комплекс, каждое звено которого нацелено на определенную задачу.

**НПВП – нестероидные противовоспалительные препараты.** Направлены на уменьшение воспаления и боли.

Минус: нельзя употреблять часто и подолгу – можно навредить желудку.

**Миорелаксанты.** Применяются с целью снятия мышечных зажимов и спазмов. Только ограниченным курсом, так как угнетают нервную систему.

**Хондропротекторы.** Привзаны поставлять в позвоночник «стройматериалы» – глюкозамин и хондроитин.

**Витамины группы В.** Вспомогательное средство для налаживания функциональных способностей позвоночника.

**ЛФК, массаж, мануальная терапия, тракционное лечение** – вне обострения.

**Физиотерапевтические процедуры** – электрофорез, фонофорез, УВЧ, массажи, грязевые процедуры, бальнеотерапия – в основном вне острой фазы. Пожалуй, только терапию магнитным импульсным полем разрешено применять во время обострения, причем поле должно иметь специальные параметры частоты и индукции.

**Крайнее средство на последней стадии – операционное удаление грыжи** и деформированной костной ткани.

## ИМПУЛЬС ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА

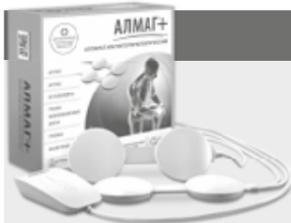
Позвоночник состоит из звеньев – позвонков. Сме-

щение или удаление позвонка ведет к сбою в работе всего органа, а также близлежащих органов и систем. Точно так же нельзя убирать звено из комплексного лечения – это может помешать всем стараниям! Например, лекарства из-за слабого кровотока попросту будут распадаться, не доходя до очага поражения. К сожалению, часто люди самостоятельно выбрасывают такое важное звено комплекса, как терапия магнитным импульсным полем. Их смущают неудобства – нужно куда-то идти, выделять время, отпрашиваться с работы...

Не стоит рушить комплекс: комфортная полноценная физиотерапия сегодня возможна не только в поликлинике, но и прямо на дому. Для этого специалисты разработали медицинский аппарат АЛМАГ+ с тремя режимами и расширенными возможностями.

Ритмичное бегущее импульсное поле аппарата целенаправленно воздействует на очаг поражения, дает возможность нормализовать процессы жизнедеятельности, усилить кровоснабжение и выведение продуктов распада, улучшить усвоение лекарственных препаратов и насыщение межпозвоночных дисков и суставов питательными элементами, ликвидировать воспалительный процесс.

## АЛМАГ+ ВАЖНОЕ ЗВЕНО ЛЕЧЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА



### АЛМАГ+ ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ:

- ✓ уменьшать пульсирующую, ноющую и «кинжальную» боль – в среднем в 2 раза;
- ✓ снимать отечность и воспаление;

- ✓ усиливать действие лекарств и снизить количество обезболивающих вплоть до отказа;
- ✓ стимулировать естественное восстановление;
- ✓ тормозить развитие хронического

- заболевания,
- ✓ уменьшать риск осложнений;
- ✓ нормализовать функции межпозвоночного диска;
- ✓ убирать скованность, возвращать радость движения.



## ПРИОБРЕТАЙТЕ НОВИНКУ АЛМАГ+ В АПТЕКАХ И МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ!

### Во всех аптеках:

- Социальная аптека
- Юг-Фарма
- Целитель
- Аптечный склад
- Дешевая аптека
- Озерки

### В «Медтехнике на Красном»

- пер. Красный, 15

### В сети ортопед. салонов и магазинов медтехники

#### «Ортомед»:

- пл. Мира, 7 (ТЦ «Мармелад»)
- пер. Гоголевский, 30-а

### • ул. Александровская, 73

- ул. Чехова, 335
- ул. Москатова, 17
- ул. Кузнечная, 142/4

### В магазинах

#### «Медтехника»:

- пер. Гоголевский, 24

### • ул. Дзержинского, 191

### В медтехниках

#### «Здоровье»:

- ул. Александровская, 25
- ул. С.И. Шило, 239-в
- пер. Гоголевский, 7/6
- ул. Дзержинского, 185

**ТАКЖЕ ЗАКАЗАТЬ АППАРАТ** (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатья, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

**Бесплатный телефон завода:**  
**8-800-200-01-13.**

ОГРН 1026200861620. Реклама 16+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ► Информация Банка России

# Осторожно, мошенники!

**Как не стать жертвой телефонных мошенников и избежать финансовых потерь: рекомендации жителям Дона от отделения Банка России по Ростовской области.**

В последнее время активизировались мошенники, которые звонят гражданам от имени банков с использованием технологии подмены номера. В связи с участившимися случаями телефонного мошенничества с банковскими картами, в отделении по Ростовской области Южного ГУ Банка России рассказывают, какие правила безопасности нужно соблюдать жителям Дона, чтобы не попасться на уловки аферистов.

– Когда звонят мошенники, на экране телефона может высветиться настоящий номер банка, – предупреждает Наталья Леонтьева, управляющий отделением по Ростовской области Южного

ГУ Банка России. – Представляясь сотрудниками финансовых учреждений, мошенники пытаются выведать у банковских клиентов секретную информацию, которую нельзя передавать третьим лицам. Если человек на том конце провода начал требовать персональные данные, лучше прервать разговор и перезвонить сотруднику банка. Но ни в коем случае нельзя это делать автонабором – сработает переадресация, и вы снова попадете к мошенникам. Лучше всего набрать номер вручную.

Будучи тонкими психологами, мошенники используют массу приемов, чтобы заслужить доверие своего

собеседника: говорят быстро и уверенно, используют профессиональные термины, нередко фоном включают звуки, имитирующие работу оживленного колл-центра. Чаще всего звонят поздно вечером, ночью или ранним утром в выходные дни, когда человек спит и не может быстро сориентироваться.

