



Таганрогский ПЕНСИОНЕР



№ 7 (60)
Июль 2019

Ежемесячная социально-информационная газета

www.tpgazeta.ru

Вечно молодой: «Таганрогскому пенсионеру» – 5 лет



Что такое 5 лет в жизни человека? Это очень важный этап формирования, постижения мира, интенсивного развития. Все это, по сути, характеризует и жизнь газеты.

Этим летом «Таганрогский пенсионер» отмечает свой первый юбилей – 5-летие. Много это или мало? Возраст вроде бы и детский, но в судьбе газеты это знаковый момент, свидетельствующий о том, что она прошла самые первые, сложные испытания и «встала на ноги». Как часто шутят между собой журналисты, «если пять лет выстояли, значит, и дальше будем жить». А если принять во внимание, что газета хоть и юная, но «Таганрогским пенсионером» зовется, то каждый год у нас идет за 5 лет, а то и больше...

Какими же были эти первые годы нашей жизни?



Своим рождением мы обязаны ООО «РЭДИ» – предприятию, которое вот уже более 25 лет осуществляет доставку пенсий. Накопив большой опыт именно в этом направлении, руководство «РЭДИ» стало всерьез задумываться над тем, как разнообразить формы работы с пенсионерами. Пенсии пенсиями, но люди пожилого возраста как никто другой нуждаются еще и во внимании, достоверной информации, наконец просто в добром слове.

Так родилась идея создания печатного источника информации и некой связующей ниточки между пенсионерами и органами власти, социальными, правовыми структурами, общественными организациями и т.д.

Продолжение на стр. 2. >>>

Мы создаем газету для вас и о вас, наши дорогие, уважаемые пенсионеры! Так что 5-летний юбилей газеты – это наш общий праздник, который созвучен радостным цветам солнечного лета.

Хочется верить, что с появлением «Таганрогского пенсионера» в вашей жизни появился настоящий друг. И как истинный друг он ничего не требует взамен. Просто уделите ему частичку вашего внимания.



«Таганрогскому пенсионеру» исполняется пять лет, и три с половиной года из них – с января 2016 года – ни один номер газеты не обходится без раздела «Дума о городе», создаваемого при информационной поддержке Городской Думы.

Задумывая этот совместный проект, мы старались сформировать у читателей более целост-

ную картину городских событий, дать ответы на волнующие их вопросы, рассказывать о процессах, происходящих в городе, о деятельности городской власти – обо всем том, что напрямую влияет на состояние Таганрога и нашу с вами жизнь.

За прошедшие годы в газете опубликовано порядка 150 материалов, знакомящих читателей с тем, как устроено местное самоуправление, как работают депутаты, как обсуждаются самые острые, злободневные проблемы, какие принимаются решения. Эти публикации вызывают живой отклик таганрожцев, их читают и обсуждают. Во время депутатских приемов, на различных встречах с людьми мне нередко приходится слышать фразы «Я прочитал в «Таганрогском

пенсионере»...» или «Как написано в «Таганрогском пенсионере»...». Значит, наш совместный проект оправдан и приносит реальную пользу. Благодарю редакцию газеты за конструктивное сотрудничество, поздравляю всех, кто причастен к ее выпуску, всех читателей с первой круглой датой в ее истории. Надеюсь, что «Таганрогский пенсионер» по-прежнему будет помогать таганрожцам в получении интересной и актуальной информации. Со своей стороны, депутаты приложат для этого все усилия: взаимодействие с газетой остается одним из ключевых направлений в информационной работе Городской Думы.



Генеральный директор ООО «РЭДИ» Юрий Гусев

Председатель Городской Думы – глава города Таганрога Инна Титаренко

самой актуальной и полезной информацией Управления Пенсионного фонда, предназначенной для жителей нашего города. От себя лично и от имени коллектива Управления ПФР желаю, чтобы опыт преумножался, оттачивалось мастерство, увеличивалось количество читателей. Дальнейших вам творческих успехов и процветания!



Начальник УПФР в г. Таганроге Ростовской области Вера Милаева

Информация ПФР

Вниманию будущих пенсионеров!

Правильность расчета пенсионного капитала напрямую зависит от точности и своевременности представленных сведений о стаже и зарплате. Поэтому будущим пенсионерам необходимо заранее, за год до наступления права на назначение пенсии (в т.ч. досрочной), обратиться в УПФР по месту жительства для проверки документов о стаже и зарплате.

Специалисты ПФР проведут следующую работу:

- примут документы для заблаговременной подготовки;
- оценят сведения, содержащиеся в представленных документах, правильность их оформления и соответствие данным индивидуального (персонифицированного) учета;
- подсчитают продолжительность стажа, в том числе льготного;
- проанализируют величину заработной платы, которая учтена

на индивидуальном лицевого счета гражданина за 2000-2001 годы и определяют необходимость представления справки о заработной плате за 5 лет до 2002 года;

- подскажут, какие документы надо представить дополнительно;
- в случае необходимости запросят требуемые документы в архивных учреждениях.

Ждем вас по адресу: ул. Греческая, 56, кабинет №2, понедельник и четверг с 9:00 до 18:00, перерыв с 13:00 до 13:45; среда с 9:00 до 13:00. Предварительная запись на прием и справки по телефону 39-44-27.

В настоящее время УПФР в г. Таганроге принимает документы мужчин 1959 года рождения и женщин 1964 года рождения, а с 1 августа 2019 года также мужчин 1960 года рождения и женщин 1965 года рождения.



Удобный способ взаимодействовать с Пенсионным фондом

Электронные сервисы пенсионерам

В Пенсионный фонд без очередей и ожидания

- новое!** Сделать перерасчет пенсии
- Изменить способ доставки пенсии и соцвыплат
 - Перейти с одного вида пенсии на другой
 - Назначить ежемесячную денежную выплату (ЕДВ)
 - Назначить федеральную социальную доплату к пенсии (ФСД)



Больше сервисов – на сайте

ES.PFRF.RU

- Распорядиться набором социальных услуг (НСУ)
- Компенсировать расходы на проезд к месту отдыха (пенсионерам-северянам)
- Получить справки
- Записаться на прием в Пенсионный фонд
- Задать вопрос специалисту Пенсионного фонда



Для получения электронных услуг Пенсионного фонда используйте ваши логин и пароль от Портала госуслуг www.gosuslugi.ru. Зарегистрироваться на Портале можно в управлениях и клиентских службах Пенсионного фонда России, а также в других удостоверяющих центрах.

Вечно молодой: «Таганрогскому пенсионеру» – 5 лет

► Продолжение. Начало на стр. 1.

Более того, новая газета была призвана выполнять очень важную миссию – социального посредника и служить надежной информационной площадкой для городской Администрации, Думы, Пенсионного фонда, Управления социальной защиты, налоговых служб, МФЦ и т.д. И при этом, в отличие от других печатных СМИ, оставаться предельно доступной и открытой для всех. Ведь времена, когда пенсионеры буквально пачками выписывали газеты и журналы, давно канули в Лету...

Мы много дискутировали, спорили, размышляли и наконец определились как с внешним, так и с внутренним образом будущей газеты. Причем не опираясь на опыт подобных изданий, а «рисую» свое лицо, свой собственный почерк. Старались продумать все вплоть до мелочей: например, тип и размер шрифта, который был бы удобен для чтения пожилым людям и не только. Еще несколько месяцев ушло на то, чтобы определиться с уставом, пройти процедуру регистрации СМИ. Непросто было поначалу и сформировать творческий коллектив. Изначально он объединил пятерку первопроходцев: учредителя, редактора, верстальщика, корректора и бухгалтера. А авторами первых статей стали наши друзья, родственники, знакомые...

И вот наконец в начале августа 2014 года вышел в свет первый, долгожданный номер. На его первой полосе – первое, трогательное обращение редактора к первым читателям: «Вы держите в руках первый номер газеты, созданной и предназначенной специально для вас... Газета призвана стать вашим другом и помощником в повседневной жизни...».

Стал ли «Таганрогский пенсионер» за эти годы вашим другом, судить, безусловно, вам. Но вы для нас точно стали настоящими друзьями.

Несмотря на то, что первые выпуски выходили всего на четырех полосах размером с обычный лист формата А4 и больше напоминали информационные листовки, вы одобрили наш труд. И, поверьте, ваша поддержка в первые, самые сложные месяцы была нам бесконечно важна и дорога. Для того чтобы наладить с читателями более тесные контакты, мы стали публиковать ваши письма, благодарности, поздравления. Постепенно стали появляться регулярные рубрики: «Официально», «Дума о городе», «Информация Пенсионного фонда», «Информация МФЦ»... Причем мы всегда видели и видим свои главные задачи не только в том, чтобы своевременно и достоверно предоставлять полную информацию, но и в том, чтобы пытаться ее анализировать, разъяснять, при необходимости давать комментарии официальных лиц. Поэтому наша газета носит социально-информационно-аналитический характер.

