

«Таганрога я не миную...»

День рождения города – это своего рода именины всех тех, кто здесь родился и вырос. Или просто привязался, прикипел душой к этому месту за годы жизни. Тем более что не влюбиться в Таганрог сложно.

Обласканный природой и по праву гордящийся своей богатой историей, он, несомненно, относится к городам избранным. Да и возраст, как говорится, ко многому обязывает. 320-летие, которое Таганрог отметит в этом году, – дата солидная. А то, что зачастую о нем говорят «маленький», «провинциальный», скорее, не минус, а напротив – плюс. Маленький, да удаленький... Не зря ведь именно на него в свое время сделал ставку Петр Первый, именно его скромное обаяние привлекло в последние годы жизни императора Александра Первого, а будущий гений пера Антон Чехов именно здесь сделал свои первые шаги на пути в мир великой литературы... Так что в день рождения, который мы отмечаем в этом году 9 сентября, нам будет о чем вспомнить и над чем поразмышлять.

Но для начала вновь перелистаем страницы биографии удивительного города у моря и попытаемся вникнуть в истоки его избранности.

Как утверждают историки, Таганрог – первый в истории России город, построенный по заранее разработанному генеральному плану. А таганрогская гавань – первая в мире, созданная не в естественной бухте, а в открытом море. Не зря в который раз вспоминаются слова Екатерины II, которая в своей переписке с философом-просветителем Вольтером упоминала о том, что Петр I долго рассматривал возможность переноса русской столицы именно в Таганрог. И только договор о Прутском мире, заключенный в 1711 году, заставил его отказаться от первоначальных планов. Возведенную немалыми усилиями Петра крепость на Таганьем Роге тогда предполагалось разрушить, но во-

преки всему и всем она выстояла. И так было всегда...

«Сие место, которое перед десятью годами пустое поле видели (о чем сам сведом), ныне с помощью Божьей изрядный город, – пишет Петр Первый



в 1709 году А.Д. Меншикову, – купно с гаванью, обрели, и хотя, где долго хозяин не был, и не все исправно, однако ж есть что посмотреть...».

В этих словах сокрыт двойственный смысл. С момента учреждения в 1699 году в Приазовье первой в истории России каторги Таганрог по сути стал ее центральным звеном. Но это, поверьте, отнюдь не черные страницы его истории. Напротив... Направлялись тогда в ссылку отнюдь не последние люди, а знатные чиновники, духовные лица, выходцы из дворянства, пленные турки и татары, а с началом Северной войны – шведы и жители Прибалтики. Вот какие крови переплелись в первых жителях города!

А еще тогда именно наш город обрел славу сильнейшего в России флота, основу которого составляли 70-пушечный линейный корабль «Спящий лев», 58-пушечный «Гото Предестинация»,

60-пушечный «Шпага». Но недолгими были те времена...

Когда в 1771 году флотилию перебазировали из Таганрога в Керчь, а строительство военных кораблей перенесли в Херсон, град Петров утратил

свое военно-стратегическое значение. Но опять же не сдался и стал крупнейшим торговым портом. Консульства 15 государств, включая Великобританию, Грецию, Швецию, Норвегию, расположились именно в нашем городе. Невероятно, но факт: именно на основе сорта твердой пшеницы «Таганрог» итальянцы изготавливали свои знаменитые на весь мир пасты, а паюсная икра в полном смысле этого слова текла рекой.

И наконец именно наш город стал первым в Российской империи, где в 1808 году был введен коммерческий суд. А в 1888 году еще и получил высокий статус центра Таганрогского округа Области войска Донского Российской империи, образованного из бывшего Таганрогского градоначальства и части упраздненного Миусского округа. Но и на этом рано ставить точку...

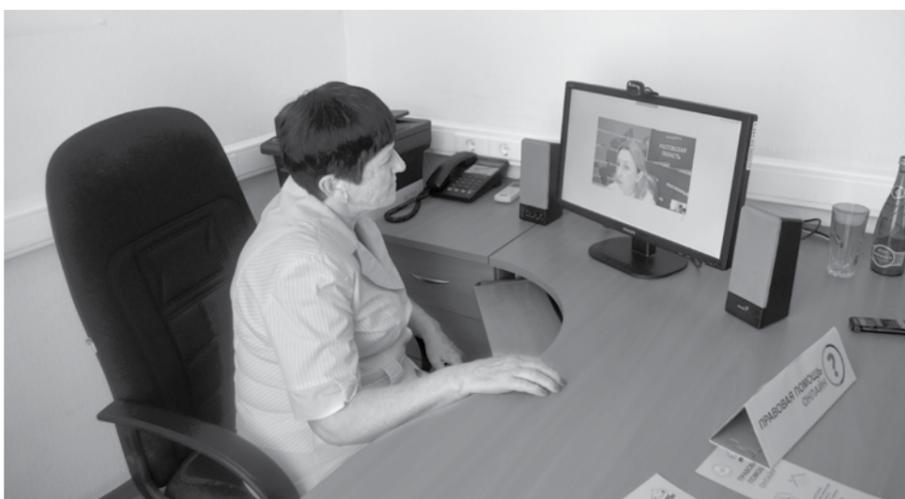
В конце XIX века в граде Петровом стала бурно развиваться промышленность. Открылись прогрессивные на всю страну металлургический, котельный, машиностроительный заводы.

Многие старожилы сегодня с ностальгией вспоминают заслуги Таганрога промышленного... Буквально спустя два года после окончания Великой Отечественной войны на комбайновом заводе был собран первый самоходный комбайн «С-4», в 60-е годы на металлургическом производстве заработал уникальный автоматизированный цех-гигант непрерывной печной сварки труб и т.д. Об этих больших достижениях маленького приморского города говорила не только вся страна – весь мир...

Да, Таганрогу в своей более чем 300-летней истории было суждено по-разному себя в разных ролях и всегда оставаться на высоте. А что же сегодня? Времена политических потрясений или бурных преобразований, пожалуй, канули в Лету. Самое важное в наши дни – стабильность. Город воинской славы, входящий еще и в почетный список исторических поселений России, может и должен развиваться как культурный, образовательный, курортный центр. И для этого, безусловно, есть все условия. Хранимые нашим великим земляком Чеховым, мы никогда не останемся в тени. Да и времена таганрогских «людей в футлярах», кажется, остались в прошлом. Безусловно, дух провинции свойственен этому месту, но в самом хорошем смысле этого слова. Он символизирует тепло, спокойствие и благоденствие. Город с 320-летней историей все это сполна заслужил. **Так что с нашим общим семейным праздником, дорогой земляки и дорогой сердцу город!..**

► Информация ПФР

Таганрожцам стали доступны видеоконсультации по пенсионным вопросам



Видеоконсультации онлайн доступны в 22 МФЦ области. К реализации донского проекта «Правовая помощь онлайн на базе МФЦ» присоединился Пенсионный фонд Российской Федерации по Ростовской

области. Соответствующее соглашение было подписано в начале августа между областным отделением Пенсионного фонда и уполномоченным МФЦ Донского региона на площадке МФЦ города Аксая. Данный много-

функциональный центр был выбран неслучайно – именно сюда пришли первые заявители, которые получили онлайн-консультацию от специалистов Пенсионного фонда.

– Для работы отделения ПФР очень важно, что мы стали частью этого проекта, – отметил управляющий отделением Пенсионного фонда России по Ростовской области Евгений Петров. – Многим людям удобнее получать живые консультации напрямую от специалиста, чем письменные ответы. Консультации в режиме онлайн позволяют более оперативно разобраться в ситуации.

Онлайн-видеоконсультации с заявителями проводят специалисты ведомства по вопросам изменений в пенсионном законодательстве России, пенсионного обеспечения отдельных категорий граждан.

Взаимодействие заявителя с сотрудниками ведомства проходят



на оборудованном рабочем месте выбранного заявителем МФЦ по принципу экстерриториальности в режиме видеосвязи по предварительной записи. Записаться на видеоприем к специалисту Пенсионного фонда можно в любом офисе МФЦ. Также для удобства на сайте уполномоченного МФЦ области создан дополнительный информационный ресурс – интерактивный график регистрации граждан для ведения и записи заявителей.

Проект «Правовая помощь онлайн» реализуется при участии Законодательного Собрания Ростовской области и при технической поддержке областного Министерства информационных технологий и связи Ростовской области.