Как правило, лжесотрудники банка сообщают о подозрительной операции по вашей банковской карте, которая требует немедленных действий со стороны клиента. Обычно звонящий обращается к собеседнику по имени и отчеству, может даже назвать фамилию. Эти сведения мошенники получают заранее из открытых

источников, например, из социальных сетей.

Мошенники просят сообщить им данные карты, ПИН-код или одноразовый пароль из СМС-сообщения, торопят, запугивают человека и уверяют, что в противном случае случится нечто непоправимое. Аферисты очень надеются, что вы им сразу поверите. Они специально торопят вас, чтобы не дать времени перепроверить информацию. Но в денежных вопросах нельзя спешить.

Прежде всего уточните фамилию, имя и отчество сотрудника банка, название подразделения. Получив эти сведения, завершите разговор и перезвоните вручную по официальному номеру банка. Попросите соединить с тем сотрудником, данные которого вы узнали несколькими минутами ранее. Если у работников банка возникает подозрение, что действует злоумышленник, они приостановят подозрительную операцию на срок до двух суток. За это время вы можете либо подтвердить действие, либо отменить его.

Но принять решение нужно в течение 48 часов, иначе банк автоматически снимет блокировку, и операция будет совершена.

Чтобы не лишиться средств, необходимо соблюдать простые правила безопасности.

Ни под каким предлогом никому не сообщайте личные данные, реквизиты карты, одноразовые пароли из СМС, ПИН-коды, CVV/CVV-код (код безопасности) на обратной стороне карты. Настоящий сотрудник банка никогда не запрашивает у вас эти сведения. Называть кодовое слово можно, только если вы САМИ звоните на «горячую линию» банка. Телефон «горячей линии» можно найти на обратной стороне банковской карты или на официальном сайте банка.

Не перезванивайте и не отправляйте СМС на незнакомые номера, не спешите переходить по ссылкам из сообщений «от банка». Подключите функцию СМС-оповещения на ваш мобильный телефон, чтобы сразу же получать от банка уведомления обо всех действиях по карте.



# БЮДЖЕТ ГОТОВЯТ К ПРИНЯТИЮ

**В Городской Думе конец года – время работы над проектом муниципального бюджета. Вот и в этом ноябре постоянные комиссии Думы скрупулезно рассматривали проект бюджета на 2020 год и на плановый период 2021-2022 годов, подготовленный финансовым управлением Таганрога.**

Проект разработан на базе прогноза социально-экономического развития города и в русле бюджетной и налоговой политики Таганрога и Ростовской области. Она направлена на обеспечение наполняемости бюджета собственными доходами, проведение взвешенной долговой политики, эффективное управление расходами с учетом их оптимизации.

Приоритетное направление бюджетных расходов – реализация Указа Президента РФ от 07.05.2018 №204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Проектом также предусмотрена реализация мер по повышению реальных доходов граждан, в частности путем увеличения зарплаты работников бюджетной сферы, поддержания достигнутых уровней зарплат в соответствии с майскими Указами Президента РФ 2012 года.

При этом, как и в предыдущие годы, расходы на содержание аппарата органов местного самоуправления наращиваться не будут. В основе такого подхода, в том числе, лежит принцип нормирования управленческих расходов в части материальных затрат.

В представленном проекте бюджета Таганрога доходы на 2020 год запланированы в объеме 6 млрд 660,6 млн рублей, расходы – 6 млрд 896,5 млн рублей. Бюджет сохранит социальную направленность: большая часть его средств выделяется на выполнение социальных обязательств перед гражданами, оказание услуг в сфере образования, здравоохранения, культуры и спорта, улучшение инфраструктуры и качества жизни горожан. Расходы по многим статьям осуществляются на условиях софинансирования с областным бюджетом.

Так, в сфере жилищной политики будут продолжены программы по переселению граждан из аварийного жилья и обеспечению жильем детей-сирот. Планируется переселить из аварийного жилья 30 семей, предоставить квартиры 100 детям-сиротам.

В сфере здравоохранения бюджетом-2020 предусматриваются расходы на капремонт трех отделений детской городской поликлиники №2 (по ул. П. Тольятти, Л. Чайкиной и пер. А. Глушко) и перинатального центра роддома, на завершение разработки проектной документации для реконструкции БСМП. Также планируется приобретение санитарного автотранспорта для поликлиник и автомобилей «скорой помощи».

По линии образования выделяются средства на проектирование и строительство трех детских садов (по улицам Адмирала Крюйса, П. Тольятти и Мариупольскому шоссе), реконструкцию здания бывшего Дома детского творчества по ул. Чехова, завершение строительства школы по ул. Галицкого, проектирование дороги к ней. Также планируется провести ремонт фасадов и кровли лицея №4 (ТМОЛ), детских садов №25 и №46, разработать ПСД на капремонт лицея №33 и Мариинской гимназии.

– В первую очередь сегодня надо думать о привлечении в город как можно больше средств извне для ремонта учреждений социальной сферы, – отмечает председатель Городской Думы – глава города Таганрога

Инна Титаренко. – Особенно это касается образования, где, как известно, поставлена задача к 2025 году перейти на односменный режим обучения во всех школах.

редача транспортного налога с регионального на местный уровень (порядка 200 млн рублей в год).

Дополнительно около 130 млн рублей придут в город «сверху»



В сфере культуры бюджетом предусмотрены затраты на капремонт городского Дома культуры, на ремонт кровли СКЦ «Приморский», на реставрацию объекта «Ансамбль Троицкой крепости» (больше известен как «Войсковая ячейка») по пер. Полуротному. Для участия в госпрограмме «Формирование современной городской среды» выделяются средства на изготовление проекта благоустройства парка им. 300-летия Таганрога.