Так, из первых уст генерального директора ООО «РЭДИ», депутата Городской Думы Юрия Гусева вы стали получать горячие новости и комментарии к жизни 25-го муниципального округа, Думы, города в целом. Всегда большой резонанс вызывают материалы, основанные на реальных историях людей, прошедших сложный жизненный путь, но не утративших веру в себя. Не случайно мы постоянно обращаемся к событиям, которые происходят в жизни совета инвалидов спорта, ветеранов, дома престарелых и инвалидов, центра социального обслуживания.

► Продолжение на стр. 3.



Мы внимательно следили за тем, как развивается газета, буквально с первых номеров. Поэтому, когда ее редактор Андрей Плешаков выступил с предложением о сотрудничестве, с удовольствием откликнулись. К тому же пенсионеры очень любят наш театр, а теперь, благодаря газете, могут знакомиться с разными сторонами его многогранной жизни.

К примеру, именно это издание, по сути первым в нашем городе, начало публиковать очерки о закулисной жизни театра. То есть рассказывать о работе костюмеров, звукорежиссеров, реквизиторов и т.д. – людей, которые играют в жизни храма Мельпомены значи-

Дорогие друзья! Примите искренние поздравления с первым юбилеем – 5-летием газеты «Таганрогский пенсионер».

В каждом городе особую роль играют местные средства массовой информации. Читатели на страницах изданий хотят иметь возможность оперативно получать качественную и достоверную информацию. Все это в полной мере относится к вам. Коллективу редакции удалось сделать газету интересной и востребованной, завоевать общественное признание. У газеты есть свой твердый и ясный почерк, состоявшийся характер.

Сегодня ваша газета по достоинству занимает одно из самых значимых мест среди средств массовой информации города, и, несмотря на столь юный возраст, ваше издание отличает командный дух и способность преодолевать любые трудности.



5 лет назад на одну из наших традиционных литературных встреч неожиданно пришел гость. Внимательно слушал выступления, делал пометки в блокноте, просто наблюдал, чем заинтриговал всех «чайковцев».

Вот уже 5 лет, как я являюсь верным читателем газеты «Таганрогский пенсионер». И, на мой взгляд, это издание гораздо информационно насыщенное и интереснее, чем другие городские печатные СМИ. Не говоря уже о том, что получаем мы эту газету бесплатно.

С большим интересом читаю материалы, связанные с деятельностью городской Администрации, Думы. По моему мнению, очень важно то, что газета уделяет внимание темам

Сердечно поздравляю коллектив редакции «Таганрогский пенсионер» со знаменательной датой – 5-летием со дня выхода первого номера газеты.

«Таганрогский пенсионер» быстро завоевал симпатии своих читателей. Ведь в основном это люди преклонного возраста, нуждающиеся во внимании к их нуждам и помощи в решении их проблем. И газета успешно с этим справляется на протяжении всех лет своего существования.

В октябре 2017 года редакция газеты и Таганрогское благочиние объединили усилия в деле формирования благоприятной информационной среды, способствующей

мую роль, но трудятся «за кулисами». Получил продолжение и цикл очерков о любимых актерах разных лет. Хорошо, что публикуются ре-



цензии на премьерные спектакли, свежие театральные афиши... Надеемся, что наша совместная работа в таком плодотворном ключе интересна всем читателям.

За пять лет «Таганрогский пенсионер» стал добрым другом и надежным советчиком, грамотным собеседником и консультантом для многих семей таганрожцев.

Особенно хочется поблагодарить издание за сотрудничество с МАУ «МФЦ Таганрога». Благодаря тесному взаимодействию и 5-летнему сотрудничеству МАУ «МФЦ Таганрога» предоставляется возможность своевременно информировать жителей города о деятельности учреждения, об оказываемых государственных и муниципальных услугах, об изменениях в нормативно-правовой базе и по многим другим актуальным темам и направлениям, что однозначно способствует повышению качества предоставляемых МФЦ услуг.

Коллектив МАУ «МФЦ Таганрога» от всей души желает вам новых и интересных тем и проектов и доверия

Таинственный незнакомец оказался редактором новой газеты «Таганрогский пенсионер», который вскоре предложил нам сотрудничество. Так завязались наши теплые, дружеские отношения.

С тех пор на страницах газеты не раз публиковались стихотворные и прозаические произведения членов нашего объединения. Мы рады, что благодаря газете нашли своих читателей среди пенсионеров, и надеемся, что и в будущем не прервется наш творческо-дружественный союз.

Поздравляем с нежной датой
Юного «Пенсионера»!
Вашей восточке крылатой,

православия, духовной культуры, социальной поддержке пенсионеров, ветеранов. Всегда обращаю внимание на статьи о театре, не говоря уже о том, что в плане полезных бытовых, житейских советов «Таганрогский пенсионер» нам всегда надежный помощник.

Хотелось бы, чтобы ООО «РЭДИ», по инициативе которого и была создана газета, продолжило работу в этом ключе. Это предприятие, которому мы доверяем, а его сотрудников любим и уважаем. Так что спасибо вам за честный, добросовестный труд и всяческих успехов!

Нина Павловна Свердлова, пенсионерка

духовно-нравственному развитию личности и общества. За это время на страницах «Таганрогского пенсионера» было опубликовано немало материалов, рассказывающих о ценностях и традициях православной культуры, истории Донского края, православных святых. Надеюсь, что и в дальнейшем наше сотрудничество будет столь же плодотворным.

Молитвенно желаю сотрудникам газеты и ее читателям помощи Божией во всех делах, счастья и мира, крепости душевных и телесных сил и благословенного долголетия. Да хранит вас Господь!

Благочинный приходов Таганрогского округа, протоиерей Алексей Лысиков

Мы считаем, что газета «Таганрогский пенсионер» обрела популярность не только у пенсионеров Таганрога, но и среди других слоев населения. И это вполне объяснимо: ведь помимо социально-правового характера, она интересна еще и в плане информационном, познавательном и т.д.

Так что искренне желаем коллективу издания новых идей и их чудесного воплощения в жизнь! Пусть множатся ряды читателей, поклонников и друзей и, конечно же, сопутствуют вдохновение, радость, успех и процветание!

Творческая коллегия таганрогского драматического театра им. А.П. Чехова



читателей! Счастья, здоровья и благополучия! Рады будем продолжить сотрудничество!

Директор МАУ «МФЦ Таганрога»
Наталья Селезнева

Доброй, мудрой и...
Бесплатной –
Оптимизма, силы, веры,
Новых взлетов, вдохновенья
Мы желаем в день рожденья!

Покажи нам всем пример,
Научи, «Пенсионер»,
Как в преклонные года
Молодыми быть всегда,
Как друзей не растерять,
Словно в юности летать,
Как с внучатами дружить,
Душу чем свою лечить.
Нам бы всем твои 5 лет –
Мы б не знали тогда бед!..

Литературное объединение «Чайка»



ПРАВДА ЛИ, ЧТО У ЖЕНЩИН ЧАЩЕ, ЧЕМ У МУЖЧИН, БОЛЯТ СУСТАВЫ?

И как бороться с недугами независимо от пола и возраста?

Распространенность болезней суставов достигает максимума у людей старше 45 лет, то есть связана с возрастом. А с принадлежностью к полу?

Кто страдает больше?

Оказывается, чаще суставные проблемы наступают у женщин. Причин мно-



го. Обычно дамам приходится выполнять больше мелкой однообразной работы: они пришивают пуговицы, печатают, режут овощи, что зачастую ведет к истиранию суставов (артрозу), воспалениям (артриту).

Беременность, уход за младенцем, лишний вес способны повышать давление на суставы, влиять на снижение двигательной активности и ускорять разрушение хряща.

Остеопороз (хрупкость костей) и остеоартроз зачастую подстерегают женщин в менопаузу, когда отмечается дефицит эстрогена, важного для костного и суставного баланса. Повышать риск артроза и артрита могут узкие туфли, высокие каблуки, капроновые колготки в холода.

При этом для мужчин характерно позднее обращение к специалисту. Вот почему у них чаще могут быть осложнения, операции, утрата работоспособности. Должны настоять: ноющая и тянущая боль,

АЛМАГ+
Показания: артрит, артроз, остеохондроз (в том числе шейный), грыжа позвоночника, остеопороз, травмы.

отеки, припухлости, хруст и покраснение в области сустава, онемение, ухудшение подвижности, реакция на погоду.