Видеоконсультации по вопросам, входящим в компетенцию Пенсионного фонда, организованы по четвергам с 14:00 до 16:00.

Информация МФЦ

Правовая ПОМОЩЬ ОНЛАЙН на базе МФЦ

На базе МАУ «МФЦ Таганрога» организованы онлайн-консультации специалистов Пенсионного фонда по вопросам изменений в пенсионном законодательстве России, пенсионного обеспечения отдельных категорий граждан.

Предварительная запись на видеоприем к специалисту Пенсионного фонда организована во всех офисах МАУ «МФЦ Таганрога».

Видеоконсультации специалистов Пенсионного фонда Российской Федерации проводятся в центральном офисе МФЦ (ул. Ленина, 153-а) по четвергам с 14:00 до 16:00.

**МОИ
документы**
государственные
и муниципальные услуги



ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ

Набор социальных услуг

Сделайте свой выбор до 1 октября

Набор социальных услуг (НСУ) может предоставляться не только в натуральной, но и в денежной форме – полностью или частично.

Принять решение, в какой форме получать НСУ, необходимо до 1 октября. Для этого достаточно **подать заявление** в Пенсионный фонд России одним из следующих способов:

- в Личном кабинете на сайте es.pfrf.ru и gosuslugi.ru;
- в клиентской службе Пенсионного фонда России;
- в многофункциональном центре госуслуг (МФЦ).

Заявление будет действовать с 1 января следующего года и до тех пор, пока получатель НСУ не изменит свой выбор.



Набор социальных услуг:

- Лекарственные препараты, медицинские изделия, продукты лечебного питания – **828,14 руб./мес.**
- Путевка на санаторно-курортное лечение для профилактики основных заболеваний – **128,11 руб./мес.**
- Бесплатный проезд на пригородном железнодорожном и междугородном транспорте к месту лечения и обратно – **118,94 руб./мес.**

Денежный эквивалент набора социальных услуг в 2018 году составляет **1075,19 рубля** в месяц.

☎ 8-800-302-2-302 (по всей России)

На правах рекламы.

Информация РЭДИ

Получайте пенсию на дому

Доставка пенсии на дом очень популярна среди пенсионеров, т.к. является удобной и безопасной. Тысячи пенсионеров уже получают пенсии на дом. Выплата пенсии может производиться лично пенсионеру при предъявлении документа, удостоверяющего личность, либо доверенному лицу на основании доверенности.

В Таганроге доставку пенсий на дом осуществляет предприятие по доставке пенсий и других социальных выплат – ООО «РЭДИ». «РЭДИ» осуществляет свою деятельность на основании заключенных с Пенсионным фондом и управлением социальной защиты населения Таганрога договоров.

На протяжении более 25 лет ООО «РЭДИ» доставляет пенсии десяткам тысяч пенсионеров Таганрога. Доставщики ООО «РЭДИ» – профессионалы с многолетним опытом работы. Вы всегда сможете обратиться к ним за консультацией и получить исчерпывающие ответы на любые вопросы.

В чем же преимущество получения пенсии на дом?

1. Вам не придется никуда идти, возможно, стоять в оче-

реди, тратить дополнительное время и силы. Данный фактор особенно важен для людей, имеющих трудности с передвижением в силу возрастных или физических особенностей.

2. Получение выплат на дому является более приемлемым также с точки зрения безопасности, ведь на улице пенсионера могут лишить денег насильственным путем.

3. Вы всегда сможете получить пенсию четко по утвержденному Пенсионным фондом графику, без сбоев и срывов, в любую погоду, точно в назначенное время, где бы ни находился каждый из вас – дома или на даче (по прописке) или, к сожалению, в больнице. Если вы работаете или уехали, не важно, вы всегда получите пенсию в дни работы доставочного участка.

4. Многие пенсионеры получают пенсию на карточку. Но это не всегда удобно. Особенно для тех людей, которые в основном находятся дома. Кроме того, карточку можно потерять, ее могут украсть, вы можете забыть к ней ПИН-код или стать целью мошенников, и тогда получить пенсию будет гораздо труднее или вы ее вообще не получите. Стоит отметить, что не все банкоматы находятся в шаговой доступности. Ко многим из них приходится ехать, поскольку не все магазины и тем более рынки принимают карточки к оплате.

5. Вы сможете пообщаться лично с доставщиком пенсии, а общение для пенсионеров очень важно. Доставщик пенсии – как родной человек, как проводник между Пенсио-

ним фондом и пенсионером. Доставщик каждый месяц приносит вам не только деньги, но и теплоту и заботу!

Вместе с пенсией доставщики ООО «РЭДИ» бесплатно приносят газету «Таганрогский пенсионер», где в доступной форме публикуются статьи и законы, касающиеся пенсионеров, а также новости города, культуры, спорта, общественных организаций, медицины, церковная информация, предоставленная Таганрогским благочинием, и другие полезные материалы.



Если вы хотите, чтобы вам приносили пенсию домой инспекторы по доставке «РЭДИ», не обязательно идти в Пенсионный фонд. Позвоните на один из доставочных участков старшему инспектору или в центральный офис ООО «РЭДИ» – и инспекторы придут в удобное для вас время и помогут оформить документы на получение пенсии на дому.

Адреса и телефоны доставочных участков ООО «РЭДИ»

- **центральный офис:** ул. Греческая, 38, тел. 315-452, 310-819;
- **отделение доставки №1:** ул. Греческая, 37, тел. 36-04-81 (старший инспектор Трушина Раиса Ивановна);
- **отделение доставки №2:** пер. Парковый, 10, тел. 62-27-95 (старший инспектор Галыгина Зинаида Александровна);
- **отделение доставки №3:** ул. Щаденко, 85, тел. 60-03-09 (старший инспектор Романенко Галина Николаевна);
- **отделение доставки №4:** ул. Комарова, 4/2, тел. 33-80-52 (старший инспектор Дорош Елена Филипповна);
- **отделение доставки №5:** ул. С.И. Шило, 196, тел. 33-62-34 (старший инспектор Федотикова Ангелина Федоровна).

Вам всегда рады!

Реклама. Медицинская деятельность ООО «Слух Сервис». ЛО-61-01-006400 от 11.05.2018

Медицинский центр "СЛУХ СЕРВИС"

Слышать – это просто!



ПРИЕМ ВЕДУТ
СПЕЦИАЛИСТЫ:

- ↳ Лор-врач
- ↳ Невропатолог
- ↳ Терапевт

При покупке
слухового аппарата
осмотр лора
и аудиометрия
БЕСПЛАТНО!

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ: • подбор • настройка • изготовление • ремонт

☎ 362-363, пер. Красный, 3

Перед применением слухового аппарата ознакомьтесь с инструкцией и проконсультируйтесь со специалистом. Имеются противопоказания.

Реклама.

Городской центр услуг «Мастера Таганрога»

УСЛУГИ:

- ➔ Ремонт компьютеров, ноутбуков, сотовых телефонов
- ➔ Ремонт холодильников и сплит-систем
- ➔ Ремонт и подключение стиральных машин
- ➔ Ремонт телевизоров
- ➔ Ремонт телевизионных приставок и антенн
- ➔ Ремонт котлов и колонок
- ➔ Ремонт бытовой техники
- ➔ Кровельные работы

Ремонт под ключ квартир и офисов

МАСТЕР НА ЧАС:

Любой мелкий ремонт и помощь на дому. Установка сантехники. Установка люстр, карнизов, полок. Врезка замков и многое другое.

МАСТЕРА:

- Сантехник
- Плиточники
- Электрик
- Штукатуры
- Отделочники
- Маляры



городской:
(8634) **69-23-10**

Мегафон: 8-928-612-35-70
Теле2: 8-904-500-30-42

www.mastera-taganroga.ru

► Благоустройство

Еще пять дворов станут комфортнее

В Таганроге продолжается реализация приоритетного проекта «Формирование комфортной городской среды». В этом году в него попали дворы пяти многоквартирных домов по улицам Транспортной, 121, Азовской, 3, Чехова, 267/2 и 339/6 и по переулку 1-му Новому, 37.

Посмотреть, как проходит ремонт внутридомовых территорий, убедиться, что все идет по утвержденному проекту, обсудить с жителями возникающие проблемы на места выходят депутаты Городской Думы, в чьих округах находятся дома. 14 августа с жителями дома по ул. Транспортной, 121 встретился Владимир Лаптев. Он неоднократно общался с жителями дома, помогал с согласованием

проекта и держит ситуацию под контролем.