Значительные средства предусмотрены бюджетом по линии ЖКХ, хотя все понимают, что их должно быть в разы больше, чтоб решить накопившиеся проблемы. Положительно на текущем ремонте и содержании городских дорог должна сказаться пе-

в рамках реализации нацпроекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги», что позволит провести капремонт и реконструкцию восьми дорог. В рамках еще одного нацпроекта – «Жилье и комфортная среда» – в Таганрог поступит более 70 млн рублей на благоустройство ул. Петровской (в границах переулков Итальянского и Украинского).

Депутаты с удовлетворением отметили, что, реагируя на неоднократную критику, Администрация города в 2020 году заложила больше средств на ремонт и прочистку ливневой канализации. В то же время средств, заложенных на покос сорной травы, недостаточно. Хотелось бы депутатам, выражающим мнение таганрожцев, видеть больше средств в бюджете

на уборку города и на содержание зеленых насаждений.

К сожалению, остается невыполненным со стороны Администрации города давнее пожелание депутатов об участии в формировании бюджета ЖКХ, чтобы можно было сразу планировать средства на решение проблем по обращениям жителей в депутатских округах. Депутаты получают готовый документ, и возможности его изменения ограничены.

Тем не менее все замечания и рекомендации, которые высказали депутаты при обсуждении проекта бюджета в сфере ЖКХ и по другим направлениям, переданы в Администрацию города. Они будут учтены при подготовке окончательного проекта бюджета. Сейчас в нем содержатся в основном предварительные показатели доходов и расходов, так как еще нет окончательной ясности, как по муниципалитетам будут распределены средства федерального и регионального бюджетов.

В этом плане необходимо отметить совместную работу депутатов Городской Думы и Законодательного Собрания Ростовской области по включению объектов и мероприятий Таганрога, требующих финансирования, в областной бюджет, который также находится в стадии формирования и обсуждения.

Одно из последних значимых достижений этой работы – включение Таганрога в госпрограмму «Чистая вода». Это позволит таганрогскому «Водоканалу» рассчитывать на многомиллионные средства из областного бюджета для проведения проектных работ по капремонту и реконструкции водозаборов и очистных сооружений Донского водовода.

Еще один немаловажный момент – принятие 25 ноября областного закона о земельных сертификатах, которые теперь смогут получать многодетные малоимущие семьи, стоящие в очереди на земельные участки. Закон касается только трех городов области, где проблема нехватки свободной земли для обеспечения многодетных семей наиболее остра: Таганрога, Ростова и Батайска.

Сумма земельного сертификата приравнена к материнскому капиталу (466 тысяч рублей), направить эти средства можно будет на улучшение жилищных условий, приобретение земли или погашение ипотечного кредита. Выдавать сертификаты начнут с 1 января 2020 года, и эти расходы так или иначе будут отражены в городском бюджете.

Как и положено по закону, проект бюджета был вынесен на публичные слушания, которые прошли 27 ноября в конференц-зале библиотеки им. А.П. Чехова. В ходе слушаний свое мнение о главном финансовом документе города смогли высказать все желающие.

Работа над проектом завершится в конце декабря. Самое сложное в ней – необходимость непростого компромисса между массой предложений и реальными возможностями бюджета, в который уже изначально заложен 200-миллионный дефицит.

– В этих условиях главная задача Городской Думы – соблюсти баланс интересов, – отмечает Инна Титаренко. – И одновременно попытаться отстоять те принципиальные позиции, которые, по мнению депутатов, способны принести пользу Таганрогу и его жителям.

## ▶ Национальные проекты

## Новые возможности развития

**В ближайшие годы основные направления социально-экономического развития России, а значит, всех ее городов и весей, будут определять новые национальные проекты, объявленные руководством страны в прошлом году. Некоторые из них уже стартовали, остальные вот-вот начнутся.**

Сфера экономики представлена нацпроектами «Малое и среднее предпринимательство и поддержка предпринимательской инициативы», «Цифровая экономика», «Производительность труда и поддержка занятости», «Междуна-

по стратегическому развитию, экономической политике, национальным проектам и туризму – можно считать реакцией со стороны депутатов на вызов времени, на изменения во внутренней политике страны. На первом заседании

Замечания и предложения депутатов касались внесения изменений в нацпроекты с учетом городских реалий, в частности возможного включения в них объектов, требующих ремонта. Дума готова обращаться за этим в региональные и федеральные органы власти, учитывая, что нацпроекты рассчитаны не на один год. Для подготовки обращений депутаты предложили Администрации города представить расчеты и обоснования.

– Необходимо очень внимательно посмотреть, что можно улучшить в городе с помощью нацпроектов, – обозначила задачу председатель Городской Думы – глава города Таганрога Инна Титаренко.

На выездном заседании в конце ноября комиссия ознакомилась с тем, как на территории ООО «Полимерпром» по ул. Большой Бульварной уже реализуется нацпроект «Производительность труда и поддержка занятости». Его суть – в интенсивном развитии сырьевых отраслей экономики при поддержке государства.



Как это работает на практике? Вначале ООО «Полимерпром» взяло обязательства повысить производительность труда по одному из основных направлений своей деятельности на 30%. В качестве такого направления было выбрано производство резьбовых муфт для труб. За полгода (предприятие начало участвовать в нацпроекте с мая 2019 года) путем сокращения издержек, модернизации производства и других шагов удалось подойти к целевому показателю.

Теперь по соглашению с министерствами экономического развития России и Ростовской области перед предприятием откроются значительные возможности государственной поддержки. Это и инвестиционный кредит размером до 300 млн рублей под 1% годовых, и субсидирование в приобретении различного оборудования, и налоговые льготы, и другие меры.

Все они будут способствовать дальнейшему развитию предприятия. В свою очередь, расширение производства позволит не сокращать персонал предприятия, что, казалось бы, вполне логично при повышении производительности труда. Тем самым достигается вторая цель нацпроекта – поддержка занятости населения. Иными словами, обеспечение таганрожцев работой и рост их реальных доходов.