На ранней стадии есть возможность затормозить развитие заболевания на годы, например, с помощью терапии магнитным импульсным полем. На более поздних стадиях медицинские стандарты тоже рекомендуют включать ее в комплекс лечения суставов. А чтобы удобнее проводить процедуры, ученые разработали новый аппарат АЛМАГ+ с повышенной комфортностью и расширенными возможностями.

Пусть суставы оценят поддержку!

АЛМАГ+ способен помочь не только устранить болевой синдром и скованность, но и остановить разрушение хряща и прочих тканей. Часто даже на 2-3-й стадии заболевания систематические курсы аппаратом способствуют стойкой ремиссии.

В комплексной терапии АЛМАГ+ может помочь снизить дозу лекарств и сократить сроки лечения. А при регулярных курсах есть шанс, что боли в суставах могут уйти навсегда!

Аппарат имеет 3 режима работы, в том числе режим с противовоспалительным и обезболивающим действием и педиатрический. Подходит для монотерапии и для применения в составе лечебного комплекса.

Удобный и мобильный. Пригоден не только для клинических, но и для домашних условий. Улучшенная конструкция, удобные крепления и трансформация индукторов для лучшего охвата больной зоны – коврик, линейкой, спиралью.

АЛМАГ+ дает возможность:

- устранить боль и воспаление в период обострений;
- убрать спазм и отек;
- обеспечить кости и суставы микроэлементами;
- способствовать укреплению минеральной плотности костей;
- улучшить подвижность и активность.

Производитель – компания ЕЛАМЕД – сертифицирована по международным стандартам качества.

АЛМАГ+

Предназначен для лечения суставов и у женщин, и у мужчин, и даже у детей с 1 месяца жизни!



Приобретайте новинку АЛМАГ+ в аптеках и магазинах медтехники!

Во всех аптеках:
Социальная аптека
Юг-Фарма
Целитель
Аптечный склад
Дешевая аптека
Озерки

В «Медтехнике на Красном»
пер. Красный, 15
В сети ортопед. салонов и магазинов медтехники «Ортомед»:
пл. Мира, 7 (ТЦ «Мармелад»)
ул. Александровская, 98-а

ул. Александровская, 73
ул. Чехова, 335
ул. Москатова, 17
ул. Кузнечная, 142/4
В магазине «Медтехника»:
пер. Гоголевский, 24

ул. Дзержинского, 191
В медтехниках «Здоровье»:
ул. Александровская, 25
ул. С.И. Шило, 239-в
пер. Гоголевский, 7/6
ул. Дзержинского, 185

Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13. ОГРН 1026200861620. Реклама 16+.

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Вечно молодой: «Таганрогскому пенсионеру» – 5 лет

► Продолжение. Начало на стр. 1, 2.

Приносит свои благотворные плоды и сотрудничество с Таганрогским благочинием, Чеховским театром, художественным музеем, еще целым рядом учреждений культуры города. Радует, что вы с интересом перелистываете православный календарь, афишу культурных событий, оцениваете или участвуете в фотоконкурсах...

Даже рекламу мы стремимся размещать ненавязчиво, а целенаправленно, сообразно вашим интересам, потребностям и возможностям.

Кстати, идеи некоторых рубрик рождались в кулуарах нашего творческого коллектива, а некоторые нам подсказывали читатели – как, к примеру, советы садоводам-огородникам, кулинарам, статьи медицинской тематики и т.д.

Словом, 5 лет пролетели как один день... Газета набрала вес, несколько видоизменила форму и содержание, но неизменным осталось одно: она все так же распространяется абсолютно бесплатно пенсионерам, получающим пенсию через доставочное предприятие «РЭДИ».

► Продолжение на стр. 7.



Читаю газету с первого номера. И с той поры с ней неразлучна. Я ведь без печатной прессы вообще жить не могу. Но если раньше была возможность выписывать много газет, журналов, то сейчас в силу финансовых проблем это стало недоступным. Поэтому сам факт, что «Таганрогский пенсионер» мы получаем бесплатно, это уже чудо какое-то! Более того, нам приносят эту уникальную газету прямо домой замечательные сотрудники ООО «РЭДИ», которые своим доброжелательным настроением скрашивают наши будни.

По роду своей деятельности я часто общаюсь с инвалидами, пенсионерами и знаю, насколько важна и значима для них газета «Таганрогский пенсионер». А когда выходят материалы о соревнованиях с их участием, они радуются, словно дети. Ведь люди с ограниченными возможностями особенно нуждаются во внимании.

Мы благодарны творческому коллективу газеты за то, что в свое время нашли взаимопонимание, и по сей день продолжаем и, надеюсь, будем продолжать плодотворное сотрудничество. Хо-

телось бы, чтобы новости о спортивной жизни выходили почаще, ведь физическая активность играет важную роль в жизни как пенсионеров, так и инвалидов. А мы со своей стороны будем стараться разнообразить программу спортивных мероприятий.

Когда человек физически активен, он моложе и телом, и душой! Чего я желаю всем читателям газеты! С юбилеем, наш любимый «Таганрогский пенсионер»! Оставайся всегда в отличной «спортивной» форме!

Председатель совета инвалидного спорта Галина Стрельникова

Хорошо, что издание поднимает актуальные вопросы жизни города. Теперь мы, пенсионеры, в курсе всех событий. Раньше бывало так: сядем вечером на лавочке, а поговорить-то и не о чем... А теперь есть что обсудить, чем поделиться.

Желаем нашей любимой газете долголетия, новых, интересных материалов и, конечно же, процветания и удачи всему коллективу ООО «РЭДИ»!

Надежда Никифоровна
Мацегорина, пенсионерка



До окончания полномочий Городской Думы VI созыва, избранной в 2014 году, остается два месяца. Мы предложили председателю Городской Думы – главе города Таганрога Инне Титаренко подвести определенные итоги работы Думы за прошедшее время.

– Это действительно правильное время для подведения итогов, – считает Инна Николаевна. – Однако, во-первых, мы ограничены рамками газетного интервью, а во-вторых, основные результаты работы Думы и депутатов оценят в первую очередь избиратели. Я лишь кратко отмечу то, что мне представляется важным в работе Думы.

В числе 583 принятых Думой решений было много тех, что определяют перспективы города. Например, Правила благоустройства Таганрога, с которыми депутаты работают постоянно. Сегодня в них появилась норма, предписывающая собственникам коммерческих объектов содержать прилегающую территорию. Надеюсь, что при выполнении некоторых мероприятий со стороны Администрации города эта норма станет работающей и позволит уйти от надоевшего всем соседства красивых витрин магазинов и заброшенных клумб рядом с ними.

Правила землепользования и застройки Таганрога лишь кажутся чем-то абстрактным и непонятным. Но в них – жизнь и перспектива города. Мы же часто говорим, что строится слишком много торговых объектов, что в отдельных районах города не хватает зон отдыха и социальной инфраструктуры. Внося изменения в Правила, Дума предусматривает больше рекреационных зон, в том числе в районах с новой застройкой, резервирует места под поликлинику на Северном, под новые детские сады с ясельными группами, под строительные дороги. Они пока планируются, но если не определить под них землю сегодня, завтра на нее могут снова претендовать те, кому важнее очередные магазины.

Или возьмем Генеральный план Таганрога. Думали ли наши предшественники, принимая в 2008 году новый Генплан на 30 лет вперед, что он устареет гораздо раньше? Вряд ли. Но мы с этим столкнулись, и по инициативе Городской Думы три года назад началась большая работа по внесению изменений в Генплан. Надеюсь, в него войдут строительство второй нитки Бакинского путепровода, устройство дублера улицы Дзержинского, развитие транспортных развязок, организация новой парковой зоны в районе Мариупольского шоссе и многое другое, что обсуждают депутаты с проектировщиками. Эта работа близка к завершению.

– Были ли за пять лет такие решения, которые впервые увидели свет именно в VI созыве Городской Думы?

– Конечно. Утверждены местные нормативы градостроительного проектирования, Положение об организации и проведении публичных слушаний по градостроительной деятельности, Положение об организации оказания ритуальных услуг и содержания мест захоронения. Последний документ – результат комплексной работы с Контрольно-счетной палатой, один из первых шагов на пути наведения порядка на городских кладбищах. Кроме того, Думой определены земельные участки для размещения нового городского кладбища. И пусть эта проблема кому-то покажется пессимистичной и неперспективной, но ее тоже нужно было решать как насущную, и решение было найдено.



Отмечу принятые Думой решения по переходу на новую систему формирования органов местного самоуправления. В 2016 году впервые из состава депутатов был избран председатель Городской Думы – глава города Таганрога. Впервые был назначен глава Администрации города.