Пока старший по дому Владимир Проценко и его соседи ходом благоустройства довольны.

– Работы в нашем дворе начались в июне, ведутся грамотно, в соответствии с проектом. Установлены бордюры, продолжается асфальтирование, вскоре начнется монтаж детской площадки с пятью игровыми элементами и песочни-

цами, – рассказал Владимир Проценко. – Вот только въезды во двор со стороны ул. Транспортной и ул. Б. Хмельницкого, являющиеся муниципальной территорией и не попавшие в проект, остаются разбитыми. Как бы решить и эту проблему? – обращаясь



к депутату, озвучил он просьбу жителей.

С похожей проблемой обратились к заместителю председателя Городской Думы Галине Поляковой и жители дома по ул. Чехова, 339/6. На встрече со своим депутатом, состоявшейся 10 августа, жители выразили опасения, что в результате преобразований территории спортивной площадки может исчезнуть «народ-

ная тропа», соединяющая соседние дома, по которой дети спешат утром в школу. Но директор управляющей компании «РосЭнергоПром» Сергей Семенов, присутствовавший на встрече, заявил, что дорожка обязательно сохранится.

– Мы чувствуем свою ответственность за реализацию проекта «Формирование комфортной городской среды», потому что на начальном этапе депутаты проводили большую разъяснительную работу среди старших по домам, агитировали жильцов,

объясняли преимущества включения в проект, – пояснила Галина Полякова. – По итогам прошлого года сделали вывод, что необходимо сопровождать проект на разных этапах его реализации, своевременно решать появляющиеся проблемы и вопросы. Сейчас мы с удовлетворением видим, как преобразуются в лучшую сторону дворы. Это результат совместной работы жителей, управляющих компаний, депутатов, Администрации города при поддержке областного Правительства.

► Городская среда

Депутаты позаботились о детском досуге

Детская площадка, расположенная во дворе дома по Безымянному проезду, 7, в августе пополнилась тремя новыми игровыми элементами. Подарок детворе сделала депутат округа №8, заместитель председателя Городской Думы Галина Полякова, выделив на установку качелей более 40 тысяч рублей из своего депутатского фонда.

Теперь досуг многочисленной ребятни из этого и соседних домов стал более разнообразным и ярким. Впрочем, и старые карусели, старательно выкрашенные жильцами и исправно работающие, не стоят без дела – летом на площадке всегда многолюдно.

В этом лично убедилась Галина Полякова, побывав во дворе и побеседовав с жи-

телями. Кроме того, она проинспектировала, как проведена отсыпка щебнем участка внутридворовой дороги, где от частых дождей начало образовываться болото.

– Мы все, особенно родители малышей, очень рады обновлению площадки. Двор преобразился, стал более современным, – выразила благодарность депутату от имени всех соседей

председатель КТО-Са №30 Елена Иваненко.

Новые игровые элементы на детской площадке в летний сезон также появились в округах депутатов Игоря Анищенко, Валерия Селиванова, Алексея Македона, Петра Спиридонова, а также председате-



ля Городской Думы – главы города Таганрога Инны Титаренко. Общая сумма средств,

направленных на эти цели из депутатского фонда, составила около 300 тысяч рублей.

► Юбилей



Поздравляя юбиляра, председатель Городской Думы – глава города Таганрога Инна Титаренко отметила, что он не только добился

больших успехов как гребец, но и воспитал целую плеяду чемпионов мира и призеров Олимпийских игр. Особое место среди них занимают

Анатолию Тищенко – 75!

Заслуженному тренеру СССР и России, заслуженному мастеру спорта СССР, почетному гражданину Таганрога Анатолию Тищенко 22 августа исполнилось 75 лет. В активе его спортивных побед – титулы двукратного чемпиона мира и Европы, девятикратного чемпиона Советского Союза. За свои достижения Анатолий Петрович был награжден орденом Трудового Красного Знамени и орденом Дружбы народов.

его сын и дочь – Анатолий и Ольга Тищенко.

– Им вы передали свое умение побеждать, принося славу родному городу и всей стране. А сегодня уже они, базируясь на Ваших знаниях, педагогическом таланте, огромной работоспособности и профессиональном опыте, растят новых звезд российского спорта, – подчеркнула Инна Титаренко. –

Достижения династии Тищенко, основанной Вами, общепризнаны спортивной общественностью и не меркнут с годами. Поэтому сегодняшний юбилей – это не только Ваш личный праздник. Это праздник Ваших коллег и соратников, учеников и преемников – праздник всех, кто имеет отношение к победным традициям отечественной гребли.

Анатолий Петрович, несмотря на почтенный возраст, по-прежнему в строю, помогает воспитывать будущих чемпионов. Двое из них – члены сборной команды России. Среди подающих надежды спортсменов и его внуки, которыми Анатолий Тищенко искренне гордится.

Страницу подготовил
П. Алексеев.

50 лет вместе как полет в один миг и в одну сторону

Виктор Иванов и его супруга Людмила Иванова – люди удивительной судьбы, прожившие в браке 50 лет.

Двигаясь по жизни, Виктор окончил Астраханский строительный техникум, заочно Волгоградский инженерно-строительный институт, Московскую аспирантуру им. Герсеванова, заочно юридический факультет Ростовского государственного университета и наконец стал юристом-правоведом, как мечтал.

Людмила шла по пятам, познакомилась с Виктором в строительном техникуме. Вместе с ним заочно окончила Волгоградский инженерно-строительный институт. Прошла путь от рядового инженера до главного инженера, а впоследствии ста-

ла судебным строительно-техническим экспертом.

Родились Виктор и Людмила 70 лет назад в Астраханской области. Жизнь бросала их по различным стройкам страны – Калмыкия, Ростовская область, Ставропольский край, Чеченская республика, Волгоградская область и снова Калмыкия – знаменитый проект века «Поворот северных рек».

По словам Виктора Васильевича, именно тогда формировались они как личности, так как окружали их настоящие специалисты – люди с высокими принципами и качествами. Но была и оставалась цель стать юристом, и он стал им, отработав диплом инженера-строителя за 25 лет.

Следующие 25 лет думает посвятить юриспруденции, защищая пра-

ва и свободы граждан, предприятий и своего государства, если в этом оно будет нуждаться.

Его добросовестный труд юриста-адвоката, заведующего Таганрогским городским филиалом Ростовской областной коллегии адвокатов высоко оценен Адвокатурой Российской Федерации.

В дружной семье Ивановых родились две девочки, Инна и Миляна, которые стали адвокатами. Внук Александр и внучка Елизавета стали юристами, а у них родились дети – правнучки супругов Ивановых.



Золотой юбилей совместной жизни супругов Ивановых, 14 сентября 2018 года, совпадает с 50-летием трудового стажа Виктора Васильевича, который продолжает работать адвокатом.

ПУТЕШЕСТВИЕ В КРЫМ

– Евгения Петровна, а Вы откуда? Надолго ли в Крым приехали?

– Я – из Таганрога. Прибыли в Крым подзаработать, детишек и внуков подарками порадовать. Как вышли на пенсию, вот уж который год сюда с мужем приезжаем день-

сувенирами или же в летний сезон нанимаясь сторожами, продавцами экскурсий, горничными и т.д. Пенсионный возраст здесь не является препятствием для устройства на работу – напротив, это некий критерий стабильности и ответственности.



жат подзаработать и отдохнуть. Я – горничной в мини-гостиницу устроилась, а муж следит за порядком на приусадебной территории. Времени и на труд, и на отдых на море с головой хватает...

Такой примерно диалог состоялся на одной из живописных улочек небольшого городка под названием Старый Крым между корреспондентом «Таганрогского пенсионера» и таганрогской же пенсионеркой Елизаветой Львовной Харламовой. Бывает же так: земляки встречаются за сотни километров от родной земли, да еще и в бывшей столице Крымского ханства!

Да-да, когда-то Старый Крым имел именно такой высокий статус, располагая своим монетным двором, посольствами и даже иностранными кварталами. С давних пор сохранилась здесь действующая мечеть, построенная в XIV веке, а также средневековый армянский монастырь и остатки культовых сооружений XIII–XIV веков. Пять раз в сутки с минарета мечети доносится протяжное пение муэдзина.