Депутаты пожелали «Полимерпрому» добиться повышения производительности труда на 30% в рамках всего предприятия. И предложили Администрации города распространить полезный опыт участия в нацпроекте на другие предприятия Таганрога. В ответ депутатов проинформировали, что для этого в первом квартале 2020 года на базе ООО «Полимерпром» планируется провести городской совет директоров.



родная кооперация и экспорт». В социальной сфере реализуются нацпроекты «Образование», «Демография», «Здравоохранение» и «Культурная среда».

Недавнее создание одной из новых постоянных комиссий Городской Думы VII созыва –

комиссии в начале ноября руководители подразделений Администрации города, ответственные за реализацию нацпроектов в муниципалитете, проинформировали депутатов о том, что планируется или уже предпринимается в Таганроге для их выполнения.

## ▶ Благоустройство

## «Сделаем вместе»!

**В последние дни ноября таганрожцы совместно с депутатами своих округов активно обсуждали возможность участия в новом губернаторском проекте «Сделаем вместе».**



Главная цель проекта – вовлечь жителей и бизнес в решение вопросов местного значения, развитие общественной инфраструктуры города. Чаще всего речь идет об объектах благоустройства. Каждый из семи проектов (такова квота на наш город), победивших в муниципальном отборе, область профинансирует в размере 2 млн рублей. Так что идея оказалась весьма привлекательной и сразу нашла отклик в сердцах и умах горожан.

На собрании жителей Русского поля с участием депутата Валерия Селиванова было принято решение благоустроить спортплощадку по ул. Чехова, 353. Владимир Карагодин с жителями своего округа обсудил возможность обустройства рядом со стадионом школы №12 уни-

версальной спортплощадки с резиновым покрытием и ограждением. Алла Колоскова с активистами округа обсудила перспективы проведения работ по благоустройству ул. Инструментальной.

В школе №37 прошла встреча председателя городской Думы – главы города Таганрога Инны Титаренко и депутата Городской Думы Артема Водолазкина с жителями 19-го и 20-го округов. В качестве объекта благоустройства по программе инициативного бюджетирования участники встречи определили излюбленное место отдыха – рощу «Дубки».

В середине ноября Инна Титаренко, Артем Водолазкин и главный специалист техотдела МКУ «Благоустройство» Виктор Стрельников побывали в роще и оценили объ-

ем первоочередных работ. По мнению депутатов, здесь необходимо отремонтировать лестницы на центральной аллее со стороны ТЦ «Москва» и ул. С. Лазо, установить пандус для спуска в рощу в районе дома 24-6 по ул. П. Тольятти, обновить детскую площадку с устройством современного всепогодного покрытия, с заменой старых и добавлением новых игровых элементов.

Хотелось бы сделать больше, но в рамках выделяемых средств эти меры – самые необходимые, согласились жители микрорайона. По итогам голосования проект получил единогласную поддержку. Многие из присутствующих выразили готовность участвовать в реализации проекта личным трудом и оставили свои подписи в протоколе собрания.

## ▶ Городская среда

## МФЦ: что изменилось за год?

**Уходящий 2019 год ознаменовался значительными изменениями в работе многофункционального центра предоставления государственных и муниципальных услуг Таганрога. Это муниципальное учреждение, гораздо чаще называемое просто МФЦ, пользуется большой популярностью населения, и неслучайно его развитию Городская Дума уделяет повышенное внимание.**

Год назад постоянная депутатская комиссия по местному самоуправлению провела выездное заседание, посетив офисы МФЦ. Тогда было отмечено, что площадь двух из них – на ул. Греческой, 58 и ул. С. Лазо, 7/1 – недостаточна. Это не лучшим образом сказывалось на удобстве посетителей и сотрудников учреждения, хотя все услуги оказывались в полном объеме. Требовалось расширять площади, приводить все офисы к единому стилю.

Соответствующие поручения были даны Администрации города – учредителю МФЦ.

За год изменилось многое. Вместо офисов по ул. Греческой, 58 и ул. С. Лазо, 7/1 открыты два новых офиса по ул. Греческой, 19 и ул. Москатова, 27-в. Начал функционировать и дополнительный офис на Северном по ул. Маршала Жукова, 210.

– Если раньше у нас работало 68 окон предоставления услуг в четырех офисах,

два из которых не отвечали нормативам, то сегодня – 76 окон в пяти офисах, – рассказал депутатам заместитель директора МФЦ Павел Ревко-Линардато. – Все пять офисов соответствуют новым требованиям единого стандарта как по площади, так и по оформлению.

Увеличилась и зарплата персонала МФЦ. На этот момент депутаты также просили обратить внимание год назад. Ведь деятельность учрежде-



ния социально ориентирована, и немаловажно, чтобы труд его сотрудников стимулировался должным образом. А вот что остается неизменно высоким, так это качество услуг, оказываемых МФЦ. Всего их более 300, и средняя оценка качества, получаемая в результате мониторинга отзывов посетителей учреждения, – 4,9 из 5.

Депутаты поблагодарили сотрудников МФЦ за добросовестный труд и выразили надежду на расширение сети офисов, особенно в плане реализации принципа шаговой доступности. Городская Дума, выступающая одним из инициаторов этого вопроса, будет и дальше держать его на контроле.

Разворот подготовил П. Алексеев.

## Пишу, как дышу



Мария  
Васильевна  
Борисова

26 октября отметила свой юбилей известная таганрогская поэтесса, автор и исполнительница многих авторских песен, прозаик, публицист Мария Васильевна Борисова. Творческий псевдоним – Ипокрена.

Коренная таганроженка. После окончания Таганрогского радиотехнического университета она в течение 20 лет работала на ведущих должностях в Научно-исследовательском институте связи, принимая

*Не смела!  
Даже не мечтала  
О щедрости даров,  
Богами данных мне...*

активное участие в новейших разработках по тематике института. С 1992 по 2012 годы – преподаватель компьютерной техники и технических спецдисциплин Таганрогского филиала ДГТУ.