Эта система до сих пор многим таганрожцам непонятна. Кто-то предпочитает не замечать, что должность председателя Думы – главы города, возглавляющего представительную власть, отличается по существу от должности мэра, который возглавлял власть исполнительную. Кому-то удобно забыть, что назначению главы Администрации предшествовал конкурс, проводившийся в соответствии с законом. И назначая главу Администрации, Дума учла решение конкурсной комиссии, а не механически выполнила чье-то указание «сверху», как это нередко пытаются представить.

– Чем, на ваш взгляд, отличается занимаемая вами должность от прежней должности председателя Городской Думы?

– Возросшей ответственностью. Характером полномочий. Глубиной вовлечения в решение городских проблем. Если раньше председатель Думы просто руководил одной из ветвей власти, то сегодня председатель – одновременно глава муниципального образования. Есть, скажем, документы, которые не вправе подписать никто, кроме главы города. Или назначить публичные слушания по градостроительным вопросам. И еще немало таких моментов, когда «никто, кроме».

При этом глава Администрации и возглавляемая им исполнительная власть сохранили всю полноту своих полномочий и ответственности. За благоустройство, коммуналку, транспорт, соцсферу, муниципальное имущество и т.д. они по-прежнему отвечают напрямую. Формально ни я, ни какой-либо иной депутат за вопросы исполнительной власти отвечать не может. Но представляя интересы населения, разве способен кто-то из депутатов остаться в стороне от проблем города, когда город переживает не лучшие времена? Именно поэтому так остры споры во время думских заседаний, так резка критика и так настойчивы рекомендации в адрес Администрации города.

Коллеги из других городов нередко говорят мне, что Дума Таганрога берет на себя немало функций, подведомственных исполнительной власти, решает не свои собственные ей вопросы. Но ведь кто-то должен ими заниматься, поскольку за каждым из них стоит реальная проблема горожан. Именно такой подход правильный, и неважно, идет ли речь о снижении тарифа на вывоз мусора для населения Таганрога, как это было в декабре 2018 года, или о замене прорванного мешка в углубленном контейнере, или о создании системы «Безопасный город», или о восстановлении асфальта после работ на теплотрассе по ул. Воскова.

Этот подход объединяет сегодня многих депутатов в Думе. Но в нем есть и опасность. Депутат все время вызывает огонь на себя. Принимает и ответственность за работу Администрации города, и критику в ее адрес. С другой стороны, в большинстве случаев депутат гораздо доступнее для людей, чем руководители исполнительной власти. И это его прямая задача – донести проблему до того должностного лица, в компетенцию которого входит ее решение.

По душе ли это горожанам? Думаю, да. Это ясно мне и по тому, что на личных приемах в округе ко мне часто стали обращаться не только жители моего 20-го округа, но и других округов. К примеру, не первый месяц я занимаюсь проблемами массива «Сады-1».

► Социальная сфера

Социальным объектам – повышенное внимание



На июньском заседании постоянная комиссия Городской Думы по социальной политике в очередной раз вернулась к перспективам реконструкции и ремонта важнейших социальных объектов Таганрога.

Строительство новых корпусов БСМП будет вестись параллельно с использованием старого семиэтажного здания, поскольку для переселения более чем 700 пациентов в городе нет других помещений.

– Проектировщик уже завершил обследования и изыскания. Ведутся кадастровые работы для исключения из земельного участка БСМП канализационного коллектора и АЗС. Верстаются поэтажные схемы размещения медицинских подразделений в новых корпусах. Срок разработки проекта – 15 октября 2019 года, – рассказала замначальника управления здравоохранения Таганрога Марина Мишагина.

Депутаты, обеспокоенные тем, что ранее из-за некачественно сделанного проекта реконструк-

ция БСМП дважды откладывалась, интересовались, какие проблемы могут возникнуть на этот раз. Главная сложность, по словам начальника управления капстроительства Таганрога Ольги Черненко, – в необходимости переноса сетей теплоснабжения, водопровода, проходящих под участком будущего строительства, в достаточности их мощностей для новой больницы. Ведутся необходимые расчеты.

Новое здание больницы, сообщил ее главврач Дмитрий Сафонов, будет строиться с учетом потребностей всех отделений, здесь же будет и приемное отделение. Административный корпус останется на прежнем месте. В больнице сохранится 760 койко-мест, что вполне достаточно для стационарного лечения населения, и будут добавлены 20 реанимационных коек, чего сейчас не хватает. А старая семиэтажка после введения в строй нового здания будет разобрана.

Он добавил, что по поручению Городской Думы дорога на территории морга и примыкающей к БСМП части пер. Больничного отсыпана вторичным асфальтом, и это значительно улучшило ее состояние. Учитывая перспективы будущего строительства, асфальтировать ее сейчас нет смысла.

Далее был рассмотрен вопрос капремонта отделений детской городской поликлиники №2. Еще в 2015 году депутаты рекомендовали Администрации города подготовить проекты на капремонт отделений в пер. А. Глушко, улицам Л. Чайкиной и П. Тольятти, чтобы при первой возможности приступить к работам. Эта возможность появилась с началом реализации федеральной целевой программы по развитию материально-технической базы детских поликлиник.

Сегодня проекты разработаны, капремонт планируется на 2020-2021 годы. Для этого в областном и городском бюджетах суммарно запланировано более 200 млн рублей.

Чтобы минимизировать последствия от столь значительных и длительных работ, капремонт будут вести поэтапно (начнут с отделения в пер. А. Глушко), и дети смогут посещать ближайшее открытое отделение. Для проживающих в центре это будет отделение в пер. Каркасном, а во время ремонта поликлиники на П. Тольятти детей будут обслуживать в поликлинике на ул. Л. Чайкиной.

Безусловно, неудобств не избежать. Но главное, что детские поликлиники, не видевшие капремонта с момента открытия, будут приведены в порядок, отметили депутаты.

В рамках целевой программы планируется и обновление медоборудования. Главврач детской поликлиники №2 Наталья Кириенко сообщила, что часть оборудования уже приобретена.

Комиссия вернулась и к вопросу перспективы реконструкции бывшего Дома детского творчества на ул. Чехова, 337-3 в начальную ступень школы №35.

Ранее по предложениям депутатов в городской бюджет на 2019-2021 годы были заложены необходимые средства. Сейчас разрабатывается проект, и проблема та же, что и в случае с БСМП, – надо выносить за территорию земельного участка проходящие там подземные магистральные коммуникации.

Депутаты поручили Администрации города предоставлять регулярную информацию о ходе работ на всех объектах. Рассмотренные вопросы остаются на контроле Городской Думы.

ПОДВОДИТЬ ИТОГИ

Садоводы приходят не к главе Администрации города, не к его заму по ЖКХ – приходят ко мне. Городу нельзя направить в «Сады» ни копейки бюджетных средств, потому что муниципального там пока ничего нет. Но помогать как-то надо! Начинаю искать другие источники, обращаюсь к руководству «Тагмета». Спасибо заводу, что выделяет материалы и технику, и дороги в «Садах» мы можем хотя бы частично отсыпать и грейдировать.

– Не мешает ли общегородская тематика заниматься проблемами округа? И как депутату найти оптимальное сочетание этих двух направлений работы?

– Для меня нет особой разницы, где обозначена перед депутатом проблема – на заседании Думы или на приеме в округе. Работа депутата состоит в том, чтобы наряду с нормотворчеством заниматься всеми проблемами, которые поднимают люди, выносить их на уровень города и добиваться их решения. Важно лишь расставить приоритеты, потому что объять необъятное невозможно. Для 20-го округа самое кричащее – все, что связано с ЖКХ и благоустройством. Это и стало моим приоритетом.

Что могу сейчас вспомнить? В роще «Дубки» на спуске со стороны торгового центра «Москва» установлен пандус. Установлен пандус и на ул. Нестора Кукольника. Сделано то, что в 2014 году мне самой казалось практически невыполнимым: проведен ремонт дорог на участках улиц Воскова, Голубца, Кирова. В этом году ремонтируются улицы Черняховского и Толбухина. На пересечении улиц Воскова и Дзержинского оборудован переход с «лежачим полицейским» и светофором, что часто повторяли мне люди в качестве наказа. Несколько дворов удалось включить в программу «Формирование комфортной городской среды» и благоустроить. Установлено две новых (в районе домов 171/1 и 171/3 по ул. Дзержинского) и обновлено несколько имеющихся детских и спортивных площадок.

Много приходилось и приходится заниматься так называемой «мелочевкой»: содействием в ремонте трубопроводов, подвальной разводки и канализационных колодцев, спиле аварийных деревьев, установке ограждений... Важно это или нет? Конечно, важно, если об этом просят.