Вообще, Крым – парадоксальное место. Мечети здесь соседствуют с православными храмами, роскошные отели – с жалкими лачугами, «шведские столы» с чебуречными и т.д.

А еще на полуострове сегодня проживает более 700 тысяч пенсионеров, что составляет треть всего населения. Крымчане как могут стараются подзаработать, кто побогаче – открывая мини-гостиницы, кто победнее – приторговывая фруктами, овощами,

– Мы с супругом купили участок земли у дома и построили маленькую мини-гостиницу, – рассказывает Светлана Ивановна Ханжонкова. – Вдвоем осуществляем уход за территорией, принимаем гостей: стираем, кормим, убираем... Правда, года три назад людей было побольше, но, думаем, что с открытием Крымского моста россияне вновь активно будут ездить в Крым. Для нашего семейного бизнеса это очень важно.

Еще одна интересная категория крымских пенсионеров – россияне, переехавшие на полуостров из больших городов не столько работы ради, а просто, как говорится, спокойно провести зрелые годы в райском уголке.

Петр Семенович Мирзоев долгие годы прожил в Санкт-Петербурге, объездил разные страны, но на склоне лет продал квартиру в северной столице и вместе с супругой переехал жить в Старый Крым.

– Здесь просто море заброшенной недвижимости, – рассказывает пенсионер. – Стоит она по сравнению со столичными мерками ну просто копейки... Так мы за миллион с небольшим российских рублей приобрели дом площадью в 100 квадратных метров, привели его в порядок: что-то перестроили, что-то достроили, сделали евроремонт и теперь наслаждаемся жизнью у моря. Ни на какой другой уголок земли не променяю теперь Крым...

Действительно, бросаются в глаза брошенные «недостройки». Однако сегодня, как говорится, жизнь налаживается, и многие коренные рос-

сияне устремляются на полуостров с целью «скрасить свои преклонные годы» и в то же время преобразить облик земли, которой от природы дана райская краса. Роскошные плантации персиков и виноградников, дивное море, исцеляющий воздух...

Однако есть в Крыму и свои «подводные камни». К примеру, в Старом Крыму проблема номер один – вода. Как рассказывают пенсионеры, здесь ее дают всего на несколько часов в сутки, поэтому Петр Семенович первым делом пробурил на участке скважину, что позволило отказаться от городского водоснабжения. Локальный водопровод устроен так, что как только в доме открывается какой-либо кран, автоматически включается насос, который погружен в скважину. Вода проходит через фильтр грубой очистки и поступает по трубам, закопанным в землю, в дом.

В старокрымских домах, кстати, можно увидеть еще и довольно странные трубы, торчащие из стен. Что же это такое? Оказывается, во многих многоэтажках нет центрального отопления, поэтому они отапливаются либо электричеством, либо жильцы устанавливают в квартирах отопительные котлы – дровяные, угольные либо газовые. Потому и висят на столбах забавные объявления типа «быстрый заем – на дрова»...

Газ в Старый Крым пришел не так давно, и если хочешь им пользоваться, то подключаться нужно в индивидуальном порядке, даже если живешь в многоквартирном доме. Раньше, еще в пору СССР, здесь было центральное отопление, но как только Советского Союза не стало, исчезло и тепло в квартирах. Такие вот парадоксы крымской действительности.

Но все они, поверьте, меркнут на фоне природных богатств. Где вы еще встретите кизил по 30 рублей за килограмм! Да и стоимость мяса здесь как минимум в полтора раза ниже таганрогских расценок. Не говоря уже о качестве продукции. Не зря крымские пенсионеры любят повторять: «У нас все натуральное!» и в сердцах поругивают продукты из супермаркетов, которые обходят стороной.

– Вот попробуйте наше масло, сметанку, молоко, – предлагает Инна Павловна Горшкова. – Вкус детства, как говорится. Не сравнить с искусственными заменителями. Мы гордимся своей продукцией и стараемся

поддерживать своих производителей. Даже шашлык на углях искусственных принципиально не делаем. Зачем воздух и организм засорять?

Впрочем, есть и крымские пенсионеры, которые тихим населенным пунктам типа Старого Крыма предпочитают большие курортные города типа Ялты или Армянска. Кстати, в рейтинге уровня жизни они занимают самые высокие позиции. Довольны жизнью и жители Черноморского района, где динамично развивается поселки, да и дороги пребывают в приличном состоянии. Относительно неплохо чувствуют себя жители Феодосии, Евпатории и Севастополя, а вот в антирейтинге на первом месте город-курорт Саки и Керчь.

Там есть масса проблем жилищно-коммунального характера, но все они решаемы. Как, впрочем, и проблемы жителей местности, удаленной от моря. Недвижимость там стоит гораздо дешевле, однако без личного автотранспорта не обойтись.

– Я и в магазины, и в Тихую бухту езжу только на машине, – рассказывает бывший житель Санкт-Петербурга Петр Мирзоев. – Но все это ничуть не напрягает. В столице в пробках, поверьте, гораздо сложнее.

А еще одним из излюбленных средств передвижения, в том числе и пенсионеров, являются велосипеды и мопеды. Люди самых разных возрастов преодолевают на них и проселочные дороги, и оживленные трассы. Сила привычки, как говорится, и вынужденная необходимость. Тем более что жизнь летнего Крыма начинается в 5-6 утра.



Уровень безработицы в летний сезон не превышает отметки в 0,4–0,6%, зато зимой поднимается до 40! Ничего не поделаешь. Все это опять же местные особенности. Готовь, как говорится, сани летом, тогда зимой можно будет сладко дремать у домашнего камина...

Таков он, загадочный Крым – полуостров, созданный природой для райской жизни. Был бы лишь мудрый человек...

Екатерина Вовк

11 ПРИЧИН, ИЗ-ЗА КОТОРЫХ БОЛЯТ СУСТАВЫ

- 1. НЕРВНЫЙ ФАКТОР.** «Стрессовые» гормоны могут негативно действовать на суставную смазку и приводить к разрушению хрящевой ткани.
- 2. СЫРОСТЬ И ХОЛОД.**
- 3. ПИТАНИЕ.** Нехватка микро- и макроэлементов: кальция, кремния и серы.
- 4. ИНФЕКЦИЯ.** Воспаление может быть вызвано проникновением бактерий, грибков, вирусов и паразитов.
- 5. МЕХАНИЧЕСКИЙ ФАКТОР.** Избыточная нагрузка на суставы, травмы, лишний вес.
- 6. НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ.**
- 7. СОСУДИСТЫЙ ФАКТОР.** Нарушение циркуляции в артериях и капиллярах приводит к неполноценному питанию хрящей и костей. Это провоцирует возникновение заболеваний.
- 8. ЭКОЛОГИЯ.**
- 9. МЕДИЦИНА.** Бесконтрольный прием обезболивающих может привести к разрушению хряща.
- 10. ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ.**
- 11. ВРЕМЕННОЙ ФАКТОР.** С возрастом частота заболеваний суставов растет. Поэтому за их состоянием нужно следить с молодости.

Как остановить развитие болезни?

ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ: комплексное, длительное и систематическое воздействие!

Лечение артроза и артрита должно включать:

- лекарства;
- физиопроцедуры;
- лечебную физкультуру;
- соблюдение правил лечебно-охранительного режима: избегание переохлаждений и избыточных нагрузок;
- санаторно-курортное лечение.

Чем сильнее разрушен хрящ, тем дольше необходимо заниматься оздоровлением суставов. Лечение требует систематического, курсами, несколько раз в год. Цель – достижение устойчивой ремиссии.

МАГНИТОТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕНИИ

Вокруг больного сустава – отек и спазм мышц, кровообращение нарушено. Чтобы снять отечность и восстановить кровоснабжение, хорошо подходит магнитотерапия. Это сильное кровоскоряющее средство. Уже в первые секунды применения местный кровоток мо-

жет значительно возрасти. Это способствует усиленному питанию сустава, выведению продуктов воспаления, восстановлению жизненных процессов в тканях. Поэтому магнитное поле применяют, чтобы снять мышечный спазм, боль, ликвидировать отечность и воспаление. Часто даже на 2-3-й стадии артроза регулярная магнитотерапия способствует многолетней ремиссии, что при данной патологии можно считать клиническим выздоровлением.

Современное развитие медицины позволяет использовать магнитное поле не только в больнице, но и дома.