Родилась как поэт, автор, исполнитель авторских песен в 1997 году. С тех пор льются из ее души стихи, песни, а позднее и проза вольным мощным потоком. «Пишу, как дышу», – это о ней. В ее творчестве мысли и образы как бы сами по себе оживают в удивительных, причудливых картинах-видениях, сплетаясь в слова, мелодии чудесной, восхитительной россыпью чувств и настроений...

Марию Васильевну отличает широчайший тематический и стилиевой диапазон творчества. Много написано и напето для детей. И при этом во всех ипостасях она неизменно глубока и индивидуальна.

В 2009 году Мария реализует свою давнюю мечту – проект «Мой Таганрог». Это стихи и проза, книга и литературно-музыкальный видеосерию «Избранное», признание в любви к городу, с которым связана вся ее жизнь. Проект посвящен 150-летию А.П. Чехова.

*Мой любимый и ласковый город,  
Сердце всех в моей жизни  
дорог...  
Как ты нужен мне, близок  
и дорог,  
Мой «костер на мысу» –  
Таганрог!*

В 2011 году – проект «Я люблю тебя, Родина!» – волнующее лирико-философское напевное повествование о войне и мире, о русской душе, ищущей, мятущейся, сопереживающей.

*Я люблю тебя, Родина!  
В штиль, в непогоду.  
В суете перемен  
и в угаре страстей.  
Не для красной строки!  
Никому не в угоду!*

*Просто нет для меня  
мать-России милей!*

В феврале 2015 года, к очередной годовщине вывода российских войск из Афганистана, Мария Васильевна презентовала авторский видеодиск «Давай, браток, за наш Афган!» – стихи и песни, посвященные российским парням, прошедшим ад Афганской войны.

*Ты прости меня, мама,  
Что живым не вернусь.  
В чуждых скалах Афгана  
Я с песками сольюсь...  
Где-то там, за туманом,  
Что обрежет пути,  
Грузом – «черным тюльпаном»  
Возвращусь я... Прости...*

Мария Васильевна полна творческих замыслов. Очень хочется от всей души пожелать ей осуществления задуманного и поддержки людей, заинтересованных в развитии культуры и духовности России.

Председатель совета ветеранов ТННИС, член городского совета ветеранов Г. Вершинин, ветеран труда З. Полуполова

### ▶ Православие

## 4 декабря

4 декабря отмечается один из двенадцати главных праздников Православной Церкви – Введение (вход) во храм Пресвятой Богородицы.

Родители Пресвятой Богородицы, Иоаким и Анна, не имея детей, обещали, если Бог даст им дитя, посвятить его Богу. Бог дал им в преклонных летах дочь Марию. До трех лет прожила Пречистая Дева Мария в Назарете, в доме родителей. Когда же Ей исполнилось три года, Иоаким и Анна решились, что

## Введение во храм Пресвятой Богородицы

пришло время исполнить данный Богу обет. В то время у иудеев был обычай, по которому дитя, посвященное Богу, вводится в Иерусалимский храм.

Здесь встретил Марию сам первосвященник со множеством священников. В храм вела лестница с 15 довольно больших ступеней. Малютка Мария, казалось, не могла Сама войти по этой лестнице. Но едва поставили Ее на первую ступень, как, укрепляемая силой Божией, Она быстро взшла на верх лестницы. Затем перво-

священник, по внушению Божию, ввел Ее в самое святое место в храме – Святое святых, куда из всех людей только раз в году входил первосвященник. Видя все это, бывшие в храме удивлялись и думали: «Верно, непостымым человеком будет эта Дева».

После этого Дева Мария осталась жить и воспитываться при храме в обществе благочестивых дев, занимаясь молитвой, чтением священных книг и рукоделием.

<https://elitsy.ru>



## 19 декабря Память святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца

19 декабря Православная Церковь отмечает день Святителя Николая Чудотворца. На Руси этот праздник зовется «Никола Зимний». Он посвящен одному из самых почитаемых в христианстве святых.

Он родился в городе Патаре Ликийской области (на южном побережье Малоазийского полуострова), был единственным сыном благочестивых родителей Феофана и Нонны, давших обет посвятить его Богу. Был архиепископом Мир Ликийских и пользовался огромным авторитетом в Церкви

и у мирян. В 325 году святитель Николай был участником I Вселенского Собора, принявшего Никейский Символ веры, и обличил ересь Ария.

Он без устали помогал людям в бедах и болезнях: спасал тонущих моряков, чудесно являясь в открытом море, избавлял горемык от несправедного суда, подкидывал приданое бесприданницам, чтобы они могли выйти замуж.

Преставился угодник Божий в глубокой старости около 345-351 года. Честные мощи его покоились в кафедральном соборе Мир Ликийских. В 1087

году, после того как Миры были разорены турками, мощи святителя Николая были перенесены в итальянский город Бари, где пребывают и поныне.

Совершив много чудес при жизни, он не перестает совершать их и по смерти. Имя великого угодника Божия, святителя и чудотворца Николая, скорого помощника и молитвенника за всех, притекающих к нему, прославилось во всех концах земли, во многих странах и народах. На Руси множество соборов, монастырей и церквей посвящено его святому



имени. И нет, пожалуй, ни одного города без Никольского храма.

<https://days.pravoslavie.ru>

## В Таганроге прошли торжества в честь памяти святого праведного Павла

19 ноября в Свято-Никольском храме, где покоятся честные мощи праведника, сонмом духовенства были совершены Божественная литургия и праздничный водосвятный молебен.

Возглавил богослужение благочинный приходов Таганрогского округа протоиерей Алексей Лысыков в сослужении священников благочиния и гостей: древлехранителя Ростовской-на-Дону епархии иеромонаха Маврикия (Звягинцева), протоиерея Михаила Литвинова, клирика ростовского храма Всех Святых, в земле Российской просиявших, и протоиерея Владимира Мищенко, настоятеля храма святого мученика Иоанна Воина города Краснодара.