Сложны бывают и социальные вопросы. Для школы №22 удалось изыскать средства на ремонт актового зала и асфальтирование двора (а в 2019 году, думаю, удастся заменить и 5 входных дверей), для детсада №83 – на асфальтирование территории (в этом году еще надеюсь установить 4 новых окна), для детсада №84 – на покупку линолеума, для дет-

садов №52 и №59 – на установку детских игровых элементов...

Большинство наказов, которые мне давали в 2014 году, выполнены. При этом я обещала и обещаю людям только то, что берусь сделать. Но возникают новые болевые точки. Сейчас, например, идет настоящая борьба в рамках так называемой «мусорной реформы», где, к сожалению, муниципалитет, депутаты и горожане на одной стороне, а региональный оператор – на другой. И побудить его в полном объеме выполнять свои обязательства пока непросто. Хотя и в этом вопросе у Думы были свои победы, как, например, исключение взимания комиссии при оплате квитанций в Сбербанке и почтовых отделениях.



– Но ведь это проблема не одного округа, это проблема всего города...

– И города в целом, и каждого из его депутатских округов. Не случайно почти на каждом заседании Городской Думы, на заседаниях постоянных комиссий мы рассматриваем эту проблему, ищем пути ее решения, обращаемся на областной уровень. И еще одну важнейшую проблему мы не выпускаем из поля зрения – ремонт городского канализационного коллектора. Две эти темы постоянно у Думы на контроле.

По моему глубокому убеждению, состояние города определяется состоянием депутатских округов. И наоборот. Это как мозаика, в которой важна каждая деталь. Поэтому я признательна всем депутатам, активно работающим в округах, добивающимся решения проблем их жителей и занимающимся вместе с тем темами, важными для всего города.

В Таганроге немало вопросов, которые сдвинулись с мертвой точки только благодаря депутатской инициативе. Так, в 2015 году именно Городская Дума

обратила внимание на плачевное состояние детских поликлиник. И вот результат: проекты сделаны, в 2020 году начнутся ремонты. Проблему строительства новой поликлиники на Северном мы также подняли первыми. Недавно добились того, что зарезервирован земельный участок по ул. Маршала Жукова, на котором планируется возвести модульную поликлинику.

А опасные развалины здания бывшего Дома детского творчества рядом с 35-й школой? Их толком даже огородить не могли. Но депутаты достучались: здание было разобрано, ведется проектирование, в дальнейшем там будет начальная ступень 35-й школы.

Создание системы наружного видеонаблюдения «Безопасный город» и новой базы МЧС на ул. Морозова – во многом результат настойчивости депутатов. Теперь «Безопасный город» в эксплуатации, а базу будем открывать, надеюсь, осенью этого года. Кстати, установлена камера видеонаблюдения и в роще «Дубки».

Строительство детских садов, строительство новой школы по ул. Галицкого (впервые с советских времен!) плюс дороги к ней – тоже те вопросы, которые Дума постоянно «толкает», поручает исполнительной власти решить, найти на это денежные средства.

– Об этих и других объектах, вопросах «Таганрогский пенсионер» рассказывал не раз. Однако в городе немало и других проблем...

– Честно говоря, их намного больше того, что уже сделано. Жизнь сейчас стремительная, а обстановка очень сложная. Но нельзя сидеть сложа руки, не для того становятся депутатами.

Необходимо изыскивать средства на устранение провалов на Пушкинской набережной, принимать решения по реконструкции новой Каменной лестницы, по восстановлению

Дуровского спуска. Необходимо решать комплекс давно назревших транспортных проблем, проблем водоснабжения и канализации, в частности, всего, что касается улучшения финансово-экономического состояния «Водоканала» и ТТУ. Необходим и системный подход к уборке города, к покосу сорной растительности. Поручения по этому поводу даны, будем контролировать их исполнение.

И не забывать, безусловно, о проблемах гораздо меньшего масштаба, но значимых для людей. Вспоминаю встречу с жителями приморских поселков в марте 2018 года. Это кстати, тоже не мой депутатский округ, это, как и «Сады-1», округ №15. Тогда люди просили восстановить модульный медпункт в Греческих Ротях. Сегодня он отремонтирован и работает, и для этого понадобились не миллиарды и миллионы, а всего 200 тыс. рублей. И еще жгучее желание наконец-то решить вопрос, который неоднократно обещали решить до нас, но так и не решили. А мы взяли и сделали.

▶ Власть в деталях

Выборы в Городскую Думу – 8 сентября

В июне на заседании Городской Думы было принято решение о назначении выборов депутатов следующего, VII созыва. Они состоятся в единый день голосования – 8 сентября текущего года.

Пятилетний срок полномочий депутатов Городской Думы VI созыва, избранных в сентябре 2014 года, подходит к концу, и вскоре таганрожцам предстоит сформировать седьмой по счету состав депутатского корпуса. В соответствии с Федеральным законом

«Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации» днем голосования на выборах (или единым днем голосования) в России является второе воскресенье сентября. В 2019 году этот день приходится на 8 сентября.

Как и прежде, выборы депутатов Городской Думы пройдут по мажоритарной системе, то есть по одномандатным избирательным округам. В Таганроге, напомним, 25 избирательных округов. Депутаты избираются на основе всеобщего равного и прямого из-



бирательного права при тайном голосовании. Избранным депутатом считается кандидат, получивший при голосовании наибольшее число голосов избирателей.

▶ Благоустройство

На дороге к СНТ «Педагог» проведены восстановительные работы

Продолжаются работы по приведению в проезжее состояние дорог в массиве «Сады-1». По депутатскому обращению председателя Городской Думы – главы города Таганрога Инны Титаренко к решению проблемы вновь подключилось ПАО «Тагмет», что позволило отсыпать и грейдировать 1400 метров дороги, ведущей к СНТ «Педагог».

Инна Титаренко в сопровождении начальника хозяйственного отдела «Тагмета» Валентина Балабанова и директора ООО «Коммунальщик» Валерия Донскова побывала на месте и осмотрела этот участок дороги. В ее присутствии был подписан акт приемки выполненных работ.

От имени 151 семьи, постоянно проживающей на территории садоводческого товарищества, председатель СНТ «Педагог» Александр Попов поблагодарил всех, кто участвовал в ремонте дороги. И отметил, что Инна Титаренко уже не первый раз помогает садоводам в решении дорожной проблемы.

Обсуждалась во время этой встречи и возможная перспектива ремонта главной автодороги к массиву «Сады-1» от Николаевского шоссе. Для ремонта необходимы регистрация дороги как объекта инфраструктуры и постановка его на кадастровый учет. Механизм регистрации был запущен весной этого года, но из-за длительности процедуры ее завершения можно ждать лишь к концу августа. Только после этого появится возможность планирования бюджет-



ных средств, подготовки проектной документации, организации конкурсных процедур по выбору подрядчика и проведения самих работ.

Разворот подготовил П. Алексеев.

Информация МФЦ

МФЦ – Таганрогу и его жителям



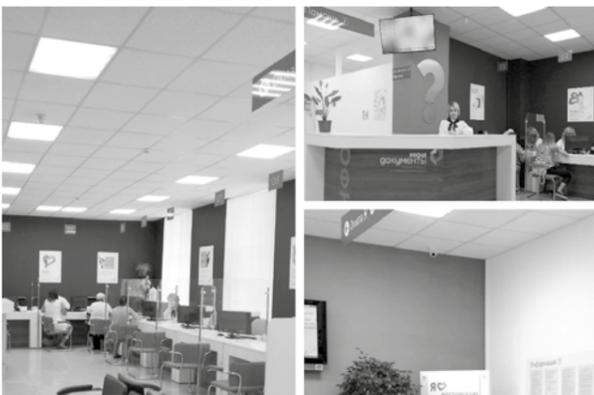
В первом полугодии 2019 года завершились работы по расширению сети МФЦ в городе. За этот период два офиса учреждения переехали в новые современные помещения, соответствующие стандартам сервиса, открыт новый офис в Северном микрорайоне.

Уважаемые заявители! Обращаем ваше внимание, что теперь наличие и расположение офисов в городе позволяет таганрожцам получать государственные и муниципальные услуги в шаговой доступности. Во всех новых офисах сохраняется единый для МАУ «МФЦ Таганрога» график работы: понедельник, вторник, четверг, пятница с 8:00 до 18:00, среда с 10:00 до 20:00, суббота с 9:00 до 13:00. Офисы работают без перерыва на обед.

Ждем вас, уважаемые таганрожцы, по новым адресам.