ЧТО РЕКОМЕНДУЕТ МЕДИЦИНА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ СУСТАВОВ?

Впервые в России, в Москве, общественной организацией «Общество фармакоэкономических исследований» было проведено масштабное исследование полезности магнитотерапии с использованием аппарата АЛМАГ-01 от компании

ЕЛАМЕД. Ученые выяснили: АЛМАГ-01 способствует значительному уменьшению боли и дискомфорта в суставах, а также улучшению подвижности. Но главный вывод звучит так: *АЛМАГ дает возможность повысить результативность лечения и сэкономить денежные средства!* Аппарат может усиливать действие лекарств, которые лучше усваиваются и действуют быстрее. Это и позволяет уменьшить затраты на лечение в два раза. Надежный и проверенный АЛМАГ-01 выпускается предприятием второй десятка лет и успел заслужить достойную репутацию. АЛМАГ ежегодно проходит контроль немецких аудиторов и соответствует европейской системе качества.

АЛМАГ ПРИМЕНЯЮТ, АЧТОБЫ:

- ✓ устранить боль;
- ✓ снять воспаление и отек в области сустава;
- ✓ снизить утреннюю скованность движений;
- ✓ увеличить дальность безболезненной ходьбы;



✓ улучшить усвоение лекарств, что дает возможность уменьшить их дозу;

✓ предотвратить рецидивы и улучшить качество жизни.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- артрит;
- артроз;
- остеохондроз;
- переломы;
- ушибы, гематомы.

Пожалуй, только компания ЕЛАМЕД дает на АЛМАГ-01 гарантию три года. Потому что на 100% уверена в его надежности и лечебном эффекте.

ОСЕНЬ БЕЗ ОБОСТРЕНИЙ!

Успейте купить АЛМАГ-01 в сентябре выгодно!

В МАГАЗИНАХ:

- Медтехника «Здоровье» ул. Александровская, 25;
- ул. С.И. Шило, 239-в;
- пер. Гоголевский, 7/6
- «Медтехника на Красном», пер. Красный, 15
- Магазин «Медтехника», пер. Гоголевский, 24;
- ул. Дзержинского, 191

В АПТЕКАХ:

- «Социальная аптека»
- «Юг-Фарма»
- «Целитель»
- «Ригла»
- «Будь здоров»
- «Апрель»
- «Аптечный склад»

А ТАКЖЕ заказать аппарат (в том числе наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. ОГРН 1026200861620. Реклама 16+



Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13.

Консультации ДО и ПОСЛЕ покупки.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«Я просто сделал то, что мог...» Мир спорта – мир движений

Истинные качества человека проявляются в критических ситуациях. И судьбе бывает угодно проверять нас на прочность.

Александр Федорович с супругой после выхода на пенсию часто ходит на пляж возле Приморского парка. Плавание очень полезно для здоровья. Этот жаркий августовский день не стал исключением.

– Мы зашли в воду по грудь, – рассказывает женщина, – постояли рядом, а потом Александр стал двигаться в воде. Отошел от меня не очень далеко и вдруг позвал: «Скорее ко мне! Тону!».

Весь ужас ситуации заключался в том, что супруги не умеют плавать. Женщина не могла приблизиться к мужу. Оставалось только кричать. Она закричала изо всех сил и обвела взглядом купающихся. Только женщины и дети... Мужчина еще боролся за свою жизнь, но медленно отдалялся (течение или неумелые попытки плыть).

Откуда появился спаситель, женщина в криках отчаяния сразу не поняла. Он спешил к ней на помощь,

но она показывала: «Муж тонет! Помогите! Умоляю!». Ирония судьбы, но человек, бросившийся на выручку, тоже не умеет плавать... Все, замедив, смотрели на пожилого мужчину, постепенно теряющего силы.

Единственный, кто не потерял способности мыслить и действовать, оказался наш спаситель. Он взял у одной из купающихся плавательный круг и бросил утопающему, потом подгребал воду сам и просил активнее грести Александра Федоровича, пока не ухватился за край круга и не подтянул к безопасной зоне.

Когда опасность миновала и все оказались на берегу, супруга Александра Федоровича бросилась благодарить спасителя. Но он сказал, что сделал только то, что мог... Удалось выяснить, что спасителя зовут Александр. Он ровесник Александра Федоровича. Живет в районе Приморского парка, часто ходит на пляж.

Супруги выражают Александру огромнейшую благодарность за спасение жизни, желают ему и его семье здоровья и всего самого наилучшего, что только можно пожелать.

Чем ярче солнце, тем зажигательнее дух соревнований. Прошедшим летом в море видов спорта смогли попробовать свои силы люди с ограниченными возможностями. Спортивный дух объединил представителей самых разных поколений: детей, молодежь, пенсионеров. Причем каждый смог остановить выбор на том, что по силам и по душе, будь то бочко, легкая атлетика, плавание или бильярд.

Первыми задали настрой горячему марафону игроки в бочко. Около 50 человек из 23 команд сражались за победу. По мнению судей все было на высоте. И в итоге получили в награду медали, дипломы и билеты на благотворительные сеансы в кино «Нео».

Не менее захватывающе прошли и состязания по плаванию на базе бассейна «Прибой». 32 спортсмена из 11 организаций проявили себя в разных стилях и заплывах на разные дистанции. В подарок лучшие из лучших получили абонементы на льготное посещение бассейна с сентября по декабрь, что, несомненно, станет прекрасным стимулом для регулярных занятий спортом.

Столь же радушно принял спортсменов и стадион «Радуга», где состоялись соревнования по легкой атлетике.

Изюминкой или ноу-хау спортмарафона для таганрогских инвалидов стали соревнования в бильярд. Сто-

ит подчеркнуть, что в нашем городе они проводились впервые – благодаря поддержке областной Федерации бильярдного спорта и бильярдного клуба «Старый дворикъ» при торгово-развлекательном центре «Мармелад». Мнение о том, что инвалидам эта игра недоступна, ошибочно. При создании определенных условий и строгом соблюдении правил люди с ограниченными возможностями могут превосходно справляться с кием, метко забивая шары в лузу. Представители 10 организаций инвалидов стали первыми ласточками подобных бильярдных взлетов. Инициаторы проведения соревнований – председатель Совета инвалидов спорта Галина Стрельникова и Максим Булыга вручили самым удачливым бильярдистам памятные дипломы комитета по физической культуре и спорту. Так что есть все основания полагать, что подобные соревнования среди инвалидов будут иметь продолжение.

Таганрогская городская общественная диабетическая организация инвалидов и родителей детей-инвалидов «**ДИАБЕТ**» ИНФОРМИРУЕТ

- **21 сентября** в 15 часов в Центральной городской публичной библиотеке им. А.П. Чехова (ул. Греческая, 105) состоится занятие клуба «Диабет» на тему «В чем загадка углеводов». Лекцию ведет эндокринолог.
- **19 октября** – лекция терапевта «Мы едим то, что мы едим. Как употреблять белки и жиры».

Адрес организации «Диабет»: ул. Фрунзе, 59.
График работы: понедельник, среда, четверг с 15 до 17 часов.
Телефон для справок: 69-20-24.

Школа искусств для детей-инвалидов «Лира» объявляет **НАБОР УЧАЩИХСЯ** на 2018-2019 учебный год на следующие отделения:

- декоративно-прикладное;
- музыкальное (игра на народных и духовых инструментах, ритмика и танец, ансамбль ударных инструментов, вокальный ансамбль);

– «В мире сказки» (театрализованные представления);

– группа подготовки к 1 классу общеобразовательной школы.

Принимаем **детей-инвалидов и детей из многодетных семей с 5 до 18 лет. Обучение бесплатное.** Обращаться по телефонам: **610-916; 8-988-894-68-30; 8-918-858-50-10.**

Усекновение главы Иоанна Предтечи

Память праздника отмечается 11 сентября

О мученичестве Иоанна Крестителя в 32 году по Рождеству Христову повествуют евангелисты Матфей и Марк. После Крещения Господня святой Иоанн Креститель был заключен в темницу Иродом Антипой, четвертовластником (по смерти Ирода Великого римляне разделили Палестину на 4 части и в каждой поставили своего ставленника. Ирод Антипа получил в управление Галилею).

Пророк Божий открыто обличал Ирода за то, что, оставив законную жену, дочь аравийского царя Арефы, он незаконно сожительствовал с Иродиадой, женой своего брата Филиппа.