Благочинный приходов Таганрогского округа протоиерей Алексей Лысыков обратился к прихожанам и паломникам с проповедью: «Обычай праздновать день ангела святого не является церковной традицией. Но община старицы Марии Величко – преемницы старца – после его смерти всегда

особо отмечала день тезоименитства старца – память святителя Павла, исповедника. Благодаря этому традиция чтить память старца 19 ноября дошла и до нашего времени. Община старца сохранила не только келью праведника, но также и иконы, и другие святыни и вещи, принадлежавшие старцу. Много в келье сохранилось именно благодаря старице Марии Величко и той преемственности, которая не ослабевала усилиями общины почитателей старца на протяжении почти 140 лет. Сегодня келью и обновленное подворье посещают паломники со всех уголков мира и получают радость и утешение по молитвам святого праведного Павла Таганрогского».

Древлехранитель Ростовской-на-Дону епархии иеромонах Маврикий (Звягинцев), принимавший участие



в работе по подготовке канонизации святого, в честь праздника подарил храму хоругвь с иконой праведного Павла Таганрогского.

Помолиться у мощей святого праведного Павла прибыли горожане и па-

ломники из других городов Ростовской области.

Торжественные молебны прошли в келье святого праведного Павла и в часовне над его могилой на Старом городском кладбище.

Материал предоставлен Таганрогским благочинием

▶ Збота о здоровье



## Самые желанные подарки!

Вы уже подумали, что подарить своим родным и друзьям в волшебную новогоднюю ночь? Если вы думаете о пледе, сувенирах или других бесполезных подарках, разрешите подбросить несколько свежих идей...

**В**ариант первый – массажный коврик (аппликатор Кузнецова). Приятно, полезно, не занимает много места и цена вполне демократичная. На аппликаторе можно стоять, лежать или свернуть его валиком под поясницу, например. Основная функция аппликатора – воздействие на акупунктурные точки организма. Он поможет устранить болевые ощущения, улучшить кровообращение, восстановить работоспособность и нормализовать сон.

**В**ариант второй – это творчески проработанная идея с домашними тапочками. Только в данном случае это массажные тапочки «Шиатцу». Они обеспечивают комфортный массаж (во время ходьбы собственным весом) всех акупунктурных точек

стопы, имитируя прогулку босиком по крупному песку, препятствуя образованию солевых отложений и натоптышей, обеспечивая снятие отечности и усталости, расслабление ног, стимулируя весь организм к нормальной работе. Носить тапочки необходимо 10-20 минут 1-2 раза в день, постепенно увеличивая ритм и время. Регулярное использование массажных тапочек позволяет добиться заметного и устойчивого эффекта.

**Н**е менее удачный вариант – солевая лампа. Идеальный подарок: стильное оформление, мягкий свет и щедрая россыпь полезных минералов в воздухе. Соль – превосходный антисептик. Польза солевой лампы заключается в мощном ионизирующем и противомикробном дей-

ствии. Такой подарок принесет пользу людям с ослабленным иммунитетом, страдающим частыми простудами или аллергическими реакциями.

**Е**ще одна идея – роликово-компрессионный массажер для ног. Кто хоть однажды пробовал, скажет: «Стоящая вещь!» Этот массажер обеспечивает мягкий разминающий массаж трех видов, позволяет выбрать интенсивность воздействия, в нем предусмотрена возможность включения инфракрасного прогрева, что особенно актуально в холодную погоду.

«Я не настолько богат, чтобы покупать дешевые вещи», – так говорил в свою бытность барон Ротшильд. Думаю, мы тоже не настолько богаты, чтобы дарить друг другу ненужные



сувениры. Если подарок запланирован, пусть он окажется полезным. И последнее: избегайте подделок, приобретайте товары в специализированных магазинах «ОртоМед», гарантирующих качество и ассортимент товара. **Здорового вам нового года!**

Адреса «ОртоМед»:

- ♦ ул. Александровская, 73, тел. 392-289
- ♦ ул. Кузнечная, 142/4, тел. 477-434
- ♦ ул. Чехова, 335, тел. 431-421
- ♦ пер. Гоголевский, 30-а, тел. 431-251
- ♦ ул. Москатова, 17, тел. 670-927
- ♦ ТРЦ «Мармелад», цокольный этаж, тел. 477-100

Сайт: [nazdorov161.ru](http://nazdorov161.ru)

Дорогую Зинаиду Андреевну Абакуменко

сердечно поздравляем с 80-летним юбилеем!

И в день рождения 7 декабря желаем Вам счастья, радости, добра, здоровья, много терпения и сил!



Сотрудники 7-й поликлиники

Поздравляем с юбилеем Валентину Дмитриевну Ляшеву

Пусть недуги Вас не знают, Бодрость пусть не покидает, Пусть глаза Ваши сверкают И господь Вам помогает!



С любовью и уважением сестра Людмила, племянники Андрей и Максим и их семья

### Таганрогский ордена «знак почета» театр им. А.П. Чехова



#### Репертуар на декабрь

13 (пт) 18:00	«ГАРНИР ПО-ФРАНЦУЗСКИ» комедия в двух действиях	М. Камолетти	16+
14 (сб) 17:00	«ВИШНЕВЫЙ САД» комедия в двух действиях	А.П. Чехов	12+
15 (вс) 11:00	«АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК» сказка для детей	И. Карнаухова, Л. Браусевич	3+
15 (вс) 17:00	«ЗОЙКИНА КВАРТИРА» пьеса в двух действиях	М. Булгаков	16+
20 (пт) 18:00	«ЧИСТО СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО» комедия в двух действиях	Р. Куни	12+
21 (сб) 17:00	Спектакль будет объявлен дополнительно		
22 (вс) 11:00	«КАК НАСТЕНЬКА ЧУТЬ КИКИМОРОЙ НЕ СТАЛА» сказка для детей	В. Илюхов	3+
22 (вс) 17:00	«ЗОЙКИНА КВАРТИРА» пьеса в двух действиях	М. Булгаков	16+
28 (сб) 17:00	«ШИКАРНАЯ СВАДЬБА» комедия в двух действиях	Р. Хоудон	16+
29 (вс) 11:00	«КАК НАСТЕНЬКА ЧУТЬ КИКИМОРОЙ НЕ СТАЛА» сказка для детей	В. Илюхов	3+
29 (вс) 17:00	«ПРИМАДОННЫ» комедия в двух действиях	К. Людвиг	16+

Заказ билетов по тел. +7 (8634) 383-493. Справки по тел. +7 (8634) 383-573.