ул. Москатова, 27-в, тел. 8 (8634) 65-10-07



ул. Греческая, 19, тел. 8 (8634) 61-50-25



ул. Маршала Жукова, 210, тел. 8 (8634) 344-050

Федеральным льготникам – льготный проезд

В Ростовской области во исполнение поручений, принятых на федеральном уровне, осуществлена инвентаризация расходных обязательств в целях исключения финансирования из областного бюджета полномочий, отнесенных к федеральным расходам.

Федеральным законом от 22.08.2004 №122-ФЗ в Федеральном законе от 24.11.1995 №181-ФЗ внесены изменения, согласно которым статья 30 признана утратившей силу и с 1 января 2005 года федеральным льготникам меры социальной поддержки, ранее предоставляемые в натуральной фор-

ме, в том числе бесплатный проезд на городском транспорте, льготный проезд на междугородном транспорте, заменены ежемесячными денежными выплатами и государственной социальной помощью в виде набора социальных услуг – «социальным пакетом».

Одновременно с 2005 года в области федеральным льготникам были введены региональные меры социальной поддержки на проезд. Данной категории предоставляется бесплатный проезд на автомобильном транспорте по внутриобластным пригородным и междугородным маршру-

там за счет средств регионального бюджета.

По итогам проведенной инвентаризации принято решение об изменении порядка предоставления мер социальной поддержки по льготному проезду федеральным льготникам с 2020 года: сохраняется право на льготный проезд на общественном транспорте по городским и внутрирайонным маршрутам по единым социальным проездным билетам стоимостью в 2019 году – 265,0 руб., а с 2020 года – проиндексированная стоимость на изменение индекса потребительских цен с последующей ежегодной индексацией.

Православие

20 июня в Таганроге прошли торжества, посвященные дню памяти святого праведного Павла Таганрогского

Центром проведения праздничных мероприятий традиционно стал Свято-Никольский храм города, где покоятся мощи таганрогского подвижника благочестия.

Богослужения по благословению Высокопреосвященнейшего Меркурия, митрополита Ростовского и Новочеркасского, Главы Донской митрополии, возглавил секретарь Ростовского епархиального управления иеромонах Артемий (Кузьмин). В сослужении благочинного приходов Таганрогского округа протоиерея Алексея Лысикова,



Фото: Олег Хмелевской.

совершена Божественная литургия.

По окончании литургии состоялся крестный ход и молебен у мощей святого праведного Павла Таганрогского.

В течение всего дня праздничные молебны были отслужены в келье праведного Павла (пер. Тургеневский, 82).

Святые места, связанные с памятью праведного Павла, в том числе часовню на Старом кладбище, в этот день посетили православные таганрожцы, жители близлежащих сел, паломники из многих городов Ростовской области.

7 июля

Рождество Иоанна Предтечи

Как повествует Евангелие (Лк. 1:5-80), праведные родители святого Иоанна Крестителя – священник Захария и Елисавета, жившие в древнем городе Хевроне, достигли старости, но не имели детей. Елисавета была неплодна. Однажды святой Захария совершал богослужение в Иерусалимском храме и увидел Архангела Гавриила. Он предсказал, что у Захарии родится сын, Предтеча Мессии, и назвать его следует Иоанном. Захария усомнился и в наказание за неверие был поражен немотой до времени исполнения слов Архангела.

Святая Елисавета зачала и, боясь насмешек над поздней беременностью, таилась пять месяцев, пока ее не посетила приходившаяся ей дальней родственницей Преподобная Дева Мария, чтобы разделить Свою и ее радость.

Елисавета, исполнившись Святого Духа, первая приветствовала Деву Марию как Матерь Божию. Вместе с ней Пресвятую Деву Марию и воплотившегося в Ней Сына Божия приветствовал святой Иоанн, еще находившийся в утробе своей матери, взыграл радостно во чреве (Лк. 1:44).

Когда Елисавета родила сына, то на восьмой день по закону Моисееву совершилось его обрезание и наречение имени. Мать назвала его Иоанном. Так никого не называли в этом роду, однако Захария подтвердил это имя, написав на дощечке. И тотчас к нему вернулась речь.

После Рождества Господа нашего Иисуса Христа и поклонения волхвов нечестивый царь Ирод повелел избить всех младенцев. Услышав об этом, святая Елисавета убежала с сыном в пустыню. Святой Захария исполнял свое священ-

ническое служение в Иерусалиме. Ирод послал к нему воинов с приказанием открыть место, где находится младенец. Захария ответил, что ему это неизвестно, и был убит прямо в храме.

Праведная Елисавета скончалась через 40 дней после своего супруга, а святой Иоанн, хранимый Господом, пребывал в пустыне до дня своего явления израильскому народу.

В пустыне Иоанн проводил время в посте и молитве, питаясь диким медом, акридами (род саранчи) и водой, носил одежду из верблюжьей шкуры.

Когда Иоанну исполнилось 30 лет, Господь повелел ему идти в долину реки Иордан и возвестить всем людям о скором явлении в мире Спасителя и о том, чтобы все приготовились к Его встрече через покаяние и крещение.

http://hram-troicy.prihod.ru/pravoslavnye_prazdniki/view/id/1183421

12 июля

День памяти Первоверховных апостолов Петра и Павла

По преданию 12 июля главные христианские апостолы, «учителя среди учителей» Петр и Павел были казнены в Риме. Петр и Павел – два столпа веры, два диаметрально противоположных характера приходят к единому окончанию своего земного пути.

Простой, необразованный рыбак Петр был живым, искренним и горячим человеком. Он первый провозгласил Иисуса Христа как Сына Божия. Петра называют «апостолом надежды христианской». Отрекшись от Христа в претории Пилата, он сокрушенно плакал о своей слабости. И после его покаяния Господь трижды утвердил Петра в апостольском звании словами: «Паси овец Моих» (Ин. 21, 16-17). По преданию

во времена жесточайших гонений на христиан в дни правления римского императора Нерона ученики апостола Петра уговорили его покинуть Рим. Из любви к ним Петр согласился. Выйдя из города, на древней Аппиевой дороге апостол встретил Иисуса Христа. На вопрос «Куда идешь, Господи?» Спаситель сказал: «Иду в Рим, чтобы снова распяться». Тогда Петр повернул назад в Рим, зная, что идет на мученическую смерть.

Павел – совершенно противоположный Петру. Сын богатых и знатных родителей, римский гражданин, ученик известного иудейского законоучителя Гамалиила, «книжник и фарисей». Петр – верный ученик Христа с са-

мого начала, свидетель всех событий его жизни с момента выхода на проповедь. Но, мгновенно обратившись, Павел из гонителя христиан превратился в пламенного апостола. И всю свою дальнейшую жизнь он посвятил провозглашению пламенной проповеди о Христе распятом и воскресшем.

Петр и Павел олицетворяют собой духовную твердость и разум – два столь необходимых миссионерских качества. В честь этих двух великих учителей и устроителей Церкви Христовой и был установлен праздник, который мы отмечаем.

<http://petra-i-pavla.prihod.ru/2017/07/12/3708/>

Материал предоставлен Таганрогским благочинием

Вечно молодой: «Таганрогскому пенсионеру» – 5 лет

Окончание. Начало на стр. 1, 2, 3.

К тому же ее всегда можно найти во всех отделениях Пенсионного фонда, МФЦ, в Управлении социальной защиты и, конечно же, в Чеховской библиотеке. Газету также можно приобрести в киосках Ростдонпечати.

Радует, что практически не уменьшился и тираж, остановившись пока на черте в 44 000 экземпляров. Но хочется верить, что все еще впереди.

Спасибо всем, кто эти первые 5 лет был и остается с нами. Это наши верные и надежные партнеры – ООО «РЭДИ» в лице генерального директора Юрия Гусева и учредитель ООО «Южный сервис» в лице генерального директора Владимира Суворина, добросовестные, скрупулезные верстальщики и корректоры, опытный, ответственный бухгалтер, творческие, находчивые корреспонденты и, конечно же, наши исполнительные, доброжелательные доставщики, в роли которых выступают сотрудники ООО «РЭДИ».

Мы не просто работаем, а получаем удовольствие от работы, которая, надеемся, радует вас, наших замечательных читателей. Ведь без вас жизнь «Таганрогского пенсионера» невысказима. Так что многие вам лета, а нашему «Таганрогскому пенсионеру» пожелаем вечной молодости и многочисленных юбилеев!

С праздником, наши добрые друзья!

Главный редактор газеты
«Таганрогский пенсионер»
Андрей Плешаков

Мы с мужем в силу болезней из дома практически не выходим. Поэтому «Таганрогский пенсионер» для нас – окошко в мир, отдушина, главный источник информации о жизни города. Нам интересно все: и новости, и очерки о жизни ветеранов, пенсионеров, и рассказы, и материалы исторической, культурной тематики... Хорошо бы возродить «кулинарную страничку» с полезными рецептами и советами для нас, домохозяек.