В день своего рождения Ирод устроил пир вельможам, старейшинам и тысяченачальникам. Дочь Иродиады Саломия плясала перед гостями и угодила Ироду. В благодарность девице Ирод поклялся дать все, чего она ни попросит, даже до половины своего царства. Скверная танцовщица по совету своей злобной матери Иродиады

просила дать ей тотчас же на блюде голову Иоанна Крестителя.

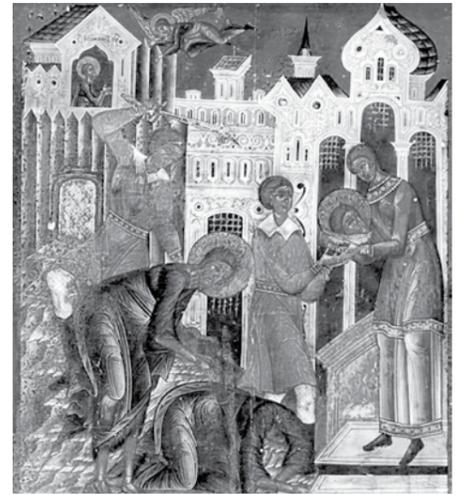
Ирод опечалился. Он боялся гнева Божия за убийство пророка, которого сам раньше слушался. Боялся он и народа, который любил святого Предтечу. Но из-за гостей и неосторожной клятвы он повелел отрубить голову святому Иоанну и отдать ее Саломии.

По преданию уста мертвой главы проповедника покаяния еще раз открылись и произнесли: «Ирод, не должно тебе иметь жену Филиппа, брата твоего».

Саломия взяла блюдо с главой святого Иоанна и отнесла своей матери. Неистовая Иродиада исколола язык пророка иглой и закопала его святую голову в нечистом месте.

Но благочестивая Иоанна, жена домоправителя Иродова Хузы, выкопала и погребла святую голову Иоанна Крестителя в глиняном сосуде на горе Елеонской, где у Ирода был собственный участок земли.

Святое тело Иоанна Крестителя взяли в ту же ночь его ученики и по-



гребли в Севастии — там, где совершилось злодеяние.

В день памяти усекновения главы Иоанна Крестителя церковью установлен строгий пост как выражение скорби христиан о насильственной смерти пророка Божия.



Гонения на христиан прекратились только в начале IV века, при римском императоре Константине Великом. Император Константин сам убедился в силе и славе крестного знамения Христова. Случилось это так. Однажды накануне решительной битвы он и все его войско увидели на небе знамение креста, составившееся из света, с надписью: «Сим победиши». В следующую затем ночь императору явился Сам Иисус Христос с крестом в руке и сказал, что этим знаменем он победит врага, и повелел устроить воинское знамя с изображением святого креста. Константин исполнил повеление Божие, победил врага

и принял христиан под свое покровительство. Он отменил казнь через распятие и издал законы в пользу церкви Христовой.

В 326 году царица Елена отправилась в Иерусалим, чтобы отыскать крест Христов. Много труда положила она для этого, так как враги Христовы скрыли его, зарыв в землю. Оказалось, что святой крест брошен в пещеру, завален мусором и землею, а сверху выстроен языческий храм. Царица Елена приказала разрушить его, а пещеру раскопать.

Когда пещеру откопали, то нашли в ней три креста и отдельно от них лежащую дощечку с надписью: «Иисус Назорей, царь Иудейский». Нужно было узнать, какой из трех — крест Спасителя. Иерусалимский патриарх Макарий и царица Елена твердо верили, что Бог укажет святой крест.

Крестовоздвижение

Память двенадцатого праздника отмечается 27 сентября

Император Константин пожелал построить храмы Божии на священных для христиан местах в Палестине (на месте рождения, страданий и воскресения Господа Иисуса Христа) и найти крест, на котором был распят Спаситель. Исполнить его желание взялась с великою радостью его мать — царица Елена.

По совету патриарха стали подносить кресты один за другим к одной тяжело болящей женщине. От двух крестов не произошло никакого чуда, когда же возложили третий крест, то она тотчас стала здоровой. Случилось, что в это время мимо несли умершего для погребения. Тогда стали возлагать кресты один за другим и на умершего; и когда возложили третий крест, умерший ожил. Таким образом узнали крест Господень, через который Господь совершил чудеса и показал его животворящую силу. Царица Елена, патриарх Макарий и окружавшие их люди с радостью и благоговением поклонились кресту Христову и целовали его.

Всем хотелось приложиться ко святому животворящему кресту. Но так как из-за множества народа это сделать было невозможно, то все желали

хотя бы увидеть Его, чтобы хотя бы тень от Него коснулась их. Тогда патриарх Макарий встал на возвышенном месте и, чтобы всем было видно, несколько раз воздвигал (поднимал) Его. Народ же, видя крест Спасителя, кланялся и восклицал: «Господи, помилуй!».

Над местом крестных страданий, погребения и воскресения Иисуса Христа Константин Великий и мать его Елена построили великолепный обширный храм в честь Воскресения Христова, а также храмы на Елеонской горе, в Вифлееме и в Хевроне у Дуба Мамврийского. За свое усердие в распространении христианской веры они получили название святых равноапостольных царей, то есть равных апостолам.

В этот праздник положен пост, чтобы углубить благоговейное воспоминание крестных страданий Спасителя.

В микрорайоне Андреевском начинается строительство храма в честь пророка Божия Или

По благословению Высокопреосвященнейшего митрополита Меркурия, главы Донской митрополии, 5 августа состоялось освящение закладного камня в основании будущего храма. Земельный участок, на котором будет воздвигнут храм, предоставил таганрогский предприниматель Артур Иосифович Медведев.

Чин освящения камня совершил благочинный приходов Таганрогского округа протоиерей Алексей Лысков в сослужении настоятеля будущего храма иерея Бориса Гушина и священнослужителей Таганрога. На богослужении присутствовали прихожане городских храмов, представители казачества, молодежных, спортивных и патриотических организаций города. По завершении молебна протоиерей Алексей Лысков пожелал отцу Борису и всем, кто примет участие в созидании храма, помощи Божией в этом благом и душеспасительном деле. Он передал в дар будущему храму и в благословение на предстоящие труды старинную икону пророка Божия Или.



Со временем на участке земли планируется построить просторный храм и создать инфраструктуру для полноценной приходской жизни.

За прошедшее время проведены привязка и разметка фундамента на местности — в работе активное

участие приняли прихожане храма. Территория очищена от сорной растительности, мусора, благоустроена и приведена в надлежащий порядок. После установления опалубки был залит фундамент храма, а к 19 августа, к празднику Преоб-

ражения Господня, полностью окончено устройство фундамента, гидроизолирован и подготовлен теплый пол, построен нижний кирпичный пояс стен.

Материал предоставлен Таганрогским благочинием

► Закулисье

Надо всегда держаться на высоте!

Театр – это чудесные превращения не только на сцене, но и за кулисами... Мастера чистоты здесь «дорастают» до заведующих складом, а билетные контролеры – до начальников хозяйственной части...



Татьяна Харченко уже на пенсии, но без любимой работы свою жизнь не представляет. Долгие годы трудилась кладовщицей на авиационном заводе, вела строгий учет деталей для крыльев самолетов, а теперь столь же скрупулезно подсчитывает каждый болтик, каждый сантиметр ткани для будущих спектаклей.

– Работа здесь гораздо разнообразнее, поэтому и интереснее, – делится Татьяна Ивановна.

А вот Ольга Жукова всю жизнь «работает» женой актера, а это, поверьте, весьма ответственная и ко многому обязывающая роль. В частности, следуя за любимым супругом – ныне актером Чеховского театра Валерием Корчановым, она сменила профессию юриста на помощника режиссера и заведующего труппой.

– Правда, это было в Костромском драматическом театре, на сцене которого играл мой муж, – рассказывает Ольга. – Но после переезда в Таганрог я несколько сменила амплуа, о чем ничуть не сожалею. «Подглядывать» мне нравится гораздо больше, да и театр, хоть и меньше, но уютнее.

Поначалу Ольга Леонидовна «подглядывала» за зрителями, работая контролером билетов на балконе. Причем была настолько ответственным и порядочным сотрудником, что однажды буквально «из-под земли» нашла сереежку, утерянную одной из зрительниц.