### Организация «Диабет» информирует

20 декабря в 15 часов в Центральной городской публичной библиотеке им. А.П. Чехова (ул. Греческая, 105) состоится занятие клуба «Диабет» на тему «Болезнь Альцгеймера». Лекцию ведет психоневролог.

Адрес организации «Диабет»: ул. Фрунзе, 59.

Телефоны для справок: 69-20-24 и 8 (950) 845-45-15.

## СПЕКТР - ДИАГНОСТИКА

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ

www.spektr-diagnostics.ru

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ



8 (8634) 43 10 09

8 (928) 289 23 28

УЛ. ДЗЕРЖИНСКОГО, 156 - МРТ

11 ПЕРЕУЛОК, 49 - КТ, ДТ, ЦИФРОВОЙ РЕНТГЕН, АНАЛИЗЫ, УЗИ, СМАД, ХОЛТЕР

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

### ЧАСТНЫЙ МУЗЕЙ ПОКУПАЕТ ДОРОГО

Иконы

(от 10 000 до 1 000 000 и более)

Женские украшения (даже ломаные)

Фарфоровые статуэтки (от 2 000 до 100 000р.)

Открытки

Скрипки

Самовары

Янтарь

Графины

Вазы

Портсигары

Значки

Картины

Книги

Подстаканники

Часы

Граммофоны

Пианино

8 961 415 32 44

8 903 430 24 75

г.Ростов-на-Дону+Ростовская обл.

ул.Шаумяна 48

### КУПЛЮ ДОРОГО

- ✓ утиное и гусиное перо, можно пух
- ✓ старые подушки и перины
- ✓ старинные дровяные самовары
- ✓ рога



8 (938) 143-91-07

8 (952) 570-89-54

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

0% РАССРОЧКА\*

СТУДИЯ СЛУХА

СКИДКА 5% предьявителю купона\*\*

г. Таганрог, Гоголевский переулок, д. 11

8 (8634) 69-07-02

8 (951) 539-97-06

\*рассрочку предоставляет ЗАО "НьюКо" ("Студия Слуха") сроком на 6 месяцев

\*\* информация на сайте [www.ssluha.ru](http://www.ssluha.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## «МАСТЕРА В ТАГАНРОГЕ»

### УСЛУГИ

- Ремонт и подключение стиральных машин.
- Ремонт котлов и колонок.
- Ремонт и установка бытовой техники.
- Кровельные работы.
- Сборка мебели.
- Сантехнические работы.
- Электромонтажные работы.

МАСТЕР НА ЧАС  
Любой мелкий ремонт и помощь.

РЕМОНТ ПОД КЛЮЧ  
КВАРТИР И ОФИСОВ!

МТС: 8-915-227-18-74

БИЛАЙН: 8-903-462-38-09

Теле 2: 8-951-511-73-44

Мы всегда поможем в трудную минуту!!!

## РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН



**Гарантия 5 лет!**  
**Установка сифона В ПОДАРОК.**

ИП Лягович Дмитрий Викторович

**8-928-760-77-60**

## МАСТЕРА ТАГАНРОГА

- ▶ плиточники, отделочники, ремонт квартир, телевизоров, бытовой техники, сплит-систем;
- ▶ электрик, сантехник и многое др.

*Звоните, мы можем все!*

☎ 8 (904) 500-30-42, 69-23-10  
пн.-пт. с 9-00 до 18-00

## РЕСТАВРАЦИЯ ванн и поддонов

☎ 8-951-840-32-82 (Петрович)

## ПАРИКМАХЕРСКАЯ

пенсионерам стрижка **150** руб.  
**опытные мастера**

Адрес: площадь Восстания, 4/1 (между паровозом и автовокзалом)

☎ 8-938-101-52-23 Светлана  
8-904-44-09-781 Ольга

## РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ



**ВКЛЮЧИ ЦИФРУ**

### БЕСПЛАТНОЕ цифровое и спутниковое ТВ

- ✓ установка
- ✓ настройка
- ✓ обмен

☎ 69-01-61  
**8-950-840-00-91**

## ПОКУПАЮ ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ:

- открытки, книги, фотографии;
- монеты, значки, картины, иконы;
- статуэтки, посуду, самовары;
- старинные украшения и ювелирные изделия;
- мебель, люстры, керосиновые и настольные лампы, часы;
- граммофон, игрушки до 50-х годов;
- автомобили и мотоциклы производства до 50-го года.

☎ **8-918-54-51-200**

## ХИМЧИСТКА КОВРОВ, ПАЛАСОВ, ПЛЕДОВ.

**Бесплатная доставка** **200** руб./кв.м.

- Покраска ворот, крыш, калиток, заборов.
- Изготовление и монтаж навесов, заборов, ворот, калиток, ограждений и т.д.
- Ремонт крыш. Внутренняя отделка. Фасады.
- Отопление. Водопровод. Канализация.
- Слом строений. Расчистка участков.
- Спил деревьев. Покос травы. Вывоз.
- Стягивание треснувших домов.

☎ 8 (8634) 69-39-20, 8 (928) 900-60-99

## РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН Сантехник. Чистка канализации.

☎ 8-908-192-39-66

## ГАЗЕЛЬ грузчики

грузоперевозки, вывоз старой мебели, уборка чердаков, подвалов, гаражей.