Я так привыкла к газете, что она стала частичкой моей жизни. Мы, пенсионеры, должны знать, чем живет родной город. А кто же еще, если не «Таганрогский пенсионер», нам в этом поможет? Теперь мы всегда, как говорится, «держим руку на пульсе». Нам есть о чем поговорить и что обсудить.

Хорошо, что на страницах газеты освещаются вопросы пенсионного законодательства, социальной сферы. Важно то, что в центре внимания – насущные проблемы жизни города,

каждый месяц получая свежий номер, мы читаем его вместе, всей семьей. Так что можно сказать, что это еще и наша любимая семейная газета. Поэтому от всей души желаем ей дальнейшего развития, «твердой почвы» под ногами и побольше благодарных читателей!

Любовь Антоновна
и Владимир Иванович Кабарухины



которые не могут нас не волновать. И наконец, самое главное то, что у нашей любимой газеты, если так можно выразиться, «добра душа». Такой у нее настрой: позитивный и доброжелательный. Все материалы, даже если и проблемного характера, дают повод к размышлениям и главное – надежду.

Так что «Таганрогский пенсионер» появился на свет не зря. Пусть множатся его юбилейные даты и растет число читателей!

Валентина Ивановна Блинова, пенсионерка

Впервые я увидела новую газету в августе 2014 года. «Вот, с пенсией бесплатно принесли...» – проинформировала меня родственница, чем, мягко говоря, удивила. В трудную для местной прессы пору, когда и горстке-то бывалых печатных СМИ еле-еле удавалось сводить концы с концами, появление новоиспеченной газеты было воспринято как «робкие лучики солнышка среди затянутого тучами неба»...

Но суждено ли им было выжить, тем более что газета распространялась бесплатно и была рассчитана на целевую, пенсионную аудиторию? Неужели это очередная однодневка? Задавись этим и другими вопросами, я стала внимательно (но пока со стороны) наблюдать за первыми шагами новорожденной... И – о чудо! – прошел месяц, другой, газета продолжала выходить регулярно и «набирать вес»... Решив поддержать «младенца», я как журналистка рискнула предложить свою помощь в подготовке материалов и вновь столкнулась с приятной неожиданностью. Уже по одной только пер-

вой телефонной беседе поняла, что «родители» газеты – неравнодушные, полные идей и энтузиазма люди. А это, опять же, по нынешним временам – редкость. Мы незамедлительно встретились, быстро нашли общий язык и стали вместе, увлеченно строить планы и создавать все новые и новые номера.

Конечно, не все всегда получалось так, как задумывалось. Но мы стремились отыскать особый подход к читателям – пенсионерам и сделать наше издание интересным и полезным.

Сегодня, перелистывая страницы 5-летней совместной работы, могу сказать одно: я счастлива, что нашла коллектив единомышленников, и главное – мы обрели своих читателей, которые звонят, пишут и наконец просто здороваются на улицах!

Спасибо за то, что вы с нами, и с нашим общим, первым юбилеем!..

Корреспондент газеты «Таганрогский пенсионер» Екатерина Вовк

РЕКЛАМА

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР

Медтехника 40

адрес: ул. Дзержинского, 191
тел.: 8 (989) 507-20-97

адрес: Гоголевский, 24
тел.: 8 (8634) 38-32-24

пн. – пт. 9.00 – 19.00
сб. 9.00 – 17.00
вс. выходной

пн. 9.00 – 15.00
вт. – пт. 9.00 – 17.00
сб. – вс. 9.00 – 16.00

пн. – пт. 9.00 – 15.00
сб., вс. выходной

ЭЙ ЭНД ДИ РУС
АРКРУС

РЕКЛАМА

ТИПОГРАФИЯ

на Мечниковском, 2

БЛАНКИ, ЛИСТОВКИ, БРОШЮРЫ
– дешевый ксерокс –
Тел. 8 (8634) 61-43-22

РЕКЛАМА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

БЕСПЛАТНАЯ
проверка слуха*

0% РАССРОЧКА**

СКИДКА 5%
предъявителю купона***

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СТУДИЯ СЛУХА
г. Таганрог,
Гоголевский переулок, д. 11
8 (8634) 69-07-02
8 (951) 539-97-06

* акция бессрочна
** рассрочку предоставляет ЗАО «НьюКо» («Студия Слуха») сроком на 6 месяцев
*** информация на сайте www.ssluha.ru

Забота о здоровье

Как выжить в жару?

Лето – очень горячее время года, но даже в самую сильную жару можно ощущать радость жизни! Предлагаем несколько проверенных советов от ведущих специалистов, которые помогут улучшить вашу жизнь и жизнь дорогих вам людей.

1. Носите головные уборы и дышащую одежду светлых тонов из натуральных тканей.

2. Оставляйте дома в самые опасные часы (с 11.00 до 16.00).

3. Позаботьтесь о микроклимате вашего дома.

В разгар лета даже после влажной уборки и длительного проветривания все равно остается ощущение затхлого и спертого воздуха. Так хочется, чтобы прошел дождь, и обязательно с грозой! В этом случае помочь могут ионизаторы воздуха, которые генерируют отрицательно заряженные ионы. Именно эти ионы в большом количестве содержатся в воздухе после грозы, а также в горах,



в лесу и возле водопадов. Они нейтрализуют вредные вещества, микроорганизмы и бактерии, способствуют быстрому осаждению пыли, и тогда воздух приобретает столь желанную свежесть.

4. Спите на анатомической подушке с термогелем.

Анатомические подушки серии Termogel имеют инновационную вставку с гелем, который дарит потрясающее ощущение свежести и умеренной прохлады во время сна. Рельефная поверхность оказывает эффект легкого массажного воздействия, помогая расслабиться и уснуть, анатомическая форма создает правильную опору шейным позвонкам, а современный наполнитель с эффектом памяти не дает обратного давления, способствуя нормализации кровотока.

5. Следите за давлением.

Заведите «дневник артериального давления». Возьмите обычный лист

бумаги, разделите его на графы с указанием даты и времени измерения и напротив этих цифр записывайте свои показатели. Такой дневник – это ценнейшая информация как для вас, так и для врача. Он поможет объективно оценить ваше состояние (по самочувствию не всегда можно понять, что вы находитесь на грани гипертонического криза, инсульта или инфаркта, пока не станет слишком поздно). Тем более что мерить давление в наши дни совсем просто – электронный тонометр сам накачивает воздух, сам определяет пульс и артериальное давление и выводит на экран крупными цифрами, просто берите и переписывайте в дневник, а если вы плохо себя чувствуете и сделать запись нет сил – не страшно, т.к. электронный тонометр автоматически сохраняет множество последних измерений (объем памяти зависит от модели), которые можно будет переписать позже.

6. Пейте больше воды и откажитесь от алкоголя.

7. Тем, кто много времени проводит лежа, нужно использовать противопролежневый матрас с обдувом.

Матрас состоит из ячеек, собранных в шахматном порядке, и компрессора,



который включается в розетку. Воздух поступает в ячейки, а затем выходит через небольшие отверстия сверху, приятно обдувая лежащего человека. Ячейки матраса, по очереди опускаются и поднимаются, мягко массируют тело, обеспечивая нормальное кровоснабжение и предотвращая развитие пролежней. А постоянный обдув препятствует потливости и развитию опрелостей.

Товары для здоровья, красоты и комфорта жизни можно найти в сети магазинов «ОртоМед»:

- ул. Чехова, 335, тел. 431-421
- ул. Москатова, 17, тел. 670-927
- ул. Александровская, 98-а, тел. 343-404
- ул. Александровская, 73, тел. 392-289
- ул. Кузнечная, 142/4, тел. 477-434
- ТРЦ «Мармелад», цокольный этаж, тел. 477-100

Сайт: www.nazdorov161.ru

**23 июля празднует
80-летний юбилей
Валентина Петровна Егорова.**



Любимой маме и бабушке
желаем жизненной энергии, гар-
монии в душе, здоровья и много
положительных эмоций.

**С ЗОЛОТЫМ ЮБИЛЕЕМ
СВАДЬБЫ ПОЗДРАВЛЯЕМ
Людмилу Федоровну и Валерия
Константиновича Гура!**

Желаем здоровья
и долгих лет жизни.