– Мы обыскали весь театр, – рассказывает Ольга, – и наконец, вскрыв плинтус, обнаружили пропажу.

Татьяна Ивановна не менее скрупулезна. Будучи мастером чистоты, наводила порядок в гримерной и в кабинете директора.

– У Сергея Давыдовича всегда все строго на своих местах. Ни одной пылинки-соринки, – рассказывает Татьяна Харченко. – Научил и нас всегда держаться на высоте!

И сегодня, уже в должности завскладом, она рачительно управляет обширным театральным хозяйством. Под ее четким контролем все – от каждого гвоздика до каждого компьютера.

– Выйдя однажды после спектакля на сцену, испугалась вплоть до обморока обычной куклы, – смеется Татьяна Харченко.

Кстати, дома работающая пенсионерка играет в куклы вместе с четырьмя внуками, разыгрывая целые сценические представления.

В семейном кругу бабушка порой перевоплощается в актрису, которая, опять же благодаря внукам, назубок знает весь детский театральный репертуар.

А вот Ольге Жуковой ближе классические, философские спектакли.

– Я-то и пришла в этот в театр не только вслед за мужем, но еще и потому, что здесь есть достойные постановки, – рассказывает бывший помощник режиссера Костромского драматического.

А еще, как считает Ольга Леонидовна, по сравнению с другими театрами в нашем Чеховском царят практически идеальные чистота и порядок. Гримерки для актеров – просто загляденье, чем далеко не каждый столичный театр может похвастаться. Так что пока супруг на сценических подмостках, его верная спутница жизни поддерживает порядок в закулисье: следит за работой уборщиц, дворников, вахтеров и т.д. Ее хозяйственный отдел – второй по численности сотрудников в театре, а это – дело нешуточное.

Вот такое разделение ролей царит в кулуарах таганрогского Чеховского. И важно, что каждый сумел найти себя в любимом деле – будь то сцена или закулисье.

Екатерина Вовк



Мы открыты для всех!

МЕДСАНЧАСТЬ «Красный котельщик»

Боль в суставах



Уважаемые читатели, об этом вы знаете не понаслышке. Изнуряющая боль, в разы понижающая качество жизни, и постоянный поиск очередной панацеи... Может ответственно заявить, что панацея в решении этой проблемы нет, а есть единственно правильный путь – это КОМПЛЕКСНОЕ ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ, которое мы можем вам предложить как амбулаторно, так и в нашем дневном стационаре, А ИМЕННО:

1) медикаментозное лечение для снятия боли и воспаления: миорелаксанты, сосудистые препараты, противовоспалительные средства, хондропротекторы и др. По показаниям проводится как внутрисуставное введение лекарственных средств, так и околоуставные введения немецких гомеопатических препаратов фирмы Hell, а также введение аутоплазмы;

2) физиотерапевтическое лечение: электрофорез с противовоспалительными препаратами и микроэлементами, мощная локальная или общая магнитотерапия, ультразвук с лечебными мазями, гальваногрязь (лечебная грязь Тамбуканского озера, г. Пятигорск), парафино-озокеритовые аппликации, бишофитные ванны и многое другое;

3) кинезиотерапия – это один из основных методов терапии – терапия движением, в которой используются европейские технологии;

4) кинезиотейпирование;

5) массаж ручной и электростатический на аппарате «Элгос»;

6) озонотерапия в/в капельно и подкожного локально;

7) гирудотерапия (лечение пиявками).

Разумеется, для каждого пациента подбирается индивидуальное лечение с учетом его состояния

в данный момент, а также необходимости лечения сопутствующих заболеваний.

По окончании курса лечения пациентам предлагаются практические рекомендации по продолжению лечения самостоятельно, особенно это касается занятий лечебной физкультурой. Врачи дневного стационара продолжают наблюдение, назначая пациентам контрольные явки. Если все идет хорошо, то таких активных курсов лечения достаточно 2 раза в год – весной и осенью.

Для улучшения качества проводимого лечения мы постоянно работаем над совершенствованием лечебного процесса, наши специалисты пополняют свои знания, приобретается новое оборудование и внедряются современные методы лечения, но самое главное то, что нашим визитом являются слова известного ученого и врача В. Бехтерева: «Если после разговора с врачом больному не стало легче – это не врач».

Рады видеть вас! Будьте здоровы!

Режим работы: с 8:00 до 18:00, выходные: суббота, воскресенье.

Адрес: г. Таганрог, ул. Ленина, 220.

Тел.: 8 (8634) 477-167 (регистратура).

E-mail: medsanchast@tkz.su

► Забота о здоровье

Как угнаться за Гермесом?

Быстрый и озорной «вестник богов» Гермес, согласно древним мифам и легендам, всюду перемещался со скоростью мысли. Для этого он использовал сандалии с крылышками. Именно с их помощью он мог переноситься с Олимпа в любой конец земли или парить, как птица. А вашим ногам хватает легкости?

Скорее всего, ответ будет отрицательным. Тяжесть и боль в ногах, онемение, сосудистые звездочки – это признаки одного из самых распространенных и коварных заболеваний современности. Развитию варикоза способствует ряд факторов: физическое перенапряжение, наследственная предрасположенность, неактивный образ жизни, лишний вес, патология системы кровообращения, возраст. **Однако, как и многие другие заболевания, варикозное расширение вен проще предупредить, чем лечить.**

Чтобы укрепить венозную систему, нужно пересмотреть свой распорядок дня, вклю-

чив в него прогулки на свежем воздухе, лечебную гимнастику, контрастный душ, и применять медицинский трикотаж.

В магазинах «ОртоМед» помогут подобрать медицинский трикотаж необходимого класса компрессии. Это могут быть компрессионные (противоварикозные) гольфы, чулки и другие изделия как для женщин, так и для мужчин. Загляните в магазин, и продавцы-консультанты расскажут, что изделия из медицинского трикотажа улучшают отток крови из нижних конечностей, предупреждают деформирование вен. Обязательно включите противоварикоз-

ные гольфы (чулки) в свой ежедневный гардероб. **Лечебная компрессия призна наиболее эффективным нехирургическим методом лечения и профилактики варикоза.** Такая одежда не имеет нежелательных побочных проявлений. Противоварикозные гольфы поддерживают сосуды снаружи, не допуская их растяжения. Уже через считанные минуты после надевания компрессионных гольфов или чулок спадает отечность, уменьшается тяжесть в ногах. Однако рекомендуется регулярное применение. Кстати, компрессионные гольфы часто используются туристами и спортсменами, т.к. этот вид



трикотажа оптимально распределяет нагрузку на ноги.

Если вы приняли решение приобрести компрессионные гольфы, обращайтесь только в специализированные магазины. В «ОртоМед» вы найдете действительно медицинский трикотаж, воздействие которого снижает вероятность образования тромбов, стимулирует кровообращение.

И, безусловно, чтобы ногам в течение дня было комфортно, важно правильно подобрать обувь. Ортопедическая обувь и ортопедические стельки помогут вам стать мобильнее, сохранить здоровье ног и всего организма. По утверждению ортопедов, правильная обувь и стельки минимизируют ударную нагрузку, разгружают те отделы, которые несут на себе излишнюю тяжесть. В «ОртоМед» большой выбор ортопедической обуви и стелек.



Теперь готовы угнаться за Гермесом? Нет так нет. Зато радость от прогулок по улицам родного города вам будет обеспечена. Посетите магазины «ОртоМед», узнайте больше. **Быть счастливым – значит быть здоровым!**

АДРЕСА МАГАЗИНОВ:

- ул. Чехова, 335, т. 43-14-21
- ул. Москатова, 17, т. 67-09-27
- ул. Александровская, 98-а, т. 34-34-04
- ул. Александровская, 73, т. 39-22-89
- ул. Кузнечная, 142/4, т. 47-74-34
- пл. Мира, 7, ТРЦ «Мармелад», т. 47-71-00

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

90 лет

дорогую маму, бабушку,
прабабушку

Жилину Веру Ефимовну!



Поздравляем с важной датой,
с большим юбилеем, с возраст-
ном мудрости и гордости.
В Ваши 90 лет хотим поже-
лать света, счастья в душе
и огонька надежды в сердце,
мира за окошком и уюта
в доме, любящих близких
за столом и доброй искренней
улыбки на Вашем лице.

Дочери и их семьи.