☎ 8-928-175-74-68

## ТИПОГРАФИЯ

на Мечниковском, 2

БЛАНКИ, ЛИСТОВКИ, БРОШЮРЫ – дешевый ксерокс –

Тел. 8 (8634) 61-43-22

## КУПЛЮ ДОРОГО БУСЫ СССР ИЗ ЯНТАРЯ

ЖЕЛТЫЕ, ЖЕЛТО-КОРИЧНЕВЫЕ, КРУГЛЫЕ, ОВАЛЬНЫЕ, НЕ ПРОЗРАЧНЫЕ.

т. 8-951-518-65-50.

## РЕМОНТ КВАРТИР и ДОМОВ

- отделка, покраска, обои;
- сварочные работы (заборы, калитки, навесы);
- кровельные работы;
- бетонирование и др. работы.

☎ 8-999-483-90-38

Домашний мастер, настил линолеума, пластик, МДФ, обивка дверей, откосы.

☎ 62-44-50, 8-950-866-45-45

## ЭЛЕКТРИК

Быстро, качественно, недорого.

тел. 8-952-567-35-55

## СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ РАСЧЕТКА УЧАСТКОВ

РАССРОЧКА ☎ 8-951-841-88-63

## КУПЛЮ АНТИКВАРИАТ

ИКОНЫ, МОНЕТЫ, ЧАСЫ СССР, ЯНТАРЬ, ЗНАКИ, ЗНАЧКИ, ПОСУДА ИЗ СЕРЕБРА, ЮВЕЛИРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ, РАДИОДЕТАЛИ.

т. 8-951-518-65-50.

## ВНИМАНИЕ Санаторий «Ивушка» приглашает на лечение:

- ▶ опорно-двигательного аппарата;
- ▶ сердечно-сосудистой и нервной системы.

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!!!**

Проживание, лечение и 3-разовое питание.

г. Таганрог, пер. 14-й Артиллерийский, д. 21А

☎ 8 (8634) 37-59-30

## ОКНА-СИТИ ТАГАНРОГ

Лоджии, Балконы, Окна, Рольставни и ворота всех видов, Веранды, Металлические двери, Жалюзи, Готовые окна!

**СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!**

Таганрог, ул. Транспортная, 46/1  
☎ 8 (961) 414-00-99

Таганрог, Николаевское шоссе, 1  
☎ 8 (909) 414-00-33

## ОПЫТНЫЙ ГАЗОВИК

Ремонт газовых колонок, плит, котлов. Зап. части.

☎ 8-908-50-66-871, 327-004.  
Дмитрий Александрович.

## САНТЕХНИК, ОТОПЛЕНИЕ.

☎ 8-951-526-33-70 Валерий

## РЕМОНТ МЕБЕЛИ

шкафов-купе, стульев, кресел и т.д. Замена фасадов, столешниц, моек, фурнитуры и многое другое.

Выезд мастера бесплатно. Пенсионерам скидка 10%.

☎ 8-951-502-27-18, 8-951-496-07-56

## ВАШ ТЕЛЕМАСТЕР

☎ 370-072, 8-918-556-20-72

## АСФАЛЬТИРОВАНИЕ

бетонирование, отмостки, стяжки, тротуарная плитка

Пенсионерам скидки!

☎ 8-906-453-39-01

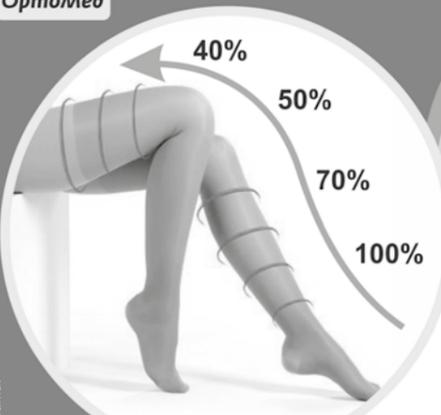
## САНТЕХНИК-ОТОПЛЕНИЕ

☎ 8-960-454-77-37 (Петрович)

Памятники. Мраморные. Гранитные. Недорого. Тел. 8-951-507-83-50.

## ВАРИКОЗУ – НЕТ!

ОртоМед



40% 50% 70% 100%

**ИНТЕКС** КОМПРЕССИОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ

- Помогают при боли, отеках и тяжести в ногах.
- Способствуют нормализации тонуса стенок вен.
- Предотвращают развитие хронической венозной недостаточности и тромбоза.
- Рекомендуются для лечения и профилактики варикозного расширения вен.

**-10%**

☎ ул. Чехова, 335, тел. 431-421  
☎ ул. Москатова, 17, тел. 670-927  
☎ ТРЦ «Мармелад», тел. 477-100  
☎ ул. Кузнечная, 142/4, тел. 477-434

☎ ул. Александровская, 73, тел. 392-289  
☎ пер. Гоголевский, 30-а, тел. 431-251

nazdorov161.ru

## ДВЕРИ-ОКНА

продажа • установка

Быстрая и качественная установка входных и межкомнатных дверей

за **20 минут** БЕЗ ГРЯЗИ И ПЫЛИ

Вызов замерщика **БЕСПЛАТНО!**

Сборка в своей мастерской.

☎ 8 (918) 853 32 33

## ОКОННЫЙ ЗАВОД ПЛАСТ СЕРВИС

1997

### металлопластиковые ОКНА И БАЛКОНЫ

15 лет успешной работы

Замер • Изготовление • Монтаж • ГАРАНТИЯ

Расрочка платежа. Пенсионерам дополнительная скидка.

ул. Ленина, 127, т. 8 (8634) 610-441  
ул. Чехова, 326, т. 8 (8634) 325-683  
моб. офис 8-918-534-56-91

Ремонт ОКОН. Изготовление москитных сеток.