Сын Александр Гура,
внук Алексей Гура и Анастасия Гура

**Врачу-хирургу А.П. Корхову
и всему коллективу глазной
клиники «Лега Артис»**

Вы подарили нам любовь и ласку,
Подталкивали нас,
ведя на «эшафот».
Ну а потом – о чудо! –
Вы жизнь нашу превратили в сказку,
И это все идет и вам в зачет!
Спасибо всем за руки золотые –
Другими их не назовешь.
Дерзайте и внедряйте
методы передовые,
Ведь наш прогресс
нас двигает вперед!

Благодарю вас за все!
Е.Д. Савиных

**ХИМЧИСТКА КОВРОВ,
ПАЛАСОВ, ПЛЕДОВ.**
Бесплатная доставка

200
руб./
кв.м.

- Покраска ворот, крыш, калиток, заборов.
- Изготовление и монтаж навесов, заборов, ворот, калиток, оградов и т.д.
- Ремонт крыш. Внутренняя отделка. Фасады.
- Отопление. Водопровод. Канализация.
- Слом строений. Расчистка участков.
- Спил деревьев. Покос травы. Вывоз.
- Стягивание треснувших домов.

8 (8634) 45-48-01, 8 (928) 900-60-99

ПАРИКМАХЕРСКАЯ
пенсионерам стрижка
опытные мастера 150 руб.

Адрес: площадь Восстания, 4/1
(между паровозом и автовокзалом)

8-938-101-52-23 Светлана
8-904-44-09-781 Ольга

Маникюр, педикюр.
Тел. 8-904-443-60-20 Оля

Лиц.№61-01-005060 от 18.03.16г.

ВНИМАНИЕ
Санаторий «Ивушка»
приглашает на лечение:

- ▶ опорно-двигательного аппарата;
- ▶ сердечно-сосудистой и нервной системы.

**СПЕЦИАЛЬНАЯ ЦЕНА
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!!!**

Проживание, лечение
и 3-разовое питание.

г. Таганрог,
пер. 14-й Артиллерийский, д. 21А

8 (8634) 37-59-30

Возможны противопоказания. Необходима консультация специалиста.

РЕСТАВРАЦИЯ

ВАНН И ПОДДОНОВ
Сантехник. Отопление.

8-960-454-77-37 (Петрович)

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА

РЕМОНТ МЕБЕЛИ

шкафов-купе, стульев, кресел и т.д.
Замена фасадов, столешниц, моек,
фурнитуры и многое другое.

Выезд мастера бесплатно.
Пенсионерам скидка 10%.

8-951-502-27-18, 8-951-496-07-56

**Курсы «Основы компьютер-
ной грамотности»**
(для лиц старшего возраста)

Основы работы с компью-
тером; поиск информации
в Интернете; электронная почта, Skype,
соцсети (одноклассники, VK); портал «Гос-
услуги»; интернет-банк, онлайн-покупки;
офисные программы; поиск, скачивание
просмотр фото, видео, музыки; основы
пользования смартфоном/планшетом.

Занятия – 2 раза в неделю по 3 ака-
демических часа. Продолжительность –
2 месяца. Обучение платное.

Южный федеральный университет,
г. Таганрог, ул. Энгельса, 1, оф. Г-444.

Запись по телефонам: (8634) 393-545,
(моб.): +7-908-514-50-79.

**РЕМОНТ
КВАРТИР И ДОМОВ**

- отделка, покраска, обои;
- сварочные работы
(заборы, калитки, навесы);
- кровельные работы;
- бетонирование и др. работы.

8-999-483-90-38

Куплю жилье в центре.
Тел. 8-928-778-50-16

ГАЗЕЛЬ грузоперевозки, вы-
воз старой мебели,
грузчики уборка чердаков,
8-928-175-74-68 подвалов, гаражей.

ЭЛЕКТРИК Быстро,
качественно,
тел. 8-952-567-35-55 недорого.

**СТИРАЕМ
КОВРЫ**
Для читателей
газеты:
120 руб./
кв.м.
8-988-56-46-46-8

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

всех марок
на дому **гарантия
6 месяцев**
370-072,
8-918-556-20-72

САНТЕХНИК, ОТОПЛЕНИЕ.
8-951-526-33-70 Валерий

**ПОКУПАЮ
ПРЕДМЕТЫ СТАРИНЫ:**

- открытки, книги, фотографии;
- монеты, значки, картины, иконы;
- статуэтки, посуду, самовары;
- старинные украшения и ювелир-
ные изделия;
- мебель, люстры, керосиновые
и настольные лампы, часы;
- граммофон, игрушки до 50-х годов;
- автомобили и мотоциклы произ-
водства до 50 года.

8-918-54-51-200

ДВЕРИ·ОКНА
продажа • установка

Быстрая и качественная
установка входных и
межкомнатных дверей

**за 20 минут
БЕЗ ГРЯЗИ И ПЫЛИ**

Вызов замерщика
БЕСПЛАТНО!

Сборка в своей мастерской.

8 (918) 853 32 33

СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР

- ▶ плиточники, отделочники, ремонт
квартир, телевизоров, бытовой
техники, сплит-систем;
- ▶ электрик, сантехник и многое др.

Звоните, мы можем все!
8-(904)-500-30-42, 69-23-10
пн.-пт. с 9-00 до 18-00

Домашний мастер, настил линолеума,
пластик, МДФ, врезка замков, откосы.
62-44-50, 8-950-866-45-45

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

- ▶ Ремонт крыши, установка
заборов, фундамент,
отмостки, фасады.
- ▶ Внутренняя отделка,
электрика, сантехника и т.д.
- ▶ Спил деревьев
и расчистка территории.

8(904)348-94-49 **Работаем без
выходных.**

РЕСТАВРАЦИЯ ВАНН

Сантехник. Чистка
канализации.

8-908-192-39-66

ОПЫТНЫЙ ГАЗОВИК

Ремонт газовых колонок, плит,
котлов. Зап. части.

8-908-50-66-871, 327-004.
Дмитрий Александрович.

Памятники. Мраморные. Гранитные.
Недорого. Тел. 8-951-507-83-50.

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ

Заборы, навесы, крыши,
спил деревьев.

8-928-901-80-95

АСФАЛЬТИРОВАНИЕ

бетонирование,
отмостки, стяжки
тротуарная плитка

Пенсионерам скидки!
8-906-453-39-01

**ОКОННЫЙ ЗАВОД
ПЛАСТ СЕРВИС**

металлопластиковые

**ОКНА И
БАЛКОНЫ**

15 лет успешной работы

Замер • Изготовление • Монтаж • ГАРАНТИЯ

Расрочка платежа.
Пенсионерам дополнительная скидка.

ул. Ленина, 127, тел. 610-441
ул. Чехова, 326, тел. 325-683
моб. офис 8-918-534-56-91

Ремонт
ОКОН. Изготовление
москитных сеток.

**Приятную свежесть
и легкое пробуждение**

подарит

**анатомическая подушка
с охлаждающим эффектом!**



Подушка
анатомическая
«Termogel»
от 2890 руб.

- ул. Чехова, 335, тел. 431-421
- ул. Кузнечная, 142/4, тел. 477-434
- ул. Москатова, 17, тел. 670-927
- ул. Александровская, 98-а, тел. 343-404
- ул. Александровская, 73, тел. 392-289
- ТРЦ «Мармелад», тел. 477-100

ОртоМед Мы стали ближе к вам – наш сайт: www.nazdorov161.ru

Таганрогский ПЕНСИОНЕР №7(60) июль 2019

Главный редактор:
Андрей Геннадьевич Плешаков
Адрес редакции и издателя:
347922, г. Таганрог,
пер. Некрасовский, 9

Отдел рекламы и объявлений:
тел. 8 (8634) 315-452,
тел./факс 8 (8634) 310-819.
E-mail: tpgazeta@yandex.ru
Сайт: www.tpgazeta.ru

Учредитель – ООО «Южный сервис».
Издатель – ООО «Южный сервис».
Газета зарегистрирована в Управле-
нии Федеральной службы по надзору
в сфере связи, информационных тех-
нологий и массовых коммуникаций
по Ростовской области
ПИ №ТУ61-01048 от 16.07.2014 г.

Цена свободная. 16+

Мнение авторов публикаций
не обязательно отражает точку зре-
ния редакции. Редакция не имеет
возможности печатать все письма
читателей. Перепечатка материа-
лов возможна только по согласо-
ванию с редакцией.
Редакция не несет ответствен-
ности за содержание рекламных
материалов.

Газета отпечатана в ЗАО «Техниче-
ский центр «Крестьянин», Ростовская
обл., с. Чалтырь, Промзона, 1, 2В.

Подписано в печать: 01.07.2019 г.
По графику: 14.00. Фактически: 14.00.
Дата выхода в свет 04.07.2019 г.

Заказ № 1025.
Тираж 44 000 экз.