ПОЗДРАВЛЯЕМ

нашего любимого

Юрия Эфроимовича
Шендерова

с 75-летием!

От всей души желаем здоровья,
радости и чтобы каждый день
был прожит интересно и впечат-
лительно и рядом всегда были
самые близкие тебе люди.

Вся твоя дружная семья,
которую ты любишь, и знакомые
близкие тебе люди

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Василия Савельевича Рожко

с наступающим
80-летним юбилеем!

От всей души желаем Вам креп-
кого здоровья, счастья, удачи
успехов во всем!

Пусть в Вашем доме будут
всегда радость и благополучие,
а близкие и друзья окружают
Вас любовью и заботой!

Руководство и коллектив
предприятий ООО «РЭДИ»
и ООО «Южный сервис»



ПОЗДРАВЛЯЮ

Нину Николаевну Кучукбаеву
с 70-летним юбилеем!

В этот день желаю здоровья, сча-
стья, радости, душевного уюта,
тепла от всех, кто будет рядом.
Улыбок светлых на лице и солнеч-
ных лучей в награду.

Желаю в работе вдохновения,
В кругу семьи тепла и доброты,
Среди друзей любви и уважения,
А в жизни сбывшейся мечты.

С уважением, М.К.

ПОКУПАЮ ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ:

- открытки, книги, фотографии;
- монеты, значки;
- картины;
- иконы;
- статуэтки, посуду;
- старинные украшения и ювелир-
ные изделия;
- самовары;
- часы;
- мебель, люстры, керосиновые
и настольные лампы;
- граммофон, игрушки до 50-х
годов.

Тел. 8-918-54-51-200.

РЕМОНТ МЕБЕЛИ

Шкафов-купе, стульев, кресел и т.д.
Замена фасадов, столешниц, моек,
фурнитуры и многое другое.

Выезд мастера бесплатно.
Пенсионерам скидка 10%.

8-951-502-27-18, 8-952-572-55-81

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

БЕСПЛАТНАЯ
проверка слуха*

0% РАССРОЧКА**

СКИДКА 5%
предъявителю купона***

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СТУДИЯ СЛУХА

г. Таганрог,
Гоголевский переулок, д. 118 (8634) 69-07-02
8 (951) 539-97-06

*акция бессрочна
**рассрочку предоставляет ЗАО "НьюКо" ("Студия
Слуха") сроком на 6 месяцев
***информация на сайте www.ssluha.ru

ПРОДАЕТСЯ:

– ортопедическая кровать с ме-
ханическим подъемником, цена
15 000 руб.

– противопролежневый матрас,
цена 2000 руб.

– наколенник (импортный), цена
1000 руб.

– новые деревянные костыли, цена
500 руб.

Возможен торг. Тел. 64-39-40.

Медтехника
Сервисный центрпер. Гоголевский, 24,
т. 8 (8634) 38-32-24ул. Дзержинского, 191,
т. 8 (989) 507-20-97

Реклама.

AND
ЭЙ энд ДИ РУСБЛАМЕД
ОАО Елатомский
приборный заводМеждународный театральный фестиваль
«На родине А.П. Чехова»

16-23 сентября

16 (воскресенье)	А.П. Чехов	Таганрогский ордена «Знак Почета» театр им. А.П. Чехова «ВИШНЕВЫЙ САД» комедия в двух действиях	18:00
17 (понедельник)	А.П. Чехов	Мелиховский театр «Чеховская студия» «ДЯДЯ ВАНЯ» пьеса в двух действиях	18:00
18 (вторник)	А.П. Чехов	Московский театр драмы и комедии «СВАДЬБА» торжество в одном действии	15:00
18 (вторник)	С. Тьери	Донецкий республиканский академический театр юного зрителя «ДОЖДЬ ИЗ ДЕНЕГ» трагифарс в двух действиях	18:00
19 (среда)	Н. Железняк	Тамбовский государственный академический ордена «Знак Почета» драматический театр «ВОЗВРАЩЕНИЕ» социальная драма в двух действиях	18:00
20 (четверг)	И. Бунин	Орловский государственный академический театр им. И.С. Тургенева «ТЕМНЫЕ АЛЛЕИ» былое в двух действиях по пьесе Льва Проталина	18:00
21 (пятница)	А.П. Чехов	Мытищинский театр драмы и комедии «ФЭСТ» «ТРИ СЕСТРЫ» драма в четырех действиях (с одним антрактом)	18:00
22 (суббота)	К. Чапек	Московский театр «У Никитских ворот» «МАТЬ ОБВИНЯЕТ» моноспектакль на сцене Таганрогского молодежного центра ул. Петровская, 89	16:00
22 (суббота)	А.П. Чехов	Русский драматический театр им. М. Горького, г. Нальчик «АХ, УЖ ЭТИ ЖЕНЩИНЫ» дивертисмент	18:00
23 (воскресенье)	А.П. Чехов	Мичуринский драматический театр «ТРИ СЕСТРЫ» драма в двух действиях	18:00

Справки и заказ билетов по телефонам: +7 (8634) 383-493, 383-573.

ОПЫТНЫЙ ГАЗОВИК

Ремонт газовых колонок, плит,
котлов. Зап. части.8-908-50-66-871, 327-004.
Дмитрий Александрович.Настил линолеума, пластик,
МДФ, врезка замков.

62-44-50, 8-950-866-45-45

РЕКЛАМА

**СТИРАЕМ
КОВРЫ**

Для читателей
газеты:
120 руб./
кв.м.

61-42-95
8-918-505-52-86

СТИРКА, СУШКА
КОВРОВ (круглый год)

- Спил деревьев.
- Стягивание треснувших домов.
- Отделка квартир. Стяжка,
штукатурка, откосы, ламинат.
- Отопление, водопровод.
- Заборы. Навесы. Крыши.

150 руб./кв.м.
8 (8634) 45-48-01
8 (928) 900-60-99ДВЕРИ·ОКНА
продажа • установкаБыстрая и качественная
установка входных и
межкомнатных дверейза 20 минут
БЕЗ ГРЯЗИ И ПЫЛИВызов замерщика
БЕСПЛАТНО!

Сборка в своей мастерской.

8 (918) 853 32 33

ТИПОГРАФИЯ

на Мечниковском, 2

БЛАНКИ, ЛИСТОВКИ, БРОШЮРЫ
– дешевый ксерокс –

Тел. 8 (8634) 61-43-22

Красивые и
здоровые ноги –
ЭТО ПРОСТО!

- ✓ Компрессионный
трикотаж
- ✓ Ортопедическая
обувь
- ✓ Ортопедические
стельки



ул. Чехова, 335, т. 43-14-21
ул. Москатова, 17, т. 67-09-27
ул. Александровская, 98-а, т. 34-34-04
ул. Александровская, 73, т. 39-22-89
ул. Кузнечная, 142/4, т. 47-74-34
пл. Мира, 7, ТРЦ «Мармелад», т. 47-71-00

ОртМед
СЕТЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИХ САЛОНОВ
И МАГАЗИНОВ «МЕДТЕХНИКА»

Таганрогский ПЕНСИОНЕР

Учредитель – ООО «Южный сервис».
Издатель – ООО «Южный сервис».
Газета зарегистрирована в Управлении Феде-
ральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по Ростовской области
ПИ №ТУ61-01048 от 16.07.2014 г.

Главный редактор: А.Г. Плешаков
Адрес редакции: 347922, г. Таганрог, пер.
Некрасовский, 9
Адрес издателя: 347922, г. Таганрог, пер.
Некрасовский, 9,
Тел./факс: (8634) 310-819.
Адрес электронной почты:
tpgazeta@yandex.ru
Отдел рекламы и объявлений:
тел. (8634) 315-452
Сайт: www.tpgazeta.ru

16+

Мнение авторов публикаций не обязатель-
но отражает точку зрения редакции. Редакция
не имеет возможности печатать все письма чи-
тателей. Перепечатка материалов возможна
только по согласованию с редакцией.
Редакция не несет ответственности за со-
держание рекламных материалов.

Газета отпечатана в ЗАО «Технический центр
«Крестьянин», Ростовская обл., с. Чалтырь,
Промзона, 1, 2В.
Время подписания в печать по графику 14.00
29.08.2018 г. Фактическое 14.00.
Дата выхода в свет 04.09.2018 г.
Заказ № 1484. Тираж 44 000 экз.

ЦЕНА СВОБОДНАЯ